

Mesa Redonda: Dolor en niños: el síntoma omitido

Tema: Principales barreras para el manejo del dolor en niños

Autor: Lic. Mónica Margetik

Fecha: sábado 11 de agosto

Al hablar de barreras para el alivio del dolor en los niños no podemos dejar de mencionar una serie de mitos que existen acerca de este tema. Algunos de ellos son:

- Los niños no saben expresar el dolor
- Los lactantes no recuerdan el dolor
- El niño llora más por miedo que por dolor
- El dolor hace a una persona más fuerte
- El dolor de una enfermedad no se puede evitar
- El procedimiento es muy corto
- Necesitamos el dolor para monitorizar el niño
- Si un niño consigue distraerse entonces no tiene dolor
- Si le dan Morfina será drogadicto
- Si usamos opioides después no vamos a tener con qué aliviarlo
- Si le dan opioides es porque se está por morir

En nuestra institución y según una encuesta realizada se destacan como principales barreras:

Desde el niño/ adolescente: limitación o impedimento para expresar el dolor y miedo a que si manifiesta el dolor recibirá un pinchazo para calmarlo.

Desde la familia: relacionan el uso de morfina con la proximidad de la muerte, miedo a la adicción y dificultad para cumplir las indicaciones médicas.

Desde el profesional sanitario: los conocimientos acerca de la valoración y el tratamiento del dolor son insuficientes.

Desde el sistema institucional: Se desconoce el procedimiento para el acceso al opioide cuando no está indicado por Cuidados Paliativos y existe resistencia a realizar el protocolo y/o receta para obtener el opioide.

CONCLUSIONES:

La existencia de un Servicio de Cuidados Paliativos no garantizaría por sí sola el alivio del dolor de todos los pacientes.

Correspondería realizar una tarea docente continuada a fin de sumar otros actores (médicos pediatras, enfermeros asistenciales).

Las disposiciones o normas institucionales para el acceso a opioides deberían ser precisas y difundirlas a toda la comunidad hospitalaria.

Indagar periódicamente sobre cuáles son las barreras que tenemos en cada una de nuestras instituciones nos permitiría trabajar sobre ellas.

Convendría explicar al niño y familia en qué consiste el tratamiento del dolor y despejar las dudas al respecto.

Sería importante poder desmitificar el uso de opioides.