

Promoviendo el Sueño Seguro del Lactante

Colecho: ¿ si no ?

Lactancia y chupete: ¿amigos o enemigos?

37 CONGRESO ARGENTINO DE PEDIATRIA

Septiembre 2015

Dr. Alejandro Jenik
Servicio de Neonatología
www.sids.org.ar



HOSPITAL ITALIANO
de Buenos Aires

Algunas reflexiones iniciales

Ni amigos ni enemigos: es necesario consensuar

- **colecho** : comparte la superficie para dormir con un adulto
- Las circunstancias en las cuales duerme un bebe con su madre pueden engendrar una situación de peligro

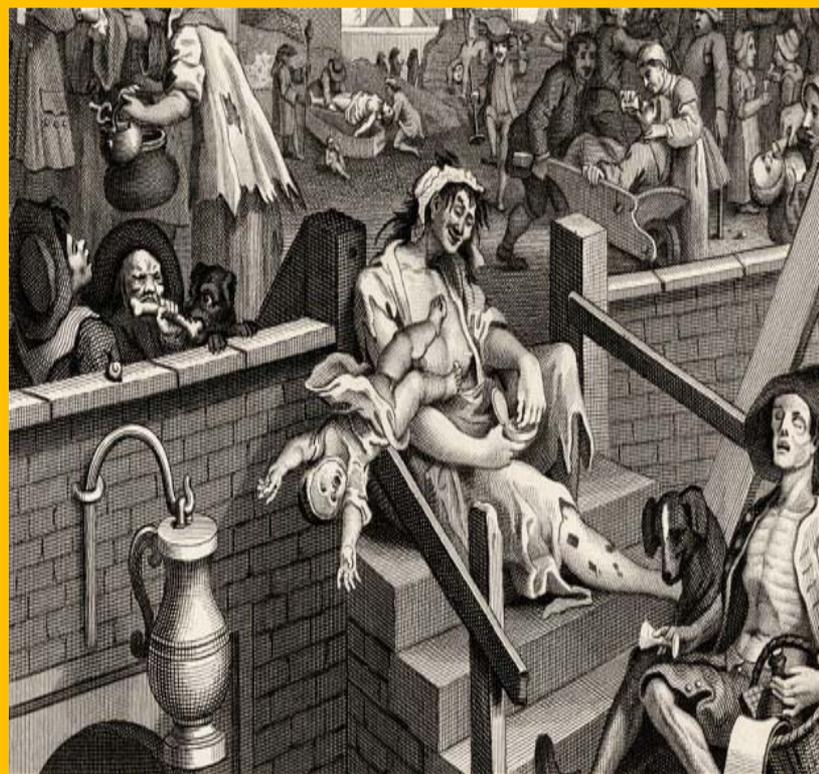
Sueño inseguro del lactante

Calle de Ginebra

William Hogarth

**Aumenta el riesgo hasta
67 veces**

Lauren R et al Pediatrics, octubre 2014



En lo referente a esta presentación, no tengo
conflictos de interés que declarar

Bed Sharing when parents do not smoke: is there a risk of SIDS?

Carpenter *BBMJ Open*, May 2013

1472 SIDS //4676 controles

Colecho vs cohabitación

	factor de riesgo	colecho (OR)
• < 3 m	no - pecho	5.1
• >3 m	no- pecho	1.0

Colecho en ausencia de circunstancias de riesgo

PLOS ONE Blair P et al, 2014

400 SIDS/1386 controles

Colecho	< de 98 días	> 98 días
• Ultima noche	5.24(3.71-7.39)	1.40 (0.92-2.15)
• Sofa or silla	21.44 (7.93 -58.04)	23.86 (5.22 -109.2)
• Alcohol	19.35 (7.05-53.11)	6.38(2.38-17.12)
• Cigarrillo	8.93 (5.27 -15.41)	1.42 (0.72-2.79)
Ausencia de factores de riesgo	1.62 (0.96-2.73)	0.8 (0.01- 052)

Porque el colecho incrementa el riesgo de muerte súbita e inesperada

- Riesgo de estrés térmico
- Sueño alterado
- Obstrucción de la vía aérea
- Cabeza cubierta por ropa de cama

Impacto respiratorio ← Colecho ► mecanismos de asfixia

Más desaturaciones de oxígeno

Más episodios reinspiración de CO₂

Más apneas centrales

Más respiración periódica

Hypoxic Apnea and periodic breathing in bed- sharing J APPL Physiol, 1998

Hypercapnic Events in Young Infants During Bed-sharing Pediatrics 2012;130:237 -244



Esfuerzos gubernamentales para disminuir el colecho

Finlandia



Nueva Zelanda Pepi-Pod



Lactancia y Colecho

Breastsleeping

Huang et al. Influence of bedsharing activity on breastfeeding duration among US mothers.

