

Mesa Redonda: Alertas en el paciente pre y post quirúrgico

Tema: Psicoprofilaxis del niño prequirúrgico

Autor: Dra. Liliana Ongaro

Fecha: viernes 10 de agosto

- La intervención quirúrgica aparece como un hecho no esperable, ni deseado, hay cambios abruptos en el cuerpo que no tienen que ver con lo evolutivo del crecimiento sino como un hecho que ocurre en un determinado momento, denominado "crisis accidental".
- El acto quirúrgico es un hecho terapéutico cruento y por ende paradójico, por un lado cura y por otro arremete, invade, causa dolor.
- La indicación de una intervención quirúrgica produce una natural disrupción psíquica que actúa como movilizador brusco de la integridad subjetiva, del esquema corporal y que afecta la particular historia psicobiológica del paciente.

Podríamos decir que toda situación quirúrgica produce "ansiedad", esta aparece como reacción generalizada de temor ante estímulos desconocidos, a diferencia del miedo que se presenta ante estímulos conocidos. El punto de partida para que este proceso quirúrgico sea lo menos traumático es la información. La misma reúne ciertas características debe ser adecuada a la edad del paciente, clara, gradual. Para poder trabajar la ansiedad generada por el proceso quirúrgico se ha conformado en el Hospital de Pediatría J.P.Garrahan un equipo interdisciplinario, conformado por cirujanos, anestesiólogos, pediatras, enfermeras, maestros hospitalarios, psicólogos, psiquiatras.

Los objetivos son:

- Implementar diversas mediadas para lograr el bienestar psicofísico del niño y su familia en la etapa pre-postquirúrgica
- Evaluar diversas estrategias para la prevención de complicaciones perioperatorias

Desde el equipo se previenen las alteraciones a nivel biopsicosocial que pueda provocar la no elaboración del proceso quirúrgico.

Algunas de las acciones preventivas implementadas desde el equipo tiene que ver con un circuito de prevención, para la detección de factores de riesgo y favoreciendo los factores protectores, donde participamos todos los integrantes del equipo, acompañando al paciente y su familia.

Se han elaborado para tal fin material didáctico, libritos interactivos, trípticos informativos, videos, talleres de juego con maestros hospitalarios, previo a la internación como modulador de ansiedad, al igual que en la preanestesia. Y también realizamos la psicoprofilaxis quirúrgica para el procesamiento de los temores, fantasías, angustias que pudiera despertar el proceso quirúrgico, este circuito de prevención apunta a que no aparezcan síntomas a nivel biopsicosocial.