

A PESAR DE...



Dra. Silvia León Reyes
Msc. Atención Integral al Niño- Especialista I Grado en Pediatría.
Profesora Asistente. Facultad Finlay – Albarrán.
Hospital Ped. Univ. " Juan M. Márquez "
Responsable Adolescencia Provincia Habana. Cuba.
Correo: silvialr@infomed.sld.cu

A PESAR DE....



- **SER UNA PEQUEÑA ISLA EN EL CARIBE, QUE DURANTE MÁS DE 50 AÑOS SE ENFRENTA Y LUCHA CONTRA UN BRUTAL BLOQUEO IMPERIAL, ESTAMOS RESPALDADOS POR MÁS DE 185 PAÍSES DEL MUNDO, QUE VOTAN CADA AÑO A FAVOR DE SU ERRADICACIÓN.**

A PESAR DE....

- **Que estamos bloqueados se garantiza el pleno cumplimiento de los derechos humanos como son: acceso gratuito a la educación; la salud; la cultura; el deporte. Están garantizados: la alimentación, la protección de niñas, niños, mujeres, adultos mayores y discapacitados, la libertad religiosa, el justo tratamiento a reclusos, la igualdad de géneros y el empoderamiento de la mujer .**



OBJETIVOS DEL MILENIO 2012



- CUMPLIDOS GRAN PARTE DE ELLOS:
- GARANTIZADA LA EDUCACIÓN PRIMARIA UNIVERSAL GRATUITA PARA TODOS LOS NIVELES
- EL ACCESO GRATUITO A LA SALUD PÚBLICA Y SU PROGRAMA DE VACUNACIÓN;
- DISMINUCIÓN DE LA MORTALIDAD INFANTIL A 4.6 X 1000 NV;
- DISMINUCIÓN DE LA MORTALIDAD EN MENORES DE 5 AÑOS (6.0);
- DISMINUCIÓN DE MORTALIDAD MATERNA A 21.5 X 100,000;
- ERRADICADA LA POBREZA EXTREMA Y EL HAMBRE;
- PROMUEVE LA IGUALDAD DE GÉNEROS Y ELIMINA LA DISCRIMINACIÓN CONTRA LA MUJER; GARANTIZA LA SEGURIDAD SOCIAL A LA POBLACIÓN; PROTEGE Y AYUDA A LOS DISCAPACITADOS; ALTO NIVEL DE DESARROLLO HUMANO .

A PESAR DE...



- **LAS MÚLTIPLES DIFICULTADES, PODEMOS MOSTRAR AL MUNDO ALGUNOS LOGROS IMPORTANTES EN ASPECTOS RELACIONADOS CON LA SALUD EN GENERAL Y EN ESPECIAL EN LA ATENCIÓN INTEGRAL A NUESTROS ADOLESCENTES**

A PESAR DE...



- **ESTÁ GARANTIZADA LA SALUD REPRODUCTIVA**
- **El estado total de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con la reproducción, sus funciones y procesos**



A PESAR DE...



SE RESPETAN Y GARANTIZAN Los Derechos Sexuales que se fundamentan en la autodeterminación en el ejercicio de la sexualidad, que incluye el derecho al placer físico, sexual y emocional, el derecho a la libre orientación sexual, el derecho a la información sobre la sexualidad y a la educación sexual



POBLACIÓN CUBANA AÑO 2012
11,163,934 habitantes (101.6 HAB./KM2)

MASCULINOS: 5,571,647

FEMENINAS: 5,592,287

Relación de masculinidad: 996 / 1000 mujeres

Hijos por mujer : 1.69

POBLACION URBANA 75.2%

Nacidos en Instituciones de Salud: 99.9%

Esperanza de Vida al Nacer..... 77.97

Fem..... 80.02 - Masc... 76-00

POBLACIÓN ADOLESCENTE 2012

1,399,645 (12.5% del total)



EDADES	TOTAL	MASCULINO	FEMENINO
10-14 años	717,114	356,851	360,263
15-19 años	682,531	337,999	344,532
TOTAL	1,399,645	694,850	704,795

INDICADORES DE SALUD AÑO 2011 - 2012

■ INDICADORES	2011	2012
■ ESPERANZA DE VIDA AL NACER	77.9	78.0
■ TASA BRUTA NATALIDAD.....	11.8	11.8
■ TASA GLOBAL DE FECUNDIDAD.	1.7	1.69
■ PARTOS ATENDIDOS/Profesional.	100%	100 %
■ MORTALIDAD MENOR 1 AÑO.....	4.9	4.6
■ MORTALIDAD MENOR DE 5 AÑOS.	6.0	5,9
■ MORTALIDAD MATERNA.....	40.6	21.5
■ TASA BRUTA DE MORTALIDAD...	7.7	7.9

Fuente: Anuario Estadístico 2011- 2012. MINSAP.

