

# 12 ° CONGRESO ARGENTINO DE PEDIATRÍA SOCIAL 7 ° CONGRESO ARGENTINO DE LACTANCIA MATERNA

CIUDAD DE CORRIENTES

6 ,7 Y 8 DE SETIEMBRE DE 2012



## Anemia y Lactancia

Dra. María del Carmen Sortino  
Sociedad Argentina de Pediatría Filial alto Valle de Río Negro y  
Neuquén. Es Médico Pediatra de Salud Pública de Neuquén.  
Consultora Internacional de Lactancia Materna  
Neuquén, Argentina

# QUE ES LA ANEMIA?

Es la disminución de la hemoglobina (Hb) en la sangre debajo del límite establecido para la edad, el sexo y el estado fisiológico.

En los niños de 6 meses a 5 años y las embarazadas

se denomina **anemia** a la concentración de:

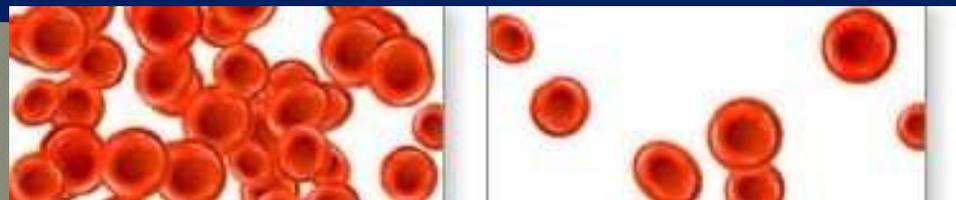
- **Hb por debajo de 11 gr. /dl**
- **Hematocrito < de 33%**

**la causa más común de anemia es la deficiencia de hierro.**

# ANEMIA FERROPENICA

## DEFICIENCIA de HIERRO

- ◉ La ANEMIA FERROPENICA es un concepto muy conocido pero lo que no se aprecia en su dimensión real es la DEFICIENCIA de HIERRO que es el más común y silencioso trastorno que afecta a un tercio del mundo población es después del hambre, una de las principales problema nutricionales del mundo



