

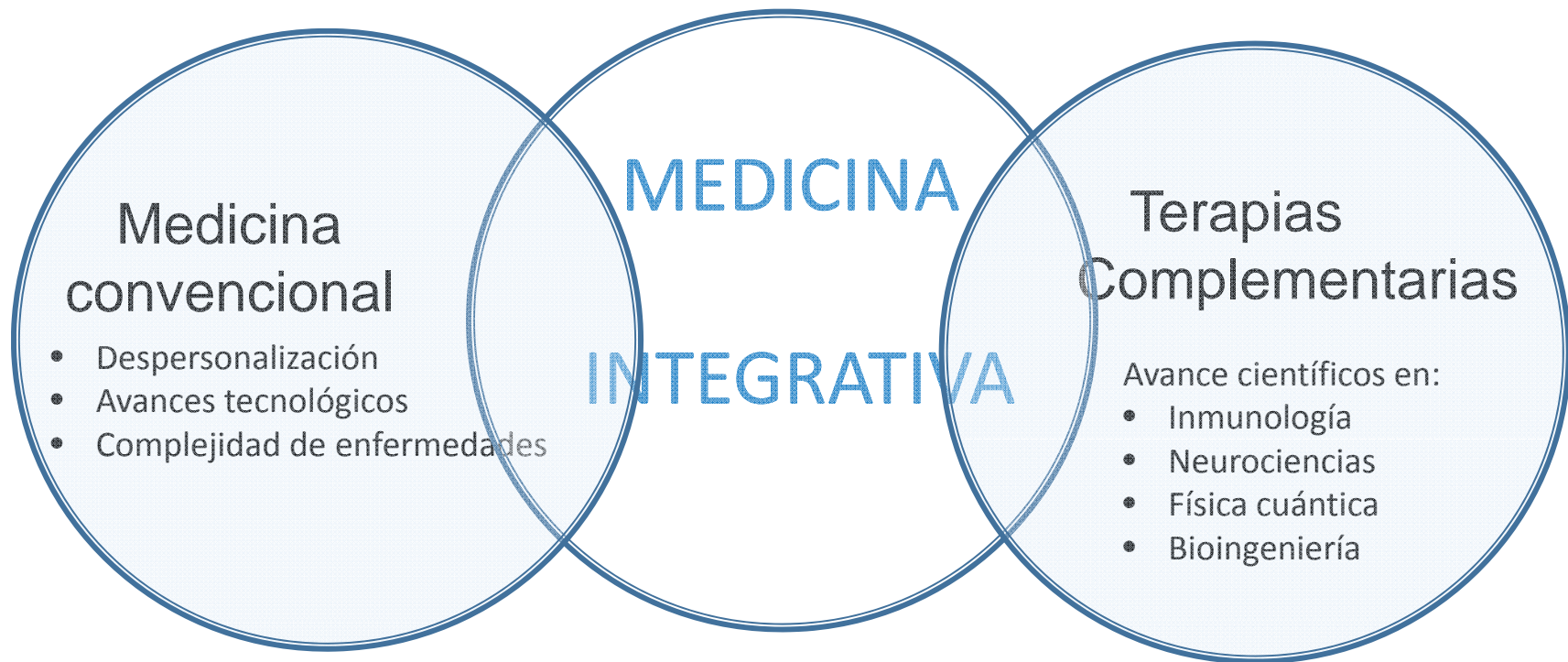


**7° Congreso Argentino de Pediatría Ambulatoria Salta**

**Aportes  
de las practicas complementarias  
en la Atención pediátrica**

**Dra. Adriana Macchi  
Grupo Medicina Integradora  
Hospital J. P. Garrahan  
2018**

# Un paradigma transformador de la medicina.....



## 2012 National Health Interview Survey

### Revisión del uso de terapias complementarias en niños

12% de niños había utilizado alguna forma de terapia complementaria

**Más 50 % : patologías crónicas, recurrentes e incurables**

Cáncer, Asma, AIJ, FQP, Trastorno por déficit de atención con hiper-actividad, TEA, PC, EII

