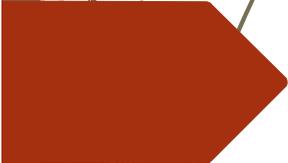
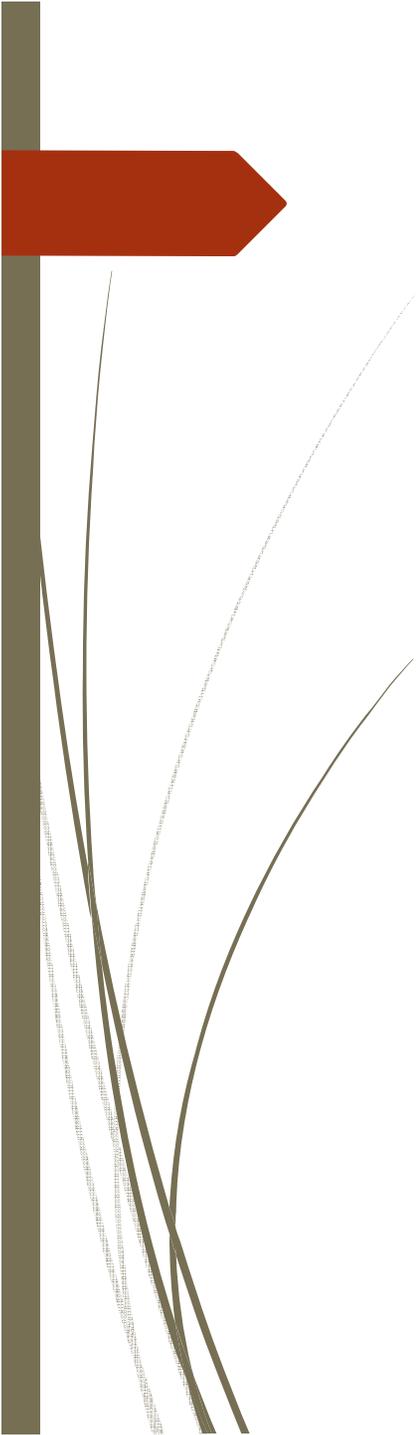


LACTANCIA PROLONGADA



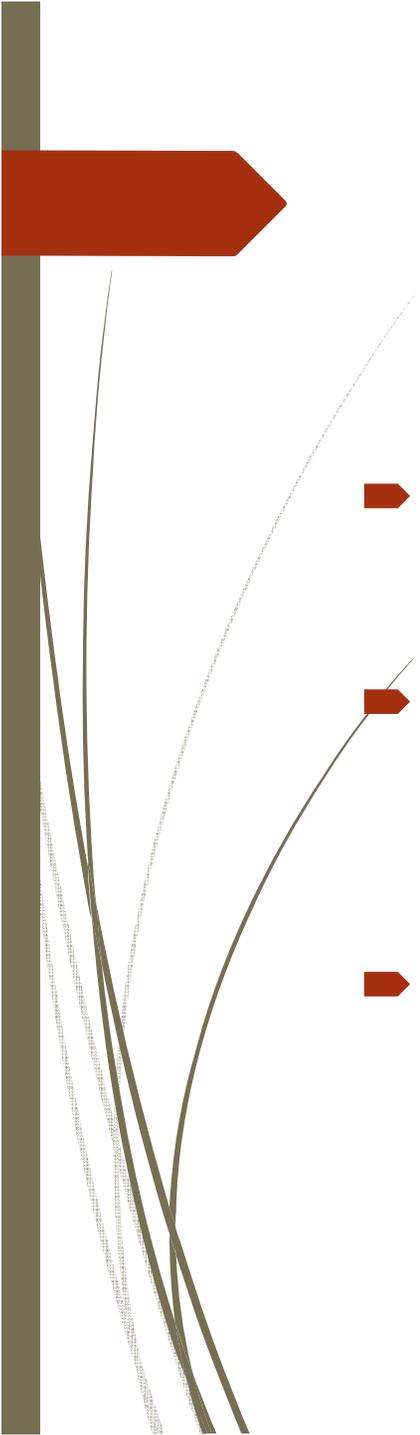
13° Congreso Argentino de Pediatría Social Y 8°
Congreso Argentino de Lactancia Materna 12 al 14 de
Agosto 2015. C.A.B.A.

Dr J.M.S.Caprara



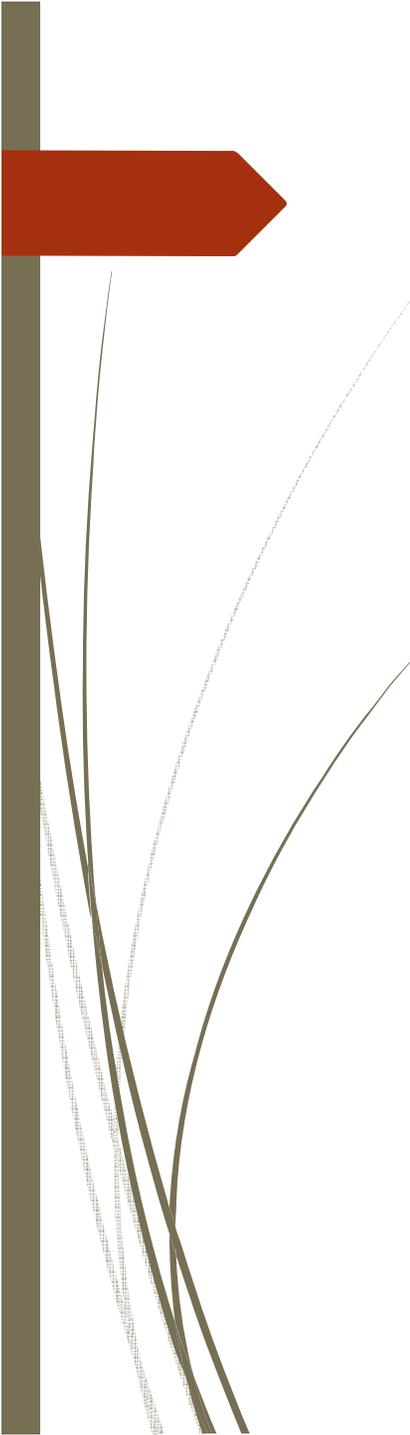
DEFINICIÓN

- ▶ **“El amamantamiento fuera de las normas culturales, o más allá del tiempo donde la mayoría de las madres dentro de la sociedad a la que pertenecen ya han destetado”.**
- ▶ **En nuestra cultura se la considera luego del año**



