

Adolescencia y Espiritualidad

8° Congreso Argentino de Salud Integral del Adolescente

**17 de mayo de 2013
Buenos Aires**

Dr. Gustavo A. Girard

Cuerpo, Mente y Espíritu en la Salud del Adolescente

Cuerpo, Mente y Espíritu: ¿Un Nuevo Paradigma?

ESPIRITUALIDAD

"Spiritus: Aliento de Vida"

“Es una manera de ser, de experimentar y actuar, que proviene del reconocimiento de una dimensión trascendental, caracterizada por ciertos valores identificables con respecto a uno mismo, los otros, la naturaleza, la vida. Puede incluir todo lo que se refiere a un ser superior”

RELIGION

Esta dada por la participación de una creencia en un ser superior (Dios) que implica:

- **Un Relato**
- **Rito**
- **Actividades comunes**
- **Una perspectiva espiritual**

Falsas Antinomias entre:

- **Cuerpo y Mente**
- **Corporalidad y Espiritualidad**
- **Ciencia y Espiritualidad**
- **Materia y Espíritu**
- **Razón y Emociones**
- **Las Emociones y lo Científico**
- **Enfermedades Psicosomáticas y Orgánicas**

Respuestas Parciales:

- **Biológicas**
- **Psicológicas**
- **Sociales**
- **Espirituales**

MEDICINA Y ESPIRITUALIDAD

- ④ “Un médico que desee curar no puede elegir de incluir o no variables espirituales y/o religiosas. Las mismas están operando sean o no reconocidas. (Foglio y Brody, J.of.family practice, 1996).
- ④ 1993:Cursos medicina/espiritualidad=3
- ④ 2010:Cursos medicina/espiritualidad=113 (Association of American Medical Colleges)
- ④ 9780000 citas en la web
- ④ Spirituality in adolescent Psychosocial adjustment. (Good M.Willoughby T, J of Youth and ad., 35 N°1, feb. 2006) n=6578

LAS EMOCIONES

- Fundamentales en el desarrollo.
- Motores de la conducta (*“solo una comprensión profunda, cargada de un valor emocional fuerte, es capaz de modificar los patrones estructurales de la conducta”*).
- Pueden ser vividas como amenazantes: para la persona o para la comunidad.

CUERPO-MENTE-ESPIRITU

- “Aceptamos teóricamente el concepto de unidad, pero no lo aplicamos en la vida diaria”.
- “La medicina tradicional se centra en el soma”.
- “La psicología suele pasar por alto el cuerpo, en su intento por ayudar a superar los conflictos emocionales de las personas”
- “Los espiritualistas suelen desmerecer lo corporal y emotivo como si fueran aspectos de menor importancia”.