**75% adolescentes** que utilizan estas terapias para enfermedades crónicas. Ej.: síndrome del intestino irritable , AIJ, ansiedad o por el rendimiento deportivo, pérdida de peso o para aumentar la energía

Integrative Medicine in Pediatrics Joy A. Weydert, MDa,\* , Melanie L. Brown, MD, MSEb , Hilary McClafferty, MDc Advances in Pediatrics (2018) ADVANCES IN PEDIATRICS

Pediatrics (Ed Esp) 2008;66:387-99 **Uso de la medicina complementaria y alternativa en pediatría The Use of Complementary and Alternative Medicine in Pediatrics** Kathi J Kemper<sup>a</sup>, Sunita Vohra<sup>a</sup>, Richard Walls<sup>a</sup> Task Force on Complementary and Alternative Medicine, the Provisional Section on Complementary, Holistic, and Integrative Medicine



NIH...Turning Discovery Into Health

Health Info	Research	Grants & Funding	Training	News & Events	About NCCIH
-------------	----------	------------------	----------	---------------	-------------

La misión: es definir a través de una investigación científica rigurosa, la utilidad y la seguridad de las intervenciones complementarias e integradoras y sus funciones en la mejora de la salud y la atención de la salud.

Research-based info from acupuncture to zinc.

Complementary, Alternative, or Integrative Health

What do these terms mean?

Be Informed

Learn how to make wise health decisions.

Herbs at a Glance

American Academy of Pediatrics  
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

Convocó al grupo de trabajo sobre Medicina Complementaria y Alternativa en 2000

<https://nccih.nih.gov/health/pediatrics>



Section on Integrative  
Medicine

About Us

Membership Criteria

Executive Committee

Sample Newsletter

Contact Us

## Section on Integrative Medicine

Welcome to the Section  
on Integrative Medicine

Not a member?

Join Now!



Desarrollar y  
determinar las  
políticas y  
estrategias  
educativas para  
promover la  
investigación sobre  
CAM en pediatría

# ENFOQUE INTEGRATIVO



- **Bioquímico**

Medicaciones

Plantas Medicinales

Supl Nutricionales

- **Estilo de Vida**

**T. Cuerpo-mente**

Alimentación -Hábitos

Medio ambiente

Ejercicio -Descanso

Meditación-Hipnosis

Visualización guiada



- **Bioenérgico**

Acupuntura

Toque terapéutico / Reiki

Oración / Espiritualidad

Homeopatía

- **Biomecánico**

Cirugía

Masaje

Osteopatía

Quiropraxia

# MODALIDADES CUERPO-MENTE

PRÁCTICA	USOS
Biorretroalimentación	Prevención de las migrañas; reducción del estrés y la ansiedad; tratamiento de la encopresis/estreñimiento; tratamiento de la incontinencia de esfuerzo; la neuroretroalimentación es experimental para el TDAH
Hipnosis	Corrección de hábitos patológicos; prevención de las cefaleas; manejo del dolor
Imaginería	Tratamiento del estrés, ansiedad, alivio del dolor
Meditación	Tratamiento del estrés, mejora de la concentración
Respiración profunda	Relajación, tratamiento del estrés
Taichi	Mejora del equilibrio, coordinación, concentración, disciplina
Yoga	Mejora del equilibrio, coordinación, concentración

# YOGA MÉDICO TERAPÉUTICO

Es el uso de prácticas de yoga para la prevención y el tratamiento de condiciones médicas.