RECOMENDACIÓN DE LA OMS

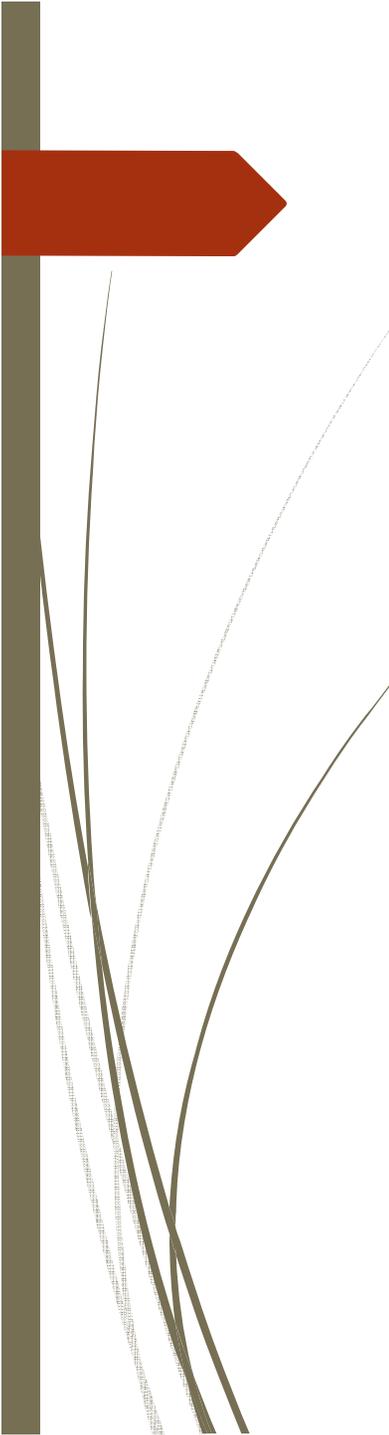
- ▶ LACTANCIA EXCLUSIVA HASTA EL 6º MES
- ▶ ALIMENTACION COMPLEMENTARIA A PARTIR DEL 6º MES
- ▶ CONTINUAR AMAMANTANDO HASTA LOS 2 AÑOS

