

12º Congreso Argentino de Pediatría Social
7º Congreso Argentino de Lactancia Materna
6, 7 y 8 de septiembre de 2012

Ciudad de Corrientes



FORO
CONDUCTAS ADICTIVAS: TAN ANTIGUO,
TAN ACTUAL

PREVENCIÓN, ¿DESDE CUÁNDO?
7 DE SEPTIEMBRE 15:15 A 16:30

DRA GRACIELA MORALES
SECRETARIA
GRUPO DE TRABAJO EN ADICCIONES

4ª Encuesta Nacional a Estudiantes de Enseñanza Media 2009

(Sedronar-Observatorio Argentino de Drogas)

- ✓ 82.489 alumnos de 13 a 17 años de todo el país.
- ✓ Las sustancias de mayor consumo son las bebidas alcohólicas y el tabaco.

Tabaco y alcohol

- Edad de inicio (tabaco y alcohol): 13 años
- Cerveza (77,3%)
- Bebidas fuertes o combinaciones de bebidas diferentes al vino o cerveza (60,7%)
- Vino (43,5%).
- Consumo de fin de semana

Sustancias ilícitas

- Un 9,6% consumieron alguna droga ilícita en el último año: marihuana (8,4%), cocaína (2,3%).
- El uso sin prescripción médica de tranquilizantes alcanza al 2,1% de los estudiantes y el de estimulantes al 1,5%.
- La edad de inicio en el consumo de psicofármacos, solventes o sustancias inhalables y pasta base-paco, se encuentra en los 14 años y la de cocaína, éxtasis y marihuana en los 15 años.

Factores de riesgo asociados al consumo



- Disponibilidad de dinero
- Falta de proyectos personales
- Experimentación
- Fracaso escolar
- Problemas de comportamiento en la escuela
- Ausentismo
- Percepción de baja exigencia académica y disciplinaria



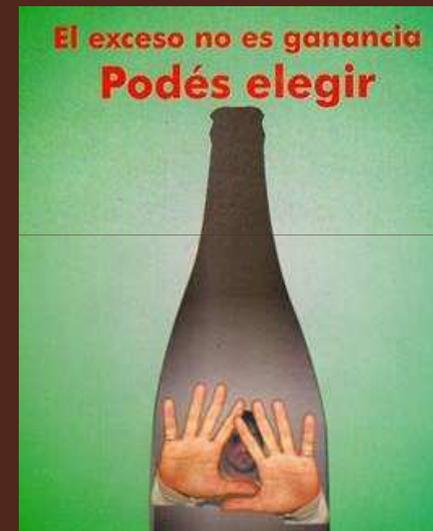
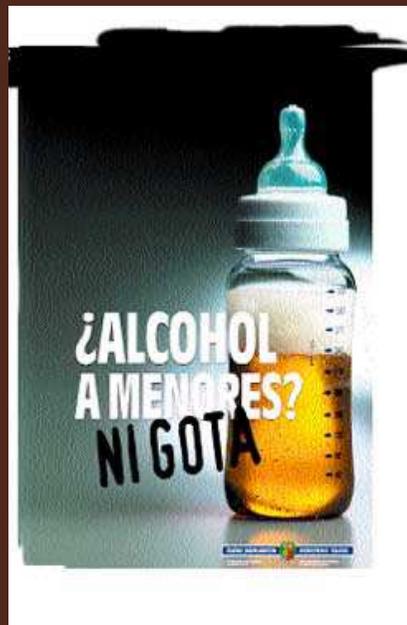
- ❖ El nivel de atención por parte de los padres sigue siendo un factor de riesgo y protección fuertemente asociado al consumo de drogas.
- ❖ El entorno social (amigos que toman alcohol regularmente o que consumen drogas ilícitas), es claramente un factor de riesgo.

Percepción de riesgo

- Sustancias que menor percepción de riesgo tienen son las legales, alcohol y tabaco, seguido por marihuana
- Psicofármacos, el uso experimental de tranquilizantes es considerado sin daño por el 17,9% y el de estimulantes, por el 9,8%.

La prevención

Es el mejor tratamiento



DESDE CUÁNDO?.....



Prevención



Conjunto de medidas tendientes a evitar o reducir el impacto de acciones nocivas para el individuo y la sociedad



- **Prevención universal:** dirigida a la población no consumidora. Se desea fomentar valores y dotar de habilidades para la vida.
- **Prevención selectiva:** se dirige a grupos que tienen más posibilidades de consumir que la media de sus pares, los llamados grupos de riesgo.

No consumen, pero el riesgo de que lo hagan es muy evidente.



 **Prevención indicada:** se dirige a algún grupo en concreto de la comunidad que ya cuenta con miembros consumidores o experimentadores y que además, presentan problemas de comportamiento que les afectan.

Los pediatras.....



- *Muy pocas veces somos reconocidos como agentes de prevención ...*
- *No siempre asumimos la responsabilidad de prevenir desde la niñez...*
- *Somos conscientes que una buena relación con los padres y el niño permite prevenir las adicciones en la adolescencia ?.....*

Dónde?

En el consultorio:
con la familia

❖ Apego

❖ Sostén

❖ Solidaridad

❖ Límites claros y adecuados a cada etapa de crecimiento



Con el adolescente:

- Para prevenir conductas de riesgo
- Consejería

- Respetando:
- Su autonomía
- La confidencialidad
- Sus derechos
- Su responsabilidad





En la escuela:

con los alumnos



con los docentes



con los padres



☀ Programas de prevención en escuelas:

- Aprendizajes sociales
- Habilidades comunicacionales
- Resolución de conflictos
- Manejo de las emociones
- Deben ser continuados en el tiempo.