Asociacion + entre duración del colecho y duración de lactancia

El colecho no sería un predictor significativo cuando se consideran otros factores que prolongan su duracion.

Jama Pediatr 2013

Infant sleep location :bed sharing, room sharing and solitary sleeping

	Colecho	cohabitacion	sueño solitario
LME (12s)	75.9%	63.4 %	70 %

Stremler R. Open Sleep Journal 2013

El riesgo de colecho esta apenas modificado por la presencia o ausencia de lactancia

Ruys J Acta Paediatrica 2007

Model	1 month of age	2 months of age	3 months of age	4-5 months of age
Not adjusted	OR 9.1	OR 4.0	OR 1.7	OR 1.3
for breastfeeding	CI 4.2-19.4	CI 2.3-6.7	CI 0.9-3.4	CI 1.0-1.6
Adjusted for	OR 11	OR 4.9	OR 2.1	OR 0.9
breastfeeding	CI 5-24	CI 2.8-8.4	CI 1.1-4.2	CI 0.3-2.7

Unicef UK cambia en mensaje

Sharing a bed with your baby

UNICEF UK Baby Friendly Initiative
with the Foundation for the Study of Infant Deaths



Caring for your baby at night A guide for parents



The Baby Friendly Initiative
For all babies



Recomendaciones de Unicef UK

- Dar mensajes simples en donde debe dormir el bebe deben ser evitados
- **El lugar mas seguro para dormir es una cuna al lado de la cama de los padres.**
- Dormir con el bebe en un sofa implica mucho riesgo
- Hay asociacion entre colecho y SMSL: cigarrillo, fuma, alcohol, drogas
- Dar informacion balanceada que permita una decision



Sociedad Argentina de
Pediatría

Por un niño sano
en un mundo mejor

Cohabitar sin colecho

Obligación de informar acerca de los riesgos que implica el colecho

Sociedad Argentina de Pediatría
Subcomisiones, Comités y Grupos de Trabajo

1

Consideraciones sobre el sueño seguro del lactante. Grupo de Trabajo en Muerte Súbita e Inesperada del Lactante de la Sociedad Argentina de Pediatría

*Dr. Alejandro Jenik^a, Dra. Estela Grad^b, Dra. Virginia Orazi^c,
Dra. Liliana Sapoznicoff^d, Dra. Letizia Fasola^e, Dr. Manuel Rocca Rivarola^f,
Dra. Noemí Jacobi^g y Dra. Norma Rossato^h*

Expertos externos convocados: *Dra. Virginia Kanopa^g, Dra. Ivonne Rubio^h y
Dra. Marta Cohen.*

CONSENSO SOBRE MOBILIARIO INFANTIL SEGURO

Coordinadores

Dra. Ingrid Waisman, Dr. Rubén Zabala, Dra.
Clotilde Ubeda

Comité Nacional de Prevención de Lesiones

Participantes del consenso

Adela Armando, Osvaldo Aymo, Mariela Bustamante, Natalia Caorsi, Juan Dartiguelongue, Guillermo Dehoyos, Sandra Ferraro, Romina Ferreyra, Jorge Fiorentino, Ana Garbocci, Cristina Gatica, María Eugenia Gordillo, Alejandro Jenik, Verónica Llorens, Benjamín Malamud, Liliana Mendez Castell, Lucas Navarro, Marcelo Orlievski, Andrea Perinetti, Valeria Rodríguez Alcántara, Norma Rossato, Gustavo Sastre, Sergio Snieg, Patricia Stach, Eduardo Zori

Cohabitación sin Colecho

*From the American Academy of Pediatrics
Policy Statement SIDS Pediatric, 2011*

Cohabitación hasta los 6 meses

OR: 0.19 (95% CI 0.08-0.45)

Lancet 1996 Jan 6;347(8993):7-12



El colecho incrementa el riesgo hasta un 50 %

- Blair et al. *BMJ*.1999;319
- Carpenter et al. *Lancet* 2004;363
- Mitchell et al
Scandinavian University
Press; 1995
- Tappin D J *Pediatr* 2005

