

## **Mesa Redonda: Problemas éticos frecuentes en pacientes internados**

**Autor:** Dr. Miguel Del Valle

**Fecha:** jueves 9 de agosto

Por ser estas unas jornadas de medicina interna, es que nos abocaremos a aspectos de la bioética en pacientes internados, pero es justo remarcar que los dilemas bioéticos se hacen presentes en cualquier nivel de atención.

Los avances en el campo de la tecnología y la medicina durante estas últimas décadas han llevado a médicos y paciente a situaciones que exceden el conocimiento científico.

"De sueños hemos pasado a realidades, intervenimos en todos los procesos de la vida desde la gestación en laboratorios hasta la prolongación artificial de la misma; la técnica ha hecho posible suplir fallos y deficiencias biológicas haciendo existir a quienes estaban condenados a perecer. Tenemos un inmenso poder, podemos realizar beneficios, pero también convertirnos en una amenaza."(Dr. N. Cragno)

A pesar de esta realidad, desde los comienzos de su formación, la mayoría de los futuros médicos son preparados casi exclusivamente para curar.

En general existe un déficit tanto en el pre como post grado y es el de prepararlos para cuando esta realidad, la del poder curar, no puede concretarse y solo queda acompañar al paciente y su familia en los últimos tramos de su vida.

Como decía Gianantonio "...cuando ya no queda nada por hacer, resta una tarea pediátrica fundamental: acompañar a bien morir".

Frente a una enfermedad progresiva e incurable, que irremediablemente conduce hacia la muerte, muchas veces el médico es invadido por un estado de duda constante sobre qué es lo más adecuado hacer para beneficiar al enfermo.

Si bien el ejercicio de la Medicina ha planteado desde siempre problemas éticos y ha exigido del médico una elevada calidad moral, es a partir la década del 70 con la introducción de la bioética como disciplina y la creación de los comités de bioética institucionales que se ha tratado de dar una respuesta que ayude a los profesionales y por ende a los pacientes, en estas situaciones de incertidumbre.

La actitud que debe tomarse ante los dilemas que aparecen, no debería ser producto de la intuición ni de su estado de ánimo en ese momento, sino que debe estar basada en una reflexión prudente, informada, discutida y compartida por el resto de los miembros del equipo interdisciplinar y, a ser posible, conociendo y teniendo muy en cuenta cuáles son las preferencias del enfermo.

Es por eso que para poder tomar las decisiones adecuadas deberemos comprender "que el niño no es una entidad meramente individual, es un centro en el entramado circular de la familia, la sociedad, las instituciones, los poderes, los saberes y las estructuras. En fin, un centro en la incierta, problemática y fascinante construcción del mundo." (J. Dartiguelongue).