

«8° CONGRESO ARGENTINO DE SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE»



Buenos Aires, 15 al 18 de Mayo de 2013

MESA REDONDA:
ACTUALIZACIÓN DEL ABORDAJE DE LOS
TRASTORNOS DE LA CONDUCTA
ALIMENTARIA



«ANOREXIA NERVIOSA:
UNA VISIÓN DESDE LA PACIENTE
ADOLESCENTE Y SU SUFRIMIENTO»

Víctor (Nino) Schvartz



- ❧ Médico pediatra – hebiatra
- ❧ Consultorio de Adolescencia : Hosp. Alberdi de Rosario.
- ❧ Consultorio de Adolescencia : Sanatorio de Niños de Rosario.
- ❧ Consultorio de pediatría y Adolescencia: Cruz Azul y Obra Social UTA de Rosario.

¿EL POR QUÉ DEL TÍTULO?



GENESIS

¿?

℘



27/08/2013

Víctor (Nino) Schvartz

5

¿?

℘



27/08/2013

Víctor(Nino) Schvartz

6

PROPUESTA ORIGINAL:

- ❧ HACER UNA «INVESTIGACIÓN OBSERVACIONAL, RETROSPECTIVA», FORMULANDO UNA PREGUNTA, A SER PRESENTADA A PACIENTES QUE YA HUBIESEN PASADO LAS PRIMERAS ETAPAS DE LA ENFERMEDAD.
- ❧ EN PROCESO DE RECUPERACIÓN, O DE PRE ALTA.
- ❧ PREGUNTA, ERA MÁS O MENOS ASÍ: ¿QUÉ TE PRODUCÍA SUFRIMIENTO O DOLOR EN LAS PRIMERAS ETAPAS DE TU ENFERMEDAD?

PROBLEMA!!!!!!



ALEXITIMIA



SIN EMBARGO LA PACIENTE CON AN SUFRE

27/08/2013

Víctor(Nino) Schwartz

9



TRABAJOS DE LOS AÑOS 1994-1998
SUGIEREN FUERTEMENTE QUE EL
SUFRIMIENTO QUE GENERAN LAS
BROMAS Y CARGADAS RESPECTO DEL
SOBREPESO PREMÓRBIDO DE ESTAS
PACIENTES, SERÍAN EN PARTE CAUSAL DE
SU FUTURA A. N.



«EL SUFRIMIENTO O DOLOR ORIGINAL»

¿así comienza?

Algunas frases rescatadas:



- «En las primeras consultas me producía terror que me hicieran engordar como antes»
- «Cuando me trajeron, la primera vez, me dijeron que me ibas a hacer engordar como cuando era chica»
- «Vos me dijiste que me podía morir, y yo prefería morirme antes que volver a engordar»
- «No se, no me importaba nada, si me moría me moría»
- No se qué me pasaba, no se, solo pensaba en no ser así (gorda) otra vez»

Algunas frases rescatadas:



- ❧ «Había veces que me veía que estaba flaca, pero la panza y las piernas siempre las tenía igual (gordas)»
- ❧ «Odiaba tener que subirme a la balanza, me angustiaba desde que salía de mi casa, y a veces desde el día antes. No pensaba en otra cosa»
- ❧ «No se qué decir.»
 - «No se qué me pasaba»
 - «Se que no me importaba morirme»
 - «Me veía horrible»

ELLAS:

- **SUFREN** EN LA SOLEDAD DE SU CUARTO, Y EN LA SOLEDAD DE SU COMPAÑÍA FAMILIAR.
- **SUFREN** CUANDO CONCURREN A LA ESCUELA, Y EN LA SOLEDAD DE LA COMPAÑÍA DE SUS PARES.
- **SUFREN** CUANDO SE HABLA DE ELLAS, Y TAMBIÉN CUANDO NO SE LAS MENCIONA.



- **SUFREN** CUANDO CONCURREN AL CONSULTORIO DEL PROFESIONAL QUE LAS ATIENDE; Y NI QUE HABLAR DE LO QUE **SUFREN** CUANDO SE LAS ENFRENTA CON SU ARCHI ENEMIGA «LA BALANZA».
- Y UN CAPÍTULO APARTE SERÍA EL **SUFRIMIENTO** QUE PARA UNA PACIENTE CON A.N. IMPLICA UNA INTERNACIÓN, CUANDO SE JUSTIFICA.....

..... CON LA COLOCACIÓN DE UNA SONDA
NASOGÁSTRICA PARA ALIMENTACIÓN ENTERAL.



NI QUE HABLAR SI DURANTE DICHA INTERNACIÓN,
UNA ENFERMERA O MUCAMA NO ADVERTIDA LE DICE
QUE ESE DÍA «SE LA VE MEJOR», «MÁS RELLENITA».

Y SI SE ENTERAN QUE SUBIERON DE PESO, AUNQUE
SEAN UNOS POCOS GRAMOS, PUEDE SER UNA
TRAGEDIA.

De ahí que muchas veces se decide pesarlas de espalda a la
balanza.

Se muestran,... Pero como sufren, se esconden...



27/08/2013

Víctor (Nino) Schvartz

16