## BENEFICIOS:

- Ayudar a **afrentar el estrés**
- Mayor **autoconciencia CORPORAL**
- Mejora la **atención, autoestima, empoderamiento**
- Autorregulación emocional
- Ayuda a aumentar **sentimientos positivos,**
- Disminuir los sentimientos negativos de agresividad, **depresión y ansiedad**





# YOGA USOS

- Trastornos emocionales y del comportamiento
- Desordenes del sueño
- Trastornos gastrointestinales funcionales
- Enf. Cardiacas
- Trast. de alimentación
- Cáncer



**LABORAL** : se incorporan instalaciones de yoga y meditación

## ÁMBITO ESCOLAR

**YOGA TERAPIA** review **Medical Yoga Therapy Ina Stephens** Department of Pediatrics, University of Virginia Medical Center, Charlottesville, VA 22903, USA;  
Academic Editor: Hilary McClafferty Received: 27 December 2016; Accepted: 3 February 2017; Published: 10 February 2017  
2010, Kaley-Isley et al

## Argentina en varias provincias están adoptando al yoga: **San Juan, Mendoza, Santa Fe, Chubut y CABA**

EDUCACIÓN

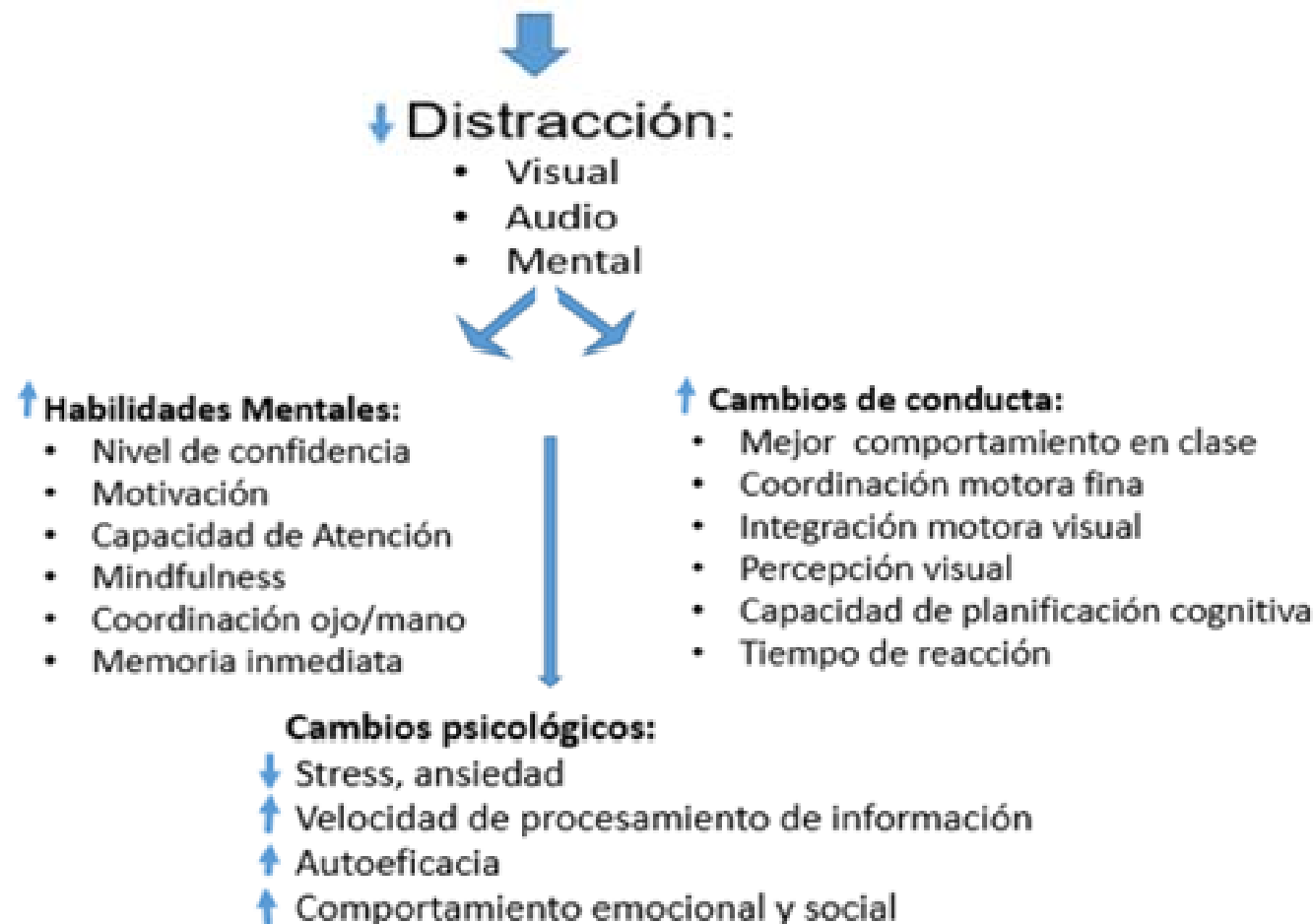
### Un proyecto innovador implementa yoga en las escuelas sanjuaninas