Es realmente un matrimonio conflictivo

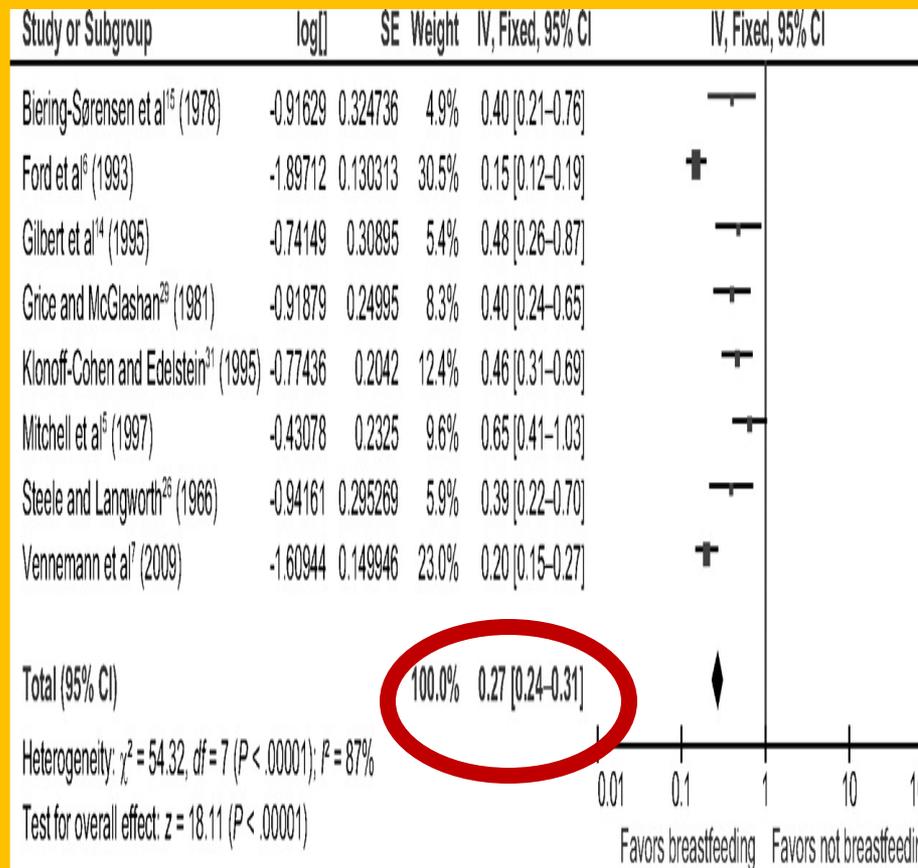
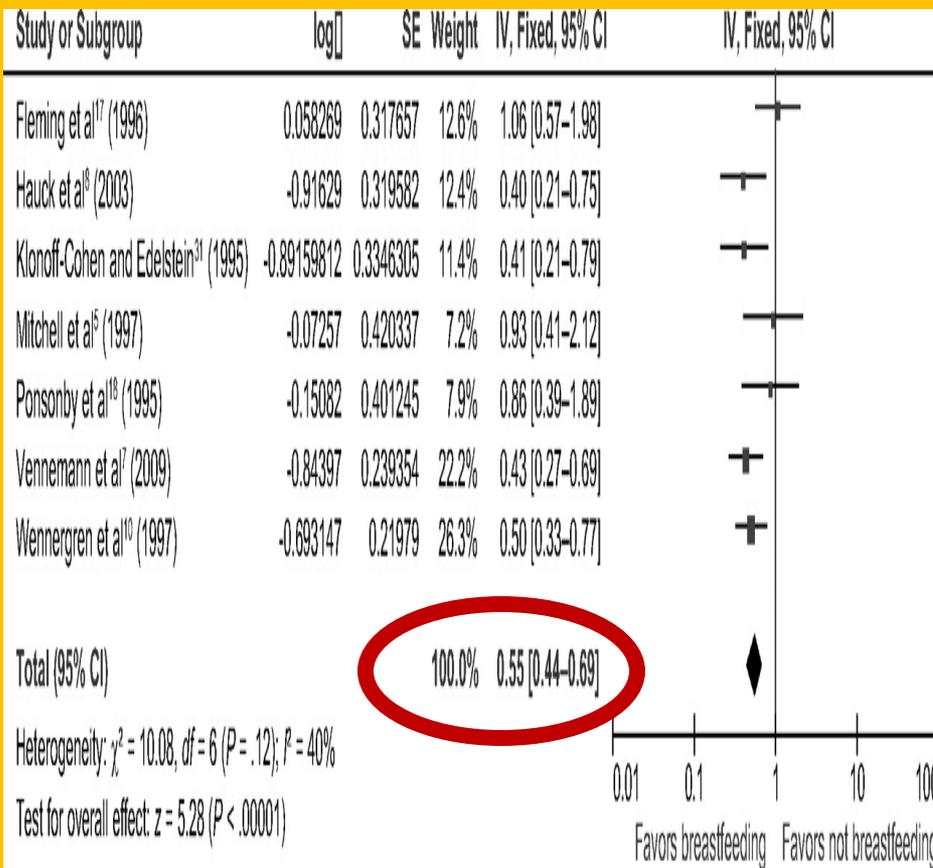