A PESAR DE...



- TASA DE MORTALIDAD INFANTIL :
- Evolución en 42 años.
1970 (38.7) x 1000 NV

- 2012 (4.6) x 1000 NV.

A PESAR DE...



- TASA DE MORTALIDAD MATERNA
Evolución en 42 años.

1970 (70.5 x 100,000 mujeres)

2012 (21.5 x 100,000)

TASA DE NATALIDAD

AÑOS	TOTAL NACIDOS VIVOS	NATALIDAD/1000 HABITANTES	% NACIDOS EN INSTITUCIONES
1970	237 019	27.7	91.5
2000	143 528	12.8	99.9
2011	133 067	11.8	99.9
2012	125 674	11.8	99.9

TASAS DE FECUNDIDAD: ADOLESCENTES

	<u>2011</u>	<u>2012</u>
■ Fecundidad General (x 1000 mujeres 15 -49 años)	43.4	43.0
■ 15-19 años	57.3	53.0
□ Mort. Materna (100,000 N.V.)	40.6	21.5
■ TASA GLOBAL	1.7	1.69
■ Fuente: ONE de Información: Anuarios demográficos de Cuba		

A PESAR DE...



- LA POBLACIÓN INFANTIL ESTÁ PROTEGIDA CONTRA 13 ENFERMEDADES: ELIMINADAS ENFERMEDADES COMO:

POLIOMIELITIS
TÉTANOS NEONATAL
DIFTERIA
SARAMPIÓN
RUBÉOLA
PAROTIDITIS

A PESAR DE...



- ENFERMEDADES QUE NO CONSTITUYEN PROBLEMAS DE SALUD:

*** Infecciones por H.Influenzae Tipo B.**

*** HEPATITIS B EN < DE 20 AÑOS**

*** MENINGITIS MENINGOCÓCCICA**

*** TÉTANOS**

PRESUPUESTO DE SALUD

- AÑO 1959.....5,690.00
- AÑO 20124'903,980.100

■ TRABAJADORES DE LA SALUD

- AÑO 1976.....138,201 66% MUJERES
- AÑO 2012.....490,245 70% MUJERES

UNIDADES DE SALUD 2012

	2012
■ HOSPITALES.....	152
■ INSTITUTOS INVESTIGACIONES	13
■ POLICLINICOS.....	452
■ CLINICAS ESTATALES.....	118
■ HOGARES MATERNOS.....	150
■ BANCOS DE SANGRE.....	27
■ TERAPIAS INTENSIVAS.....	53
■ UNIDADES DE ASISTENCIA SOCIAL:	
■ Hogares de Ancianos.....	144
■ Casas de Abuelos.....	233
■ Hogares de Impedidos Físicos.....	31
■ TOTAL.....	1373
■ En los últimos 42 años hubo incremento en + 700 unidades.	

Fuente: Anuario Estadístico MINSAP año 2012. Cuba

A PESAR DEL BLOQUEO ...



**ASEGURAMIENTO
DE LA EDUCACIÓN
A TODOS LOS
NIVELES**



SALUD Y EDUCACIÓN PARA EL MUNDO

- ESTUDIANTES DE OTROS PAÍSES EN CUBA 2012-2013
- MEDICINA13,729
- ESTOMATOLOGÍA 59
- LIC. ENFERMERIA 113
- OTRAS ESPECIALIDADES. 462
- TOTAL:14,363

SALUD Y EDUCACIÓN PARA EL MUNDO

- Desde 1961, se han graduado en nuestras Universidades, unos 35,671 jóvenes de 129 Países del Mundo, de ellos, 14,202 de África Subsahariana, 1,879 de África del Norte y Medio Oriente.
- Actualmente un total de 16,955 becarios de 131 países cursan estudios en la enseñanza superior y media superior en Cuba.

SALUD Y EDUCACIÓN PARA EL MUNDO

- Además de las profesiones vinculadas con la Salud, otros estudiantes extranjeros se especializan en Educación, Cultura y Deportes.
- En varios países de nuestra región los Programas de estudios Psicosocial, Pedagógico y Clínico Genético aplicados a personas con discapacidades, han permitido evaluar a más de 2 millones de personas, incluyendo niños, niñas y adolescentes, propiciando la identificación de sus necesidades a fin de aportarles la ayuda que requieren.