Desde hace tres años tiene el aval del Ministerio de Educación y ya se ha dictado en una docena de instituciones. Es una propuesta gratuita para las escuelas de gestión pública. Conocé cómo funciona, qué beneficios conlleva y cómo solicitarlo.



[https://youtu.be/jlrdSzL\\_WgA](https://youtu.be/jlrdSzL_WgA)

# Influencia del programa de desarrollo de la personalidad basado en el yoga en el rendimiento psicomotor y la autoeficacia en niños en edad escolar





**"Deseo que mi esposo me ponga mas atención.  
¿Tiene algún perfume que huela a computadora?"**



# MINDFULNESS

**Estar atentos al momento presente**

- ✓ Sin juzgar
- ✓ Sin evitar
- ✓ Sin apegarse
- ✓ Sin querer cambiar nada

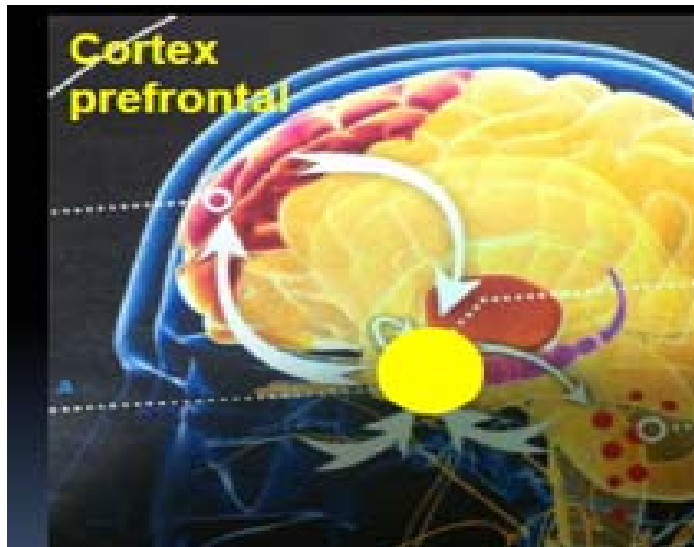




## COMO ACTUA MINDFULNESS

Incrementa la actividad y el grosor de la corteza pre-frontal izquierda.

2ª **Vía larga**: reflexiva  
**Corteza pre-frontal**

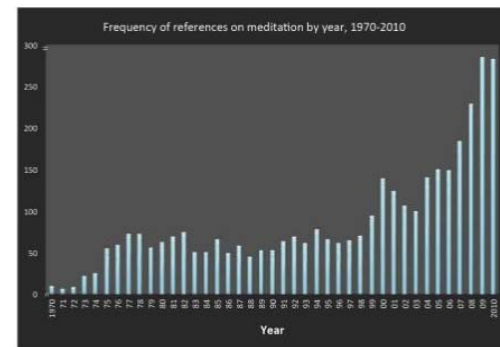


1ª: **Vía corta** Refleja  
**Sistema límbico**

Existen numerosos estudios que apuntan a que el mindfulness **Incrementa la actividad de la corteza pre-frontal**. Por ello, se apunta a que las conexiones que tiene la corteza prefrontal con el sistema límbico (la amígdala y el núcleo accumbens) formarían el mecanismo neurológico por el cual el mindfulness mejoraría la regulación emocional.

