

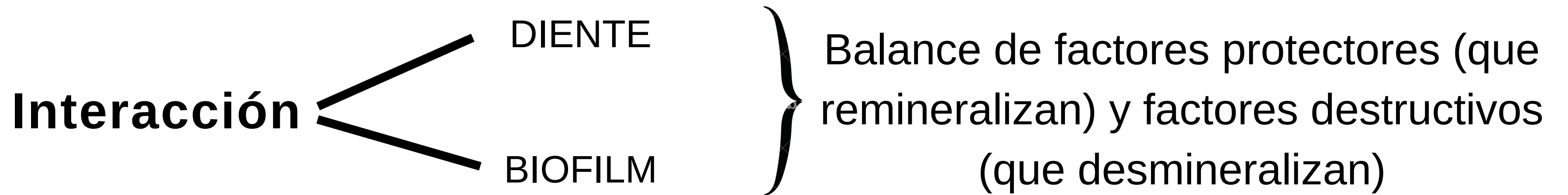
# Odontología Práctica Para el Pediatra

39° Congreso Argentino De Pediatría  
2019

**Dra. Ma. Fernanda Caviglia**

- Jefa Servicio Odontopediatria  
Municipalidad de Rosario.
- Odontopediatria en Instituto del Niño  
Rosario.