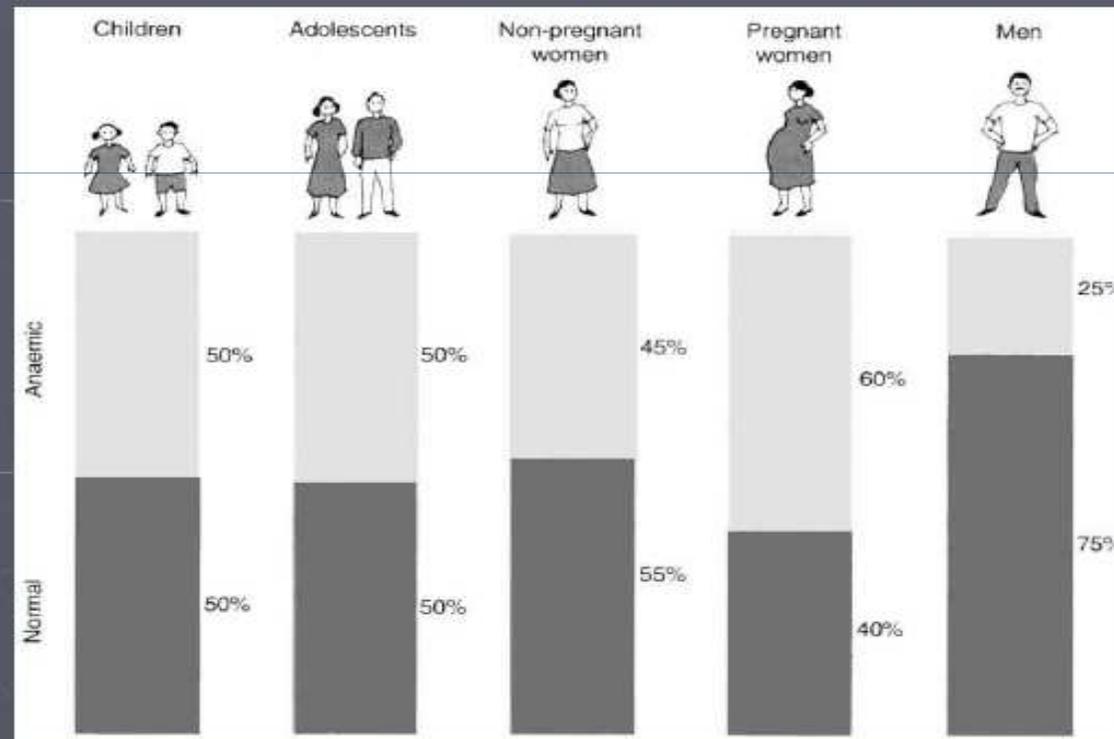
# IMPORTANCIA



**Lactancia Materna es una de las formas más eficaces de asegurar la salud y la supervivencia de los niños. La administración de alimentos que no consistan exclusivamente en leche materna durante los primeros seis meses de vida contribuye a más de un millón de muertes infantiles anuales**

# La prevalencia de la anemia , es mayor en niños y adolescentes

## Iron



<http://www.fao.org/docrep/W0078E/P300.jpg>

# Grupos vulnerables

- ❖ Niños menores de 2 años (etapa de crecimiento rápido)
- ❖ Embarazadas
- ❖ Mujeres en edad fértil
- ❖ Adolescentes
- ❖ Niños mayores de 2 años (etapa de crecimiento lento)

## La Maravilla de Amamantar

### Neurodesarrollo



Leve mejoría en Prueba  
Cognitivas-Desarrollo

Breastfeeding and the Use of Human Milk. Section on Breastfeeding PEDIATRICS 2005; 115 (2) :496-506 (doi:10.1542/peds.2004-2491)

El cerebro tiene su mayor nivel de crecimiento en último trimestre de embarazo y el feto toma a partir de la semana 30 el hierro de los depósitos de su madre



El crecimiento acelerado continua durante los 2 primeros años de vida y más. La deficiencia de hierro en este período se asocia con daño irreversible del desarrollo cerebral, conductual y psicomotor



**“Desde el nacimiento y hasta los tres años de vida, el delicado equilibrio entre carga genética, interacciones adecuadas y alimentación óptima, son los pilares de un ser humano adulto sano”**

**Dra. Marilú Ageitos, Pediatra Argentina  
consultora de OMS**



**14% de la mortalidad infantil se pueden evitar sólo en América Latina y el Caribe (cerca de 52.000 fallecimientos anuales)**



**Un mundo que amamante evitaría millones de muertes infantiles y niños anémicos con sus consecuencias**

# Causas de deficiencia de hierro y anemia en embarazadas

- Agotamiento de los depósitos de hierro (parasitosis, infecciones)
- Aumento de hemorragias (menstruaciones abundantesal previo al embarazo)
- Ingesta de hierro inferior a las recomendaciones nutricionales

# Consecuencias de la anemia en embarazadas

- Aumento del riesgo de mortalidad materna
- Tiempo mas prolongado del periodo expulsivo
- Retardo en el crecimiento fetal
- Cansancio, fatiga, apatía

# Distribución del hierro en el cuerpo humano



se encuentra en la Hemoglobina (masa circulante de glóbulos rojos que transporta el Oxígeno)



20 % en depósitos (hígado, bazo, riñón, etc)



