

Mesa Redonda: Desafíos nutricionales

Tema: Síndrome metabólico

Autor: Dra. Mabel Ferraro

Fecha: viernes 10 de agosto

El síndrome metabólico (SM) ha sido definido como la asociación de factores de riesgo precursores de enfermedad cardiovascular arteriosclerótica y de diabetes tipo 2.

Son numerosos los trabajos publicados sobre Síndrome metabólico durante la edad pediátrica. Cook et al ¹, establecieron una definición pediátrica del mismo, adaptando los criterios establecidos por la ATP-III. Lo más relevante es que ha puesto en evidencia que, si bien su prevalencia durante la infancia y adolescencia es en general baja, no sucede lo mismo cuando los sujetos estudiados padecen obesidad o sobrepeso, siendo del 28,7 % en adolescentes con obesidad, del 6,1 % en adolescentes con sobrepeso y del 0,1 % en normopeso.

La Sociedad Argentina de Pediatría Consenso 2010 eligió para el diagnóstico de Síndrome metabólico en la infancia los criterios de Cook: tres de los siguientes criterios hace diagnóstico: Perímetro de cintura \geq P90, Glucemia en ayunas \geq 110mg/dl, Triglicéridos \geq 110 mg/dlc, HDL $<$ 40 mg/dl y Tensión arterial \geq P90.

El aumento de la prevalencia de Obesidad (O) en la infancia hace que esta situación pueda aparecer en pacientes internados por otras causas. Las enfermedades pulmonares, colelitiasis y epifisiolisis son mas frecuentes en los pacientes obesos. La internación en un niño con Obesidad y SM puede ser por otro lado una oportunidad para su detección y tratamiento.