COLABORACIÓN EN SALUD AL MUNDO

- DESDE 2004 hasta 2012, se han realizado 2'261,987 intervenciones quirúrgicas dentro del Programa OPERACIÓN MILAGRO , beneficiando a 34 países de América Latina, el Caribe y África.
- Se han creado 47 Centros Oftalmológicos en el exterior, con 59 instalaciones quirúrgicas.

COLABORACIÓN EN SALUD AL MUNDO

- El Contingente Internacional de Médicos especializados en Situaciones de Desastres (Brigada HENRY REEVE), con 5,490 colaboradores, ha brindado asistencia médica a más de tres millones de damnificados, realizado más de 33,800 intervenciones quirúrgicas y salvado a casi medio millón de vidas.
- Desde 1998, se mantiene ininterrumpidamente la Misión Médica en Haití, donde brindan sus Servicios más de 3700 galenos, apoyados en los últimos años por Venezuela y otras Naciones del ALBA, para fortalecer el Sistema de Salud de ese País.
- MILES DE COLABORADORES MÉDICOS, ENFERMERAS Y TÉCNICOS BRINDAN SUS SERVICIOS EN MÁS DE 67 PAÍSES DEL MUNDO.

UN SALUDO A TODO EL GRUPO NACIONAL DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA SALUD DE LOS (LAS) ADOLESCENTES CUBA AÑO 2013



¿QUÉ PARTICULARIDADES TIENEN LOS ADOLESCENTES CUBANOS ?

- Son menores (la edad de mayoría es diferente entre países pero por norma > 18 años)
- La mayoría es dependiente económicamente de sus padres.
- Caminan hacia la autonomía
- Gran disparidad entre edad cronológica/biológica y el estadio de desarrollo cognitivo relativo a:
 - Competencia y consentimiento
 - Capacidad de evaluar y aceptar que sus decisiones en el presente tienen consecuencias a largo plazo

Legislación

- **A partir del año 2000 se comenzó a implementar en el país un acuerdo de cooperación entre el UNICEF y el Gobierno de Cuba, denominado "Proyecto de Divulgación de los Derechos de la Niñez y la Adolescencia", diseñado para ampliar la cultura jurídica de la población a través de la promoción y divulgación de los derechos de la infancia y la adolescencia, así como la capacitación en esa materia.**

Legislación

- La ley No. 59/89 del Código Civil Cubano en el artículo 29, apartado primero declara " La plena capacidad para ejercer los derechos y realizar actos jurídicos se adquiere al arribar a la mayoría de edad, que comienza a los 18 años cumplidos". (ANPP/1989: P.6).
- Código de la familia, Ley 62 . Código penal.
- La responsabilidad legal es exigible a las personas naturales a partir de los 16 años de edad cumplidos en el momento de cometer el acto punible. Art. 16.1
- Están autorizados a formalizar matrimonio los mayores de 18 años de edad. (Excepcionalmente, siempre que la hembra haya cumplido 14 años y el varón 16 años, y con autorización de sus padres o el representante legal. No pueden contraer matrimonio las menores de 14 años y los varones menores de 16 años de edad. Art. 3(modificado).

Legislación

- La licencia de conducción se expide a personas mayores de 18 años con las excepciones de la especial militar que puede otorgarse a partir de los 17 años y la sub-categoría A que puede otorgarse a partir de los 16 años de edad . Art. 278. Gaceta oficial de la República de Cuba. Sept. 2010 pág. 1131-1132.
- Pueden solicitar cambio, adición o modificación de sus nombres y apellidos a partir de los 18 años. Resol. 838 del 1983 pág 151. Gaceta oficial.

Legislación



Derecho al voto. Haber cumplido 16 años. Art. 4. Ley 37 del 1982. Gaceta oficial de la República de Cuba.

Prohibida la venta de cigarros o tabacos a menores de 16 años. Resol.277 del 4 de Oct. Del 2001. Gaceta Oficial de la República de Cuba.

Prohibida la venta de bebidas alcohólicas a menores de 16 años. Resol.52 de abril 1999 pág. 342 Gaceta Oficial

La Resolución 8 del 2005 de el Ministerio del Trabajo y Seguridad Social que es el Reglamento General sobre relaciones laborales estipula en su artículo 14 la prohibición de los vínculos laborales de personas menores de 17 años.)



