



**SAP**

SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA



**Hospital  
Ramón Sardá**

## Vínculos, Plasticidad y Desarrollo

**1° JORNADA NACIONAL DOHAD DE LA SAP**

**“ORIGEN DE LA SALUD Y ENFERMEDAD EN EL CURSO DE LA VIDA”**

Jueves 26 de abril de 2018

Mg. **MARÍA AURELIA GONZALEZ**  
*Buenos Aires, Argentina*

La pregunta por el origen...

Teoría de los 1000 días...



# Epigenética

Es el estudio de las modificaciones en la expresión de los genes. Estos cambios no afectan la secuencia del ADN y pueden ser heredables.

Surge como puente entre las influencias genéticas y ambientales.

*Diálogo epigenético* : genoma-ambioma tiene una importancia extrema en la época prenatal, postnatal y educativa de los niños.

Los 1000 días , desde la perspectiva de la EPIGENETICA representan la gran oportunidad para que intervenciones positivas mejoren la expresión de nuestro potencial genético.



# Epigenetica y Salud Mental Perinatal.

## No health without perinatal mental health

*Louise M Howard a, Peter Piot b, Alan Stein c d*

*The Lancet, Volume 384, Issue 9956, Pages 1723 - 1724, 15 November 2014*

© 2014 Elsevier Ltd All rights reserved.

“Esta serie de The Lancet actualiza un amplio espectro de desordenes mentales que ocurren durante el embarazo, parto y en el posparto, como estrés, depresión, ansiedad y otros. Se proponen intervenciones posnatales que afectan en mayor grado a los países de ingresos bajos y medianos ”



## Perinatal mental health 3

### Effects of perinatal mental disorders on the fetus and child

Alan Stein\*, Rebecca

**Perinatal mental health 3: How associations between high-income, rural transmission of offspring outcomes that are potentially**

parental disorder, we review research on interventions, which are mostly about maternal depression, and emphasise the need to both treat the parent's disorder and help with associated caregiving difficulties. We conclude with policy implications and underline the need for early identification of those parents at high risk and for more early interventions and prevention research, especially in socioeconomically disadvantaged populations and low-income countries.

Desordenes mentales perinatales se asocian a mayor riesgo psicológico y problemas en el desarrollo del niño. Sin embargo pueden evitarse.

Lancet 2014; 384: 1800-19

This is the third in the Series of three papers about perinatal mental health

\*Joint first authorship

Section of Child and Adolescent Psychiatry, Department of Psychiatry, University of Oxford, Oxford, UK

(Prof A. Stein FRCPsych,

R M Pearson PhD, E Rapa DPhil);

