

6° Congreso Argentino de Nefrología Pediátrica  
4° Jornadas de Enfermería y de Técnicos en  
Nefrología Pediátrica  
27, 28 y 29 de mayo de 2015  
Ciudad de Buenos Aires

# NEFROPREVENCIÓN

LIC. MONICA DIANA GROSMAN  
monicadgrosman@Hotmail.com  
HOSPITAL DE PEDIATRIA  
PROF. DR. JUAN P. GARRAHAN

# DEFINICION

La nefroprevención es una estrategia tendiente a

- ▶ NEFROPREVENCION PRIMARIA: evitar la lesión renal
- ▶ NEFROPREVENCION SECUNDARIA: impedir o retardar la evolución a la insuficiencia renal crónica (IRC) de diferentes patologías nefrourológicas

# OBJETIVO

- Proteger un órgano noble con múltiples funciones de manera de asegurar un adecuado crecimiento y desarrollo del niño.

# NEFROPREVENCIÓN PRIMARIA

Durante la vida intrauterina

- ▶ Evitar el uso de drogas teratogénicas: alcohol, warfarina, inhibidores de la IECA, cocaína, etc.
- ▶ Medidas tendientes a evitar la prematurez y el bajo peso al nacer.
- ▶ Administración de ácido fólico a las potenciales gestantes.

# NEFROPREVENCIÓN PRIMARIA

- ▶ Diagnóstico y tratamiento de infecciones durante la gestación.
- ▶ Diagnóstico prenatal de las uropatías con la ecografía prenatal.

# NEFROPREVENCIÓN PRIMARIA

Durante el nacimiento y etapa perinatal

- ▶ Evitar la hipoxia perinatal
- ▶ Limitar el uso de cateterismos umbilicales venosos y arteriales
- ▶ Estudio y tratamiento de las malformaciones nefrourológicas de diagnóstico antenatal

# NEFROPREVENCIÓN PRIMARIA

En lactantes y niños

- ▶ Diagnóstico tratamiento y estudio de los niños con infección urinaria.
- ▶ Prevenir la IRA de causa hipovolémica, hipóxico-isquémica y por acción de nefrotóxicos y enfermedades infecciosas.
- ▶ Prevención de la HA con dieta hiposódica en pacientes con antecedentes familiares de HA y evitando el sobrepeso y la obesidad.

# NEFROPREVENCIÓN PRIMARIA

En lactante y niños

- ▶ Diagnóstico precoz de enfermedades hereditarias poco frecuentes pero con potencial daño renal como cistinosis, enfermedad de Fabry.
- ▶ La prevención de la nefropatía diabética.
- ▶ El desarrollo de hábitos miccionales adecuados disminuyen las disfunciones vesicales.

# NEFROPREVENCION SECUNDARIA

## En las uropatías

- ▶ Manejadas en conjunto con el Urólogo.
- ▶ Uropatías obstructivas, vejigas neurogénicas, litiasis renal.

## En malformaciones renales

- ▶ Hipoplasias, displasias, hipodisplasias y agenesia renal.
- ▶ Administración de nefroprotectores.

# NEFROPREVENCIÓN SECUNDARIA

En las glomerulopatías

- ▶ Diagnóstico temprano y tratamiento adecuado de las glomerulopatías primarias y secundarias.
- ▶ Control de la proteinuria y la hipertensión arterial.
- ▶ Control seriado en niños con SUH, glomerulopatías e IRA.
- ▶ Diagnóstico temprano de nefropatías hereditarias

# NEFROPREVENCIÓN SECUNDARIA

## En las tubulopatías

- ▶ Diagnóstico precoz y tratamiento adecuado de las tubulopatías.

## En la hipertensión arterial

- ▶ Control periódico de la presión arterial en niños

# NEFROPREVENCIÓN SECUNDARIA

Prevención en la progresión de la insuficiencia renal crónica

- ▶ Proteinuria e Hipertensión arterial
- ▶ Metabolismo hidroelectrolítico y ácido base
- ▶ Metabolismo fosfocálcico
- ▶ Anemia y dislipemias

**MUCHAS GRACIAS!!!!**

