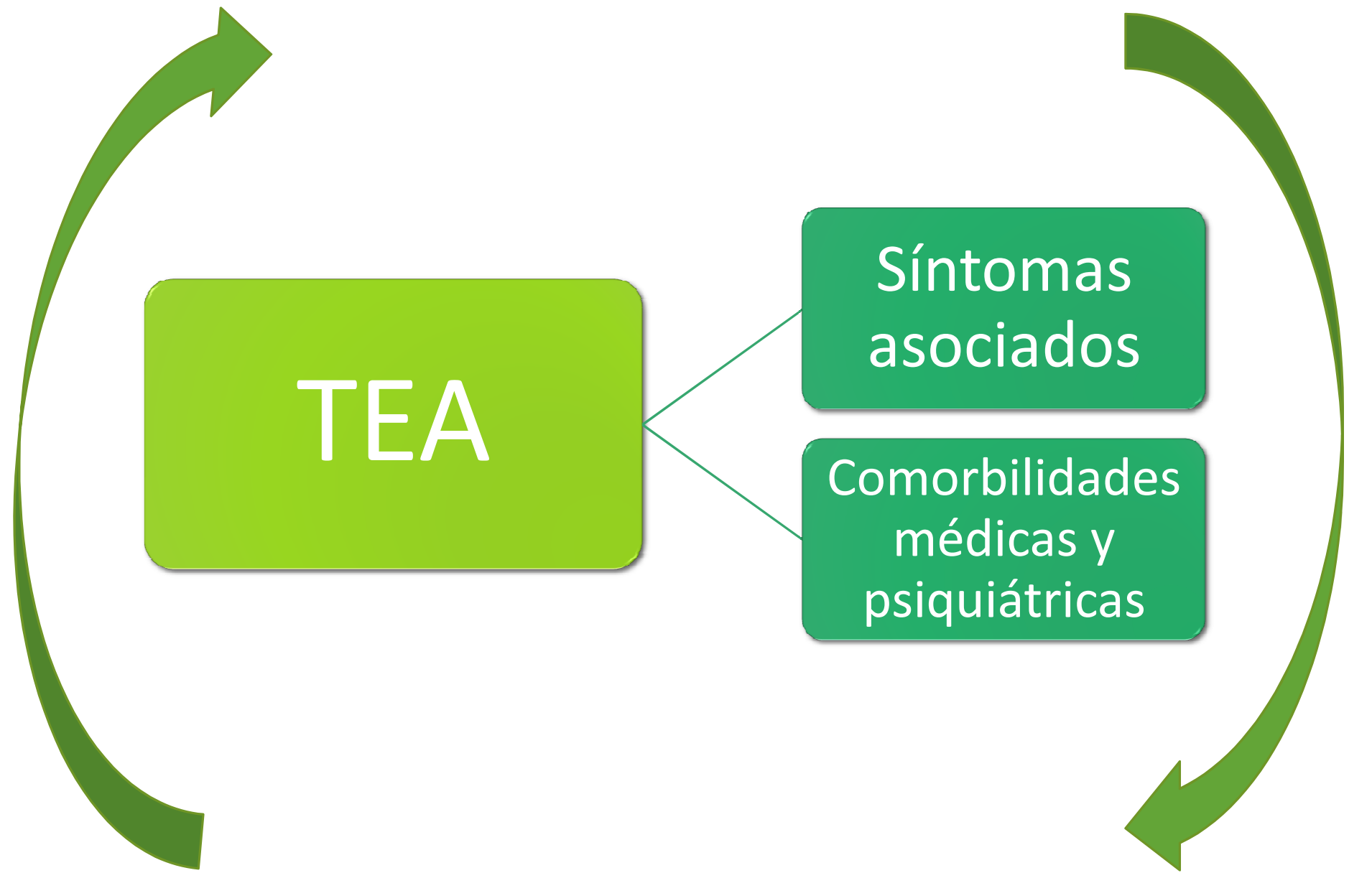




TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA

Síntomas asociados y comorbilidades

Dra. Inés Alfieri



TEA

Síntomas
asociados

Comorbilidades
médicas y
psiquiátricas

TEA

- Es un trastorno del neurodesarrollo de inicio en la infancia
- Afecta el desarrollo de la comunicación social y de la conducta.
- Presencia de comportamientos e intereses repetitivos y restringidos.
- Evolución crónica, con diferentes grados de afectación en lenguaje y desarrollo intelectual, según caso y momento evolutivo

