



PROTOCOLO DE ATENCION PARA SUSTANCIAS PSICOACTIVAS FUMABLES

Dra. Marta e Eugenia Braschi
Hebiatra y toxicóloga del HNRG, Htal. Alemán
Dispositivo Pavlovsky
Miembro de grupo de trabajo en adicciones de SAP

GUIA DE FUMABLES

Con motivo del creciente uso de diferentes drogas psicoactivas en la modalidad fumables, se reúnen los expertos convocados por la Dirección de Salud Mental y Adicciones, para elaborar un protocolo de atención. El mismo tiene la intención de difundir el conocimiento a profesionales y agentes de salud de todo el país, con el fin de disponer de los recursos para la atención adecuada de las personas que se acerquen a los distintos servicios en todo el país.



EXPTOS CONVOCADOS POR DNSM y A

- Dra. Mónica Napoli - DNSM y A
- Dra. Julieta Cassone - Asociación Argentina de Tabacología
- Dra. Marta Braschi - Hospital Gutierrez
- Dra. Geraldine Peronace - SEDRONAR
- Dra. Flavia Vidal- Hospital Italiano
- Ana Voitzuk - Hospital Posadas
- Dra. Lancelotti Susana - Toxicologa-Psiquiatra.- (C.N.I)
- Lic. Carames Marta - Psicóloga- (C.N.I)
- Dr. Alejandro Videla (P.N.C.T) Programa de control del Tabaco
- Dra. Gospodinoff Natalia (P.N.C.T) Programa de control del Tabaco
- Adriana Haas Programa Nacional de Prevención y Control de Intoxicaciones
- Dr. Carlos Damin - Jefe del Servicio de Toxico del Htal Fernandez

ANTECEDENTES:

C.E.E.A.

**(Consumo excesivo
Esporádico de Alcohol
en los jóvenes)**



Como se fue armando?

- **Invitar a profesionales referentes en el tema**
- **Elegir los temas que incluirá el protocolo**
 - **Drogas y dispositivos a incluir**
 - **Prevención**
 - **Tratamientos**
- **Intercambiar ideas por internet**
- **Programar próximas reuniones**
- **Cerrar el protocolo**
- **Crear un documento**
- **Publicación a cargo de la Fundación Garrahan**

Guía como un recurso de utilidad para equipo de salud

- El propósito de la guía es colaborar en las decisiones clínicas de los agentes de salud para que sean adecuadas, eficientes y más seguras.
- Se dirige a los profesionales sanitarios que estén implicados en la atención de usuarios de sustancias psicoactivas fumables en los distintos centros de salud de todo el territorio,

Tanto profesionales no especializados específicamente en esta problemática (médicos, enfermeras, trabajadores sociales), como así también se dirige a los profesionales especializados (psiquiatras, toxicólogos y psicólogos) en el abordaje y tratamiento de las adicciones,

Es una guía de trabajo con un enfoque nacional.

Se trata de estrategias y posibilidades terapéuticas que tiene esta problemática, Pautas de tratamiento con diferentes alternativas de abordaje.

En la redacción de las recomendaciones se han tenido en cuenta los recursos con los que se cuenta actualmente.

TODO ESTO EN EL MARCO DE LA SALUD MENTAL



- Aproximadamente el 50% de los pacientes que concurren a servicios ambulatorios fuma,
- El 70% de los pacientes con trastorno bipolar tipo I y casi el 90% de los pacientes esquizofrénicos.
- La incidencia de trastornos depresivos es el doble en fumadores vs. no fumadores.
- Patología dual se refiere a dos diagnósticos psiquiátricos, uno de los cuales es por consumo de sustancias.
- Aquí deviene la importancia de un tratamiento integrado por un equipo multidisciplinario.
- La patología psiquiátrica puede ser **previa a la consulta coexistiendo con el cuadro actual o surgir por supresión del consumo.**
- Será nuestra ocupación pesquisarla.

Entrevista enfocada al consumo:

- La entrevista debe ser dirigida con lenguaje coloquial.
- En la instancia de intoxicación aguda con el paciente cursando ese cuadro clínico la entrevista puede realizarse a acompañantes para orientar la etiología de la intoxicación y en segunda instancia al consumidor .