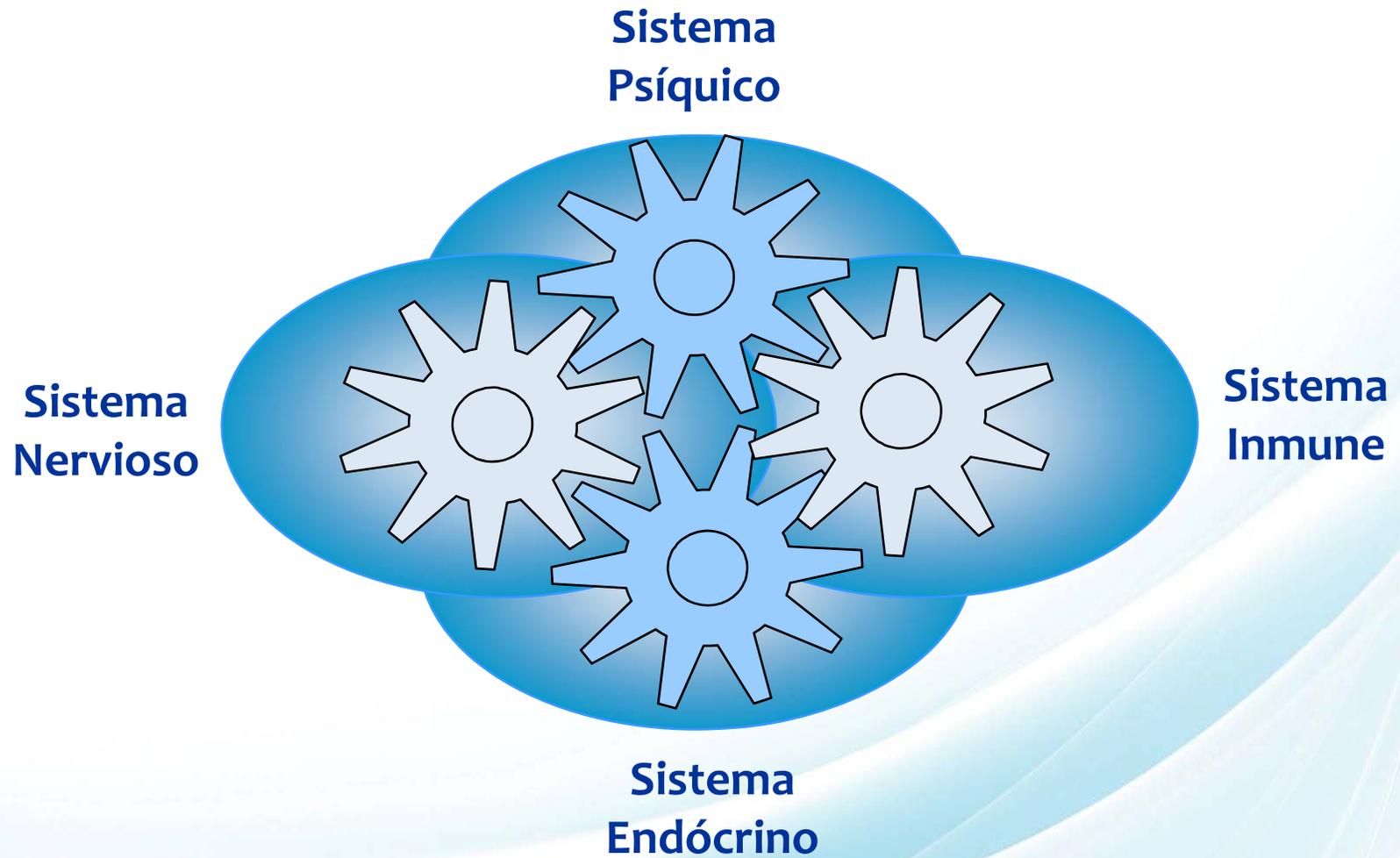
DESARROLLO RELIGIOSO

- Fe primaria (hasta los 2 años)
- Intuitiva/Proyectiva (niñez)
- Mítica y Literal (adolescencia temprana)
- Sintética Convencional (adolescencia)
- Independiente / Reflexiva (aduldez)
- Trascendida/espiritual

MENTE, CUERPO Y ESPIRITU

- ✚ La psiconeuroendocrinoinmunología va aportando datos que establecen el “puente” entre el cuerpo, la mente y el espíritu.
- ✚ Los avances científicos explican la relación mente/cuerpo.
- ✚ Lo “no explicable” puede ser: “aún lo no descubierto”

PSICONEUROENDOCRINOINMUNOLOGIA



Avance de una enfermedad



FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ASPECTO FUNCIONAL DEL PACIENTE



En pediatría se había intuido que:

- Internación conjunta (madre / niño).
- Los vínculos tempranos, tiene una enorme importancia en el crecimiento y desarrollo.
- La lactancia materna.
- La estimulación temprana.
- Las carencias afectivas.
- “Lo psicossomático”.

En adolescencia sabemos que:

- **Muchas programas eficaces en la rehabilitación por UID, tienen basamentos religioso espirituales.**
- **La rehabilitación de alcohólicos también.**
- **Puede ser un factor protector con respecto al suicidio**

TRATAMIENTOS

- Benson afirma que el tratamiento se debe basar en los fármacos, la cirugía, los procedimientos clínicos y el autocuidado.
- La participación del paciente es vital y no una mera conveniencia.

Resiliencia y Salutogénesis.

Hoy se ha descubierto que los mensajeros químicos que operan mas ampliamente en el cerebro y en el sistema inmunológico son aquellos que resultan mas densos en las zonas nerviosas que regulan la emoción.