10 % mioglobina en músculos



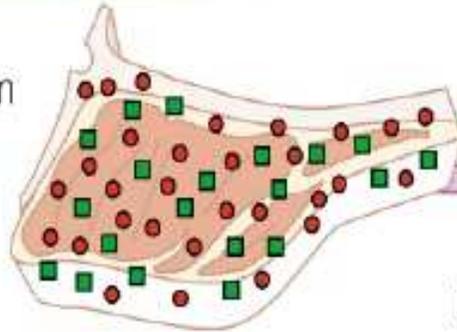
4% citocromos y enzimas



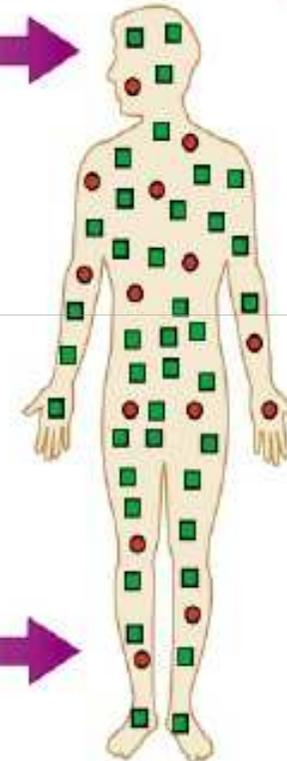
# Iron: Heme vs. Nonheme

© Wadsworth – Thomson Learning

Only foods derived from animal flesh provide heme, but they also contain nonheme iron.



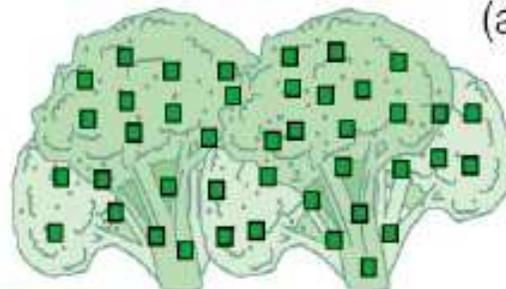
Heme accounts for about 10% of the average daily iron intake, but it is well absorbed (about 25%). Nonheme iron accounts for the remaining 90% but it is less well absorbed (about 10-17%).



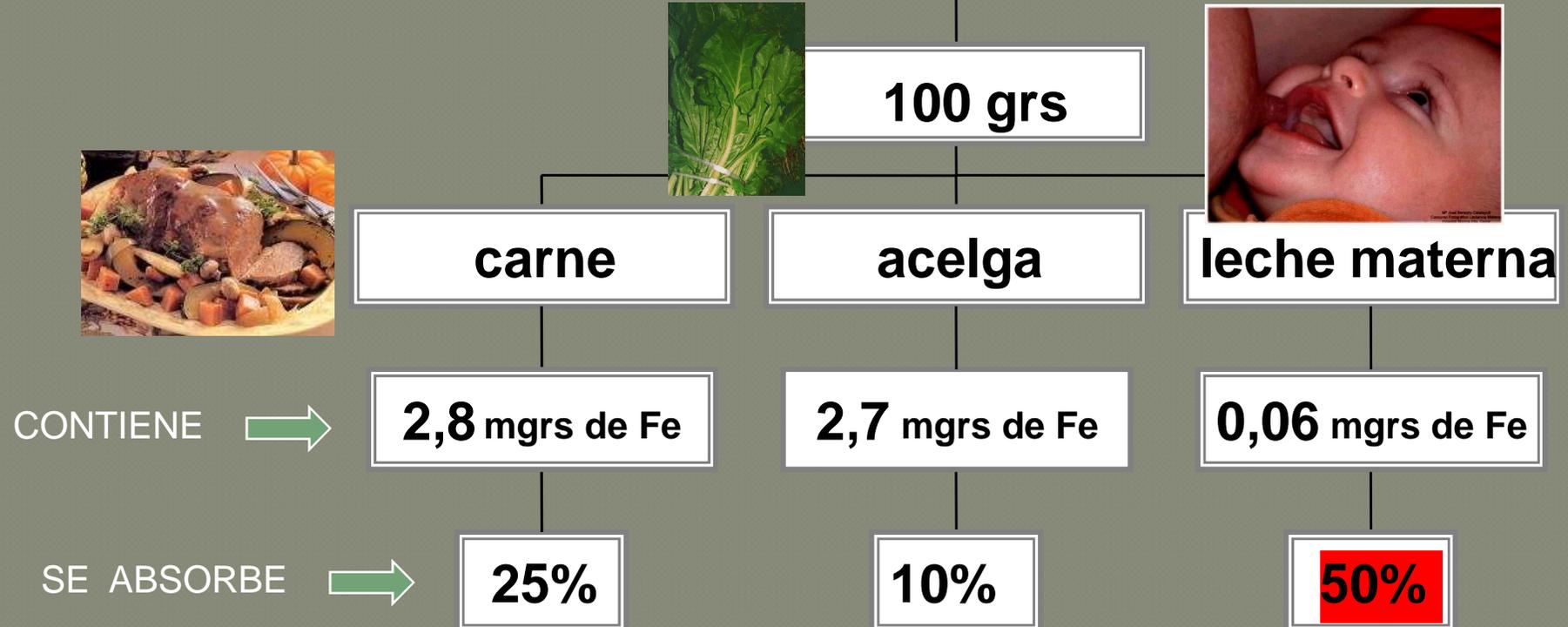
## Key:

- Heme
- Nonheme

All the iron in foods derived from plants is nonheme iron.



# Concentración y Biodisponibilidad del fe de la dieta

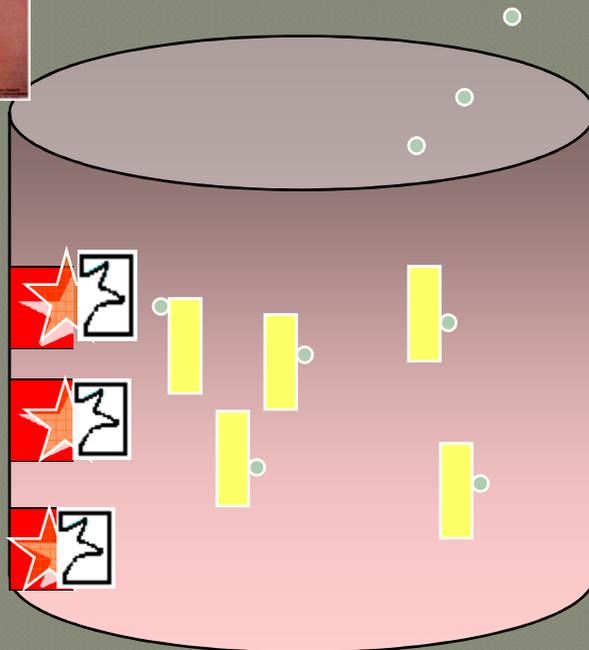


## **El porcentaje de absorción también depende de:**

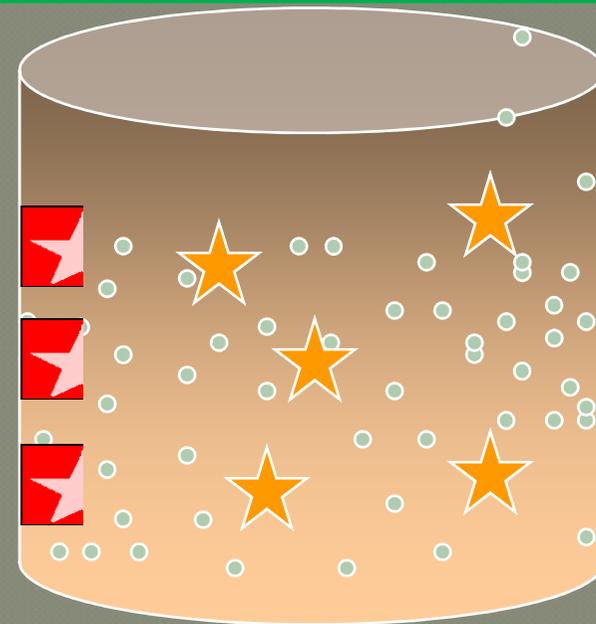
- ◉ **Los depósitos de fe del organismo**
- ◉ **La presencia de factores facilitadores o inhibidores**
- ◉ **La capacidad de transporte (lactoferrina)**
- ◉ **Hemorragias (menstruación, sangrados, etc)**
- ◉ **Velocidad de crecimiento**