Preguntas orientadoras para el consumidor

- Edad, sexo, escolaridad, trabajo, características familiares, pareja, embarazo o lactancia.

Sustancias

- ¿Fumás? ¿Qué fumás? ¿Con qué frecuencia? ¿Solo o acompañado?
- Edad de inicio de cada sustancias, efecto buscado y encontrado (¿qué esperabas?, ¿Cómo te pegó?) ¿Con alguna considerás que tenés problemas? ¿Alguna te pegó mal? ¿Mezclás? ¿Que mezclás? ¿Consumís alguna otra sustancia? ¿Cuál o cuáles? ¿Alguno de tus amigos o tu familia no te aconsejaron disminuir el consumo o te dijo que no te ve bien? ¿Tu pareja consume? ¿Usás pipa casera o comprada? ¿La compartís? ¿Dónde consumís? ¿Tuviste problemas con la ley o con familia trabajo?
- Estas preguntas ayudarán a definir el tipo de consumo y la elección
de la mejor estrategia de seguimiento

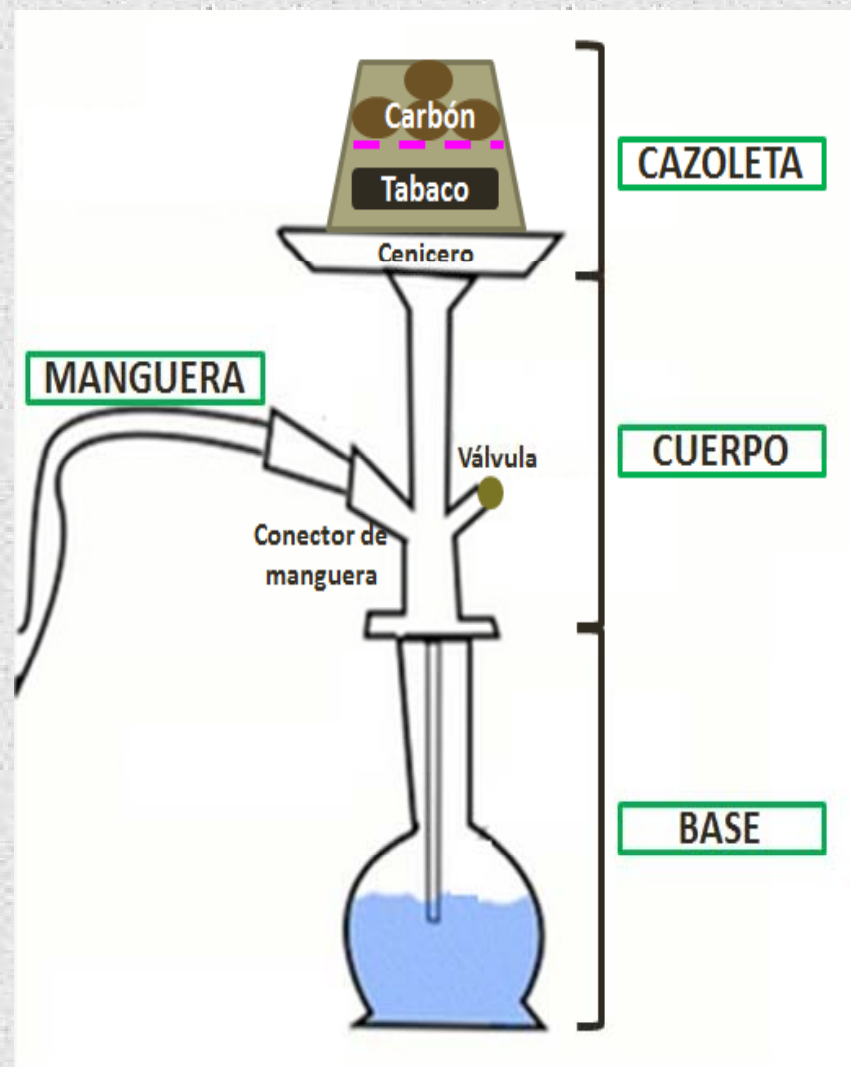
- En la entrevista debe asegurarse la privacidad, el respeto del secreto médico y evitar la mirada judicativa que va a limitar las posibilidades de sinceramiento del paciente.
- La derivación a las distintas instancias de tratamiento deben intentar ser direccionadas para que no se pierda el paciente
- Intervención breve: Consiste en intervenir en cesación tabáquica a lo largo de varias consultas por la enfermedad o situación de base (4 o más) y no insume más de 3 a 4 minutos por encuentro. Tiene una duración total de entre 10 y 20 minutos sumando todas las consultas. Demostró ser efectiva en la población en general.

