

ADOLESCENCIA ¿DE 10-24 AÑOS?

Sonja Caffè, Ph.D., MPH, M.Sc. MCHES

*10º Congreso Argentino de Salud Integral del
Adolescente, 20-22 de mayo de 2019*



OPS

PROPUESTA DE LANCET PARA AJUSTAR EL PERIODO DE ADOLESCENCIA A 10-24 AÑOS

17TLChild0269

Viewpoint

JV

This version saved: 12:16, 15-Jan-18

THELANCETCHILDADOL-D-17-00269R2

S2352-4642(18)30022-1

Embargo: January 17, 2018—23:30 (GMT)

Doctopic: Review and Opinion

The age of adolescence

Susan M Sawyer, Peter S Azzopardi, Dakshitha Wickremarathne, George C Patton

Adolescence is the phase of life stretching between childhood and adulthood, and its definition has long posed a conundrum. Adolescence encompasses elements of biological growth and major social role transitions, both of which have changed in the past century. Earlier puberty has accelerated the onset of adolescence in nearly all populations, while understanding of continued growth has lifted its endpoint age well into the 20s. In parallel, delayed timing of role transitions, including completion of education, marriage, and parenthood, continue to shift popular perceptions of when adulthood begins. Arguably, the transition period from childhood to adulthood now occupies a greater portion of the life course than ever before at a time when unprecedented social forces, including marketing and digital media, are affecting health and wellbeing across these years. An expanded and more inclusive definition of adolescence is essential for developmentally appropriate framing of laws, social policies, and service systems. Rather than age 10–19 years, a definition of 10–24 years corresponds more closely to adolescent growth and popular understandings of this life phase and would facilitate extended investments across a broader range of settings.

The word adolescence derives from the Latin *adolescere*—to grow up. However, defining the phase of life that stretches between childhood and adulthood has long posed a conundrum. At the start of the 20th century,

This Viewpoint outlines the extent to which the patterns of biological growth and social role transitions that define adolescence have changed over time. We aimed to consider how well the current definition of



Lancet Child Adolesc Health 2018

Published Online
January 17, 2018
[http://dx.doi.org/10.1016/S2352-4642\(18\)30022-1](http://dx.doi.org/10.1016/S2352-4642(18)30022-1)

Centre for Adolescent Health, Royal Children's Hospital, and Murdoch Children's Research Institute, Melbourne, VIC, Australia (Prof S M Sawyer MD, P S Azzopardi PhD, Prof G C Patton MD); Department of Paediatrics (Prof S M Sawyer, P S Azzopardi, Prof G C Patton), and Nossal Institute, School of Population and Global Health (Prof S M Sawyer, Prof G C Patton), University of Melbourne, Melbourne VIC



EFE: Agencia EFE Edición España

Edición España Sociedad

R.UNIDO CIENCIA

La adolescencia "ahora se extiende de los 10 a los 24 años", según The Lancet

EFE | Londres | 19 ene. 2018

EL MUNDO España Opinión Economía Internacional Deportes Cultura Tv LOC Más

Secciones España Opinión Internacional Economía Sociedad Cultura Deportes Ciencia Tecnología

Anuncio



SERAMH

Seramh [Visitar >](#)

CIENCIA Y SALUD • Según 'The Lancet'

La adolescencia "ahora se extiende de los 10 a los 24 años"

LA NACION · SOCIEDAD · CIENCIA

Adolescencia: para los científicos, ahora dura de los 10 a los 24 años

Sign in **Contribute** →

The Guardian

News **Opinion** Sport Culture Lifestyle

The Guardian view Columnists Cartoons Opinion videos Letters More

BBC News Sport Weather Shop More

NEWS

Home Video World UK Business Tech Science Stories More

Opinion

If adolescence now lasts until 24, what does that mean for the rest of us?

Yvonne Roberts



NEWS

Health

'Adolescence now lasts from 10 to 24'

