

Mesa Redonda: LACTANCIA EN LOS SERVICIOS DE NEONATOLOGÍA (PARTE 1)

Tema: Preparación para el alta. El rol de enfermería

Autor: Lic. Graciela Sánchez

Fecha: Sábado 8 de septiembre

Todos sabemos lo que significa tener hijo sano, poder acariciarlo, ofrecerle el pecho, contemplarlo; a veces hay otras circunstancias por lo que el RN no puede estar con su madre (prematurez, malformaciones, dificultades adaptativas transitorias, patologías con diagnóstico pre-natal; entre otras) y es interrumpida esta comunicación, éste encuentro. La 1ª visita a Neonatología suele ser muy traumática para los padres, que por lo Gral. se encuentran con un pequeño que no es el “hijo soñado”. Se lo ve todo conectado a monitores, sondas, vías. El vínculo del binomio se va fortaleciendo día a día, recupera unos gramitos, las facies van cambiando y comienza a buscar similitud entre los hermanos/padres. Así transcurren días, semanas y meses dentro del Servicio de Neonatología.

Mientras el bebé crece la madre comprometida con la alimentación natural con leche humana, se extrae su leche, para la conservación y posterior fraccionamiento de la misma. Al igual que para el mantenimiento de la lactancia esperando el momento indicado para la preñida al pecho.

Todo se da en un ambiente de cordialidad, respeto, y comprensión; respetando las decisiones de los padres. Brindándoles un espacio para manifestar sus temores y angustias.

El Equipo de Salud de la UCIN, trabaja en forma coordinada para detectar tempranamente complicaciones que interfieran en el amamantamiento.

Pueden ser:

- a) incoordinación succión-deglución-respiración.
- b) ausencia de succión nutritiva.
- c) alteraciones anatómicas.
- d) alteraciones funcionales.
- e) presencia de reflejos orales.
- f) características anatómicas y funcionales del pecho materno.
- g) posturas viciosas del recién nacido.

Estas posibles complicaciones deben valorarse teniendo en cuenta la evolución del vínculo del binomio, y la comprensión de la importancia del mantenimiento de la lactancia. Al momento de tomar la decisión de preparar el alta de un Recién Nacido de Alto Riesgo se tiene en cuenta todo el entorno, estado de salud del RN, vinculación con sus padres, modo de alimentación: succión a LD a pecho, pecho y complemento, pecho y LH fortificada; observación de cómo le realizan los cuidados al bebé durante el período de pre-alta. Durante todo este tiempo los padres se encuentran acompañados por personal altamente capacitado que le brindan información, recomendaciones para desarrollar los cuidados a su hijo en el momento del alta hospitalaria.

“El asesoramiento precoz y oportuno, la observación de las mamadas; permite detectar disfunciones y corregirlas tempranamente. Lo cual favorece en la instalación de la lactancia materna.”