# Esquema comparativo del tubo digestivo

Niño alimentado con leche materna



Niño alimentado con leche de vaca, agua y otros alimentos



- Virus y bacterias
- Molécula de IgA secretoria

- ★ Lactoferrina
- Receptor de Lactoferrina
- ★ hierro

# Causas de anemia en Niños



- ◉ Bajo peso al nacer
- ◉ Ligadura precoz del cordón umbilical
- ◉ Breve duración de la lactancia materna
- ◉ Introducción precoz de la leche de vaca
- ◉ Introducción tardía de carne en la dieta
- ◉ Dietas de baja biodisponibilidad de hierro

# Consecuencias de la anemia en niños

- ◉ Retardo del desarrollo cerebral
- ◉ Retardo del desarrollo cognitivo, conductual y psicomotor especialmente de coordinación
- ◉ Retardo del crecimiento
- ◉ Menor capacidad de aprendizaje activo
- ◉ Menor resistencia a infecciones

# Antecedentes a tener en cuenta

Niño con peso menor de 3000Gr.

Prematurez

(<edad gestacional más riesgo)

Madre adolescente

Ligadura precoz del cordón umbilical

Enfermedades agudas o crónicas del niño

Madre no tratada con hierro farmacológico durante el embarazo

Breve duración de la lactancia (y o introducción temprana de alimentos lacteos)

Hemorragias, cirugías y/o Infecciones durante el embarazo

multiparidad

Intervalo inter genésico corto (<de 2 años)