By Katie Silver
health reporter, BBC News

Adolescence now starts at 10 and lasts until 24

By Amy Lieu, Fox News

January 19, 2018 | 1:01pm

thejournal.ie FORA THE 42

SAVE! **STI & HIV 2019 WORLD CONGRESS** REGISTER TODAY

Registrati Discount E May 24, 20

Irish Politics International Voices Family Culture Business Brexit My Feed

Tags # ADULTS # GROW UP # LANCET # TEENAGER # TEENS

Scientists say adolescence now lasts until the age of 24

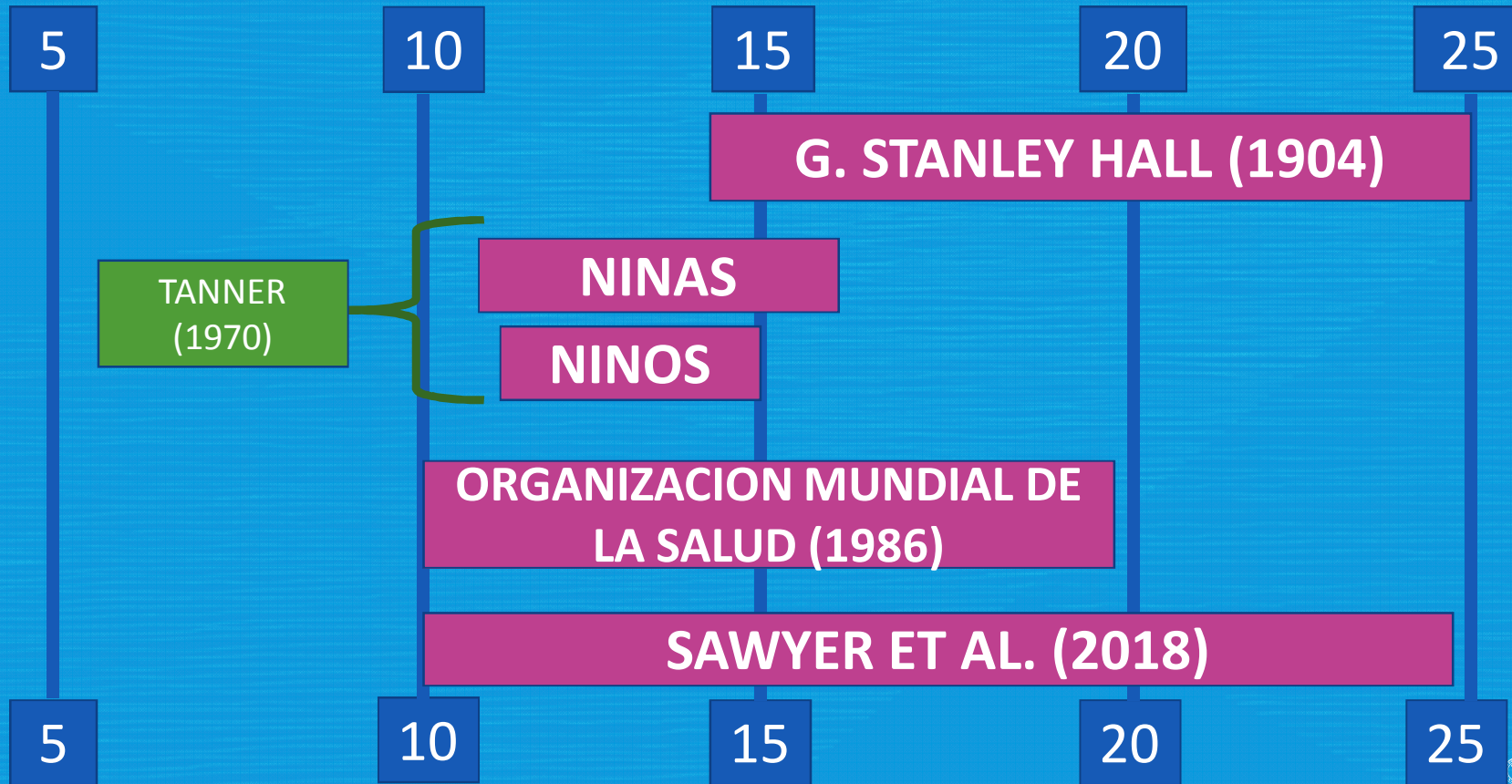
Experts have argued the definition should be changed so that laws and social policy can be developed around it.

Jan 19th 2018, 1:17 PM 36,078 Views 85 Comments

Share 1139 Tweet Email 17



NO ES LA PRIMERA VEZ



Siempre mas énfasis en cuando termina la adolescencia

PREGUNTAS PAHO/WHO

- **¿PENSAMOS REALMENTE QUE UNA NINA DE DIEZ AÑOS TIENE ALGO EN COMÚN CON UNA NINA DE 19 AÑOS? ¿SON AMBOS ADOLESCENTES?**
- **¿REALMENTE PENSAMOS QUE UNA PERSONA DE 21 AÑOS ES UN ADULTO? SI NO, ¿CÓMO ABORDAMOS SUS NECESIDADES ESPECÍFICAS DE SALUD?**
- **¿TENEMOS PROBLEMAS CON LA EXTENSION DE LA EDAD DE LA ADOLESCENCIA PORQUE CAUSA COMPLICACIONES REALES, O PORQUE NOS HACE FUERA DE NUESTRA ZONA DE CONFORT?**

