

**12° CONGRESO ARGENTINO DE PEDIATRIA SOCIAL
7° CONGRESO ARGENTINO DE LACTANCIA MATERNA
CORRIENTES 6-7-8 DE SETIEMBRE 2012**

Mesa Redonda

**”LACTANCIA EN LA VIDA SOCIAL Y LABORAL DE LA MUJER
8-09-2012, HORA 10.45 A 12.15**

“APOYO FAMILIAR Y LABORAL”

DRA AMALIA SOBRAL DE QUINTANA

MÉDICA PEDIATRA DE APS. INTEGRANTE DEL:
COMITÉ DE LM DEL AREA DEPARTAMENTAL DE GUAYMALLÉN
COMITÉ DE LM DEL HTAL PEDIATRICO H.J.NOTTI
COMISIÓN PROVINCIAL DE LACTANCIA MATERNA -MENDOZA

APOYO

- Lo que sirve para sostener
- Protección, auxilio, favor

Cooperación y Reciprocidad+Trabajo en equipo:

BENEFICIO

mutuo y ayuda práctica y psicológica.



LACTANCIA MATERNA

- -aumenta su autoestima en capacidad de lactar
- aumenta la confianza en sí misma para crianza
- refuerza el sentimiento de normalidad
- aumenta la duración de la lactancia
- recuperación de la cultura del amamantamiento



■ La Mujer y Lactancia: entendiendo sus vivencias y analizando la actuación del sistema sanitario Martín M, Almirón P, Revista de APS 1996 Vol 17 N°8 Barcelona .

Conclusión: el momento clave es el posparto y la llegada a casa

■ Apoyo para la LM : Britton C., Mc Cormick Nov 2008- Cochrane Oxford Pediatrics 2011


Conclusión: todas las formas de Apoyo incrementaron la LM, el apoyo profesional y no profesional juntos prolongó significativamente la LM, y la relación cara a cara fue mas beneficioso que la consulta telefónica

OPS /OMS LLAMA A RENOVAR APOYO A LA LM EN LAS AMERICAS

Dra Mirta Roses directora de OPS

- *“PARA TI ES LECHE*
- *PARA TU BEBE ES VIDA”*

S M L M 2012 OPS/OMS

- 
- A white left square bracket and a brown right square bracket are positioned at the top of the slide, framing the main text area.
- “Si apoyamos a las madres desde el inicio de la lactancia y en todas sus necesidades tanto a nivel familiar, social, sanitario, gubernamental, legislativo, laboral y en las situaciones de crisis tanto personales como generales, la lactancia será eficaz”

WABA: Asociación Pro-Lactancia Materna

[

]

■ ***APOYO FAMILIAR***

ES IMPORTANTE

- ***INFORMACION PRECISA***
- ***CONSEJO OPORTUNO***
- ***ACOMPañAMIENTO PERMANENTE***

[LA FAMILIA]

- Es el elemento natural y fundamental de la sociedad, y tiene derecho a la protección de la Sociedad y el Estado
- Los une vínculos de afinidad y de consanguinidad
- Es el primer y mas importante apoyo que tiene la mamá

