

# **Nuevos retos en el cuidado de enfermería**

**Lic. Claudia Verónica Álvarez**

**¿Cuándo surgen las  
infecciones asociadas al  
cuidado de la salud?**

**A mediados del siglo XX  
con el avance de la  
tecnología médica y los  
procedimientos a los que  
son sometidos los  
pacientes se vio  
incrementado el número  
de infecciones.**

**La Organización Mundial de la Salud informó que aproximadamente 1.4 millones de personas adquieren una infección asociada a la atención de salud.**

World Health Organization . WHO guidelines on hand hygiene in health care. The first global patient safety challenge: clean care is safer care. Geneva: World Health Organization; 2009.

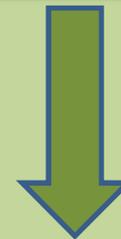
**Las infecciones asociadas al  
cuidado de la salud  
representan un problema que  
incrementan**



**Morbilidad**



**Mortalidad**



**Costos  
asociados a  
la atención**

**¿Qué hacer entonces para lograr la disminución de las infecciones asociadas al cuidado de la salud?**

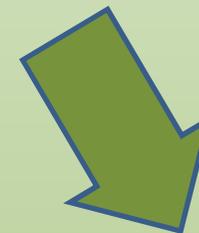
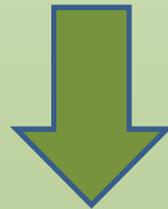
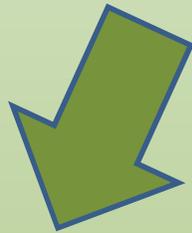


WR Jarvis escribió:

“Las intervenciones individuales no previenen las infecciones asociadas al cuidado de la salud, los Bundles, utilizan un paquete de múltiples intervenciones basadas en la evidencia implementadas por equipos multidisciplinarios. Este es un modelo exitoso para la prevención de las infecciones”.

Un "paquete" es una combinación de prácticas basadas en evidencia lo que mejorará los resultados de la atención del paciente cuando es seguida por todo el equipo de salud.

# Estrategias para la prevención de enfermedades



Formación  
continua  
del personal

Cumplimiento  
de paquetes  
de medidas

Brindar  
información al  
personal acerca  
del cumplimiento  
de las medidas  
propuestas