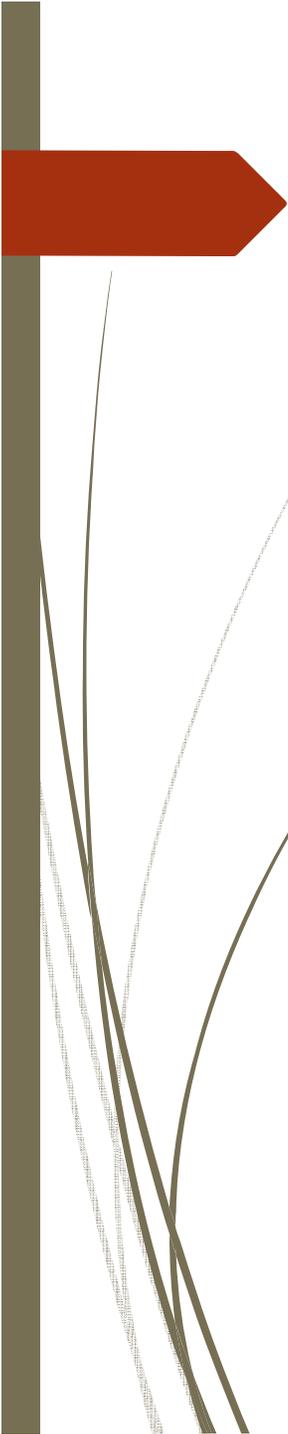


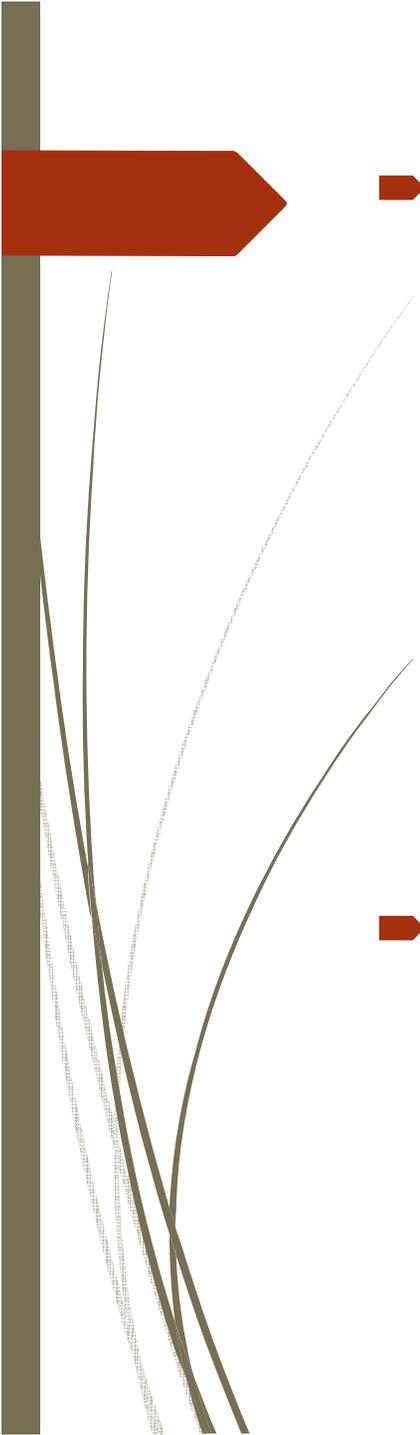
DATOS ANTROPOLÓGICOS

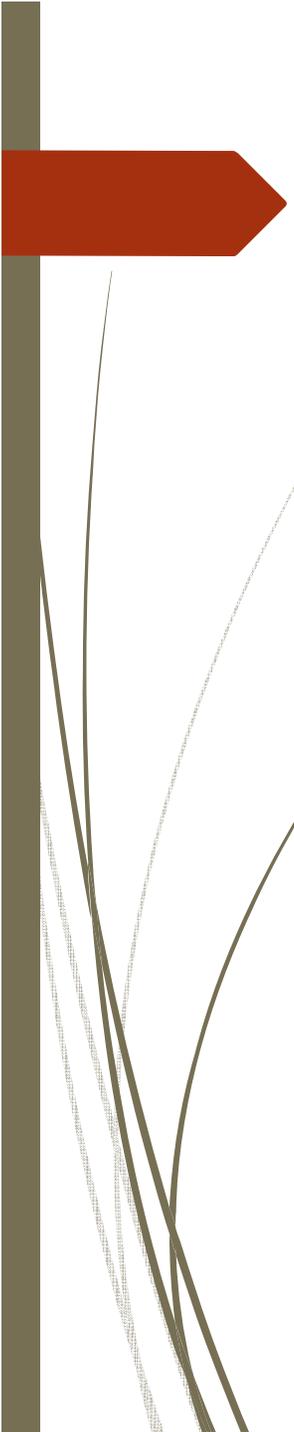
Long-Term Breastfeeding, Monica Tesone Cross Continental
Communique Volume 4, Number 1 January 2005

- **En Babilonia (3000 A.C.) se amamantaba durante 2 a 3 años**
- **Los Hebreos (Torah) mencionan un destete a los 3 años**
- **En Egipto el destete se recomendaba a los 3 años**

- 
- **Los romanos creían que el destete completo no debía darse antes de los tres años de vida .**
 - **En la Europa Medieval, el destete completo ocurría usualmente entre el año y los tres años de vida.**
 - **En el mundo musulmán, especialmente en África y el Sudán, el destete se rige por las enseñanzas del Corán, que recomienda hacerlo a los 2 años.**

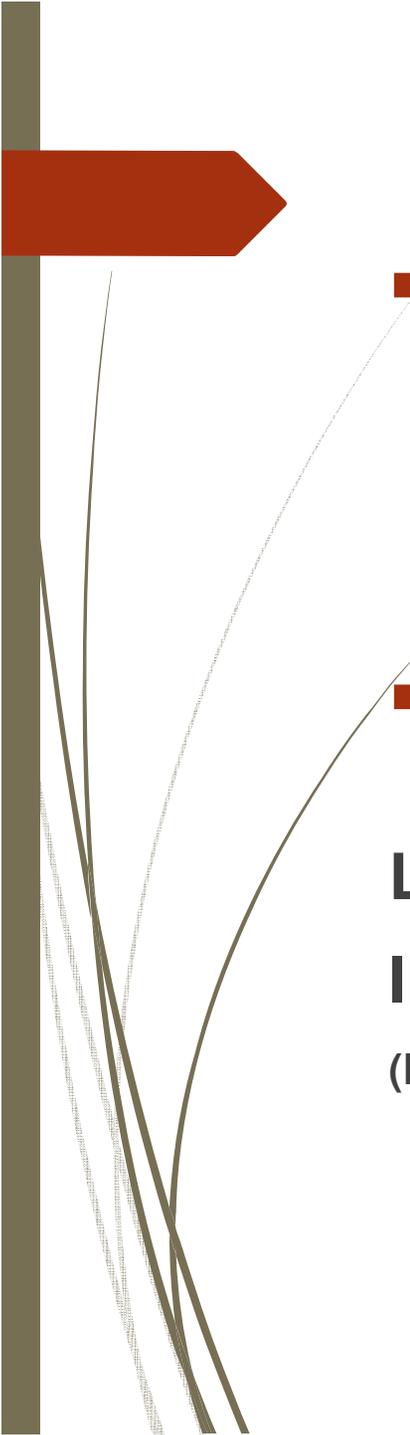
- 
- **En 1951, en Mongolia, los niños eran amamantados durante 2 o 3 años, y tampoco era raro que un niño de seis o siete años quisiera ser amamantado para sentirse más seguro.**
 - **En Tsinghai, China, en 1956 las madres aún amamantaban durante varios años, 5 años no era inusual, o hasta que naciese otro niño.**

- 
- Según la antropóloga Katherine Dettwyler los seres humanos alcanzan autonomía inmunológica a los 6 años, lo que sugiere que a través de nuestro más reciente pasado evolutivo los agentes inmunes contenidos en la leche materna estaban normalmente disponibles para el niño hasta aproximadamente esta edad.
 - Las últimas pocas décadas del siglo veinte son probablemente el único momento en la historia de la humanidad que los niños han sido completamente destetados en los primeros tres a seis meses de vida.



DATOS ESTADÍSTICOS

- **USA 1992 : 80 % DESTETADO A LOS 6 M**
(“La lactancia materna” R. Lawrence 4ta ed.)
- **ESPAÑA 2011- 2012 : 72 % DESTETADO A LOS 6 M** (Encuesta Nacional de Salud realizada en España en los años 2011-2012, publicada en el Instituto Nacional de Estadística, INE),
- **ARGENTINA 2010 : LACTANCIA CONTINUA DE 12 A 15 M : 60 %** (DINAMI MSN 2010)
- **LACTANCIA A LOS 2 AÑOS : 28 %** (ENNyS)



