



37°
CONGRESO ARGENTINO
DE PEDIATRIA
MENDOZA - ARGENTINA - 2015

Respuestas actuales Acne-Estrias-Hipertrichosis Ana Giachetti

Sección Dermatología Pediátrica

Departamento de Pediatría

Hospital Italiano de Buenos Aires



Acné

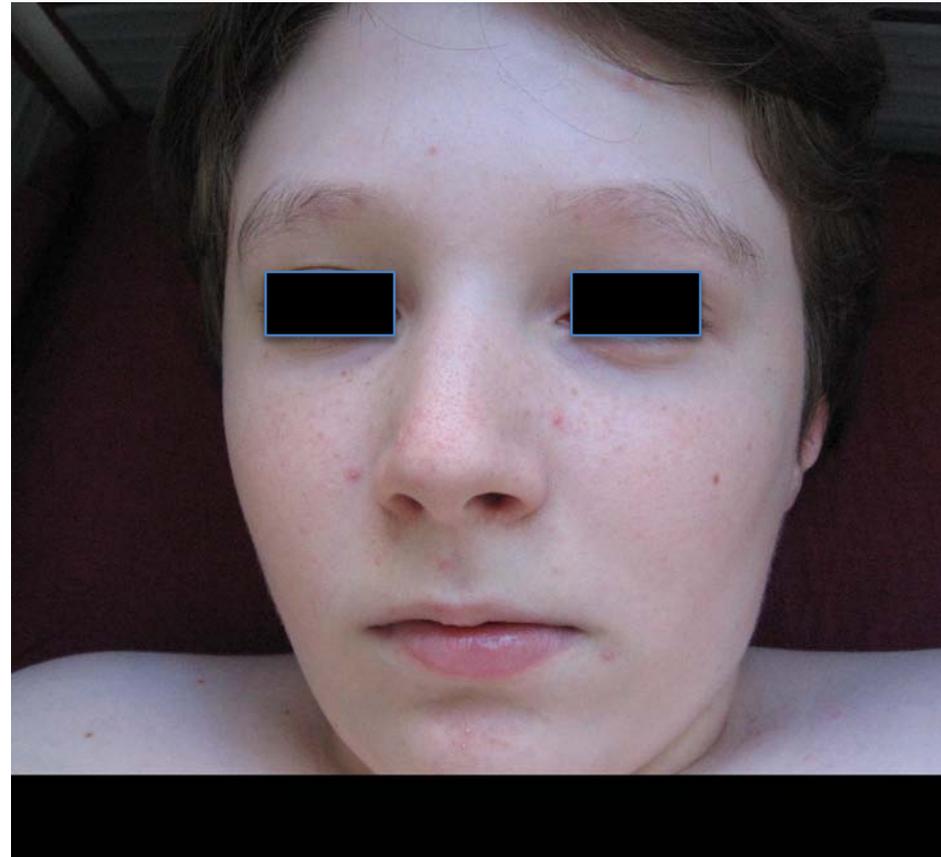
El desarrollo puberal es más temprano



El acné comienza antes



- **Edad** de primera consulta cada vez **más temprana**
- Las **presiones sociales** son **mayores**



Acne

- Primera consulta 9 años
- Más temprano en mujeres
- Consulta promovida por la madre y no por el paciente
- Mala adherencia al tratamiento en estas edades



Acne y Dieta

Dieta occidental con **alto contenido glicémico**
empeora el acné

Dieta con alto contenido glicemico



Hiperinsulinemia



Aumento Factor crecimiento simil insulina IGF-1



Proliferacion queratinocitos

Aumento de sebocitos

Acné



Acne y Dieta

Hiperinsulinemia

Aumento Factor crecimiento simil insulina IGF-1



Aumento de síntesis de andrógenos



> Sebogénesis

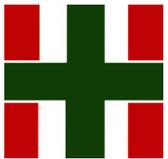


Acne



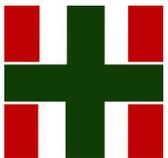
Acne y Dieta

- Aconsejar dieta con bajo indice glicemico
- Leche?



Acné

- **Impacto psicosocial**
- Ansiedad
- Depresión
- Disminución de la autoestima
- Alteraciones en el desempeño académico
- Desempleo



Mitos del acné

- “El chocolate y las grasas causan acné”???
- “El sol mejora el acné”
- “La isotretinoína es una droga muy peligrosa y afecta al crecimiento”

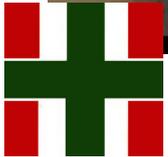


Estrias

- Lineas rojas sobreelevadas
- Cicatrices blancas nacaradas
- Poblacion de riesgo: Embarazadas y adolescentes
- Tratamientos con corticoides
- Cirugias esteticas
- Adolescentes mujeres mamas caderas
- Adolescentes varones espalda
- Implicancias emocionales y cosmeticas

Estrias





Tratamiento de Estrias

- **Tratamiento en estadios iniciales**
- Tretinoína tópica, 0,5 -0,025%
- Dermoabrasion
- Laser



Tretinoína tópica

- Irritante
- Mal tolerado en atópicos
- Requiere fotoprotección



Hipertricosis

- Adquirida o Congénita
- Generalizada o Localizada
- Drogas:ciclosporina
- Enfermedades metabólicas
- Desordenes endocrinológicos
- Hirsutismo
- **Preadolescencia -Adolescencia**



Tratamientos

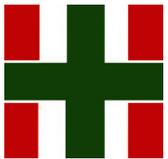
- Decoloración con agua oxigenada y decolorantes
- Cremas depilatorias: Tioglicolato de sodio o potasio
- Afeitado
- **Ceras: no recomendables**
- Tratamiento con laser, luz pulsada intensa



Tratamientos con laser

- Fototermólisis selectiva : daño térmico por difusión de celulas del foliculo
- Target :melanina
- Adversidades: eritema hipo o hiperpigmentacion
- Contraindicaciones: enfermedades fotoagravadas(lupus- herpes)
- Recomendado después de 15 años





Muchas Gracias por su atención