Síntomas asociados

- Trastornos en la regulación del sueño y la alimentación
- Problemas con la coordinación motora
- Problemas con la conducta
- Problemas con el aprendizaje

Comorbilidades psiquiátricas

- Discapacidad Intelectual
- TDAH
- Trastornos de ansiedad
- Depresión
- TOC
- Tics y Tourette

TEA Y SINTOMAS ASOCIADOS

Problemas con el sueño

Incidencia

- ✓ Población general → 25 a 30%
- ✓ Niños con TEA → 44 a 86%

Insomnio

- ✓ Dificultad para dormirse (20%)
- ✓ Incremento de despertares nocturnos con dificultad para conciliar el sueño nuevamente
- ✓ Despertar temprano (43%)
- ✓ Somnolencia diurna (31%)
- ✓ Alteraciones funcionales: variaciones en la eficiencia y calidad del sueño

TEA Y SINTOMAS ASOCIADOS

Problemas con el sueño

Factores causales de insomnio en TEA

- Conductuales o ambientales: inadecuada higiene del sueño.
- Alteraciones en procesamiento sensorial
- Coexistencia de tr. neurológicos : Epilepsia
- Coexistencia de tr. respiratorios o gastrointestinales : reflujo gastrointestinal, apnea obstructiva del sueño
- Coexistencia de tr psiquiátricos: ansiedad o depresión
- Medicaciones: estimulantes, broncodilatadores, corticoides

Assesment and behavioral treatment of feeding and sleeping disorders in children with ADS, T: Kodak, C. Piazza, Child Adolesc Psychiatric Clin N Am 17, 2008,887 -905

TEA Y SINTOMAS ASOCIADOS

Problemas con el sueño

Consecuencias significativamente negativas en menores de 5 años :

- Exacerbación de alteraciones en la comunicación social
- Incremento de conductas estereotipadas y repetitivas
- Ambas contribuyen en la aparición de conductas autolesivas y heteroagresivas que generan mayor trastorno de regulación de la conducta motora y sensorial


TEA Y SINTOMAS ASOCIADOS

Problemas con la alimentación

Factores causales

- Conductas sensoriales atípicas. Rechazo o preferencia a comer alimentos con ciertos gustos o texturas.
- Hiperselectividad
- Enfermedades: intolerancias, alergias
- Condicionamiento de conductas en otras áreas de funcionamiento en niños con TEA.

Problemas

- Síntomas gastrointestinales: diarrea y constipación
 - Deficiencias nutricionales. Obesidad por ingesta descontrolada o selectividad de alimentos
 - Problemas en la conducta. Rituales
 - Pica
- 

TEA Y SINTOMAS ASOCIADOS

Desregulación emocional

- La regulación emocional abarca un proceso dinámico y complejo que tiene como objetivo modificar las reacciones emocionales para cumplir con demandas situacionales.
- El reconocimiento, la expresión de las emociones, y la regulación afectiva para proseguir con sus tareas y objetivos están frecuentemente disminuidas en los niños con TEA

TEA Y SINTOMAS ASOCIADOS

Desregulación emocional

Presentan habitualmente interpretaciones que generan emociones negativas, con una tendencia rígida en sus cogniciones, con un pensamiento catastrófico, todo o nada.

Se manifiesta con alteraciones conductuales, impaciencia, irritabilidad, rabietas, agresión, dificultad para concentrarse en juego o cualquier tarea funcional, conductas desafiantes.