➤ **PROVINCIA BUENOS AIRES 2014 :**

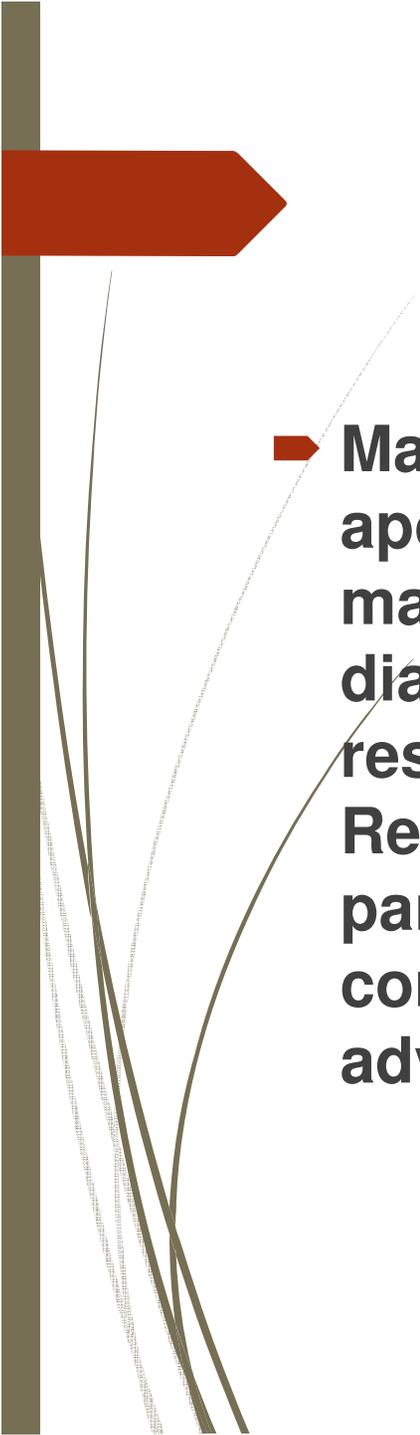
**Índice de lactancia natural 1 año es 58,4%
y 2 años es 40,1% (ENCULAC 2014)**

➤ **HOSPITAL MUNICIPAL DE CHIVILCOY
PRIMER SEMESTRE 2015 :**

Lactancia Materna 12 M : 84%

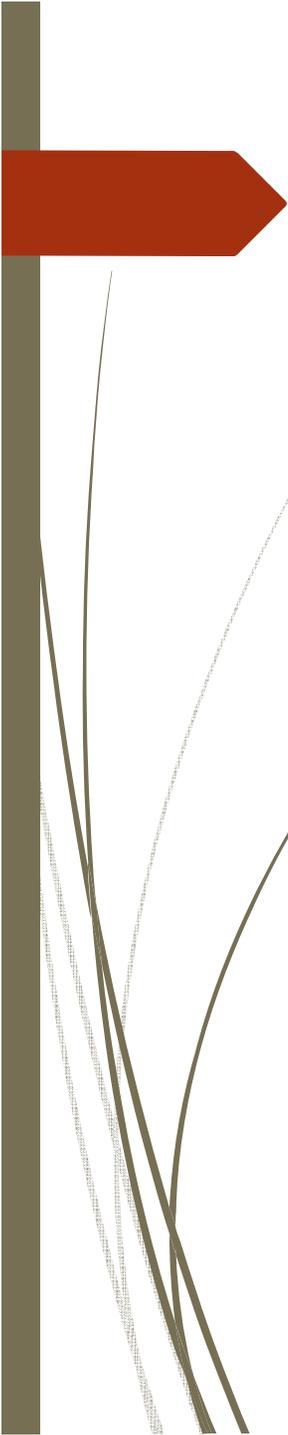
ILMC de 18 a 24 m : 48,6 %

(Encuesta permanente de prevalencia de lactancia CNS. LACMAT 3.0)



BENEFICIOS INMUNOLÓGICOS

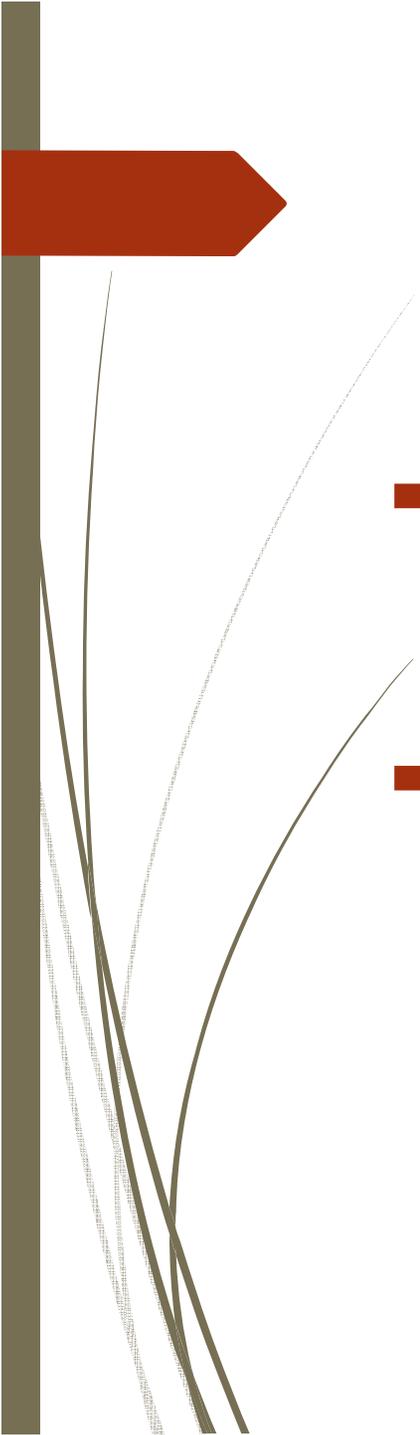
- **Mantiene las propiedades inmunológicas aportando inmuno moduladores, anticuerpos , macrófagos y linfocitos que protegen contra la diarrea aguda infecciosa , otitis , enfermedad respiratoria y otras enfermedades infecciosas. Reduciendo la mortalidad infantil sobre todo en países en vías de desarrollo donde las condiciones sanitarias y socioeconómicas son adversas.**