Modos de fumar?

- Cicarrillos
- Vapers
- Shisha
- Vaportini
- Pipas

PIPA DE AGUA

- Una sesión de fumar pipa de agua emite 4 veces más aldehídos volátiles y aldehídos poliaromáticos carcinogénicos 5 veces más partículas ultrafinas y 30 veces más monóxido de carbono que un solo cigarrillo
- Una sola sesión los niveles de nicotina y cotinina pueden aumentar respectivamente **250% y 120% comparables a fumar 10 cigarrillos.**



CIGARRILLO ELECTRONICO



Se han encontrado sustancias cancerígenas en líquidos y vapor de cigarrillos electrónicos. Se han descrito numerosas intoxicaciones y efectos adversos relacionados con estos productos, algunos severos. A corto plazo, se ha mostrado que después de 5 minutos de utilización, aumenta la resistencia de la vía aérea y disminuye la fracción exhalada de óxido nítrico

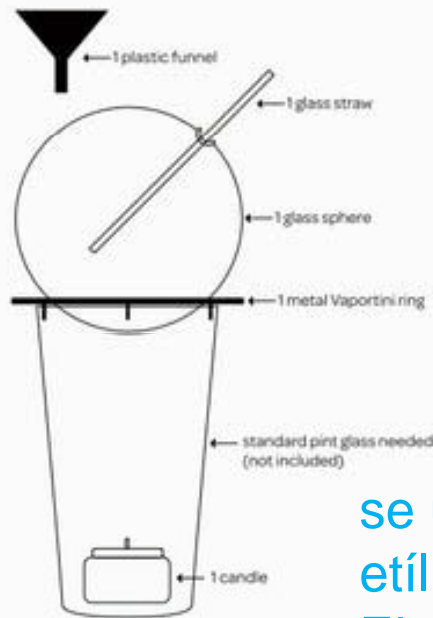


Efectos adversos

- Irritación de boca y garganta, tos seca, sensación de mareo y náuseas.
- Otros efectos adversos severos como neumonía, fallo cardíaco, quemaduras por explosión del producto y la muerte de un niño por un posible ahogamiento con un cartucho.
- **Escasa información sobre sus ingredientes**
- Por su contenido en nicotina, los cigarrillos electrónicos no deben ser utilizados por embarazadas