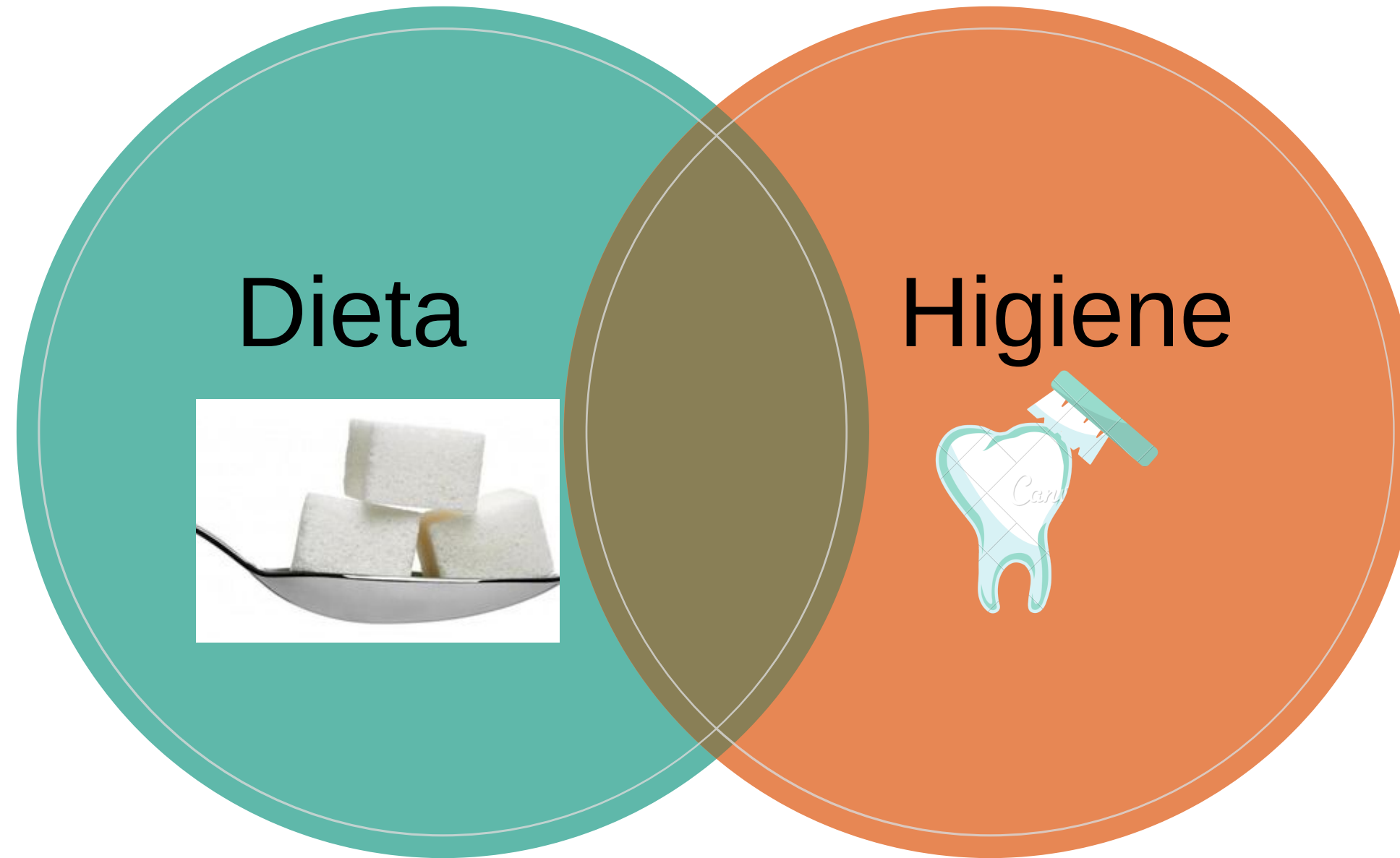
# Caries Dental



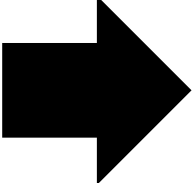
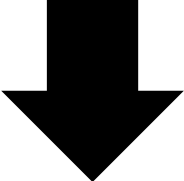
Hoy la caries dental es considerada una enfermedad biofilm azúcar dependiente y **comportamental**.



# Hábitos



# Factores de riesgo para las caries dentales

RIESGO  Posibilidad cierta que un hecho ocurra.  


- FACTORES ALIMENTARIOS
- FACTORES DE HIGIENE
- DESCONOCIMIENTO



# ¿Cuándo empezar a trabajar con estos factores?



# Factores alimentarios

- Hábitos dietéticos saludables durante el embarazo y postparto.
- Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.
- Alimentación complementaria saludable. Se sugiere no incorporar azúcar libre, miel, jugos de frutas, dado que producen un descenso del PH salival constituyendo un factor de riesgo en la aparición de caries.

**\*La OMS recomienda evitar la incorporación de azúcar hasta los 2 años de edad.**

## Frecuencia de ingesta de azúcares:

- ✓ BAJO RIESGO= 1 MOMENTO DE AZÚCAR ENTRE COMIDAS
- ✓ MODERADO RIESGO= 2 MOMENTOS DE AZÚCARES ENTRE COMIDAS
- ✓ ALTO RIESGO= MAYOR A 3 MOMENTOS DE AZÚCARES ENTRE COMIDAS



# Forma de presentación de los alimentos:

SOLIDOS



LIQUIDOS



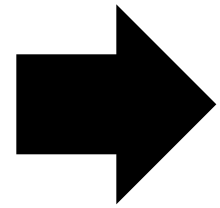
PEGAJOSOS



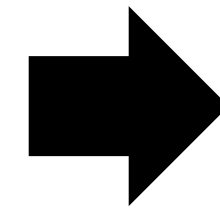


# Factores de higiene

**OBJETIVO**



Incorporación del hábito de  
cepillado desde edades  
tempranas



# Etapas del desarrollo:

- FASE EDENTULA:

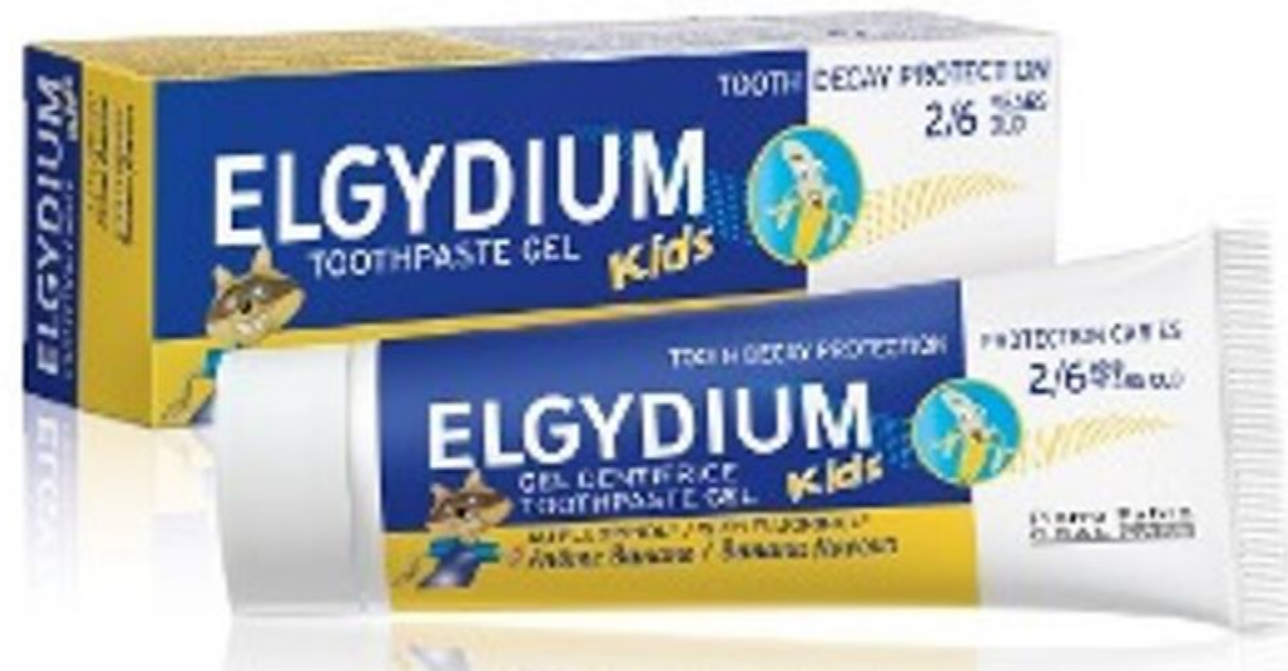
- ✓ Lactancia materna exclusiva: No higienizar
- ✓ Lactancia con fórmula: Se recomienda después de los 3 meses una vez por día con gasa muy blanda (piel de durazno) y agua hervida.

- FASE ERUPTIVA

- ✓ Se realiza a partir de la erupción del primer diente. Con cepillo de cabeza pequeña, cerdas redondeadas y blandas, con mango que proporcione buen agarre. Técnica sencilla y con la mayor duración posible.