LACTANCIA y SMSL : EFECTO PROTECTOR

Hauck F, Pediatrics 2011

LACTANCIA NO EXCLUSIVA

LACTANCIA EXCLUSIVA



Relación entre SMSL y chupete Metanálisis de estudios caso control 7 países. Medios sociales varios

	Uso rutinario	Último sueño
O.R	0,71	0.39
CI 95%	0,59-0,85	0,31-0,50

Hauck et al. Pediatrics nov, 2005

O.R	0,83	0.48
CI 95%	0,75-0,93	0,43-0,540

Mitchell et al Pediatrics may, 2006

Peter Blair

PLOS ONE, 2014

OR = 0.3 (0.2 – 0.5)

Chupete en colecho

OR= 0.8(0.6 - 0.997)

Chupete en no colecho

Uso del chupete (OR=0.39) versus no uso del
chupete en lactantes de término para incrementar
la duración de la lactancia (OR=0.27)
The Cochrane Library 2011, Issue 3

ORIGINAL
ARTICLES

www.jpeds.com • THE JOURNAL OF PEDIATRICS

Does the Recommendation to Use a Pacifier Influence the Prevalence of Breastfeeding?

Alejandro G. Jenik, MD, Nestor E. Vain, MD, Adriana N. Gorestein, MD, and Noemi E. Jacobi, MD, for the Pacifier and Breastfeeding Trial Group*

Pacifier Use, Early Weaning, and Cry/ Fuss Behavior (RCT)
Kramer, Jama 2001;286(3):322-326.