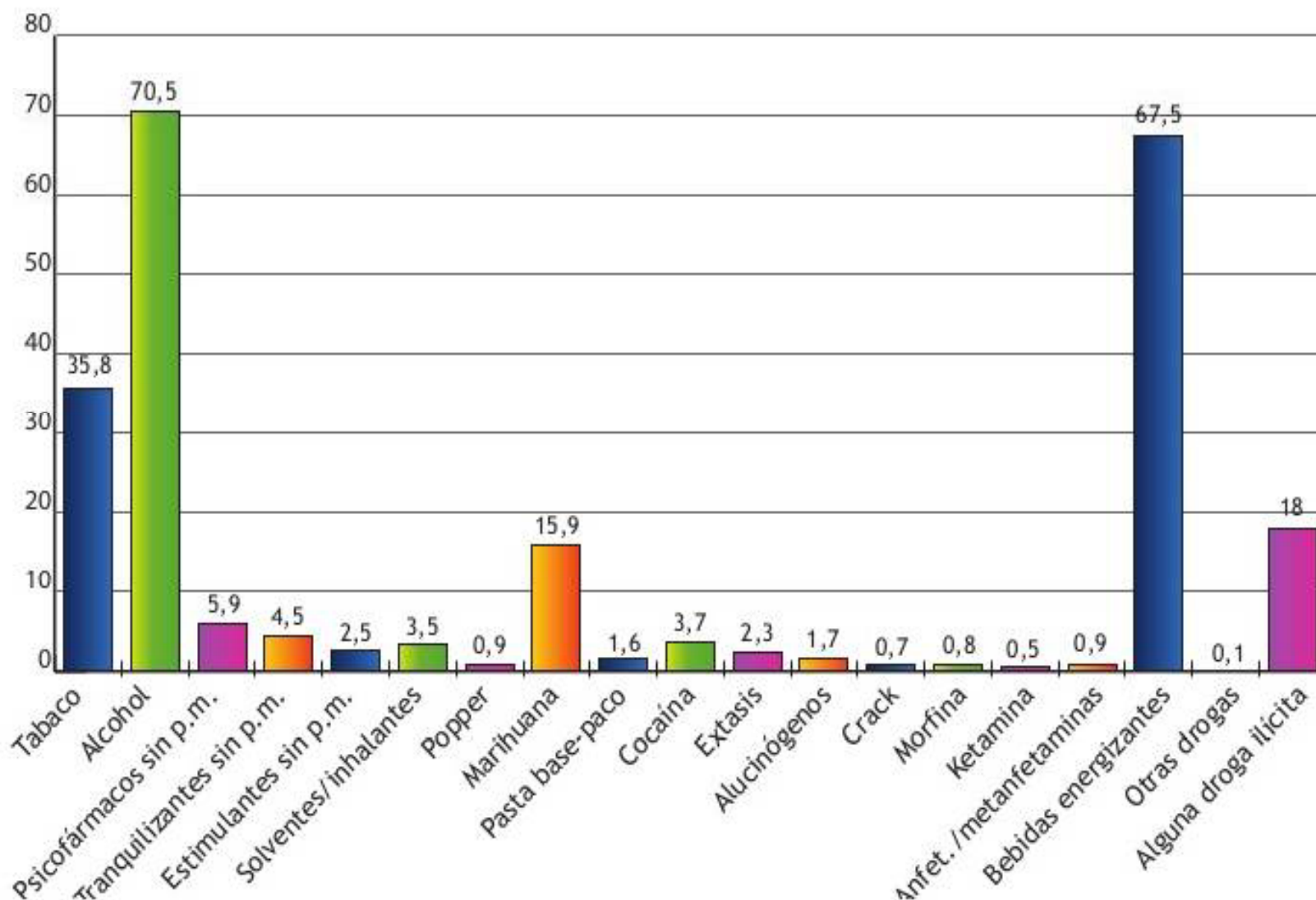


Vaportini



se utilizan para vaporizar y concentrar alcohol etílico y/o bebidas alcohólicas que lo contengan. El efecto aparece en forma inmediata, ya que no hay pasaje de absorción gástrica ni circuito enterohepático.

Gráfico 3.1. % de estudiantes que declararon haber consumido alguna vez en la vida, por tipo de sustancia psicoactiva. Población escolar nivel medio. Total país, 2014.*



* El valor de la prevalencia de vida de psicofármacos sin prescripción médica considera en conjunto el consumo de tranquilizantes y/o estimulantes. También se presentan las proporciones para cada una de estas dos sustancias por separado.

Sustancias incluidas

- ❑ **TABACO**
- ❑ **COCAINA FUMABLE/ PACO/ PB**
- ❑ **CANNABINOIDES**
- ❑ **SHISHA**
- ❑ **ALCOHOL**

La dopamina

Es una droga de la motivación que:

- Nos hace sentir placer.
- Nos permite el gusto por la vida misma.
- Nos provoca el deseo de repetir la experiencia, el deseo de comer, de sexo, etc.
- Y concentra la atención en el acto placentero.

TABACO



Fumar...

Las autoridades sanitarias advierten:

- Fumar provoca el cáncer mortal de pulmón
- Fumar provoca el envejecimiento de la piel
- Fumar acorta la vida
- Su médico y su farmacéutico pueden ayudarle a dejar de fumar
- Proteja a los niños: no les haga respirar el humo de tabaco
- El tabaco es muy adictivo: no empiece a fumar
- Fumar puede matar
- Dejar de fumar reduce el riesgo de enfermedades mortales de corazón y pulmón
- El humo contiene benceno, nitrosaminas, formaldehído y clonuro de hidrógeno
- Fumar puede reducir el flujo sanguíneo y provoca impotencia
- Fumar durante el embarazo perjudica al feto

Dejar de fumar...