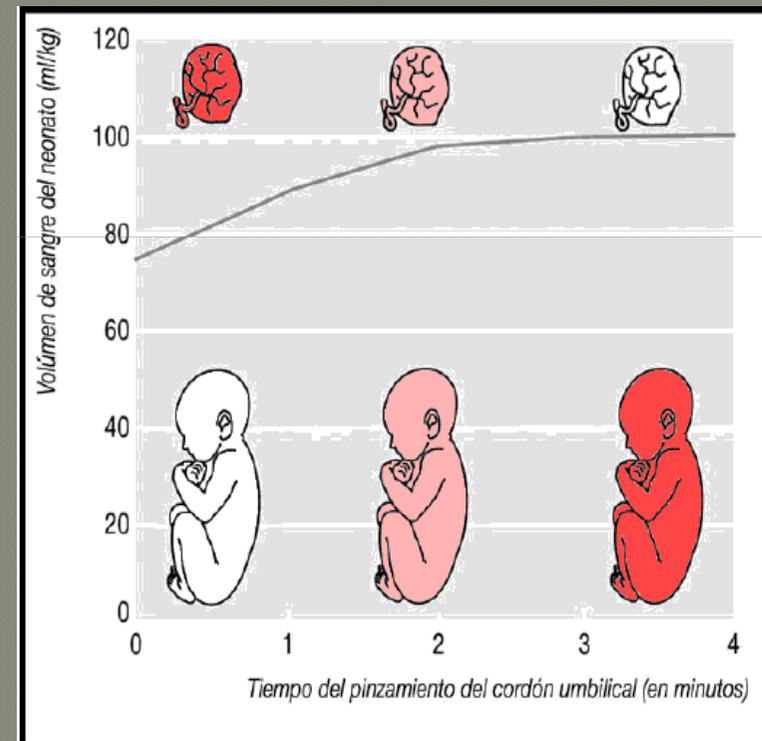
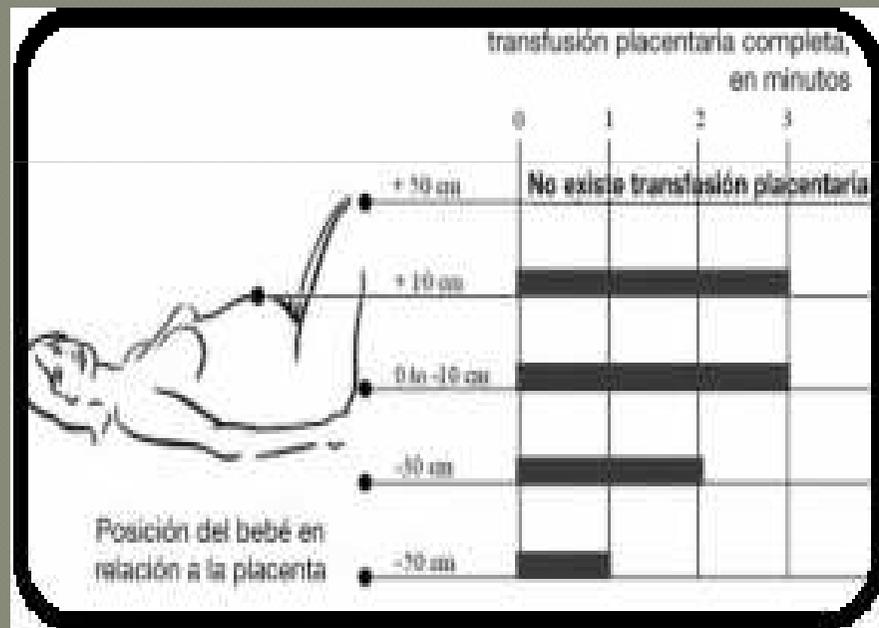
Retardo en la introducción del hierro en la dieta (después de los 6 meses)

# Ligadura de cordón

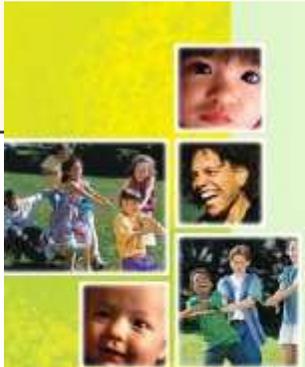


El volumen o sea la cantidad de sangre, la dote que transportará el preciado oxígeno en el recién nacido y que la madre transmitirá a través de venas y arterias umbilicales durante el período inmediato-posterior del parto depende o está en manos de quien: Liga el Cordón!

# Retrasar el pinzamiento del cordón hasta que deje de latir ;

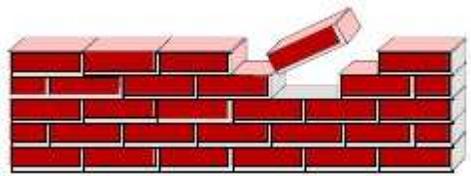


# Body Iron Distribution and Storage



## Treatment

Iron supplementation should be continued for a minimum of **3 months**, not only to correct the hemoglobin but also to replenish the iron stores.



ial

Mosby items and derived items © 2005, 2001 by Mosby, Inc.

Andrews NC. *N Engl J Med.* 1999;341:1986-1995.

Percibir la anemia y desnutrición como un problema de Salud Pública que no requieren gastos onerosos y se pueden resolver con presupuestos mínimos:

- políticas y programas de gobierno que apunten al fomento de la Lactancia Materna
- apoyo y formación que involucre sectores de salud, educación, ONG y grupos de madres
- fortificación de alimentos,
- crecimiento de los Bancos de leche humana
- disminución de la propaganda engañosa de las empresas productoras de sucedáneos de la Leche Materna.



Muchas gracias por su presencia y atención, es el momento de compartir experiencias y hacer preguntas