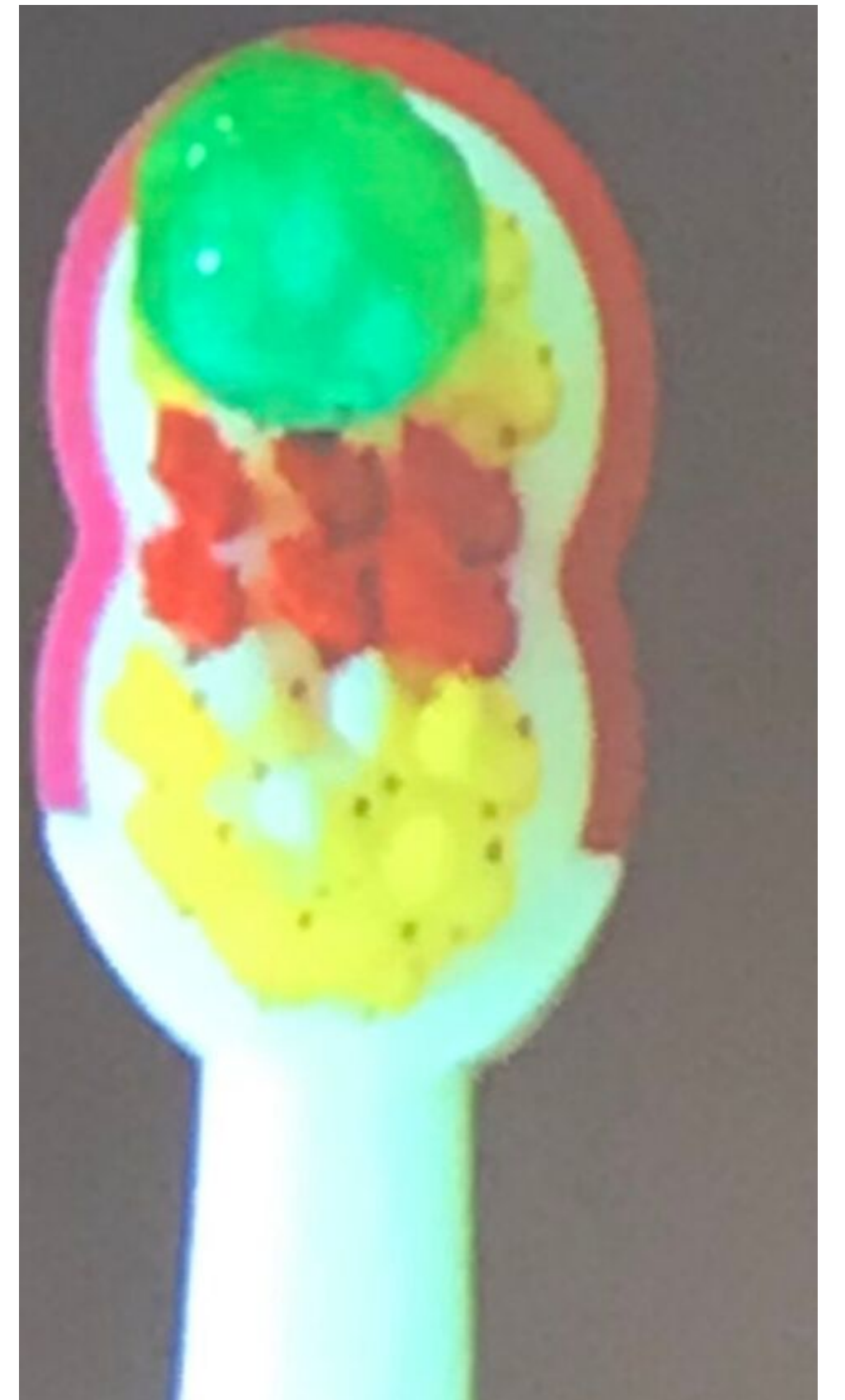
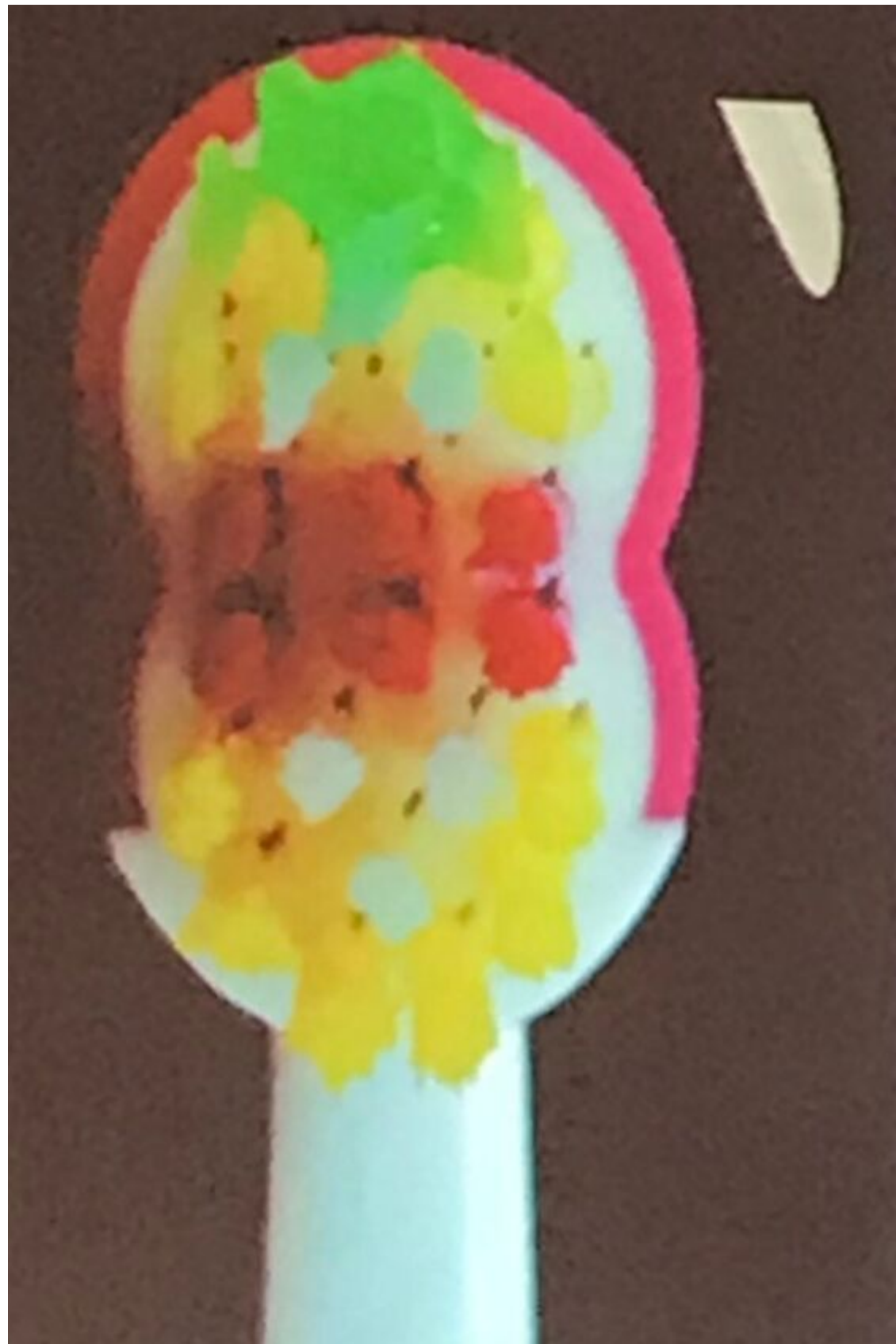






