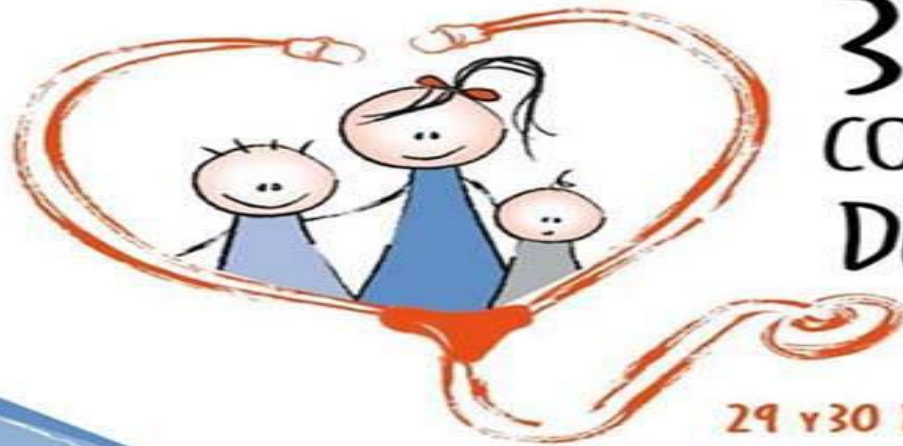




**Sociedad Argentina de Pediatría**

Dirección de Congresos y Eventos  
Filial Mendoza



# 37° CONGRESO ARGENTINO DE PEDIATRÍA

MENDOZA – ARGENTINA – 2015

29 y 30 DE SEPTIEMBRE – 1 y 2 DE OCTUBRE

Por un futuro mejor:  
niñ@s y adolescentes saludables  
en tiempos de cambio

## Comité Nacional de Crecimiento y Desarrollo

Mesa: Pasando Revista- Jueves 1ª de octubre 2015



# Comité Nacional de Crecimiento y Desarrollo

Aumento de peso en el primer semestre de vida:  
600gs por mes.....

Aumento de peso en el segundo semestre de vida: 500gs por mes.....

La alimentación del RN debe ser administrada cada tres horas que es el tiempo de vaciamiento gástrico....

Al niño apenas nace se le debe dar un biberón de solución fisiológica para evitar la hipoglucemias, además debe permanecer 3 horas en la nursery para un mejor cuidado....



# Comité Nacional de Crecimiento y Desarrollo

El niño debe dormir boca abajo para evitar ahogos....

Si un niño no progresa de peso se debe complementar la lactancia materna con leche “maternizada” para lograr un mejor crecimiento.....

Cuando un niño nace con bajo peso es de esperar que realice catch-up o crecimiento de recuperación o sea que aumente de peso más de lo esperado para su edad.....



# Comité Nacional de Crecimiento y Desarrollo

.....uds . Sabe que todos estos conceptos han cambiado:  
Al igual que la mayoría de las disciplinas, la práctica médica está en un proceso de transformación constante.  
La información científica se puede encontrar en artículos originales, que tratan sobre ensayos clínicos, estudios de cohorte, revisiones sistemáticas, los consensos expertos, las guías de Práctica Clínica, metaanálisis y editoriales por nombrar las fuentes más importantes.



Sociedad Argentina de Pediatría

Dirección de Congresos y Eventos  
Filial Mendoza



# Comité Nacional de Crecimiento y Desarrollo

.....sin un valoración crítica de la información, los médicos clínicos están relativamente desamparados a la hora de decidir cual es la nueva información que debe incluirse en la práctica clínica habitual. ...Podríamos pensar que la información científica en medicina clínica puede ser de importancia para la práctica habitual o para la salud pública y que para cada pregunta de investigación existen diseños adecuados para responderla.

La lectura crítica consiste en evaluar e interpretar la evidencia aportada por la bibliografía científica considerando sistemáticamente los trabajos que se presentan. ...



# 37° CONGRESO ARGENTINO DE PEDIATRÍA

MENDOZA – ARGENTINA – 2015  
29 y 30 DE SEPTIEMBRE – 1 y 2 DE OCTUBRE

Por un futuro mejor:  
niños y adolescentes saludables  
en tiempos de cambio

## Comité Nacional de Crecimiento y Desarrollo

Tabla 1 Niveles de Evidencia y problemas a resolver según el tipo de estudio.

Nivel de evidencia	Tipo de estudio	Condiciones de rigurosidad	Problema a resolver
I	Metanálisis de ensayos clínicos aleatorizados clínicos aleatorizados	Calidad de los estudios incluidos	Tratamiento
II	Ensayos clínicos aleatorizados de muestra grande	Multicéntricos con poder estadístico	Tratamiento
III	Ensayos clínicos aleatorizados de muestra pequeña	Validez externa del estudio y poder estadístico	Tratamiento
IV	Ensayos clínicos no aleatorizados	Multicéntrico y validez de los controles prospectivos	Tratamiento
V	Ensayos clínicos no aleatorizados	Validez de los controles prospectivos	Tratamiento
VI	Estudios de cohorte	Multi-céntricos con validez de los controles prospectivos	Tratamiento, pronóstico y daño
VII	Estudios de casos y controles	Multicéntrico con adecuada elección de los controles	Tratamiento, pronóstico y daño
VIII	Series de casos Estudios descriptivos (vigilancia epidemiológica, registros de bases de datos y encuestas)	Multicéntricos	Tratamiento, pronóstico y daño
IX	Opiniones de expertos	Utilización de técnicas (panel Delphi)	Tratamiento, pronóstico y daño



# Comité Nacional de Crecimiento y Desarrollo

.....Debido a sus conocimiento de MBE , entiende que la respuesta su pregunta debería encontrarse en estudio de ensayo clínico aleatorizado o metanálisis. Realiza la búsqueda bibliográfica y encuentra un número considerable de artículos.

Que preguntas nos debemos responder para definir si un estudio seleccionado es válido para nuestra práctica clínica habitual?

Se trata de un estudio de magnitud que puede tener resultados de precisión?

Me resultan útiles los resultados para atender a mis pacientes?

La selección del tratamiento a los pacientes se ha realizado de manera aleatoria?

Se han tenido en cuenta los pacientes incluidos en el análisis de resultados ?

La exposición al riesgo son similares entre los casos y controles??

El seguimiento fue suficientemente prolongado y completo?

Los parámetros de resultados obtenidos fueron objetivos y no sesgados?

Cual es la fuerza de asociación entre la exposición y el

resultado?....etc...etc..etc...



# Comité Nacional de Crecimiento y Desarrollo

¿QUÉ ES HACER MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA?







# Comité Nacional de Crecimiento y Desarrollo

**¿Cómo valorar la aplicabilidad de los resultados de un estudio?**

**Los pacientes del estudio son similares a los míos?**

- ❏ Criterios de inclusión y exclusión
- ❏ Tipo de centro asistencial
- ❏ Severidad de la condición
- ❏ Subgrupos de pacientes
- ❏ Riesgos y costos



Sociedad Argentina de Pediatría

Dirección de Congresos y Eventos  
Filial Mendoza



# Comité Nacional de Crecimiento y Desarrollo

**Mesa: Pasando Revista- Jueves 1<sup>a</sup> de octubre 2015**

Dra. Agustina Vericat

Dra. Monica Meersohn

Dra. Alicia Dominguez de Campo