

12º Congreso Argentino de Pediatría Social
7º Congreso Argentino de Lactancia Materna

6, 7 y 8 de septiembre de 2012

Sedes: Complejo de Cines de Cinemacenter Corrientes – Centro Comercial Carrefour y Hogar Escuela “Juan D. Perón”

TREN DE LA VÍA LÁCTEA 1

Tema: Anemia y Lactancia

Autor: Dra. María del Carmen Sortino

Fecha: Viernes 7 de septiembre

La anemia es la carencia alimentaria más común de un nutriente aislado, afectando a casi un billón de personas en el mundo. La Organización Mundial de la Salud ha establecido como uno de sus máximos objetivos la reducción o eliminación de la misma. La lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses es uno de los pilares fundamentales para reducir la desnutrición y la anemia.

En este contexto trataremos de fijar los conocimientos necesarios para destacar la importancia de la lactancia Materna en la supervivencia infantil. Percibir la anemia y desnutrición como problemas sanitarios que no requieren gastos onerosos, que se pueden resolver con presupuestos mínimos: políticas y programas de gobierno que apunten al fomento de la Lactancia Materna exclusiva y prolongada con alimentación complementaria adecuada, apoyo y formación que involucre sectores de salud y educación, fortificación de alimentos, crecimiento de los Bancos de leche humana, y el compromiso de apoyo a la Lactancia Materna por parte de ONG y/o grupos de madres y disminución de la propaganda engañosa de las empresas productoras de sucedáneos de la Leche Materna.

Para hablar de anemia haremos un repaso general sobre los porcentajes y distribución de anemia y la Lactancia Materna en el mundo y especialmente en las Américas. Recordaremos también que el bajo contenido en hierro de la Leche Materna parece ser un factor protector para el desarrollo de bacterias; nos internaremos brevemente en el delicado equilibrio entre biodisponibilidad del hierro, factores que favorecen y dificultan su absorción. Diferentes requerimientos de hierro según el período de la vida incluyendo etapas de crecimiento rápido o lento, deteniéndonos en la vulnerabilidad del niño menor de 3 años en las silenciosas y no dimensionadas consecuencias de la anemia en este importante período de la infancia. Con diapositivas animadas distinguiremos las claras diferencias entre la alimentación con Leche Materna y la alimentación con fórmula. Haremos énfasis en la dificultad que tienen las preparaciones con leches de fórmula no sólo para absorber el hierro hacia los depósitos, si no también destacar las pérdidas de este micronutriente a través de microhemorragias como consecuencia de su utilización. Un breve recorrido por las interacciones y metabolismo del hierro que involucra la díada madre hijo en el período de embarazo, parto, lactancia y primeros 2 años de la vida. A continuación recordaremos la medidas de prevención de anemia acentuando la importancia del clampeo o ligadura de cordón umbilical sin anticiparse al cese de sus latidos, la puesta al pecho en la primera hora de vida y contacto piel a piel, la lactancia exclusiva los 6 primeros meses de vida, la suplementación vía oral con hierro según antecedentes maternos, edad gestacional y peso de nacimiento, antecedentes de infección y/o anemia de la inflamación en el niño.