

ALIMENTACIÓN DEL RECIEN NACIDO EN SUS PRIMERAS 72 HS DE VIDA

¿QUE NOS ESTÁ PASANDO?

Dr. Maletti Ernesto J.

RESUMEN:

INTRODUCCIÓN. Es sabido que la leche materna en los primeros meses de la vida es fundamental en la preservación de la especie mamíferos, y dentro de éstas a nosotros, lo humanos. Las experiencias milenarias y los aportes científicos avalan éste hecho, demostrando lo que es natural, para los niños, sus madres y el entorno medioambiental. Los beneficios hacia éstos actores y su descendencia, son cada vez más conocidos, por lo que se debe consolidar en nuestra y siguientes generaciones. También son conocidos los múltiples obstáculos a ésta práctica, como son, entre otros, las políticas públicas en relación al empleo materno, el poco cumplimiento del Código de comercialización por parte de las empresas de alimentación infantil, la formación e información del equipo de salud y sus instituciones y la altísima incidencia del parto por cesárea.

OBJETIVOS. - Conocer con que se alimentan los RN en internación conjunta (48-72 hs), vislumbrar las posibles causas que determinan la indicación de fórmulas, saber si la cesárea tiene incidencia en la alimentación inicial y con qué alimentos son dados de alta éstos RN.

MATERIAL Y METODOS. Se estudiaron 171 RN de las maternidades de Neuquén Capital (casi todas del subsector privado), obtenidos en el primer control post alta, dentro de los primeros 10 días de vida, entre los años 2016-2019. Se incluyeron solo los RN entre 37-41 semanas de EG, con peso mayor a 2500 gr y score de vitalidad normal y que estuvieron en internación conjunta. El embarazo fue normal en 145 (85%). El 52% de éstos terminaron en cesárea. De los 171 partos, 69 (40.3%) fueron naturales y 102 (59.6%) cesáreas. 131 (81%) bebés, iniciaron la lactancia dentro de la primera hora de vida.

RESULTADOS

De los 171 RN, recibieron fórmula láctea 78 bebés (44%). Solo 93 bebés (52%) tuvieron LME.

Las causas de indicación de fórmulas: llanto persistente, pérdida de peso, somnolencia, Hipoglucemia y dificultades en el amamantamiento por problemas de la mama.

El 59.6% de los partos fueron por cesárea. Y partos naturales el 40.4%. La mitad (50.9%) de los nacidos por cesárea, iniciaron alimentación complementaria con fórmulas. De los nacidos de parto natural, tuvieron contacto con fórmula el 37.7%.

La indicación al alta fue: LME 63.7%, lactancia mixta 34.5%, y solo 2 bebés (2%) con fórmula exclusiva.

CONCLUSIONES: Se ve que hay un inicio precoz de indicación de fórmulas, ya que el 45% de los RN la recibieron en las primeras 48-72 hs de vida. El parto por cesárea es de casi el 60%. Y vemos que los nacidos por ella, tienen más incidencia en la indicación de fórmula (el 50.6 %). Las causas de ésta indicación fueron llanto, somnolencia, hipoglucemia y dificultades en la prendida. Al alta, se les indicó fórmula a una gran cantidad de bebés ya que se fueron de alta con lactancia mixta el 34.6%.