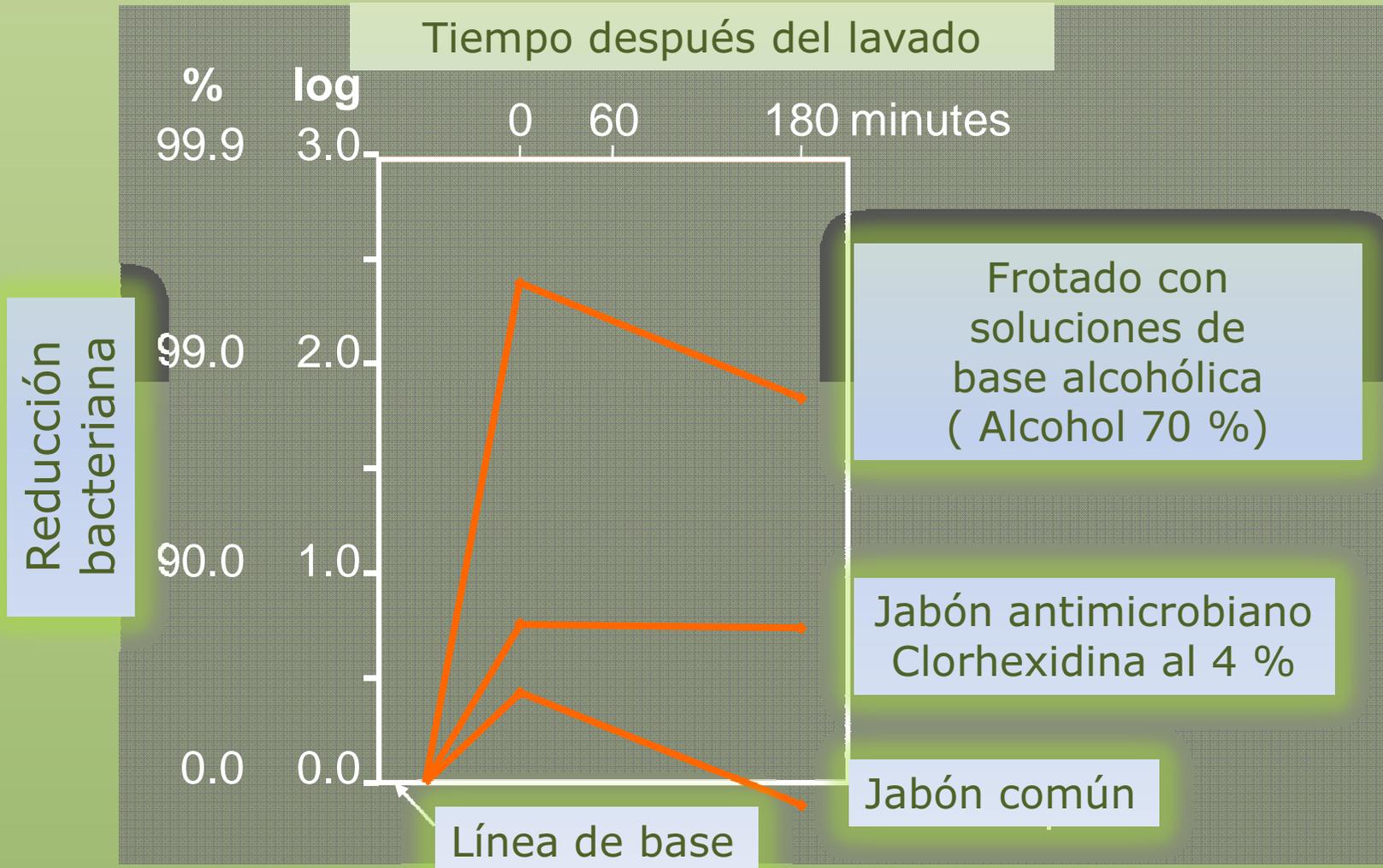
# Formación continua

Mejorar la higiene de las manos de todo el personal de salud.