Felten David

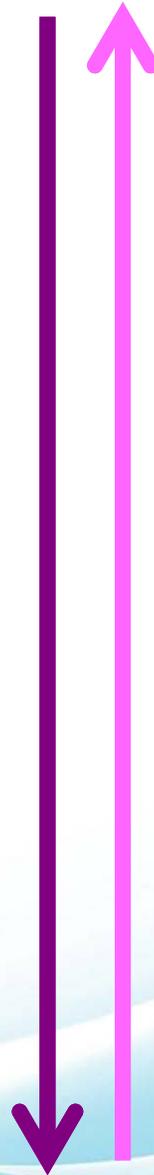
ESTADOS EMOCIONALES E INMUNIDAD

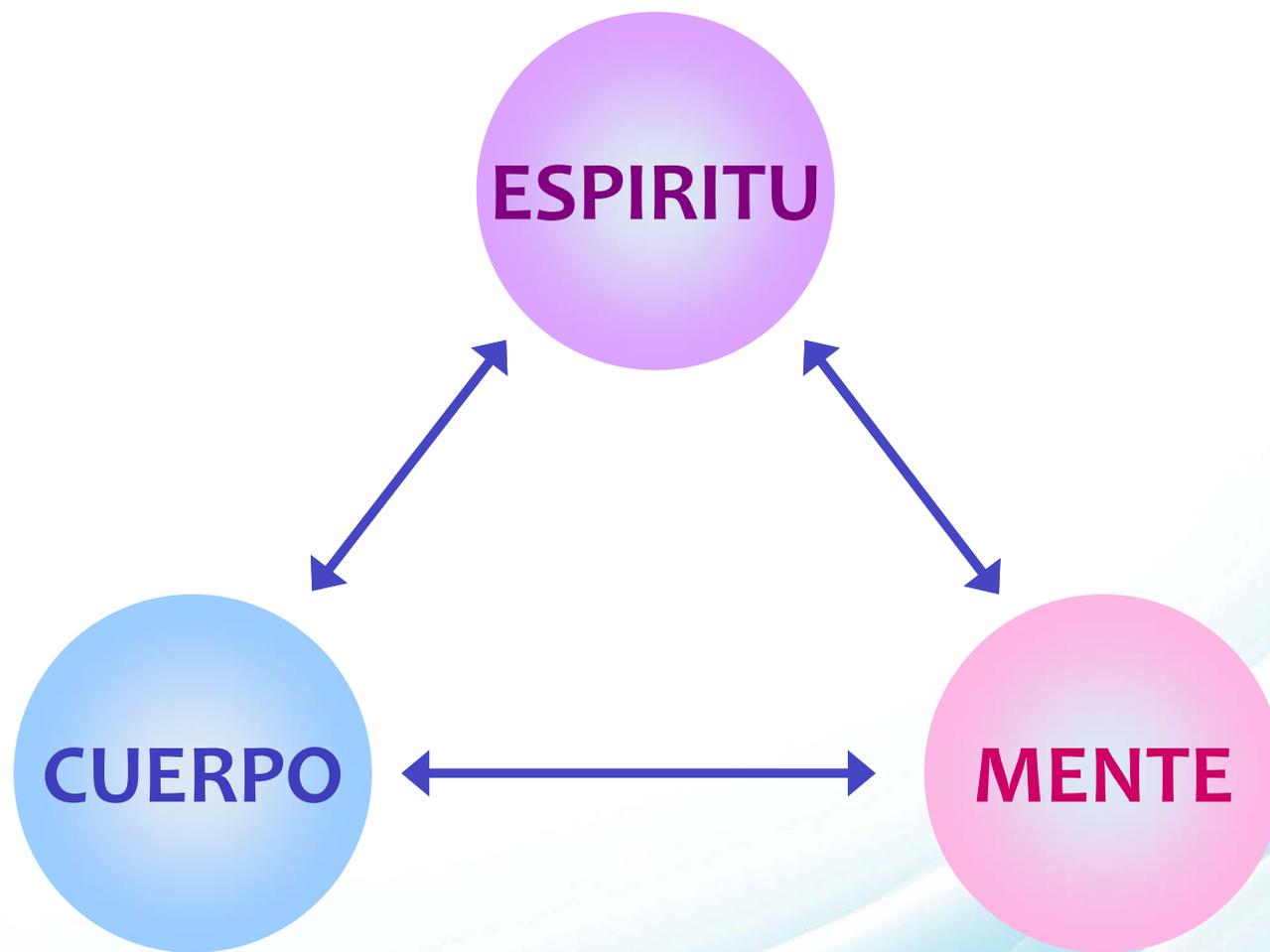
DEPRIMEN

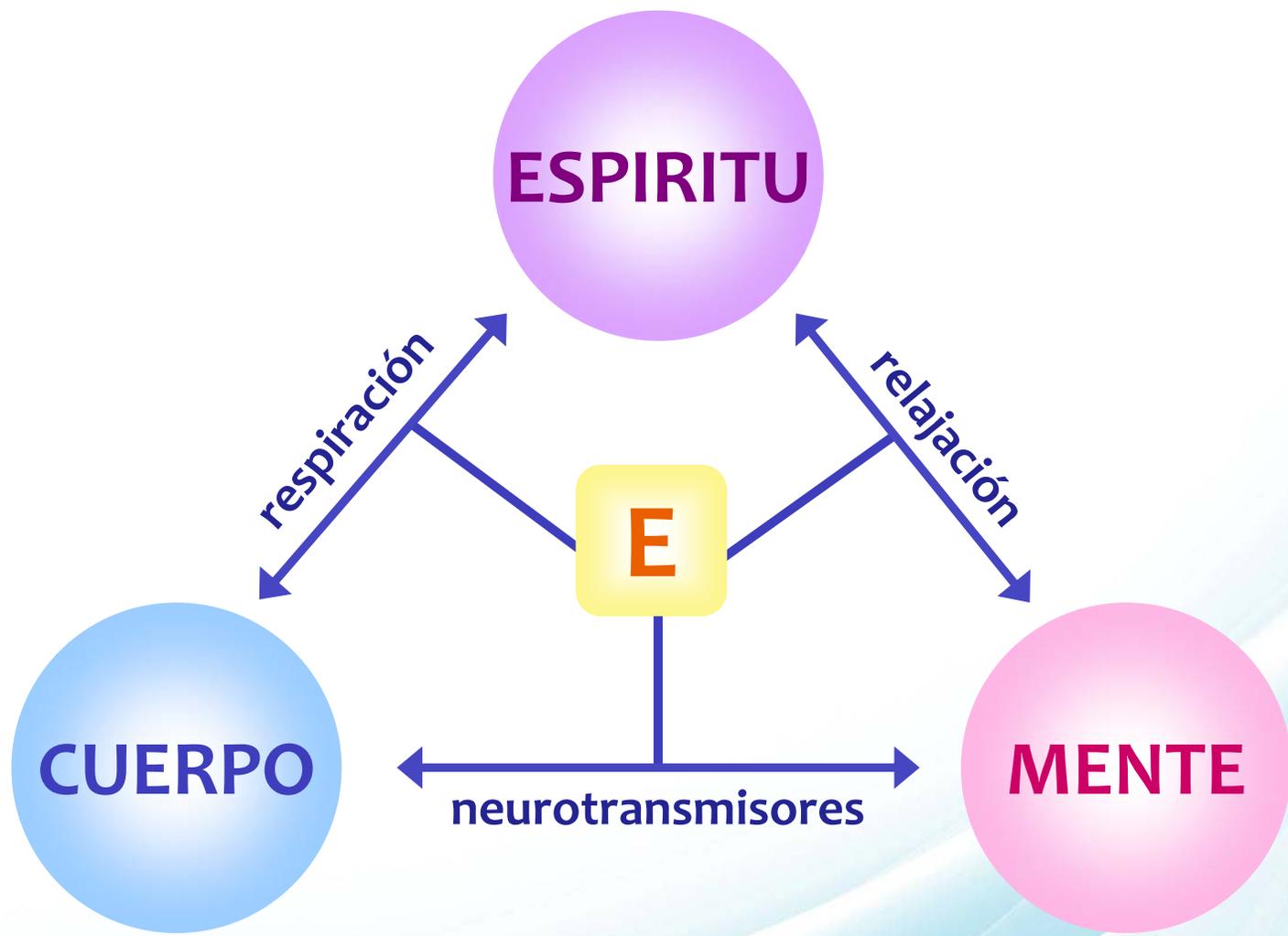
- Preocupación por las cosas que no ocurrieron
- Irritabilidad
- Tensión
- Ansiedad
- Intolerancia
- Desesperanza
- Temor
- Miedo
- Odio
- Rabia
- Celos
- Indignación
- Crítica
- Juicio
- Duelos
- Desesperación
- Indefensión