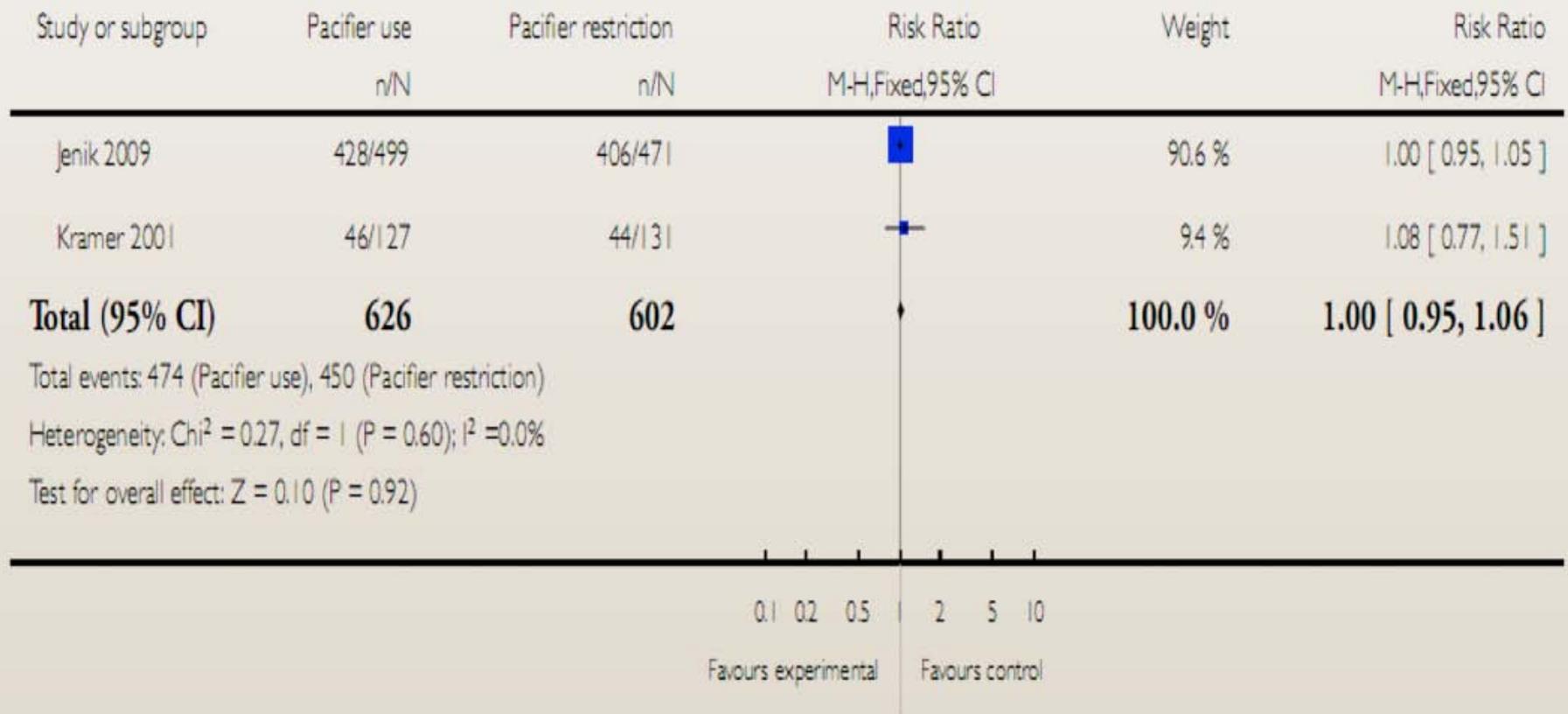


Analysis 1.1. Comparison 1 Pacifier use versus pacifier restriction, Outcome 1 Proportion of infants exclusively breastfed at 3 months.

Review: Pacifier use versus no pacifier use in breastfeeding term infants for increasing duration of breastfeeding

Comparison: 1 Pacifier use versus pacifier restriction

Outcome: 1 Proportion of infants exclusively breastfed at 3 months



Chupetes y lactancia Puentes y Barreras



Academia Americana de Pediatría

Recomendaciones
sobre el uso del
chupete
para equipos de salud
padres y cuidadores

-2015-

Secretaría de Salud Comunitaria
Subsecretaría de Medicina Comunitaria, Maternidad e Infancia
Dirección Nacional de Maternidad e Infancia
Programa Nacional de Salud Bucodental

Ministerio de
Salud



Presidencia
de la Nación

Ofrecer el chupete
cuando la lactancia
esta establecida

WHO / UNICEF Ten Steps

*“Baby Friendly Hospital
Initiative”*

1989

Step 9

No ofrezca biberones ni
chupetes a los lactantes
que están siendo
amamantados.

Muchas gracias por vuestra atención



Hospital Italiano de San Justo,
La Matanza, Argentina



HOSPITAL ITALIANO
de Buenos Aires

Chupetes y SMSL

- Aumenta los microdespertares (Arousal)