MEJOR RESPUESTA HUMORAL A LAS VACUNAS

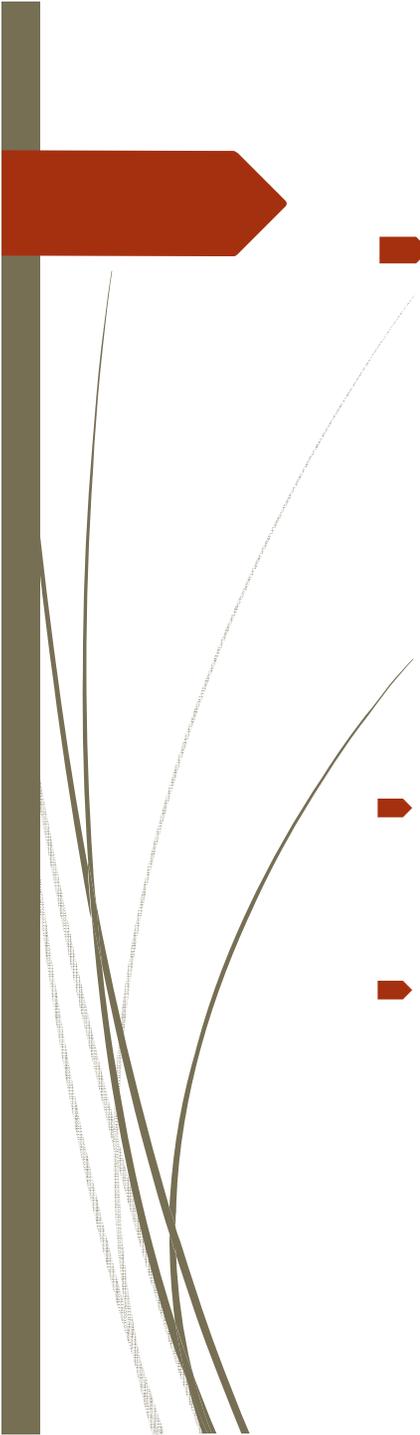
- ▶ **Greenberg y col otros en 1994 J Infect Dis. 1994 Jul;170(1):76-81.)** los cuales analizan la respuesta inmunitaria inducida por la vacuna conjugada de *Haemophilus influenzae* tipo b y toxoide tetánico en 10 000 niños inmunizados, y concluyen que los niños que recibieron lactancia materna por más de 6 meses tuvieron mejor respuesta humoral a la vacuna.

- 
- **Lactancia materna y respuesta humoral contra vacunas de toxoide tetánico y diftérico en niños de 2 años**
Vaccimonitor vol.20 no.3 Ciudad de la Habana sep.-dic. 2011 Deyanira La Rosa^{1*}y col



BENEFICIOS A NIVEL COGNITIVO

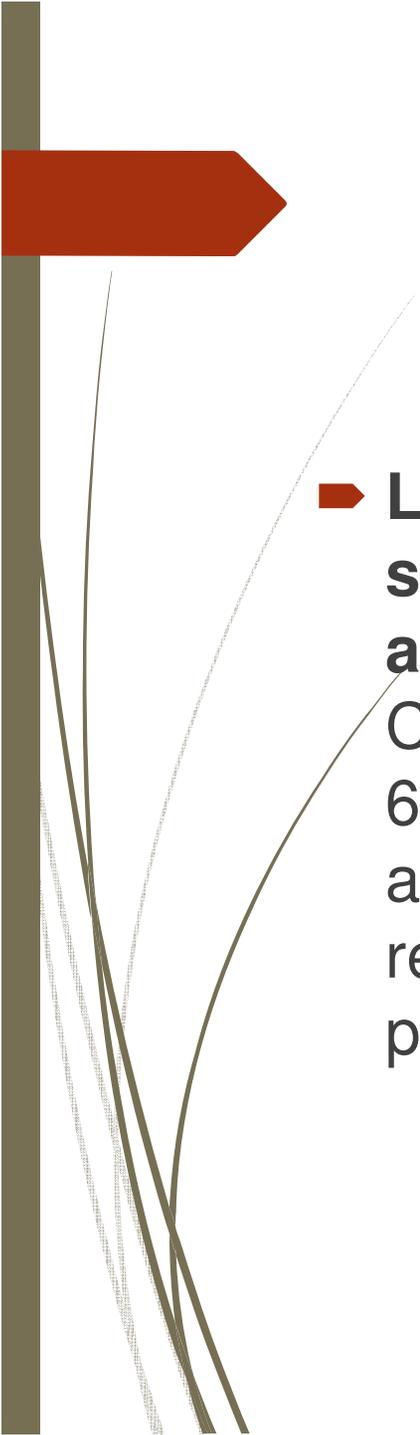
- **Mejora el desarrollo cognitivo . Se ven más favorecidos los recién nacidos prematuros.**
- **Se observó una asociación entre la duración inicial de la lactancia materna y el coeficiente intelectual del niño confirmando una ventaja de 0,32 (desde 0,20 hasta 0,44) puntos por cada mes adicional de lactancia.**



➤ **Esta asociación se ve atenuada después del ajuste por factores de niño, factores socio demográficos, factores de estilo de vida de los padres y el coeficiente intelectual de la madre .**

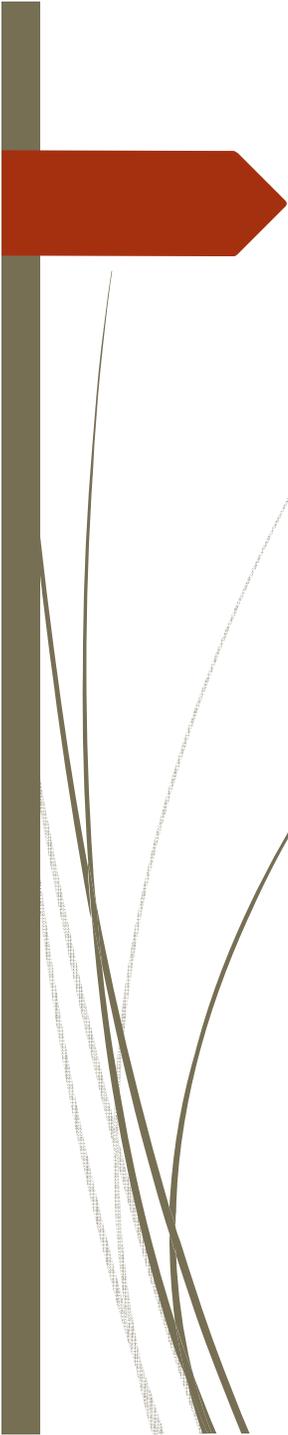
➤ **Breastfeeding duration and non-verbal IQ in children**
[Ayesha Sajjad](#)^{1,2}, *J Epidemiol Community Health*
2015;69:775-781