TEA Y SÍNTOMAS ASOCIADOS

Problemas con la conducta

- Conductas sensoriales atípicas
- Inflexibilidad e Insistencia en las rutinas
- Bajo umbral de tolerancia a los pequeños cambios o dificultad en las transiciones
- Frustración por fracaso en la comunicación por falla en la comprensión de claves sociales implícitas
- Frustración por no reconocimiento de dificultades en el aprendizaje

TEA Y SÍNTOMAS ASOCIADOS

Problemas con el aprendizaje

Se intensifican partir de 3- 4° grado:

- ✓ Las habilidades pragmáticas del lenguaje y conciencia social afectan la comprensión y expresión escrita
- ✓ Las disfunciones ejecutivas[flexibilidad, memoria, planificación] interfieren en desempeño académico

Se observa:

- ✓ -Pobre rendimiento en temas no relacionados con sus intereses preferenciales
- ✓ Pobre rendimiento cuando se requiere intercambio grupal en clase
- ✓ Sentirse muy exigido, abrumado, si se le pide que maneje su agenda, realice tareas más complejas[resúmenes de textos]
- ✓ Dificultad en comprender conceptos abstractos que forman parte del aprendizaje más complejo { justicia, libertad, etc.]

TEA Y COMORBILIDADES

Comorbilidades médicas	6 a 15%
Comorbilidad psiquiátricas	70%
▪ Discapacidad Intelectual	50%
▪ TDAH	30 a 50%
▪ Trastornos de ansiedad	42 a 55%
▪ Depresión	12 a 51%
▪ TOC	19 a 32%
▪ Tics y Tourette	5%

Psychiatric comorbidities in autism spectrum disorder: A comparative study between DSM-IV-TR and DSM-5 diagnosis Marina Romero^{a,b,*}, Juan Manuel Aguilar^c, Ángel Del-Rey-Mejías^d, Fermín Mayoral^c, Marta Rapado^d, Marta Peciñae, Miguel Ángel Barbachob, Miguel Ruiz-Veguilla^f, José Pablo Larab

TEA Y COMORBILIDADES

TDAH

TEA + TDAH

- Mas afectadas las funciones ejecutivas en especial memoria de trabajo
- Mayor riesgo de problemas en funcionamiento social y adaptación al contexto.
- 30% de niños medicados presentan respuesta negativa : irritabilidad, excitabilidad.

TEA Y COMORBILIDADES TOC

Trastorno severo, frecuentemente de evolución crónica y deteriorante caracterizado por presentar pensamientos o ideas y conductas repetitivos, ritualísticos y angustiantes, sobre los que la persona tiene poco control. Egodistónicos.

Edad media de inicio: niños de 9 a 11 y niñas a 11 a 13

Prevalencia: 1 a 2%

Objetivo de rituales: neutralizar la ansiedad

TEA Y COMORBILIDADES TOC

TEA :

- Patrones repetitivos y restringidos de conducta, intereses, actividades
- Temas diferentes a las obsesiones: dinosaurios, mapas, ambiente.
- Adherencia a rutinas o patrones de comportamiento ritualizados, atención al detalle y perfeccionismo
- Inflexibilidad al cambio, producida por rigidez cognitiva. En general , desarrollan rituales de simetría, posición

TOC + TEA : Coexisten las conductas repetitivas propias del TEA con las preocupaciones obsesivas y rituales de TOC

Personas no diagnosticadas en la infancia tienen alta probabilidad de diagnóstico equivocado de TOC en edad adulta.