Franco P J Pediatr. 2000 Jun;136(6):775-9

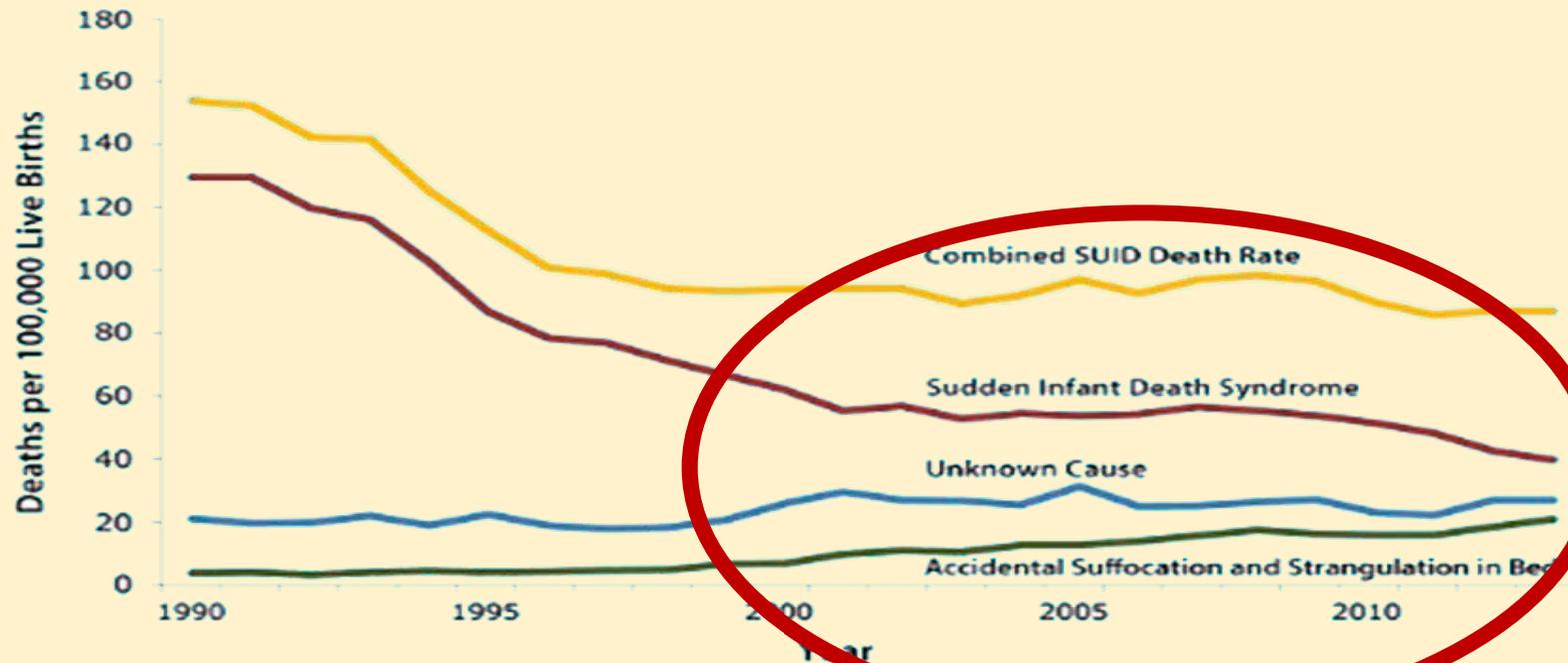
- Favorece que la lengua se mantenga en posición anterior
- Aumenta levemente los niveles de CO₂
- Aumenta el tono muscular de la vía aérea
- Incremento en la producción de IgA por la succión no nutritiva
- La presencia de un chupete en la boca impide la obstrucción total de la boca y nariz sobre el colchón

Table 3 Odds ratio (95% CI) for cot death estimating the increased risk associated with 'bed-sharing with parents during the last night' in two different models with respect to mother's breastfeeding status at 1, 2, 3 and 4–5 months of age, based on a comparison with a control group, adjusted for age, and smoking by one or both parents

Model	1 month of age	2 months of age	3 months of age	4–5 months of age
Not adjusted	OR 9.1	OR 4.0	OR 1.7	OR 1.3
for breastfeeding	CI 4.2–19.4	CI 2.3–6.7	CI 0.9–3.4	CI 1.0–1.6
Adjusted for	OR 11	OR 4.9	OR 2.1	OR 0.9
breastfeeding	CI 5–24	CI 2.8–8.4	CI 1.1–4.2	CI 0.3–2.7

Muerte Súbita e Inesperada del Lactante: la causa no es obvia antes de una investigación:

- ★ **Mal definida**
- ★ **Síndrome de Muerte Súbita del Lactante**
- ★ **Sofocacion accidental y estrangulación**



APEGO

Exploratory study of bed-sharing and maternal-infant bonding

Journal of Paediatrics and Child Health , 2015

- ¿El vínculo de apego requiere un contacto físico constante?
- ¿Qué pasa con el vínculo si el bebé toma el pecho y la madre está desconectada por el sueño?
- ¿Qué pasa con el vínculo cuando se debe estar en alerta permanente durante el sueño?
- ¿Se puede relajar durante el sueño una madre cuando tiene al bebé al lado?
- Presencia no es lo mismo que «estar presente», en la comunicación

Evolución de la mortalidad postneonatal domiciliaria. República Argentina.— MSAL Años 2003–2012 (Fuente: DEIS)

278 mal definidas

239 enfermedades respiratorias

111 causas externas

**87% de las mortalidad
postneonatal domiciliaria**