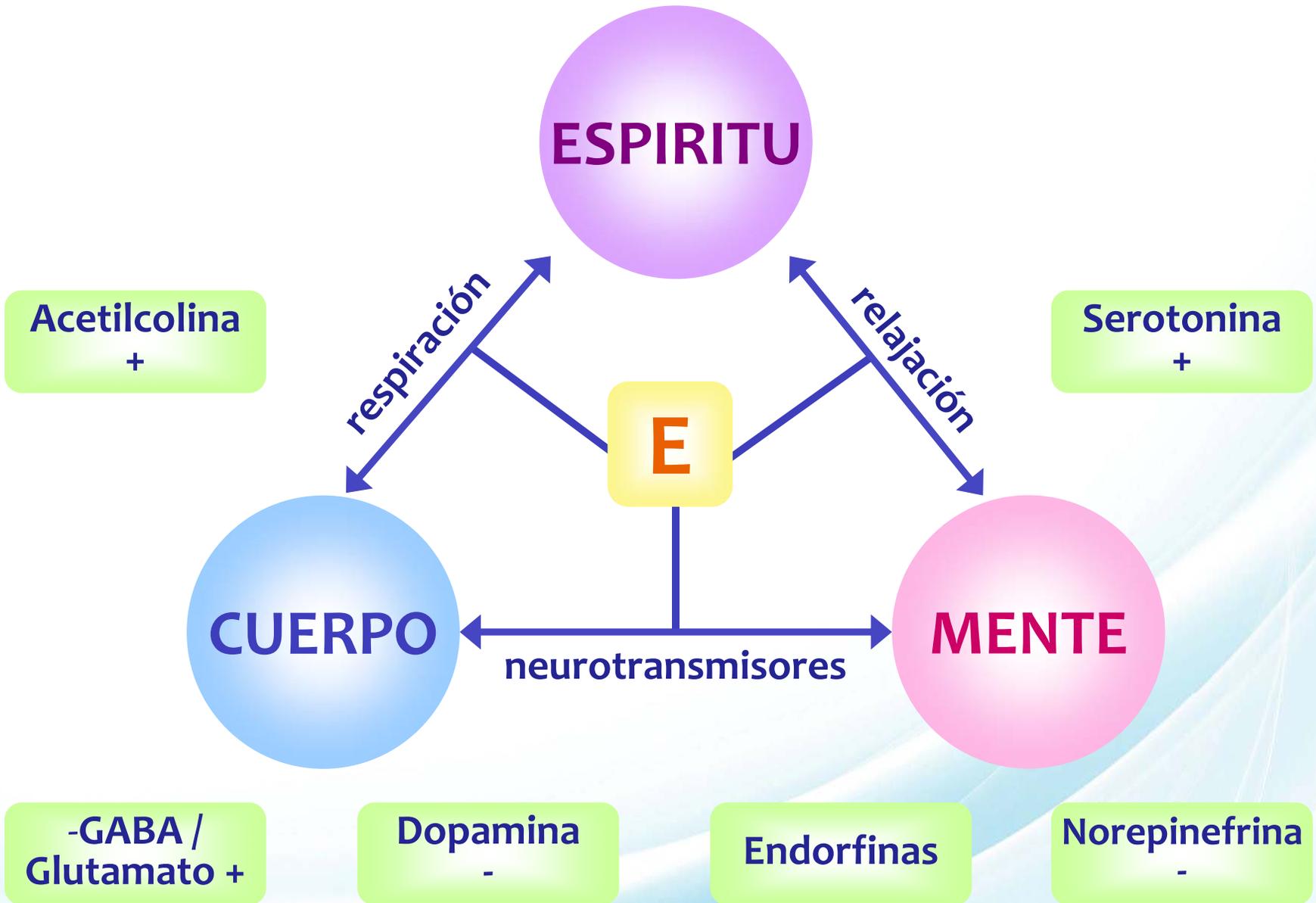
ESTIMULAN

- Paz
- Tranquilidad
- Alegría
- Optimismo
- Confianza
- Esperanza
- Motivación
- Juego
- Armonía
- Aceptación
- Amor
- Fe
- Gozo
- Éxtasis