➤ **Breast-feeding and cognitive development: a meta-analysis** [James W Anderson](#), [Bryan M ohnstone](#), and [Daniel T Remley](#) *Am J Clin Nutr* October 1999 vol. 70 no. 4 525-535



PREVIENE EL SOBREPESO – OBESIDAD

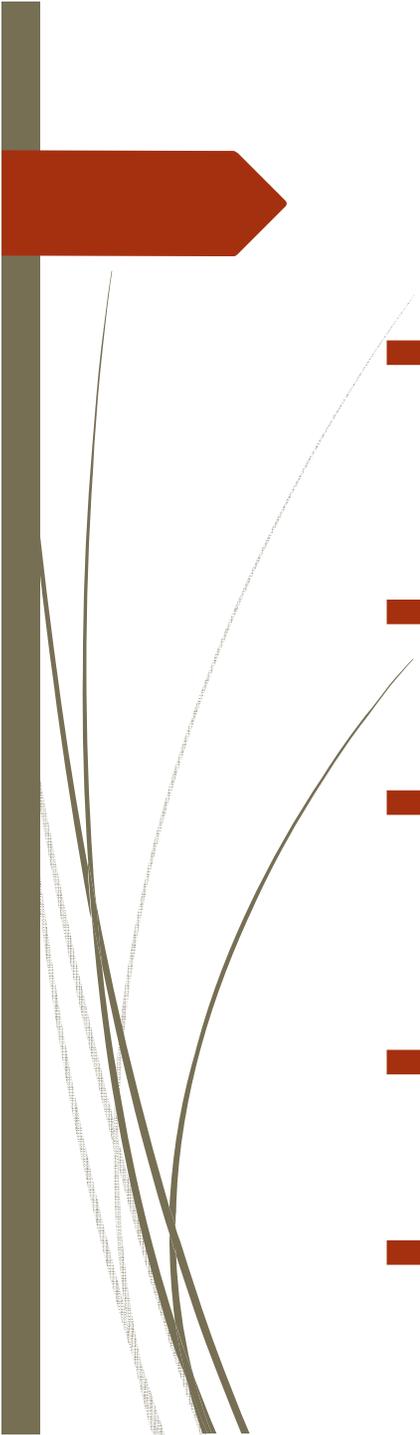
- ▶ **Lactancia materna como prevención del sobrepeso y la obesidad en el niño y el adolescente: revisión sistemática.** Aguilar Cordero, M.J.; et al. *Nutrición Hospitalaria*, 31(2): 606-620 (2015). Resultados: Según los 117 artículos seleccionados y analizados, existe una relación causal entre la lactancia materna y la prevención de la obesidad infantil.



► **La duración de la lactancia y su relación con el ritmo de aumento del peso corporal en la primera infancia.**

Artículo original: Breastfeeding duration and weight gain trajectory in infancy. Carling SJ, Demment MM, Kjolhede CI, Olson CM. Pediatrics. 2015; 135(1): 111-9.

CONCLUSIÓN : Los niños con mayor riesgo de incrementar rápidamente su peso corporal en los primeros meses de vida muestran ser los más beneficiados por la prolongación del período de lactancia



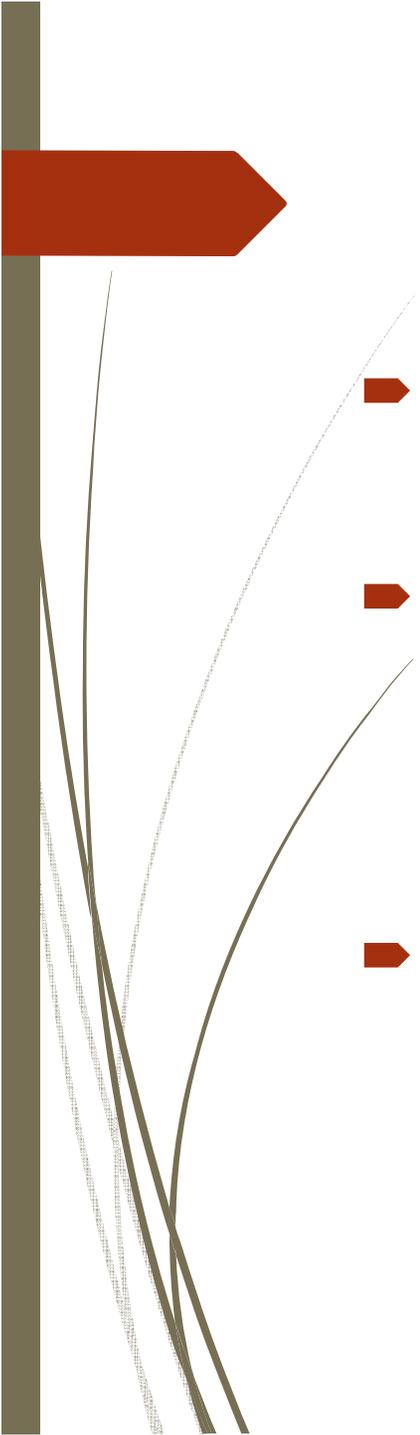
BENEFICIOS EMOCIONALES

- **Mejor desarrollo emocional y psicosocial del niño**
- **Menor incidencia de maltrato infantil**
- **Mejor relación con los padres en la adolescencia**
- **Mayor percepción de cuidado**
- **Mejor salud mental en la vida adulta**

