



Por un niño sano
en un mundo mejor

SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRIA

37° Congreso Argentino de Pediatría

“Por un futuro mejor: niñ@s y adolescentes saludables
en tiempo de cambio”



Mendoza, 29, 30 de septiembre y 1°, 2 de octubre de 2015

Mesa de Diálogo con Expertos

Miércoles 30 de septiembre de 2015 – 12:15 a 13:15 hs

EL NIÑO ALERGICO EN LA ESCUELA

Comité Nacional de Alergia

Comité de Pediatría General Ambulatoria

Grupo de Trabajo de Salud Escolar

ENFERMEDADES ALERGICAS

UN PROBLEMA GLOBAL DE SALUD PUBLICA



Recomendaciones para el manejo del niño con enfermedades alérgicas en la escuela

Recommendations for the management of the child with allergic diseases at school

*Documento conjunto del Comité Nacional de Alergia,
Comité de Pediatría General Ambulatoria y
Grupo de Trabajo de Salud Escolar, Sociedad Argentina de Pediatría*

*Dr. Ricardo J. Saranz^a, Dr. Alejandro Lozano^a, Dra. Andrea Mariño^a,
Dr. Raúl V. Boudet^a, Dra. María Paula Sarraquigne^a, Dra. María Elena Cáceres^a,
Dra. Gloria Bandín^a, Dra. Alicia Lukin^b, Dr. Víctor Skrie^a, Dra. María Cristina
Cassaniti^a, Dr. Claudio Agüero^a, Dra. Marta Chorny^c, Dra. Débora S. Reichbach^c,
Dr. Roque Gustavo Arnolt^a, Dr. Aldo Cavallo^a*



Estamentos Responsables del Manejo del Niño Alérgico en la Escuela



Impacto de las Enfermedades Alérgicas en los Niños dentro del Ámbito Escolar

1. Deficiencia en el desempeño escolar y el aprendizaje durante el día por alteración de la calidad del sueño
2. Disminución del rendimiento en las actividades físicas curriculares
3. Cambios en el carácter (irritabilidad, ansiedad), desajustes familiares y en la relación familia-escuela
4. Dificultades en la integración con los compañeros
5. Algunas medicaciones producen somnolencia, irritación, disminución de la concentración y el rendimiento escolar
6. La existencia de co-morbididades genera un mayor impacto escolar

Niño Alérgico en la Escuela: Rol del Médico y el Equipo de Salud

1. Realizar un diagnóstico adecuado de la enfermedad alérgica
2. Comunicar por escrito y en lenguaje accesible el diagnóstico y tratamiento a los padres y por su intermedio a las autoridades del colegio
3. Establecer un plan de manejo por escrito incluyendo medicación preventiva y de rescate para urgencias
4. Informar sobre enfermedades alérgicas al personal docente y no docente de la escuela

Niño Alérgico en la Escuela: Rol de la Comunidad Educativa

1. Identificar al niño alérgico en la ficha de inscripción a través del informe médico
2. Asegurar un ambiente escolar con la menor concentración posible de alérgenos y contaminantes
3. Establecer con claridad los pasos para la solicitud de atención médica de emergencia y de aviso a los responsables del niño
4. Evitar la discriminación del niño alérgico
5. Interactuar con responsables del niño y pediatra o especialista acerca de las pautas terapéuticas a respetar dentro del ámbito escolar
6. Garantizar el cumplimiento de las medidas de acción en actividades dentro y fuera de la escuela

Niño Alérgico en la Escuela: Papel de las Familias y Responsables del Niño (I)

1. Comunicar por escrito a la escuela que el niño padece una enfermedad alérgica
2. Precisar un modo de contacto ante una situación de emergencia (números de teléfono de primer contacto y alternativos; números de teléfono de servicios de emergencia; teléfono y dirección del efector de salud público o privado al que el niño debe ser derivado, etc.).
3. Proporcionar a las autoridades de la escuela una copia del informe médico acerca de la enfermedad alérgica del niño

Niño Alérgico en la Escuela: Papel de las Familias y Responsables del Niño (II)

4. Informar desencadenantes posibles, síntomas premonitorios de una exacerbación, tratamiento utilizado y sus posibles efectos adversos
5. En caso de alergia a alimentos colaborar con el colegio en la preparación de actividades con riesgo potencial (viajes, fiestas y otras), facilitando listados de productos y alimentos alternativos
6. Evitar que el niño sea motivo de sobreprotección o discriminación innecesaria