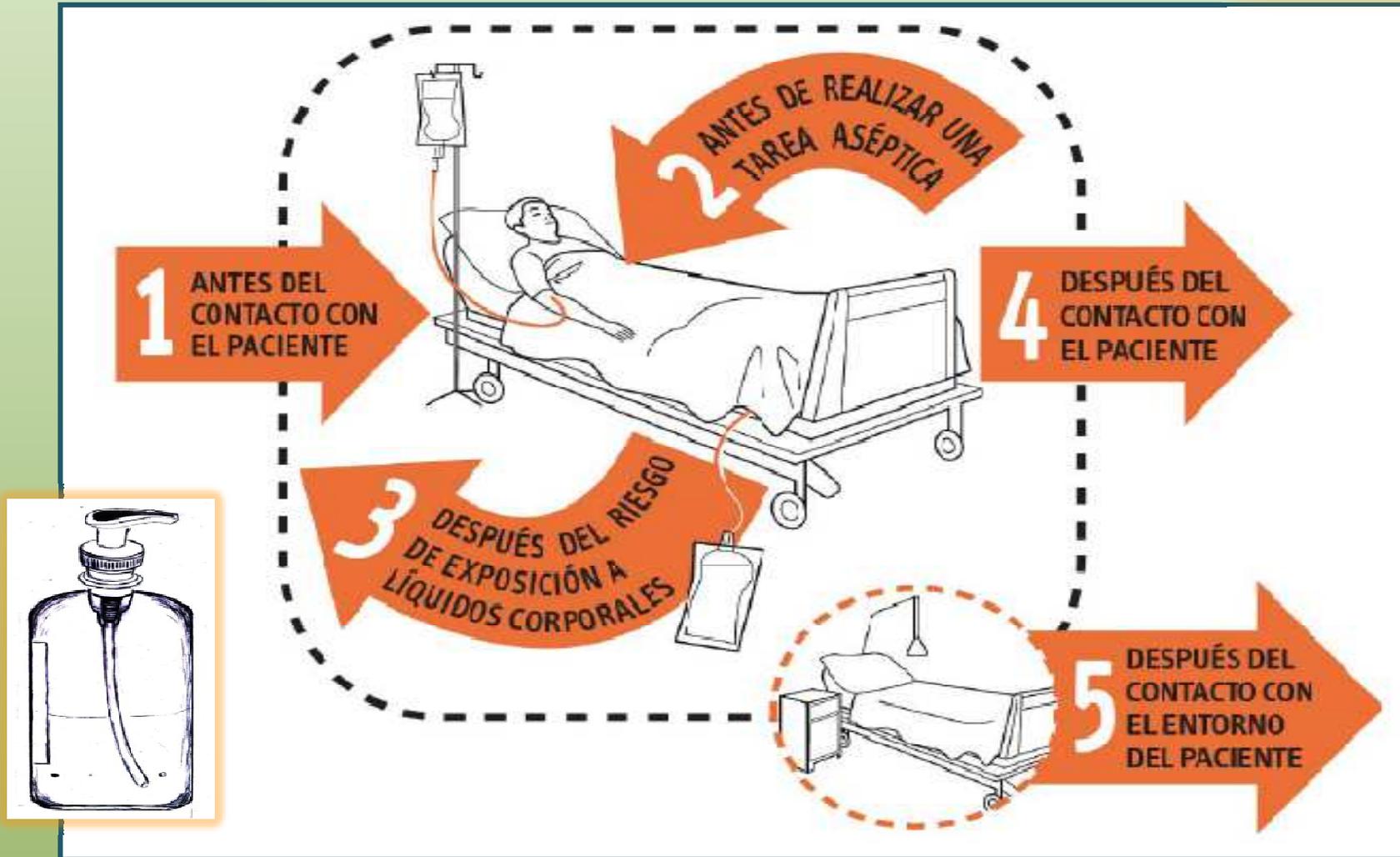
El 80 % de los agentes infecciosos se transmiten a través de las manos.

# HABILIDAD DE LOS DIFERENTES PRODUCTOS EN REDUCIR LAS BACTERIAS DE LAS MANOS



Adaptado de: Hosp Epidemiol Infect Control, 2nd. Edition, 1999

# Sus 5 momentos para la higiene de manos



World Health Organization . WHO guidelines on hand hygiene in health care. The first global patient safety challenge: clean care is safer care. Geneva: World Health Organization; 2009.

## **Formación continua**

Implementación de paquetes de medidas para reducir las infecciones asociadas a procedimientos invasivos.

Mejorar la comunicación del equipo

Paquetes de  
medidas para  
la prevención  
de  
enfermedades

Asociadas catéter  
venoso central

Asociadas a  
Asistencia  
Respiratoria  
Mecánica

Asociadas a catéter  
vesical

## Paquete de medidas para prevenir infecciones relacionadas a catéter venoso central



- Medidas de inserción del catéter

- Medidas para el mantenimiento del sistema.

## Paquete de medidas para la inserción de catéter venoso central

- Higiene de manos, tanto el operador como el ayudante.
- Máximas precauciones de barrera durante durante la inserción (operador, ayudante y paciente).
- Antisepsia de la piel del sitio de punción con Clorhexidina Solución al 2%.

## Paquete de medidas para el mantenimiento del catéter venoso central

- Higiene de manos.
- Antisepsia de la piel con Clorhexidina Solución al 2% en el cambio de apósito.
- Cobertura intacta.
- Desinfección de los conectores con alcohol solución al 70%.
- Remoción de los catéteres innecesarios.

# Paquete de medidas para prevenir infecciones relacionadas a Catéter Venoso Central



- PAQUETE DE MEDIDAS PARA LA INSERCIÓN**
- Higiene de las Manos
  - Máximas precauciones de barrera durante la inserción
  - Antisepsia de la piel con Clorhexidina
  - Evitar la vena femoral en pacientes adultos

- PAQUETE DE MEDIDAS PARA EL MANTENIMIENTO**
- Higiene de las Manos
  - Antisepsia de la piel con Clorhexidina en el cambio del apósito
  - Cobertura intacta
  - Desinfección de las conexiones con alcohol
  - Remoción de los catéteres innecesarios

*¿Usted las está cumpliendo en este momento?*

Premisa:

"La experiencia demuestra que se deben aplicar todas las medidas, en todos los pacientes, todas las veces.