# BENEFICIOS de MINDFULNESS

- Aumenta la **inteligencia emocional**.
- Reduce el **estrés**, los síntomas de la **ansiedad** y la frecuencia de los ataques de pánico.
- Mejora control del **procesamiento del dolor** y de las emociones.
- Mejora la **memoria**, la creatividad, la capacidad de **concentración** y la velocidad de reacción.
  
- Ayuda a los pacientes con **asma, diabéticos tipo II, obesos o con sobrepeso**, con **insomnio** crónico
- Previene las recaídas de las personas con **adicciones y depresión** clínica
- Mejora la calidad de vida de las personas con **fibromialgia** y síndrome de **fatiga crónica**.



**Figure 1.** Results obtained from a search of the term "meditation" in the abstract and key words of the ISI Web of Knowledge database on February 5, 2011. The search was limited to publications with English language abstracts. Figure prepared by David S. Black, Institute for Prevention Research, Keck School of Medicine, University of Southern California.

# Oncología Integrativa en el mundo

29 HOSPITALES

41% en USA

34% en Inglaterra

10% en Canadá

7% en Alemania



- Unidad de Oncología Integrativa del Hospital Memorial Sloan Kettering Cancer Center de Nueva York
- Integrative Medicine Program The University of Texas MD Anderson Cancer Center Houston, TX, U.S.A.
- Dana Farber Cancer Institute Boston, MA, U.S.A.
- University of Arizona Cancer Centre, U.S.A.
- University College Hospital Macmillan Cancer Centre UK
- Instituto Karolinska



<http://oncologiaintegrativa.org/web/medicina-integrativa-para-enfermos-con-cancer-que-funciona-los-mejores-hospitales-americanos-usan-estas-terapias-para-mejorar-la-vida-de-las-personas-con-cancer/>  
<https://www.mdanderson.es/sobre-nosotros/departamentos/medicina-integrativa> Review A systematic review of integrative oncology programs D.M. Seely nd msc,\*†‡ L.C. Weeks phd,\* and S. Young ma\* Current Oncology—Volume 19, Number 6, December 2012



## Guía de Práctica Clínica Basada en la Evidencia para la Oncología Integrativa: T. Complementarias y Medicina Herbaria-2009. Society for Integrative Oncology - SIO

PRACTICA	GRADO DE RECOMENDACION	INDICACION
Acupuntura	1A 1B	control del dolor, las náuseas y los vómitos, Xerostomía inducida por la radioterapia y los sofocos
Yoga y la meditación Mindfulness	1A	gestión del estrés y mejora de la calidad de vida
Masaje oncológico	1C	Ansiedad y dolor
Alimentación y los suplementos nutricionales	1B	precaución y bajo supervisión médica, ya que ciertos suplementos nutricionales pueden interactuar con la quimioterapia y diferentes medicamentos.
Terapias energéticas	1B 1C	reducción la ansiedad el dolor y la fatiga.
Grupos de apoyo, TCC y el manejo del stress	1 A	mejora de la calidad de vida, la reducción de la ansiedad y <i>dolor crónico</i>
<b>T mente-cuerpo : Meditación, visualización guiada, arte terapia.</b>	<b>1B</b>	<b>reducir la ansiedad, la alteración del ánimo, el dolor crónico y para mejorar la calidad de vida</b>

## Beliefs and Determinants of Use of Traditional Complementary/Alternative Medicine in Pediatric Patients Who Undergo Treatment for Cancer in South America

ARGENTINA	URUGUAY
USO 47%	76%
<ul style="list-style-type: none"> <li>• cambio de dieta (21%),</li> <li>• curación energética (14%),</li> <li>• suplementos orales nutricionales 9%</li> <li>• curación por contacto (8%).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• cambio de dieta 57%</li> <li>• sanación energética 22%</li> <li>• fitoterapia 17%</li> <li>• terapias de tacto/ curación manual 11%</li> </ul>
Acceso gratuito 57%	• 72%
<b>Efectivas o muy efectivas 66 %</b>	<b>75%</b>
Informaron sobre el uso de TCAM a su oncólogo pediátrico 61%	55%