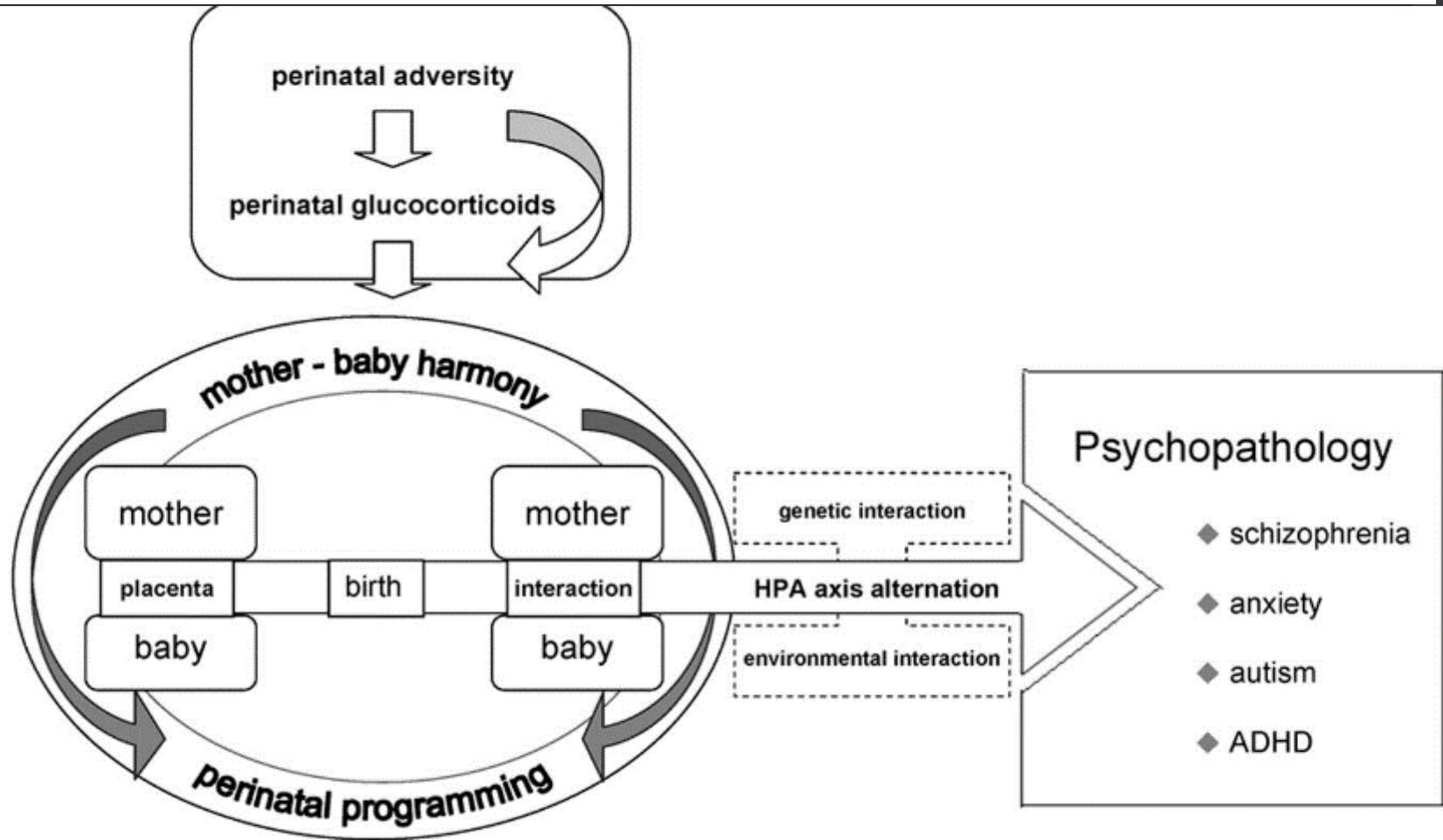
MRC/Wits Rural Public Health and Health Transitions Research Unit (Agincourt),

School of Public Health,

# The Link Between Perinatal Glucocorticoids Exposure and Psychiatric Disorders

LI-TUNG HUANG

*Department of Pediatrics, Chang Gung Memorial Hospital-Kaohsiung Medical Center, Chang Gung University College of Medicine, Kaohsiung 833, Taiwan*



- El concepto de DOHaD aplica a los desordenes psiquiátricos y a la salud mental perinatal.
- La salud fetal predice el futuro y obtiene una programación biológica acorde al estímulo del ambiente.
- La adversidad perinatal se asocia a esquizofrenia, trastornos severos de ansiedad, autismo y trastornos de la atención.
- La importancia de la mediación de glucocorticoides en la programación perinatal.

# EPIGENÉTICA. PERIODO PRENATAL

Fallas en la regulación del eje hipotálamo –hipófisis - adrenal (HHA)



- **Estrés materno produce:**
- **Corto plazo:** RCIU
- **Largo plazo :** alteración de respuestas (trastornos de conducta, de atención)
- **Ansiedad y Depresión materna producen:**
- Efectos similares al Tabaco y al Alcohol
- Gen NR3C1(receptor de glucocorticoides)
- > vulnerabilidad en el niño de padecer trastornos de conducta, de atención e Hiperactividad.

