

Mesa Redonda: Actualización: Abordaje del paciente con fibrosis quística

Tema: Abordaje kinésico del niño fibroquístico

Autor: Lic. Paula Plubatsch

Fecha: jueves 9 de agosto

La fibrosis quística es la enfermedad hereditaria más frecuente que a lo largo de las últimas décadas ha incrementado notablemente su expectativa de vida, pasando de ser una enfermedad propia de niños y de alta morbimortalidad, a convertirse en una enfermedad crónica multisistémica de pacientes que, en muchos casos, alcanzan la edad adulta. Es necesario que estos niños sean ingresados a un programa para el manejo interdisciplinario de su enfermedad. Ya es de conocimiento que el inicio de la fisioterapia respiratoria debe ser en el momento del diagnóstico aunque el niño se presente asintomático. Existen múltiples estrategias de tratamiento para el manejo de la higiene bronquial siendo los objetivos principales: detener el deterioro de la función pulmonar, controlar la clínica, facilitar la higiene bronquial y mejorar la calidad de vida de los niños. La fisioterapia respiratoria es uno de los tratamientos fundamentales en estos pacientes que debido a la cronicidad de sus síntomas, deben practicarla ininterrumpidamente desde el diagnóstico de la enfermedad. Por esta razón, el kinesiólogo especializado realiza el entrenamiento familiar para el manejo del niño en su hogar, y más tarde entrenará al propio niño para que sea independiente en su tratamiento. Serán de elección las técnicas autoadministradas y la actividad física. El kinesiólogo acompaña al niño en su desarrollo adecuando el tratamiento a su edad, al deterioro de la función pulmonar, al estadio de su enfermedad y a sus propias necesidades y posibilidades. El niño fibroquístico debe crecer con rutinas de tratamiento que deberán acompañarlo durante toda su vida, por lo que la aceptación de las mismas es fundamental para mejorar la adherencia y procurar la mejor calidad de vida.