

LACTANCIA MATERNA EN MUJERES QUE LOGRARON EL EMBARAZO CON TERAPIAS DE ASISTENCIA REPRODUCTIVA

Dra. Mirta Népite

Lactancia Post-Tratamiento por Infertilidad



Ser madre en la especie humana excede el hecho biológico y tiene significado a nivel social, cultural, histórico y psicológico.

Lactancia Post-Tratamiento por Infertilidad



*Maternidad y Maternaje
no son sinónimos*

Lactancia Post-Tratamiento por Infertilidad

- *Maternaje, es el conjunto de procesos psicoafectivos que se desarrollan en la mujer en ocasión de su maternidad.*
- *Puede quedar diferido por el momento y/o la forma en que acontece esa maternidad.*

Lactancia Post-Tratamiento por Infertilidad



El amor maternal es ambivalente, ambiguo y complejo

Lactancia Post-Tratamiento por Infertilidad



El maternaje transcurre en un momento de crisis, como el que se da en el puerperio.

Lactancia Post-Tratamiento por Infertilidad

- Yerma, 1934, de Federico García Lorca (Tragedia de la Maternidad Frustrada)
- *“El primer día que me puse de novia con él, ya pensé... en los hijos”*
- *“Yo he visto a mi hermana dar de mamar a su niño, con el pecho lleno de grietas y le producía un gran dolor, pero era un dolor fresco, bueno, necesario para la salud”*
- *“Me siento vacía, aunque vacía no, porque me estoy llenando de odio”*

Lactancia Post-Tratamiento por Infertilidad

- *“La mujer que no da hijos es inútil como un manojo de espinos, y hasta mala, a pesar de que yo, sea de este desecho dejado de la mano de Dios”*
- *“Estoy harta! Ofendida y rebajada hasta lo último, viendo que paren las ovejas cientos de corderos y que todo el campo me enseña sus crías tiernas, mientras yo siento los golpes de martillo, aquí, en los pechos, en lugar de la*

Lactancia Post-Tratamiento por Infertilidad



La LM en mujeres que lograron embarazos con técnicas de asistencia reproductiva **NO** tienen ninguna diferencia biológica respecto a las mujeres que cursaron embarazos naturales.

Lactancia Post-Tratamiento por Infertilidad

Sí presentan:

Edad más avanzada en la primer gesta, y por lo tanto, mayor tendencia a complicaciones del embarazo y parto:

- Embarazos múltiples
- HTA
- Amenaza de partos prematuros
- Cesáreas
- Tiempo de inducción más largo
- Nacimientos prematuros
- Bebés de bajo peso al nacer

Lactancia Post-Tratamiento por Infertilidad



OBJETIVOS A TRABAJAR

1) Sobre los profesionales:

- ▣ Desterrar “Bebé de oro”, el famoso “Golden Baby”
- ▣ Evaluar la necesidad de una cesárea
- ▣ No considerar como éxito sólo el logro del embarazo
- ▣ Acompañamiento multidisciplinario durante la gesta
- ▣ No ver problemas donde no los hay

Lactancia Post-Tratamiento por Infertilidad

OBJETIVOS A TRABAJAR

2) Sobre la mujer y su pareja:

- ▣ Acompañamiento multidisciplinario durante la gesta
- ▣ Reforzar la consejería en lactancia en la consulta obstétrica
- ▣ Que llegue al nacimiento convencida que **SÍ** puede amamantar si lo desea

Lactancia Post-Tratamiento por Infertilidad

OBJETIVOS A TRABAJAR

3) Sobre la sociedad:

▣ Desterrar frases como:

- *“Y, para cuándo los hijos?”*
- *“Mirá que se te está pasando el cuarto de hora”*
- *“Yo a tu edad, ya tenía tres”*
- *“Y vos, vas a poder darle? Como no podías embarazarte...”*
- *“Ahora no me vengas con que estás cansada”*
- *“Vos no te podés quejar”*

Lactancia Post-Tratamiento por Infertilidad

- Relato de una paciente FB, 42 años, cesárea 38 sem., 6 años con terapia de asistencia reproductiva

“No es compatible la llegada de un hijo con la cesárea. Yo pasé por otras operaciones y montones de cosas para lograr este embarazo, pero ninguna fue tan dolorosa. Sólo pensaba que termine esta carnicería, y cuando terminó dije: llegó, ya el trabajo está hecho.

Ya había hecho mucho esfuerzo y ahora venía la lactancia que es incertidumbre, saldrá leche?

Es volver a la incertidumbre, como cuando queríamos lograr el embarazo, hacíamos de todo, y al final, volvía la maldita menstruación.

Nadie me dijo que esto iba a ser así, yo sólo quería disfrutar a mi hija.”

Lactancia Post-Tratamiento por Infertilidad

- Relato de una paciente CP, 36 años, cesárea 38,5 sem., 7 años con terapia de asistencia reproductiva

“Hicimos todo, todo. Tuvimos 4 pérdidas. Pero recién cuando tuve a mi hija, me di cuenta que perdí 4 embarazos, 4 bebés! Me pegó fuerte! Pero la vida me dio esta oportunidad y no la voy a desperdiciar. La voy a convencer de que mi teta es lo mejor, y que ella puede prenderse. Juntas lo vamos a lograr!”