BIBLIOGRAFÍA

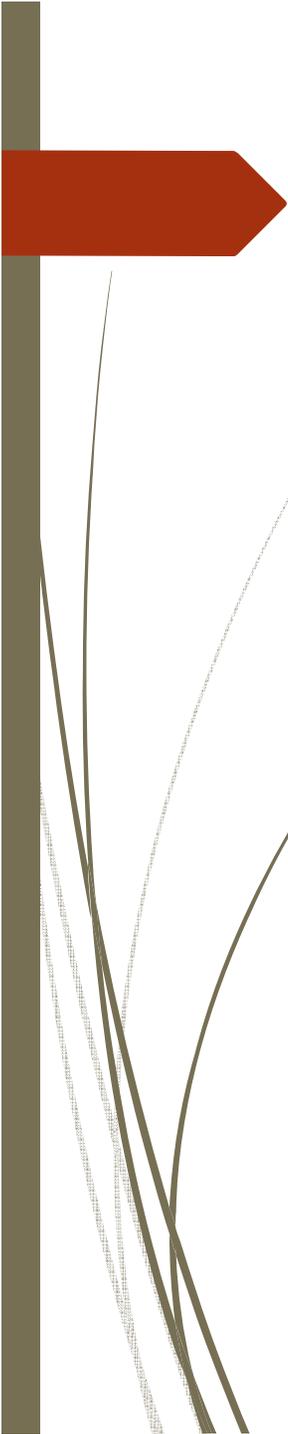
PUBLICACION DE LA AEP (ASOCIACION ESPAÑOLA DE PEDIATRIA 2015) LACTANCIA PROLONGADA

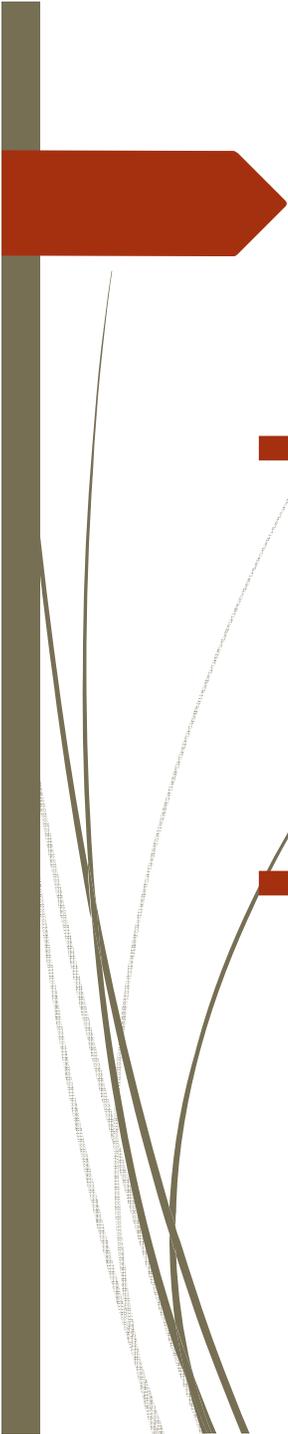
- ▶ Olza Fernández I, Marín Gabriel MÁ. Neurobiología del vínculo maternofilial: aplicaciones para la lactancia materna y/o artificial. AEPap ed Curso de Actualización Pediatría [Internet]. Madrid: Exlibris Ediciones; 2014 [cited 2015 Jun 21]. p. 29–39. Available from: <http://cursosaepap.exlibrisediciones.com/files/49-239-fichero/Neurobiolo...>
- ▶ Abul-Fadl AA, Fahmy EM, Kolkaliah N, Narouz N. The Psychological Benefits of Continued Breastfeeding into The Second Year for Mother and Child. ABA International Breastfeeding Conference; 2001 [cited 2015 Jun 21]. Available from: <http://www.esncnp.net/issue3/0301.pdf>
- ▶ Lawrence RA. Supporting breastfeeding/early childhood social and emotion development. Breastfeeding. 2008;25.
- ▶ Strathearn L, Mamun AA, Najman JM, O'Callaghan MJ. Does Breastfeeding Protect Against Substantiated Child Abuse and Neglect? A 15-Year Cohort Study. PEDIATRICS. 2009 Feb 1;123(2):483–93.
- ▶ Fergusson DM. Breast Feeding and Later Psychosocial Adjustment. Paediatr Perinat Epidemiol. 1999;13:144–57.
- ▶ Cable N, Bartley M, McMunn A, Kelly Y. Gender differences in the effect of breastfeeding on adult psychological well-being. Eur J Public Health. 2012 Oct 1;22(5):653–8.
- ▶ Gribble KD. Mental health, attachment and breastfeeding: implications for adopted children and their mothers. Int Breastfeed J. 2006;1(1):5.



OTROS BENEFICIOS

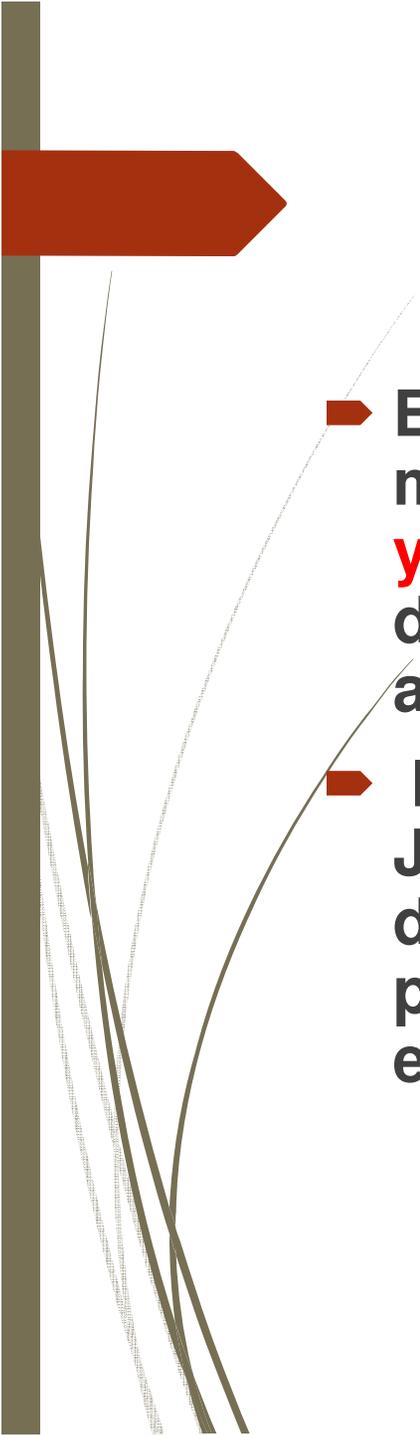
- **DISMINUYE EL RIESGO DE DIABETES TIPO1**
- **500 ML DE LECHE MATERNA APORTA LA TERCERA PARTE DEL REQUERIMIENTO ENERGETICO DEL NIÑO DE 1 A 2 AÑOS**
- **APORTA LOS ACIDOS GRASOS NECESARIOS PARA LA MADURACION Y CRECIMIENTO DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL**