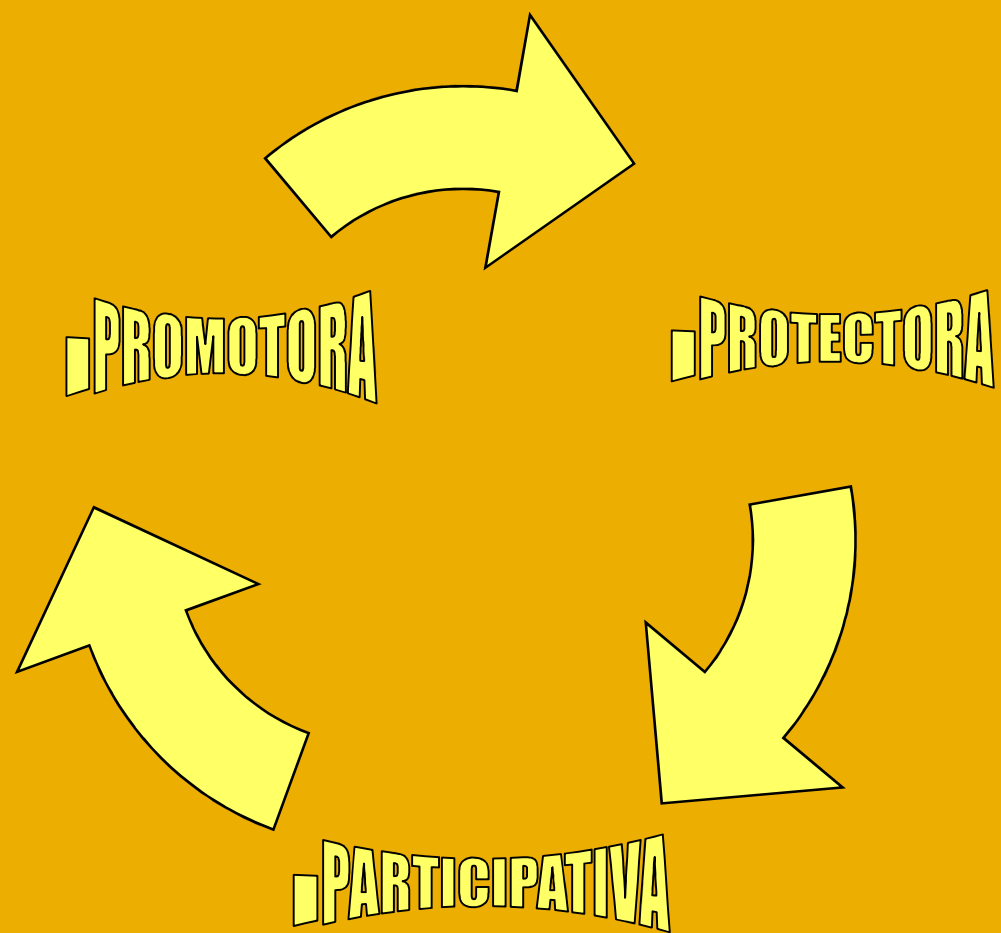




FUNCION DE LA FAMILIA

- apoyo para que la lactancia en el hogar sea satisfactoria*
- apoyo para mantener la lactancia cuando la madre trabaja*

■ RESPECTO A LA LACTANCIA MATERNA



PROMOTORA

DE LA LACTANCIA MATERNA



motivada
informada
acompañada

[PARTICIPATIVA]

- En tareas del hogar
- En tareas fuera del hogar
- Apoyando en lo que necesiten los padres

[PROTECTORA]

DEL BIENESTAR DEL BINOMIO MAMA-BEBÉ

DEL BIENESTAR DEL TRINOMIO MAMÁ-PAPÁ-BEBÉ

COMENZAR DESDE EL EMBARAZO



“Una asistencia prenatal más amplia que acompañe tanto a la mujer gestante como a la Familia que está Gestando permite que los “imprints” o memorias prenatales de este nuevo ser en camino sean positivas”.



[LA MAMÁ]



Es importante para el éxito de la lactancia el deseo de amamantar de la mamá, la preparación desde el embarazo y el APOYO brindado en el puerperio.



APEGO-VINCULO AFECTIVO

APOYO PARA MAMÁ

Recomendaciones básicas

- Descansar – Dormir bien
- Beber abundante líquido
- Alimentarse correctamente

Las primeras semanas son críticas

El apoyo + descanso + alimentación

Recreación →

fluye la leche

recolección

EL ROL DEL PADRE

Su función es sostener

la maternidad y la lactancia materna

SU APOYO EMOCIONAL ES INCONDICIONAL

EL PAPÁ DURANTE EL EMBARAZO

Involucrarse desde el embarazo

Acompañar en controles

Participar con la mamá en los cursos prepara

Informarse sobre los cuidados del bebé

Preparar juntos el ajuar y habitación del bebé

Comprender los estados emocionales de la mamá



Ivette A. Segui

EL PAPA DURANTE EL PARTO

- Apoyo emocional, demostrar afecto
- Apoyo para que la mamá se relaje
- Comprender y aceptar sus dolores
- Ayuda para la realización de los ejercicios
- Apoyo para los cambios de posición
- Respetar su necesidad de silencios
- Apoyar al bebé RN y a la mamá para que se reencuentren en el amamantamiento

EL PAPÁ DESPUES DEL PARTO



La presencia del padre lo lleva a ser una figura protagónica en el desarrollo seguro y emocional del bebé.

El papá y el bebé

EL CONTACTO PIEL A PIEL

EL PECHO AFECTO

VÍNCULO PADRE-HIJO

MAMA SOSTIENE – APOYA - PERMITE





“ El apoyo del padre a la lactancia es esencial y es importante involucrarlo siempre que sea posible”.