Pastas dentales que contengan 1000 ppm de flúor.





## RECOMENDACIONES:



- Cepillado realizado y supervisado: 6-7 años



- Solo un adulto debe dispensar la pasta



- Tiempo más importante que técnica



- Entrenar siempre el escupir



- No mojar el cepillo

3 v/día



- Frecuencia de cepillado 3 veces por día después de las comidas.

# Desconocimiento

*Desde el vientre materno el bebe esta sometido a factores que tornan vulnerable su salud bucal. Estos pueden ser facilmente modificados cuando la familia recibe la información adecuada y cuando se trabaja tempranamente a través de un equipo multidisciplinario constituido por obstetra, pediatra, odontopediatra, fonoaudiologa y nutricionista materno-infantil.*

# Prevención de maloclusiones



Lactancia materna exclusiva: desarrollo de la musculatura oro facial, patrón de respiración nasal, adecuado posicionamiento de dientes y lengua, succión, deglución y habla.  
Primer aparato de ortopedia.



Mamadera: se recomienda hasta los 12 meses de edad, luego debe ser removido.  
Solo como vehículo de leche, no proporcionar jugos, gaseosas o yogures.  
Evitar su uso como inductora del sueño.



Chupete: el uso prolongado favorece la aparición de mordidas abiertas y cruzadas, falta de desarrollo de músculos masticatorios y problemas en el lenguaje.  
Esto es reversible si su uso se detiene antes de los 2 años.

