

Prevalencia de lactancia materna exclusiva hasta los seis meses

Autores: Godoy Cynthia, Scilipoti Noelia, Fernández Gálvez Gabriel

Introducción: El amamantamiento exclusivo durante los primeros 6 meses de vida y su continuación, complementada por alimentos sólidos, hasta los 2 años de vida son recomendaciones de la OMS y constituyen una meta a cumplir.

Objetivo: Determinar la prevalencia de lactancia materna exclusiva hasta los seis meses.

Pacientes y métodos: Encuesta realizada en consultorios externos de pediatría entre diciembre 2018 y abril 2019. Se incluyeron madres de niños de 6 meses a tres años.

Resultados: Se realizaron 601 encuestas. La edad materna media fue 29.8 años, (DE de 5.8 a), R=16-47. La edad gest. media fue 38.7 semanas. Los pacientes tenían una edad media de 13.6 meses, (R=6-36). De las 601 madres el 52.2% se encontraba en unión estable, el 33.3% estaba casada, y el 14.5% soltera. El 46% presentaba estudios terciarios, 45.7% secundario completo, y 8.3% estudios primarios. El 55% eran primigestas. El 58.2% cesáreas. El 86.5% de las madres logró prender al pecho al recién nacido durante la primera hora de vida.

Situación laboral: 40.8% eran empleadas, 28.5% profesionales, 20.3% amas de casa, 10.3% otras actividades.

De 486 madres, que respondieron el 31.9% retomó su trabajo a los 4 meses del nacimiento o después, el 31.1% a los tres meses, el 21.2% no regreso a trabajar, 9.5% a los 2 meses de vida, mientras que al primer mes regresó a trabajar el 6.4%.

La prevalencia de lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses, fue del 50%. El 19% no le dio nunca el pecho o lo suspendió durante el primer mes de vida.

El 57.6% de los niños, recibió biberón luego de los 6 meses de vida. Y 84.3% recibió semisólidos luego del sexto mes.

El destete fue: 19 antes del primer mes de vida. El 75,7% al año de edad y el 98,8% a los dos años.

De 258 madres que no volvieron a trabajar o lo hicieron luego del cuarto mes de vida del bebé, el porcentaje de LME hasta los 6 meses fue de 56,2%.

En 228 madres que volvieron a trabajar al tercer mes o antes, el porcentaje de lactancia materna exclusiva hasta el sexto mes fue de 37%.

Comparando ambos grupos se obtiene un OR 2,16 (IC 95% 1,48-3,16) Chi² 17,38; p<0,0001.

Conclusión El índice de LME al sexto mes es del 50%. El 19% nunca le dio LME.

El 13,5% no prendió al pecho al bebé en la primera hora de vida.

Se observó una diferencia estadísticamente significativa en el índice de LME al sexto mes entre las madres que volvieron a trabajar después del cuarto mes de vida, 56%; de la que lo hicieron antes, 37,28%; p<0,0001.

Se deben tomar acciones tendientes a fomentar la alimentación con pecho exclusivo para lograr que más madres amamanten.