Asociación Española de Pediatría

EL APOYO AL VOLVER A CASA

- Reencuentro hogareño
- Es un proceso de cambios
- De adaptación y conocimiento del nuevo integrante de la familia
- De reorganización actividades
- De emociones, alegrías y tristezas
- De posibles conflictos



]



]

APOYO FAMILIAR EN EL HOGAR



TAREAS DOMESTICAS: LIMPIEZA, COMIDAS,
COMPRAS, ETC
TODOS PUEDEN AYUDAR
EL MOMENTO DE AMAMANTAR ES SAGRADO

MUY IMPORTANTE!

LA FAMILIA

PREPARARSE !!



PARA CUIDAR AL BEBE

PARA ALIMENTARLO



Con la leche materna

*La lactancia materna es una
tarea familiar*



[

]

■ **APOYO LABORAL**

PARA PODER TRABAJAR Y AMAMANTAR

la madre necesita

INFORMACIÓN

Cómo hacerlo

CONFIANZA

seguridad

APOYO

del entorno

OPS: LUGARES AMIGABLES



APOYO LABORAL

- EL TRABAJO **NO** DEBE SER UN OBSTÁCULO
- DAR DE MAMAR ES UN **DERECHO**

de la madre

del niño

LO QUE TODA MAMÁ DEBE SABER

Antes de volver al trabajo prepararse con tiempo para:

- extracción y conservación de la leche
- preparar a quien administre la leche al bebé

La extracción puede ser desde los primeros días

Tener envases disponibles para la recolección

VOLVIENDO AL TRABAJO

La madre tiene que ser participativa de su propio cuidado

Desde el embarazo ya se pueden ir optimizando las tareas y los tiempos laborales

Extraerse la leche toda vez que pueda para evitar congestión

Jefes y compañeros de trabajo deben ser considerados

Las empresas deben saber las ventajas del amamantamiento y desarrollar programas de conciliación familiar y laboral, además de adecuar lugares de trabajo para la LM

ALGUNAS RECOMENDACIONES

- Amamante bien a su bebé justo antes de ir al trabajo e inmediatamente después del mismo
- Mantenga la lactancia exclusiva
- Aproveche los feriados y fin de semana para descansar y amamantar con la mayor frecuencia posible



+producción + recolección

LA LACTANCIA MATERNA

es un derecho

```
graph TD; A[es un derecho] --> B[a la alimentación]; A --> C[y la salud];
```

a la alimentación y la salud

- **Convención Internacional de los derechos del niño art.24**
- **Constitución de la Nación Argentina art 75, inc22,23**

**Derechos a amamantar.
Protección Constitucional en Argentina**

Ley Nacional de Contrato de Trabajo 20.744. Título VII. Cap II.

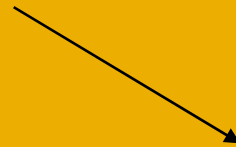
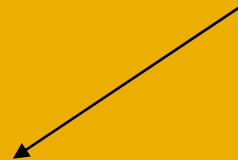
- **Art 177. Protección de la Maternidad**
- **Art. 179. Descansos diarios por Lactancia**

En Mendoza

**Ley Provincial 5811 (11-X-2005). Ley Remuneración Personal Administración Pública Provincial.
Cap. V. Protección de la Maternidad. Art 54.**



**TODA MUJER QUE TRABAJA Y AMAMANTA
NECESITA APOYO Y AYUDA**



De la familia

Del equipo de salud

De su empleador

De la comunidad



■ MUCHAS GRACIAS

[

]

[

]

[

]

[

]

[

]

[

]

[

]

[

]

[

]

[

]

■ Dr. B. Brazelton



©TheColoringSpot.com - All rights reserved

■ Dr, Jhon Bouwbly



Dr. B. Spock



©TheColoringSpot.com - All rights reserved

■ waba



RaisingOurKids.com



Apoyo

Equipo de salud
De la sociedad
Laboral
Legislativo
De los gobiernos

Grupos de apoyo

Agrupaciones de personas que se juntan voluntariamente para ayudar y lograr un propósito determinado



■ Foto de grupo Merendola 2011

[Grupos de apoyo]

- Fundación “Solidaridad y Amor”
- Voluntariado Lactario htal Notti
- Grupo Agentes Sanitarios
- Fundacer
- WABA
- LLLE