- 20 minutos**
Mejora la circulación periférica, la presión arterial y la frecuencia cardíaca
- 8 horas**
Bajan los niveles de nicotina y monóxido de carbono (CO)
- 24 horas**
Toda nicotina se elimina. Mejoran el olfato y el gusto y el aspecto de la piel
- 48 horas**
Se normaliza el CO, disminuye moco bronquial, y el riesgo de infarto (IM)
- 72 horas**
Se facilita tu respiración. Se relaja el broncoespasmo
- 2-12 semanas**
Mejora la circulación
- 3-9 semanas**
Mejora la tos y la respiración
- 1 año**
Se reduce el riesgo de infarto al 50%
- 10 años**
Se reduce el riesgo de cáncer de pulmón al 50%. **Riesgo de infarto (IM) = a sanos.** Se reduce el riesgo de otros tumores
- 15 años**
Riesgo de accidente cerebrovascular = al de quien nunca fumó

¿Cuál es TU elección?

31 de mayo. Día Mundial Sin Tabaco



Cannabis:



Spice
Esta droga también es conocida como 'marihuana sintética'.
10 veces más potente que la marihuana.
Es la segunda droga más consumida en EE.UU.

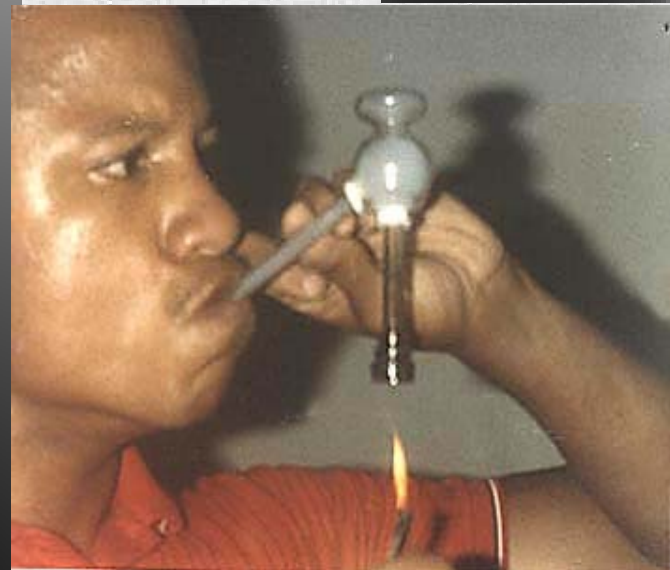
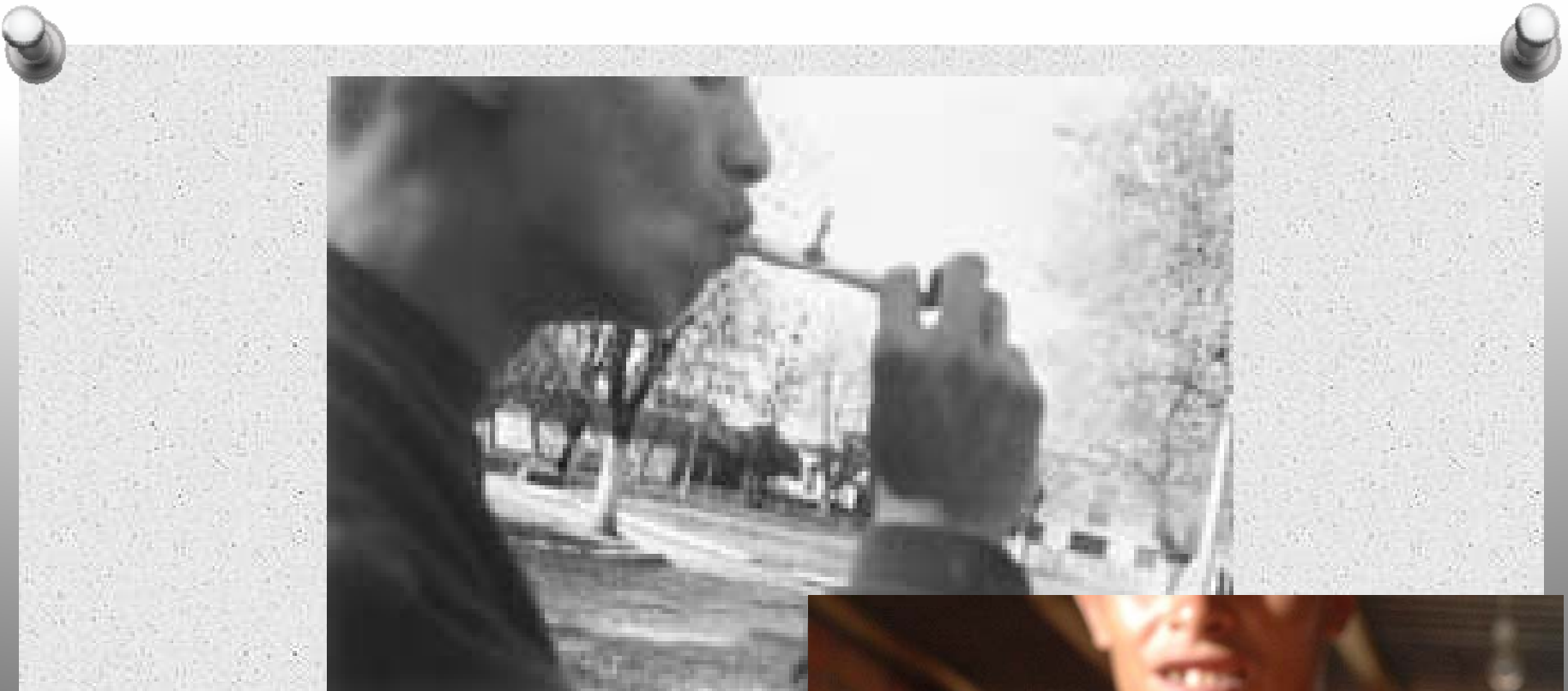
Precio:
Chile, tres gramos: 15 dólares.
Estados Unidos, tres gramos: 25 dólares