- 
- **NO HAY EVIDENCIA CIENTIFICA QUE ASOCIE A LA LACTANCIA PROLONGADA CON MAYOR DEPENDENCIA A LA MADRE.**
 - **POR EL CONTRARIO, LOS NIÑOS AMAMANTADOS EN FORMA PROLONGADA SON MAS INDEPENDIENTES Y SEGUROS .**
 - **LA OMS HA MANIFESTADO QUE UN AUMENTO MODESTO EN LAS TASAS DE LACTANCIA PODRÍA PREVENIR UN 10 % DE LAS MUERTES DE MENORES DE 5 AÑOS.**



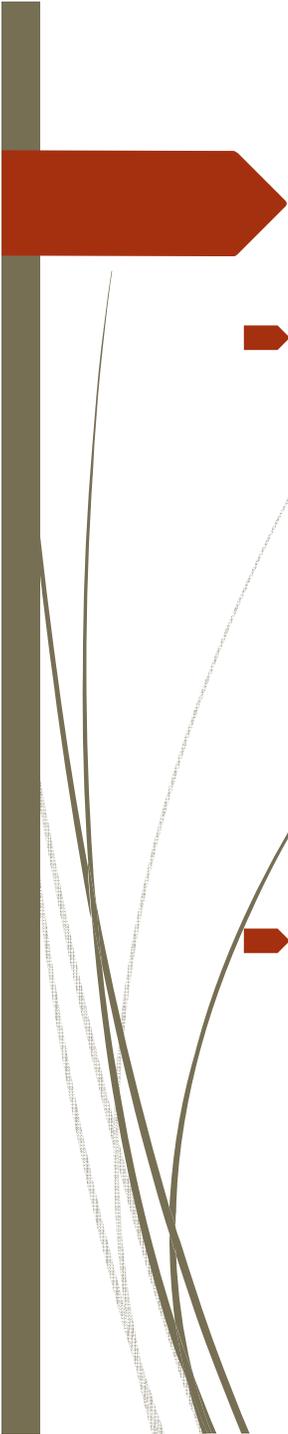
BENEFICIOS PARA LA MAMÁ

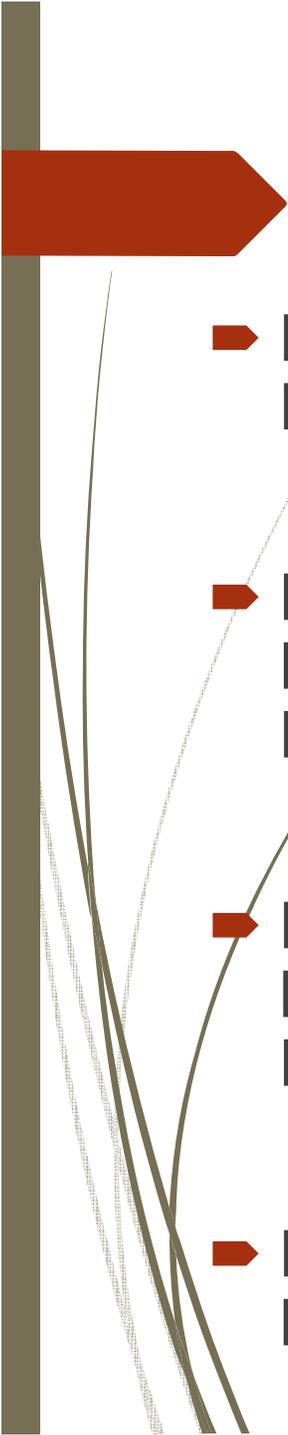
- **La mayor duración de la lactancia está asociada a menor riesgo de obesidad en la mamá, diabetes tipo 2 ; síndrome metabólico ; enfermedad cardiovascular**
- **Disminuye el riesgo de cáncer de mama pre menopáusico y de cáncer de ovario .**



INCONVENIENTES

- ▶ El mayor problema de la lactancia materna más allá del año de edad es **el rechazo social y profesional** por prejuicios o desconocimiento de la evidencia científica actual sobre sus beneficios.
- ▶ Lauren Cockerham (Breastfeeding Medicine. June 2012) demostró cómo mejora la actitud del personal de salud hacia la lactancia prolongada luego de una intervención educativa.

- 
- **En el Estado de Florida , USA , EN 1993 presenta un proyecto de ley de promoción de la lactancia materna y autorización de amantar en público . Estableciendo que dar el pecho en público no es obsceno, no es perjudicial para los menores de edad , y no constituye desnudez ni conducta sexual ilegal.**
 - **El Papa Francisco autoriza amamantar dentro de la Iglesia .**



A MODO DE CONCLUSIÓN

- LAS MADRES DEBEN RECIBIR INFORMACION DE LAS VENTAJAS DE LA LACTANCIA PROLONGADA**
- EL PERSONAL DE SALUD Y LA SOCIEDAD TODA DEBERIA TENER ACTITUDES FAVORABLES PARA LA LACTANCIA PROLONGADA**
- LA LACTANCIA PROLONGADA NO TIENE EFECTOS NOCIVOS PARA LA SALUD FISICA / PSIQUICA/ EMOCIONAL DEL NIÑO**
- LA MADRE Y SU NIÑO SON LOS QUE DECIDEN EL FINAL DEL AMANTAMIENTO**



¿LACTANCIA PROLONGADA?

➤ NIÑA DE 2 AÑOS DESTETADA



NIÑA DE 2 AÑOS AMAMANTADA (VIDEO)

“ELLAS YA LO DECIDIERON”



Stella Maris y Laurita a los 3 años (1989)



Laurita y Helena (2015)

ESPERO QUE NOSOTROS TAMBIÉN



¡GRACIAS !