

Mesa Redonda: Actualización: Abordaje del paciente con fibrosis quística

Tema: Transición del niño al adulto. Desafíos del abordaje kinésico

Autor: Lic. Viridiana Pistorio

Fecha: jueves 9 de agosto

El abordaje kinésico durante la etapa de Transición en nuestro equipo se encuentra enmarcado en un enfoque interdisciplinario.

La tarea de lograr una efectiva Transición- Transferencia excede el límite de la Kinesiología y toma técnicas provenientes de otras disciplinas para facilitar la adherencia en una etapa de tantos cambios para el paciente.

Nuestra experiencia en el tratamiento de los 75 pacientes que conforman nuestro registro está basada en:

1-La Educación Terapéutica

2-Acompañamiento en la elección de técnicas y dispositivos para la eliminación de secreciones

3-Recomendación previa evaluación del trabajo aeróbico entre otros con la dosis y el tipo de ejercicio adecuado.

4-Indicación de estrategias de educación postural.

5-Detección y derivación para tratamiento específico en el caso de incontinencia urinaria

En relación a los objetivos educativos, los ponemos en marcha a través de sesiones individuales en las que utilizamos recursos tales como: encuestas, cuestionarios, registros, siempre teniendo en cuenta el perfil ocupacional del paciente, sus valores, etc.

La tarea vinculada a la eliminación de secreciones está orientada a fomentar técnicas y hábitos de autonomía que mejoren la adherencia; ésta es de un 45% aproximadamente entre nuestros pacientes. La técnica de preferencia es el ciclo activo y entre los dispositivos aquellos de tipo PEP.

El resto de los aspectos mencionados revisten igual importancia y son adaptados en función del status clínico del paciente.