Efectos
Estos síntomas son muy similares a los que producen sustancias como la cocaína, el LSD y la metanfetamina.

- Aceleración del ritmo cardíaco.
- Paranoia extrema.
- Agresividad.
- Aumenta la presión arterial.
- Temblores y mareos.
- Psicosis.
- Alucinaciones y dilatación de pupilas.
- Muerte súbita.

PACO





DESDE EL CONSULTORIO DEL PEDIATRA

- EL CONSUMO DE FUMABLES AFECTA NO SOLO A QUIEN LO HACE
- EL IMPACTO OCURRE EN CONVIVIENTES COMO FUMADORES PASIVOS
- EL PASAJE DE SUSTANCIAS EN EMBARAZO Y LACTANCIA
- INTOXICACIONES ACCIDENTALES
- CONSUMO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

BIBLIOGRAFIA

- Sustancias fumables y trastornos el ánimo. Dra. Julieta Cassone**
- Cigarrillo electrónico. Dra. G. Peronace Dra. M. Napoli**
- Pipa de Agua Dra. S. Lancelotti. Lic. Marta Carames**
- Cannabis Sativa/Indica/ Spice Dra. Marta Braschi**
- Entrevistas a usuarios. Srta. María José Bonkosky**
- Cocainas fumables. Dra. A. Vega Dra. Flavia Vidal**
- Tabaco. Guia rápida. Dr. A. Videla**
- Pipa de agua y adolescentes. Dra. S. Lancelotti**

GUÍA DE RECOMENDACIONES

Atención y tratamiento de consumos de sustancias psicoactivas fumables

Paula Monteserin
Mónica Nápoli

GUÍA DE RECOMENDACIONES

Atención y tratamiento de consumos de sustancias psicoactivas fumables

Paula Monteserin
Mónica Nápoli





MUCHAS GRACIAS!