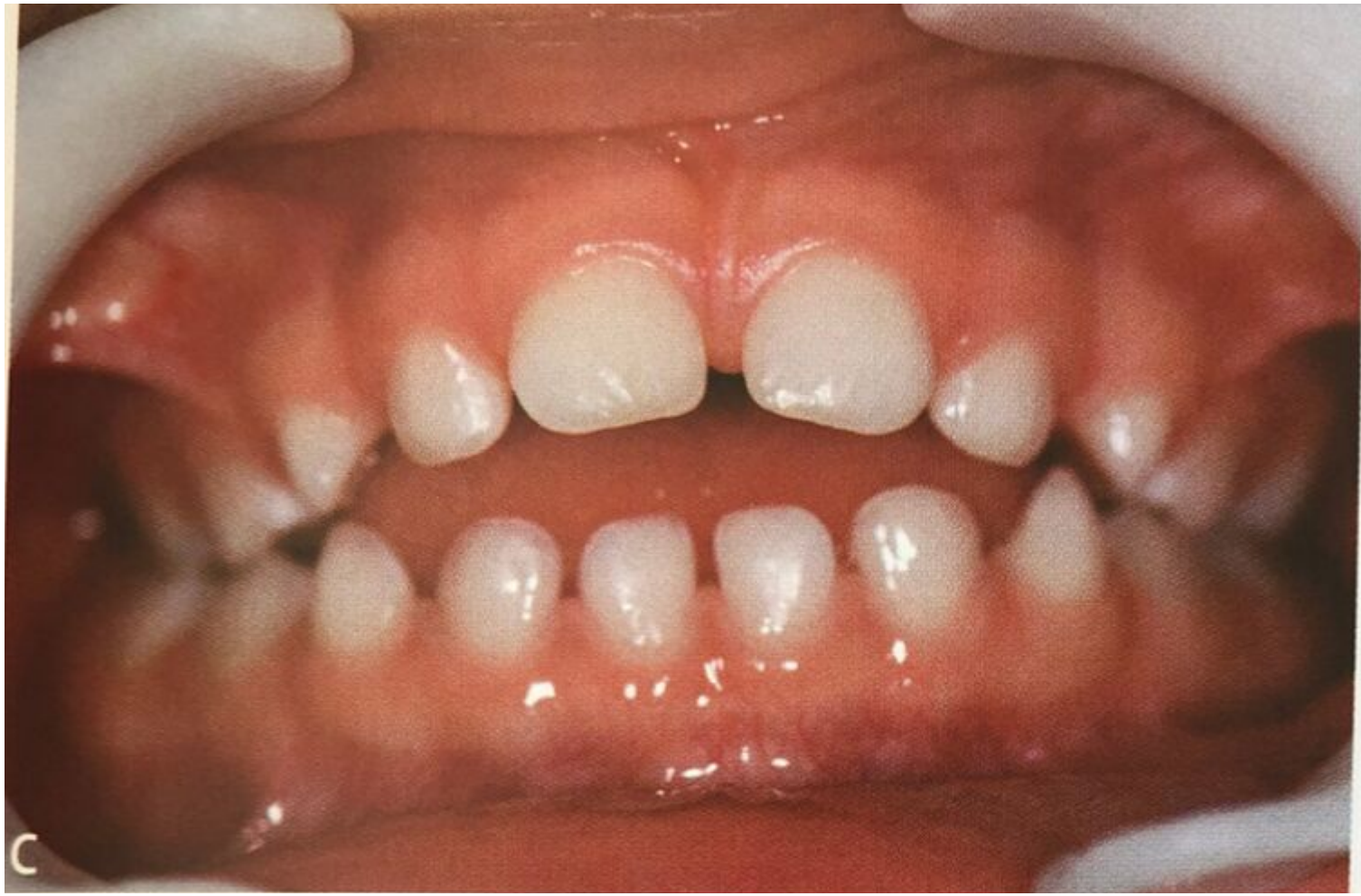














# CONCLUSIONES

- ✓ Generar hábitos alimentarios saludables que inicien en el embarazo y continúen después del nacimiento.
- ✓ Promover la higiene bucal a partir de la aparición del primer diente.
- ✓ Realizar consulta odontológica temprana y oportuna. Desde los primeros meses de vida.

**MUCHAS  
GRACIAS POR  
SU ATENCIÓN**

Dra. Ma. Fernanda Caviglia

**EMAIL:**

**[fernandacaviglia@hotmail.com](mailto:fernandacaviglia@hotmail.com)**