EN LA PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES.....

***EL PEDIATRA TIENE UNA
PARTICIPACIÓN
PROTAGÓNICA.
".....DEL DICHO AL HECHO"***

**PROYECTO SAP- UNICEF
"PROYECTO INTEGRAL EN
PREVENCIÓN DE ADICCIONES"
2009-2011**

**GRUPO DE TRABAJO EN ADICCIONES
Sociedad Argentina de Pediatría**

Coordinadoras Dra Graciela Morales- Dra Nora Reboledo



- 2009: EEM No 9 - R Calzada
- 2010-2011: Jardín de Infantes N° 1 – Adrogué
- 2011: EGB No 25- R Calzada
- Junin – Buenos Aires
- 2 Escuelas en San Francisco - Córdoba
- 2 Escuelas en San Luis
- 1 Escuela en Tucuman
- 2 Escuelas en Bariloche - Rio Negro

Objetivos



- TRABAJAR VALORES
- FORMAR AGENTES FACILITADORES
- FORMAR AGENTES MULTIPLICADORES
- DEJAR INSTALADO UN PROYECTO DE PREVENCIÓN





EL FUTURO LLEGA **SÍ** **USTEDES**

Sabemos que a veces...

Mejor solo que mal acompañado

Si estás **perdido** TOMA CRIANCHA

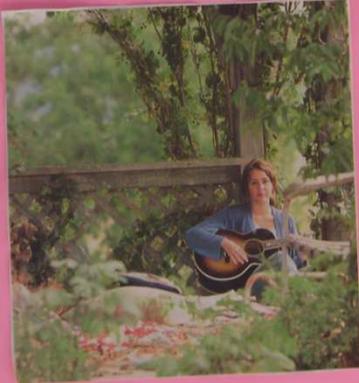
No es tarde para **Recapacitar** 'que Lindo Ser Chico'





PASAR EL TIEMPO AL AIRE LIBRE
HACE BIEN
PORQUE LA DIVERSION DE DIA
ESTA BUENA COMO LA DE LA
NOCHE

INTERACTUAR
CON
LA
NATURALEZA




**NO CONSUMAS LO PROHIBIDO
HASTA QUE TENGAS CONOCIMIENTO
de tus actos.**

Los Pibes de la 1982

Amigos






Una mezcla mortal

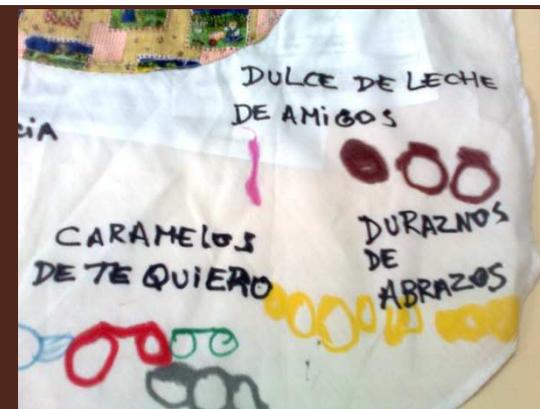
Coma alcoholico

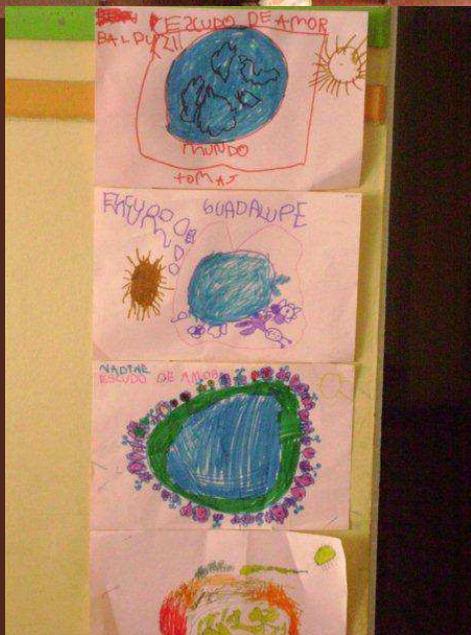
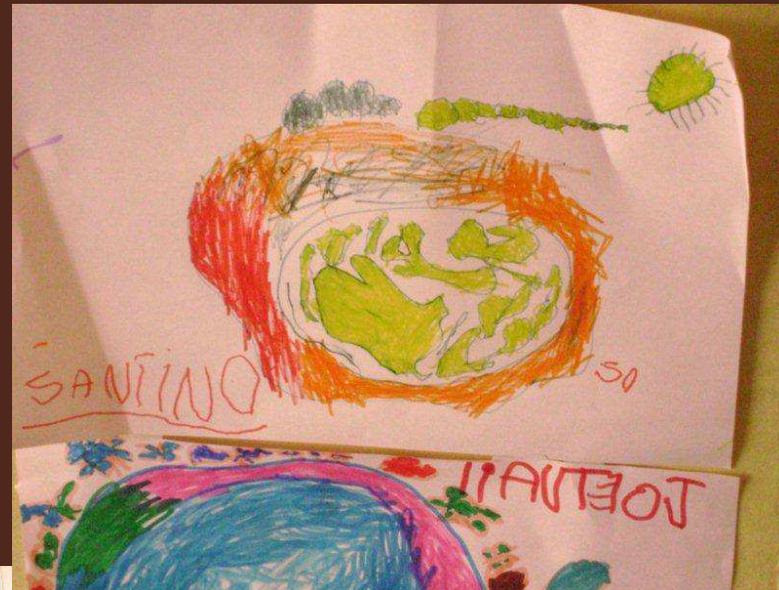






JARDIN DE INFANTES





Muchas gracias!!