# Oncología Integrativa en Hospitales Públicos y privados en CABA Argentina



DEPARTAMENTO DE CUIDADOS PALIATIVOS  
Jefatura de Departamento: Dr. Álvaro Sauri

VOLUNTARIADO SOCIAL EN CUIDADOS  
PALIATIVOS Y ONCOLOGÍA

Acupuntura	Reflexología
Arte terapia	Cuencos
Reiki	Meditación
Ejercicios de relajación	



HOSPITAL DE NIÑOS  
RICARDO GUTIÉRREZ

**CUIDADOS PALIATIVOS  
Voluntarias**

Técnicas no farmacológicas

Reiki  
Cuencos  
Visualización Guiada



**Medicina Integrativa**

Acupuntura y electroacupuntura no invasiva  
Terapias Mente-Cuerpo: meditación, TCC  
Ejercicio médico  
Masaje y reflexología  
Musicoterapia



Hospital de Pediatría  
**Garrahan**

**CUIDADOS PALIATIVOS**

Enfermería  
Reiki- Cuencos  
Reflexología -T. Respiracion

**GRUPO MEDICINA INTEGRADORA**

Reiki- Cuencos- Reflexología  
Mindfulness – Mandalas  
Visualización guiada

## ENFOQUE INTEGRATIVO del DOLOR de CABEZA

- "DOCTOR! YA NO SE QUE HACER CON SU DOLOR DE CABEZA! LO BAÑO, LE DOY IBUPROFENO, Y LE ATO UNA PAPA A LA CABEZA !!!!"

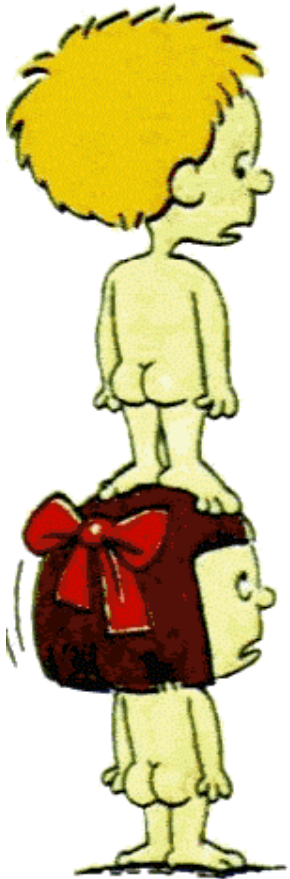
Para las migrañas, aplique la papa cruda en rebanadas frescas.....

# Guía de recomendaciones de tratamientos CAM para niños con Enfermedad Crónica o Discapacidad ” AAP 2010

		Is the Therapy Effective?	
		Yes	No
Is the Therapy Safe?	Yes	Recommend	Tolerate
	No	Monitor closely or discourage	Discourage

Guide to CAM treatment recommendations. (Reprinted with permission from Kemper KJ, Cohen M. Ethics meet complementary and alternative medicine: new light on old principles. Contemp Pediatr. 2004;21(3):61).

# ENFOQUE INTEGRATIVO del DOLOR de CABEZA



Bueno, nos quitamos  
la ropa y yo estoy  
arriba de ti ...  
Cuanto tiempo falta,  
hasta que llegemos  
al orgasmo?

NI Idea - pero ahora  
se porque mama  
siempre tiene dolor  
de cabeza ...

- **Practicas CAM (seguridad y eficacia)**  
T. Mente / Cuerpo, Acupuntura, TCC
- **Practicas CAM (seguridad pero eficacia poco clara)**  
Masaje, Aromaterapia, Terapia craneal sacra



Importancia del trabajo interdisciplinario

Múltiples miradas

Múltiples escuchas.....

Curar a veces  
aliviar a menudo  
acompañar siempre

**MUCHAS GRACIAS**