Decreto ley No. 64. Gaceta Oficial de la República de Cuba. 1982... Se crea el Sistema de atención a menores de 16 años que presentan trastornos de conducta, manifestaciones antisociales o participen en hechos que la ley tipifica como delitos.
No son penalizados

ASPECTOS BIOÉTICOS

- Aplicar el Consentimiento informado para adolescentes y familiares y con representación en menores de 16 años y con información continua durante todo el proceso de atención.
- Los y las adolescentes menores de 16 años no deben asistir solos a las consultas, pero siempre deben ser atendidos y orientados para una nueva consulta con sus padres, familiar o representante legal.
- No se recomienda hacer recetas ni entregar medicamentos, ni procedimientos médicos a menores de 16 años sin la presencia de sus padres, familiar o representante legal.

CONSUMO CULTURAL; ADOLESCENTES CUBANOS

- De 12 a 14 años las más frecuentes son:
 - El 96.4 % disfruta la música; prefiere Reggaeton (90.1%)
 - Ver TV, jugar, conversar con amigos y oír música (96%)
 - Leer (80.6%); Acostumbra leer (78.4); aventuras (56.7%)
 - Hacer ejercicios y pasear (70%)
 - Escuchar radio y reproductores como CD, Mp3,Mp4 (66.2%)
 - Fiestas, leer , ver videos (62%)
 - Bibliotecas, librerías , salas de video y cine (50%)
 - Casas de cultura (30%); Galerías y museos (30%)
 - Espectáculos musicales (21%)
 - Ferias (21%)
 - Teatro (20.5%)

Muchas de estas actividades la hacen en compañías de los adultos.

CONSUMO CULTURAL; ADOLESCENTES CUBANOS

- Grupo de 15 a 18 años se caracteriza por diversidad en prácticas culturales:
- Escuchar música (98.5 %); preferida también el Reggaeton (83%), popular bailable (76.7 %) y romántica (64.4%)
- Ver TV (98.3%) ;Compartir con amigos y familiares (97.8%)
- Carnavales, parrandas (86.6%); Escuchar radio (77.9%)
- Ver video y DVD (74.3%) ; Hacer ejercicios (74.1%)
- Lectura de Libros (64.8%) ; periódicos y revistas (63.8%)
- Películas (8.1%); novelas, aventuras, cuentos, policíacos/suspense,
- Visitas a bibliotecas y librerías (51.1%)
- Teatro (18.1%); género humorístico (65.1%)
- Casas de la Cultura (30.4%)
- Galerías o museos (24.5%)

PROBLEMAS DE SALUD QUE AFECTAN A LOS ADOLESCENTES

Accidentes

La Salud Mental

La violencia

Embarazos no deseados

Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

**Hábitos tóxicos y abuso de sustancias psicotrópicas
(alcohol, tabacos y sustancias ilegales)**

Trastornos de hábitos alimentarios

Sedentarismo

**Problemas relacionados con el disfrute
del tiempo libre.**

ATENCIÓN AMBULATORIA: PRINCIPALES CAUSAS

REVISIÓN O CHEQUEO

ACNÉ JUVENIL

IRA, ASMA

OBESIDAD

ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO

DOLOR ABDOMINAL BAJO

TRASTORNOS MENSTRUALES

EMBARAZO NO DESEADO

ITS

DISCAPACIDADES

AFECTACIÓN DE LA SALUD MENTAL

HOSPITALIZACIÓN: PRINCIPALES CAUSAS

- LESIONES ACCIDENTALES
- DOLOR ABDOMINAL AGUDO
- ENFERMEDADES RESPIRATORIAS
- ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO
- ENFERMEDADES MALIGNAS
- INTENTOS SUICIDAS

SALUD REPRODUCTIVA

- La fecundidad general del país es baja, pero elevada en las adolescentes, con un aumento de la captación de embarazadas en este grupo de edades.
- El número de regulaciones menstruales ha descendido en los últimos años; pero las cifras aún generan preocupación considerando que una parte importante se relaciona con la interrupción precoz de embarazos; el 92% de la indicación de una regulación menstrual en nuestro país es la sospecha de embarazo, y el 68.8% de los resultados son positivos a este diagnóstico.

Salud REPRODUCTIVA

Embarazo en la adolescencia. Indicadores seleccionados en los últimos tres años.

Indicadores seleccionados	2008		2009		2010	
	No.	Tasa	No.	Tasa	No.	Tasa
Captaciones de embarazo en adolescentes . (12 a 19 años)	23173	36,4	22360	36,0	23631	39,3
Abortos en menores de 20 años	23413	36,8	24925	40,1	20005	33,3

Tasa por 1 000 mujeres de la edad.