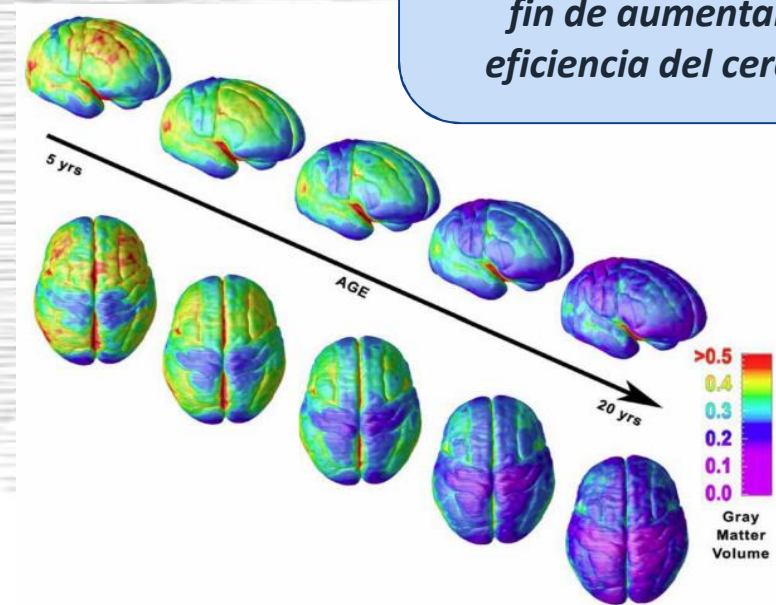


JUSTIFICACION SAWYER ET AL (1)

ARGUMENTOS BIOLÓGICOS

- La segunda década de la vida es un periodo de rápido y profundo cambio y desarrollo biológico, pero la maduración física continúa en la tercera década de la vida.
- Los nuevos hallazgos y el conocimiento en el ámbito de la neurociencias sugieren que las funciones cerebrales siguen desarrollándose en la tercera década

La **poda sináptica**: el proceso de eliminación de las conexiones sinápticas débiles o superfluas con el fin de aumentar la eficiencia del cerebro