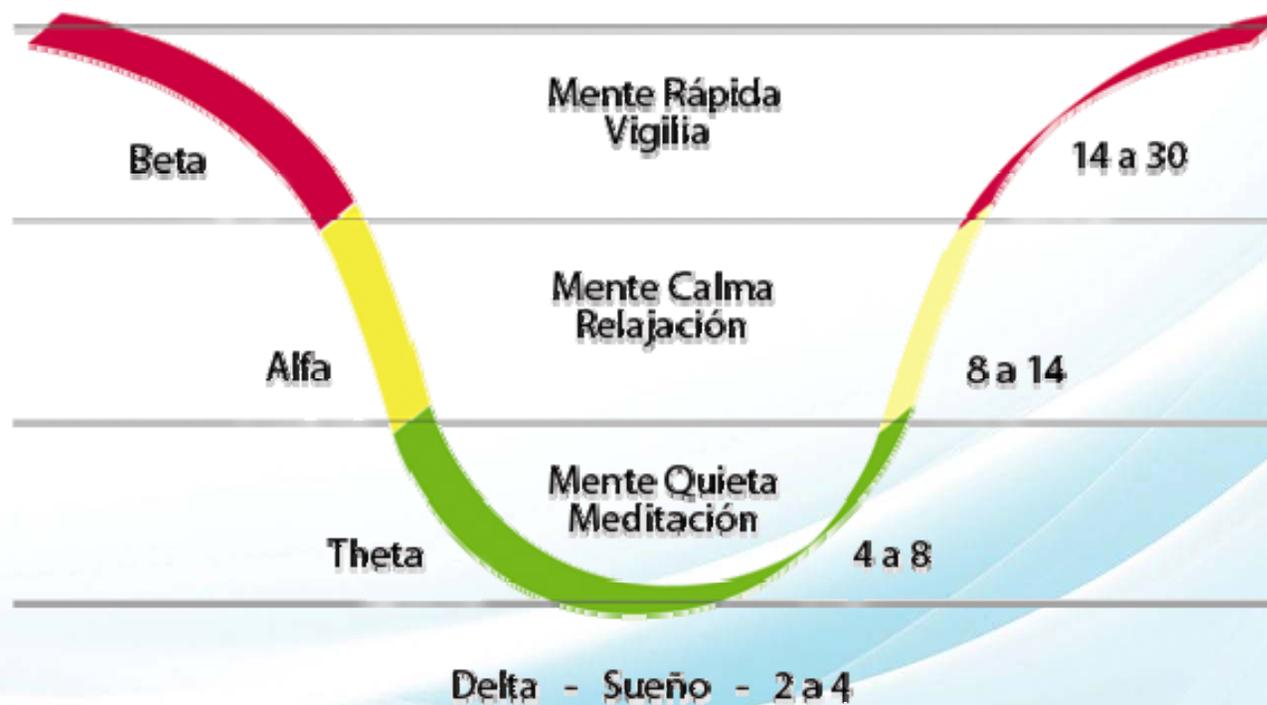




FRECUENCIAS CEREBRALES

ONDAS

CICLOS / SEG



“La integración de cuerpo, mente y espiritualidad, nos llevan a una vida, mas plena, saludable y llena de sentido, que es mucho mas que un anhelo de paz y tranquilidad”.

Cuerpo y Espiritu

“Si la espiritualidad se encuentra divorciada del cuerpo se convierte en una abstracción y si el cuerpo rechaza la espiritualidad se convierte en un simple objeto”

Leonardo Boff

La energía vital capaz de animar a todo ser humano, no puede limitarse a un aspecto endogámico o intrapersonal, sino que por el contrario interactúa con todo lo que lo rodea:

ECOLOGIA

ECOLOGIA

- Ambiente (en un sentido amplio corresponde a todo lo que nos rodea).
- Social (integración con los otros).
- Mental (conciente e inconciente).
- Integral (El cosmos, el infinito y el misterio).

Limitaciones Metodológicas

- La forma que los procesos son sentidos difieren.
- Las diferencias, culturales, sociales, étnicas, económicas, etc, generan perspectivas diferentes.
- La mayoría de las investigaciones enfatizan aspectos positivos pero no debemos descartar aquellos que pueden afectar el desarrollo.
- La religión puede ser utilizada para sostener relaciones disfuncionales.
- ¿Cómo medir diferentes niveles de desarrollo espiritual y/o religioso?

Muchas Gracias

The background of the slide features a series of soft, flowing, light blue lines that create a sense of movement and depth. These lines are layered and vary in opacity, giving the background a dynamic, ethereal quality. The overall color palette is a range of light blues, from pale to a slightly deeper shade, set against a white background.