

**3° Jornadas Nacionales de actividad física
y deportiva en el niño y el adolescente
6, 7 y 8 de junio de 2013**

Sede: Centro de Docencia y Capacitación Pediátrica "Dr. Carlos A. Gianantonio"

Mesa Redonda: Kinesiología

Tema: Aportes de la kinesiología a los trastornos posturales en niños y adolescentes

Autor: Lic. Viviana Santesteban

Fecha: Jueves 6 de junio de 2013

Es frecuente hoy en día, la consulta kinésica por trastornos posturales en niños y adolescentes, ya sea porque realmente existen alteraciones de los ejes corporales o por hábitos posturales favorecidos por el sedentarismo.

Es desde aquí que la kinesiología puede aportar métodos de evaluación y tratamiento. Estos se centran en una evaluación global e integral de la postura del niño, considerando todos los factores que influyen para que se llegue a tener una postura determinada. Estos factores van desde rutinas posturales diarias, tratamientos de ortodoncia, cicatrices hasta su vivencia psicocomportamental, ya que cada individuo adopta una actitud corporal que le es propia. Una vez localizada la causa y teniendo en cuenta el tejido involucrado se aplicará la técnica correspondiente para el tejido en cuestión.

Se introduce así, el tratamiento de la fascia (tejido conectivo). Material que no solamente envuelve todas las estructuras de nuestro cuerpo, sino que también las conecta entre sí, brindándoles soporte y determinando su forma. El sistema fascial forma una red ininterrumpida que controla todos los componentes de nuestro cuerpo y que se extiende por él formando parte del medio inmediato de cada célula. La fascia transforma individualidades anatómicas en unidades funcionales. Estas se denominan Cadenas Miofasciales que representan circuitos o líneas de tensión que influyen en la estructura y función corporal.

El sistema fascial debería encontrarse en un equilibrio funcional, para el óptimo funcionamiento de nuestro cuerpo y su postura.

La postura del cuerpo humano necesita en todo momento de una síntesis compleja de informaciones sensoriales múltiples (propioceptivas, exteroceptivas plantares, vestibulolaberínticas y visuales). La postura es la expresión funcional de nuestro cuerpo y cambia a lo largo de la vida. Estos cambios dependen del desarrollo corporal en cada etapa del crecimiento por un lado, y del uso que se le dé a ese cuerpo a lo largo de la vida, ya que la repetición de un gesto influye a corto o largo plazo, sobre la forma del cuerpo.

Se desprende de ello, la importancia de detenerse a observar cómo utilizan el cuerpo hoy en día niños y adolescentes para poder guiarlos, hacia una vida activa, donde el juego y el deporte tengan un rol preponderante, respetando su individualidad.