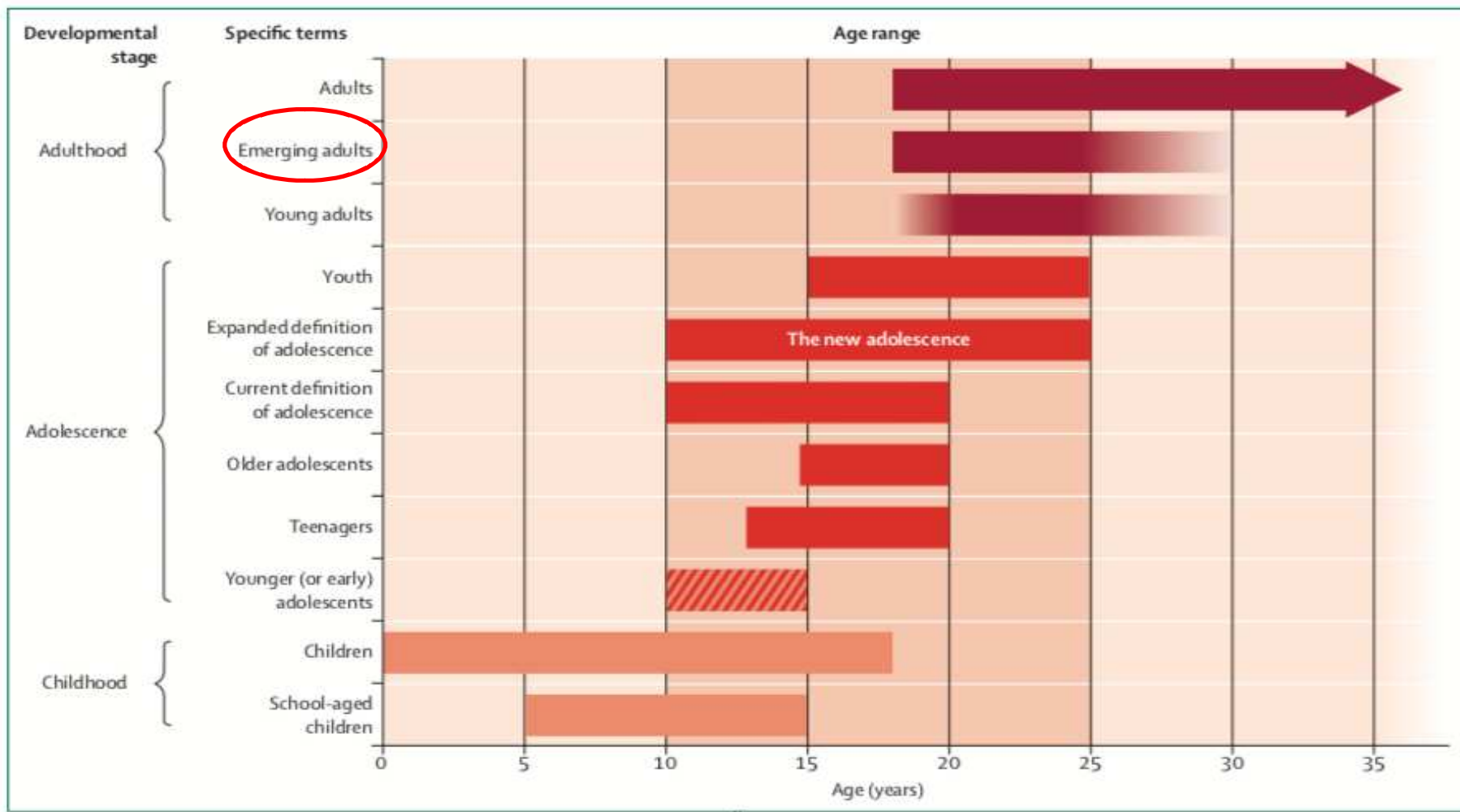


JUSTIFICACION SAWYER ET AL (2)

ARGUMENTOS SOCIALES

- Históricamente, el final de la adolescencia se definió en gran medida por las transiciones de **roles sociales/hitos sociales** como el matrimonio, la paternidad, y entrada del mundo del trabajo.
- En casi todas las sociedades, la edad de estos hitos sociales ha aumentado, a veces hasta 5-10 años.
 - por ejemplo, el número promedio de años de educación

Edad mediana de matrimonio	Hombres	Mujeres
Brazil	33	30
Chile	35.3	32.6
Mexico	29	26
Argentina	34	33



25

EL CONCEPTO DE ADULTOS EMERGENTES

Personas que ya no son adolescentes, pero que tienen tareas de desarrollo importantes que completar y todavía sentirse en conflicto con su propia identidad y roles

BENEFICIOS SEGUN SAWYER ET AL (2)



- Reconocimiento de que el mundo ha cambiado en los últimos 30-40 años, y también ha cambiado la dinámica y el “**timing**” de eventos críticos en el desarrollo humano.
- Más tiempo y protección para que los jóvenes obtengan los bienes sociales, emocionales, culturales y económicos que enriquecerán sus vidas adultas (y las de sus hijos)
 - Ej. seguro de salud, vivienda, etc.
- Una transición más suave de la atención médica para adolescentes a la atención médica para adultos



DESAFIOS Y RIESGOS (1)

Los autores también destacaron que hay riesgos y desafíos asociados con su propuesta.

Diluir el enfoque en adolescentes de 10-19 años, que sigue siendo una lucha

Desempoderar a los jóvenes y quebrar (socavar) sus derechos a participar plenamente en la sociedad

Justicia: ¿los jóvenes hasta los 24 años no serán totalmente responsables legalmente por sus acciones?

POSICION DE LA OPS/OMS (1)



- **ALINEADO CON LA POSICION DE LA OMS: MANTENER LA CLASIFICACION**

TERMINO	GRUPO ETARIO
ADOLESCENTES	10-19 ANOS
JOVENES	15-24 ANOS
POBLACION JOVEN	10-24 ANOS

POSICION DE LA OPS/OMS (2)

EDAD	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Niñas	Preadolescencia			Adolescencia temprana		Adolescencia media		Adolescencia tardia			Juventud		adultez emergente			
Niños		Preadolescencia			Adolescencia temprana		Adolescencia media		Adolescencia tardia	Juventud		adultez emergente				

También reconocemos la necesidad de desglosar por grupos de edad más pequeños y por sexo, y que el desarrollo de cada individuo es diferente

POSICION DE LA OPS (3)

También:

- La importancia de un **enfoque de curso de vida**, y tomar en cuenta el “timing” y los períodos críticos en cada etapa de la trayectoria de vida
- La importancia de la **desagregación de datos por grupo de edad y otros determinantes sociales de la salud**, para comprender mejor los desafíos y las necesidades de los subgrupos.
- La importancia de **no dejar a nadie atrás**

**MUCHAS
GRACIAS!!**