# EPIGENÉTICA. PERIODO POSNATAL



- La calidad de vida familiar influye en el desarrollo futuro (vínculos primarios: función materna.)
- las condiciones físicas desfavorables (pobreza, deprivación ambiental.)
- los vínculos violentos
- La depresión y ansiedad de la madre.

- **Para destacar vínculos de “alta calidad”, (particularmente desde el rol de la madre) consigue atenuar e incluso anular el efecto de ambientes deprivados o desfavorables**

# Los Factores Ambientales

Los factores ambientales pueden modificar por metilación de bases nitrogenadas de genes reguladores y por compactación de las histonas : Activar o desactivar genes

**Interacción dialéctica** continua a lo largo de toda la vida del ser humano. La influencia de factores genéticos y ambientales no se ejercen en forma separada.

Estas interacciones son siempre contextuales

# Factores ambientales

*Los genes marcan los límites de lo posible, el medioambiente determina que es lo que se expresa en la realidad. Leon Eisemberg, Psiquiatría Social*

*S. Freud: Punto de partida en la Series Complementarias (1916).*

- Hormonas, nutrientes, experiencias emocionales, sociales, cognitivas, cambios ambientales y meteorológicos que pueden determinar cambios permanentes y transmisibles.
- **La epigenética es una interfase** entre el determinismo genético original y nuestra hoja de vida : un poco azarosa y un poco voluntaria.

# Neurociencias y Psiquismo

*Ansermet, Magistretti 2001, 2006.*

- Concepto de Plasticidad: revoluciona la oposición clásica entre causalidad psíquica y causalidad orgánica.
- Experiencia  huella en la red neuronal.
- La experiencia no es solo la incidencia del entorno, del ambiente: implica a los otros representativos y al propio sujeto.
- La experiencia guía las elecciones y actos: así cada uno participa de su devenir.
- Una causalidad psíquica que participa en la determinación del organismo.

# La relación con los vínculos tempranos

- Las relaciones tempranas tienen influencia en el desarrollo humano y en la génesis de psicopatología.
- Remite a experiencias en el inicio de la vida, entre el infante y su cuidador primario/Madre/Padre.
- Cachorro humano es siempre prematuro (*S.Freud*).
- La presencia y la calidad de esos intercambios, se engloban dentro de los factores ambientales convocantes para el desarrollo del infante.
- Factores predictores de salud y/o enfermedad.

# La construcción y calidad de los vínculos. El origen



# Intervenciones para promover un buen desarrollo desde el comienzo de la vida....

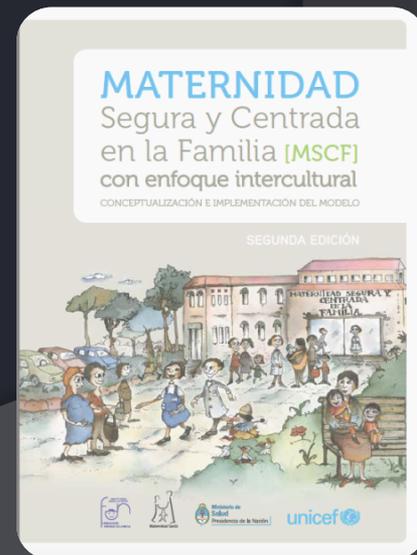
Modelo Maternidades Seguras y Centradas en la Familia

Promoción de lactancia materna, HAMN

Promoción de espacios de salud durante la primera infancia

Cumplimiento de leyes vigentes

Espacio Interfase con la comunidad



## Conclusiones:

- ✓ La identidad y las características de un sujeto resultan de la combinación de procesos y mecanismos a diferentes escalas: *genética, celular, ecológica, geológica, cultural y social.*  
(Benitez Keinrad, 2010)
- ✓ La promoción y el cuidado de los vínculos tempranos es el pasaporte a una subjetividad enriquecedora y una vida comunitaria de calidad.
- ✓ Las investigaciones y las intervenciones en vínculo temprano influyen en la calidad de vida colectiva de la población y permiten orientar las *Políticas Públicas.*

Muchas gracias.

maureliagonzalez@gmail.com