El no cumplimiento al 100%, pone en riesgo la seguridad del paciente."

**¿Que es un Paquete de Medidas o Bundle?**

Es un Conjunto simple de prácticas basadas en la evidencia, que cuando se realizan en conjunto y de forma confiable y permanente, han demostrado impacto en reducir las tasas de Infecciones Asociadas al Cuidado de la Salud (IACS), mejorando los procesos en la atención, contribuyendo a la seguridad del paciente



PROGRAMA NACIONAL DE EPIDEMIOLOGIA Y CONTROL DE INFECCIONES HOSPITALARIAS  
Programa Nacional de Vigilancia de Infecciones Hospitalarias de Argentina (VIHDA)

## Paquete de medidas para prevenir la Neumonía asociada a Asistencia Respiratoria Mecánica

- Higiene de las manos y uso de guantes para manipular secreciones.
- Elevación de la cabecera entre 30 y 45°
- Higiene oral una vez por turno
- Uso y conservación adecuada de los elementos para ARM

# Paquete de medidas para prevenir la Neumonía asociada a Asistencia Respiratoria Mecánica



- ❖ Higiene de las Manos y uso de guantes para manipular secreciones
- ❖ Elevación de la cabecera de la cama entre 30° y 45°
- ❖ Higiene oral una vez por turno
- ❖ Uso y conservación adecuada de los elementos para la ARM

*¿Usted las está cumpliendo en este momento?*

Premisa:

“La experiencia demuestra que se deben aplicar todas las medidas, en todos los pacientes, todas las veces.  
El no cumplimiento al 100%, pone en riesgo la seguridad del paciente.”

**¿Que es un Paquete de Medidas o Bundle?**

Es un Conjunto simple de prácticas basadas en la evidencia, que cuando se realizan en conjunto y de forma confiable y permanente, han demostrado impacto en reducir las tasas de Infecciones Asociadas al Cuidado de la Salud (IACS), mejorando los procesos en la atención, contribuyendo a la seguridad del paciente



## **Paquete de medidas para prevenir infecciones del tracto urinario asociadas a catéter vesical**

- Higiene de manos.
- Ambiente aséptico durante la inserción: Guantes, compresa, gasas, antiséptico adecuado o solución estéril para la limpieza periuretral.
- Lubricante estéril unidosis para la inserción

## **Paquete de medidas para prevenir infecciones del tracto urinario asociadas a catéter vesical**

- Asegurar adecuadamente el catéter urinario y el sistema de drenaje.
- El sistema de drenaje continuo y cerrado.

# Paquete de medidas para prevenir infecciones del tracto urinario asociadas a Catéter Vesical



- ❖ Higiene de las Manos
- ❖ Inserción aséptica y mantenimiento adecuado
- ❖ Drenaje estéril, continuo y cerrado
- ❖ Evaluación diaria de la necesidad de catéter

*¿Usted las está cumpliendo en este momento?*

Premisa:

"La experiencia demuestra que se deben aplicar todas las medidas, en todos los pacientes, todas las veces.  
El no cumplimiento al 100%, pone en riesgo la seguridad del paciente."

¿Qué es un Paquete de Medidas o Bundle?

Es un Conjunto simple de prácticas basadas en la evidencia, que cuando se realizan en conjunto y de forma confiable y permanente, han demostrado impacto en reducir las tasas de Infecciones Asociadas al Cuidado de la Salud (IACS), mejorando los procesos en la atención, contribuyendo a la seguridad del paciente.



PROGRAMA NACIONAL DE EPIDEMIOLOGÍA Y CONTROL DE INFECCIONES HOSPITALARIAS  
Programa Nacional de Vigilancia de Infecciones Hospitalarias de Argentina (VIHDA)

Muchas gracias