Fuente : Anuario Estadístico 2010 ,Dirección Nacional de Estadísticas ,MINSAP

Salud REPRODUCTIVA

Embarazo en la adolescencia. Indicadores seleccionados en los últimos tres años.

Indicadores seleccionados	2008		2009		2010	
	No	%	No	%	No	%
Mortalidad Materna en menores de 20 años	7	12.3	7	11.5	1	1.8
Mortalidad Neonatal de la madre menor de 20 años	61	15.9	55	15.7	51	15.1

Fuente : Anuario Estadístico 2010 ,Dirección Nacional de Estadísticas ,MINSAP

MORBILIDAD: ADOLESCENCIA cubana.

- INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS
- ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA
- ASMA BRONQUIAL
- MALNUTRICIÓN POR EXCESO
- DIABETES TIPO I
- HTA
- LESIONES ACCIDENTALES Y SECUELAS
- AGRESIONES
- INTENTOS SUICIDAS

MORBILIDAD: ADOLESCENCIA cubana.

- EPILEPSIA
- INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL
- EMBARAZO PRECOZ NO DESEADO
- TRASTORNOS MENTALES
- HÁBITOS TÓXICOS
- ENFERMEDADES HEMATOLÓGICAS Y TUMORALES
- MALFORMACIONES CONGÉNITAS.

MORBILIDAD POR ITS

■ ENFERMEDAD	2010	2011	2012
■ SÍFILIS	12.9	14.8	23.4
■ BLENORRAGIA	37.5	46.2	47.8
■ VIH/SIDA **...	68.0	61.2	30.8



- Tasa x 100,000 hab.
- **Tasa x 1,000.000 hab.
- Fuente: Anuario Estadístico de Salud. 2012

CAUSAS DE MORTALIDAD de 10-19 AÑOS

Trienio 2010-2012 (TASA X 100,000 HAB.)

CAUSAS	2010	2011	2012
■ ACCIDENTES	7.6	7.7	8.3
■ TUMORES MALIGNOS	4.8	4.0	3.9
■ AGRESIONES	2.1	3.0	2.6
■ LESIONES AUTO- INFLINGIDAS	2.9	2.7	2.8
■ MALFORMACIONES CONGÉNITAS. ANOMA- LÍAS CROMOSÓMICAS	1.2	1.5	1.4

FORTALEZAS Y LOGROS HACIA LA ADOLESCENCIA

- Contar con un Programa Nacional de Atención Integral a la Salud de los Adolescentes desde el año 2000, que garantiza la atención integral a los adolescentes en Hospitales Pediátricos hasta los 18 años.
- Contar con la cooperación de Organismos Internacionales: UNICEF, UNFPA, SÓCUDEP y otros, para poder llevar adelante los planes en favor de la Infancia y la Adolescencia
- Tener un Sistema Estadístico de Salud confiable , que recoge la situación de salud de las y los adolescentes en forma diferenciada.
- Estar apoyados por gran cantidad de profesionales sensibilizados con la atención a nuestros adolescentes.

FORTALEZAS Y LOGROS HACIA LA ADOLESCENCIA

- Haber realizado múltiples Cursos, Jornadas y Talleres de Capacitación.
- Haber organizado Diplomados, sobre la Atención Integral a la Salud de los adolescentes y sobre Ginecología Infanto -Juvenil. Estando ya proyectada la Maestría para el próximo semestre.
- Contar con un Manual de Prácticas Clínicas en la Adolescencia, otros textos relacionados y CD confeccionados por autores cubanos, con temas referentes a la Adolescencia.
- La creación de Centros de Atención Integral y la proyección de otros.
- Creación del sitio web de Adolescencia.
<http://www.sld.cu/sitios/adolescencia/>
- Haber celebrado con éxito los CONGRESOS CUBANO DE ADOLESCENCIA I y II, y estar organizando el III Congreso "ADOLECA 2013, a realizarse en Varadero. 16-18 de Octubre. Al cual invitamos a todos.

INVITACIÓN



ADOLECA 2013

III CONGRESO CUBANO -
IBEROAMERICANO DE ADOLESCENCIA

16-18 OCTUBRE/2013
VARADERO - MATANZAS

- La Revolución, ha estado prolongando la vida y prolongando una vida saludable porque lo que importa no es sólo que las personas vivan muchos años, sino que vivan bien, que se sientan bien, que se sientan saludables, que se sientan atendidos, que se sientan seguros, que se sientan dignos.

*

Fidel Castro Ruz

MUCHAS GRACIAS