TEA Y COMORBILIDADES

Tics y Tourette

Tics: movimientos musculares repentinos, rápidos, recurrentes, no rítmicos, varían con el tiempo, patrón errático, predominio en cara, ojos y miembros superiores

A partir de 6 años

Estereotipias: movimientos repetitivos, rítmicos, patrón fijo, coordinados, bilaterales, afectan extremidades superiores (manos, brazos, cuerpo entero), bilaterales, pueden ser placenteras. 40 a 50% en autismo

Antes de 3 años

Trastorno de Tourette: tics motores múltiples y tics fónicos

TEA Y COMORBILIDADES

Ansiedad


Manifestaciones clínicas esenciales

- Los cuadros más básicos comparten los mismos rasgos:
- Miedo excesivo
- Evitación de lo que provoca miedo
- Anticipación y preocupación cuando esperan encontrar lo que les provoca miedo

TEA Y COMORBILIDADES

Ansiedad

Trastorno de ansiedad generalizada

- Irritabilidad
 - Se caracteriza por dificultad en controlar preocupaciones excesivas y crónicas en varias áreas . Tareas escolares, interacción social, la familia, la seguridad, los eventos y desastres naturales
 - Quejas somáticas asociadas: tensión muscular, fatiga fácil, inquietud, dolor de cabeza, de estómago, en las piernas o la espalda
 - Las preocupaciones excesivas son la causa de la desconcentración porque ocupan su mente cuando querrían hacer otra cosa.
 - Son perfeccionistas, buscan reaseguros y sufren más estrés interno de lo que sus padres imaginan
- 

TEA Y COMORBILIDADES

Ansiedad

- Tendencia a presentar temores concretos (tormentas, oscuridad, multitudes, globos, petardos) a veces en relación a hipersensibilidad sensorial
- Ansiedad social: en relación a sus limitaciones en interacción social , pueden aparecer conductas disruptivas, con descarga motora, impulsividad, cuando son expuestos a situación evitada.
- Auto o heteroagresividad.
- Conductas compensatorias frente al miedo: estereotipias
- Puede confundirse con hiperactividad

TEA Y COMORBILIDADES

Depresión 6 a 12 años

Irritabilidad.

Excesiva culpa, falta de placer en las actividades, ausencia de intereses o deseo de conocer nuevos amigos, pérdida de amigos por ese motivo. Aburrimiento. Sentimiento de incompetencia. Apariencia triste

Trastornos somáticos: quejas vagas, dolores de abdomen, enuresis, encopresis, cefaleas, fatiga

Excesiva actividad o letargo. Retracción en las actividades cotidianas

Conducta agresiva, mentiras, robo

Conducta de alto riesgo, preocupaciones mórbidas

Cambios en apetito y peso

Trastorno del sueño


Disminución de la capacidad de concentración, disminución del rendimiento escolar.



TEA Y COMORBILIDADES

Depresión en adolescentes

Humor Irritable o Depresivo

- La depresión se expresa primariamente con humor irritable. Informan que se sienten tristes y bajoneados la mayor parte del tiempo, cuando comienzan a identificar sus emociones.
 - La irritabilidad se expresa como estar fastidiado, enojado, molesto por cualquier situación o persona.
 - El adolescente es negativo, malhumorado, discutidor, busca confrontación
 - No tolera la frustración y pueden responder ante la mínima provocación con un ataque de ira.
 - Perciben a los demás como opositores o indiferentes.
 - Tienen una visión pesimista y desesperanzada de sí mismos, creen que todo es injusto. Dan vueltas alrededor de sucesos displacenteros.
 - Sienten que defraudan a los demás
- 

TEA Y COMORBILIDADES

Depresión

Los síntomas depresivos no son fácilmente detectables, habitualmente se confunden con manifestaciones de TEA:

- ❖ Dificultad para identificar sus sensaciones y emociones, disminución expresión facial o incongruente con sus emociones , conductas de retracción y aislamiento e intereses restringidos.
- ❖ Irritabilidad y/o agresividad, autolesiones, incremento de conductas repetitivas, inhibición/agitación, disminución del número y la participación en los intereses y actividades habituales, mayor deterioro funcional, cambios en el apetito y el peso y alteraciones en el sueño (de hipersonmia al insomnio)

Muchas gracias

inesalfieri@hotmail.com

