

Hospital de Pediatría
Garrahan

PAFINAGA

Programa de Actividad Física para
Niños y Adolescentes con Garra

¿QUÉ ES EL PAFINAGA?

ES UN PROGRAMA DE AF ADAPTADA PARA PACIENTES PEDIÁTRICOS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRASMISIBLES.

EN SITUACIÓN DE PRE Y POST TRASPLANTE

- PACIENTES EN DIÁLISIS
- PACIENTES CON UN TRASPLANTE
- PACIENTES CON DISCAPACIDADES ASOCIADAS

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

*“SON LOS MOVIMIENTOS, ACTIVIDADES FÍSICAS
Y DEPORTES EN QUE EL ACENTO
SE PONE EN LOS
INTERESES Y POTENCIALIDADES
DE LOS INDIVIDUOS”.*

7º Simposio Internacional Adaptation Physical Activity
(Berlín, Alemania 1989)

PAFINAGA - OBJETIVOS

GENERALES

- **PRIMER PROGRAMA DE AMÉRICA LATINA**
- **MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES**
- **ABORDAR TRANSVERSALMENTE A LA ENFERMEDAD CRÓNICA**

PAFINAGA - OBJETIVOS

G
E
N
E
R
A
L
E
S

- **EVALUACIÓN Y ESTÍMULO DE LA AF.**
- **PROMOCIÓN Y PRESCRIPCIÓN DE AF.**
- **PROCESO VIVENCIAL PLACENTERO (REVITALIZANTE)**
- **PROGRAMA DE REFERENCIA SALUDABLE (REGIONAL)**

PAFINAGA - OBJETIVOS

E
S
P
E
C
Í
F
I
C
O
S

- **ASESORAMIENTO Y SEGUIMIENTO.**
- **TRABAJO DE LAS CAPACIDADES CONDICIONALES (RESITENCIA/FUERZA/VELOCIDAD/FLEXIBILIDAD)**
- **TRABAJO DE LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS (EQUILIBRIO/ORIENTACIÓN/ADAPTACIÓN/ACOPLAMIENTO,ETC)**
- **AF FUERA DEL ÁMBITO HOSPITALARIO.**
- **INICIACIÓN AL DEPORTE ADAPTADO**

SITUACIÓN PRETRASPLANTE EN PEDIATRÍA EN ARGENTINA

➤ **PACIENTES EN LISTA DE ESPERA 7542**

➤ **PACIENTES EN LISTA DE ESPERA RENAL: 5705**

➤ **(75,6%).**

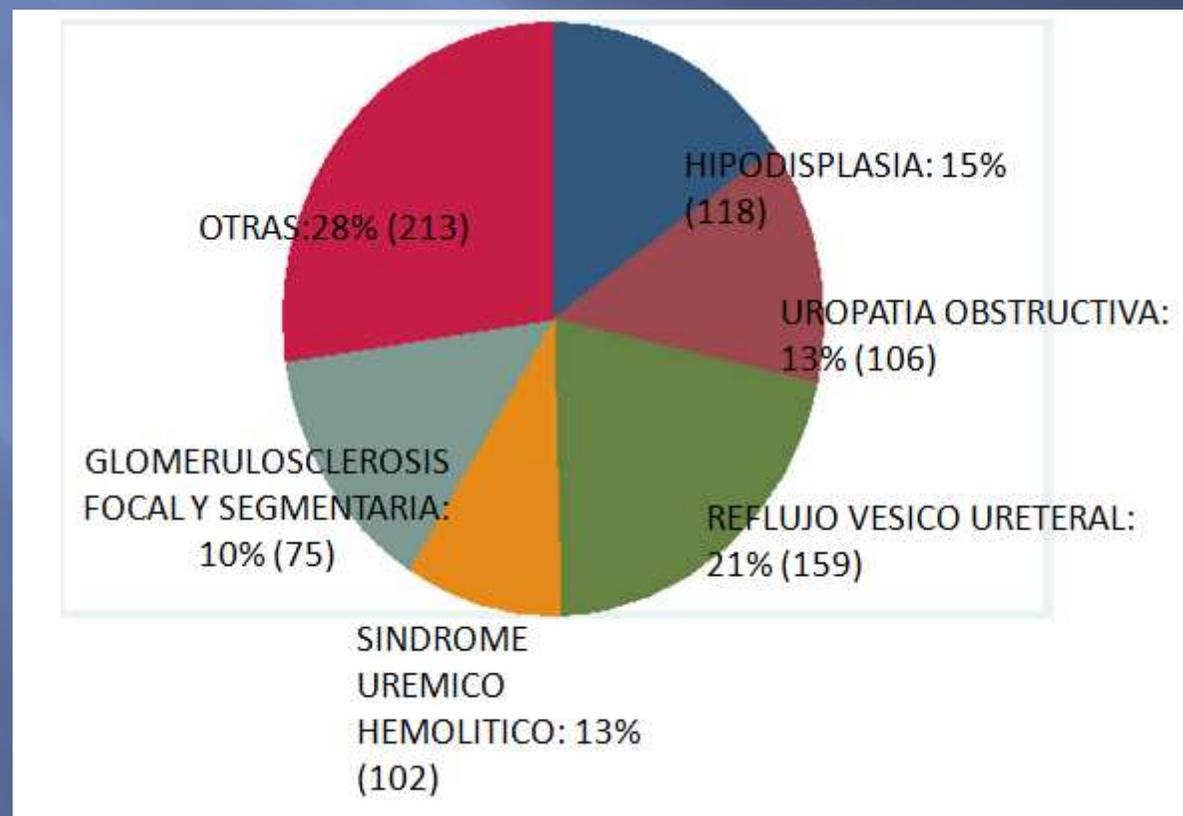
➤ **PACIENTES RENALES PEDIÁTRICOS: 111 (2%)**

MENORES DE 10 AÑOS: 36

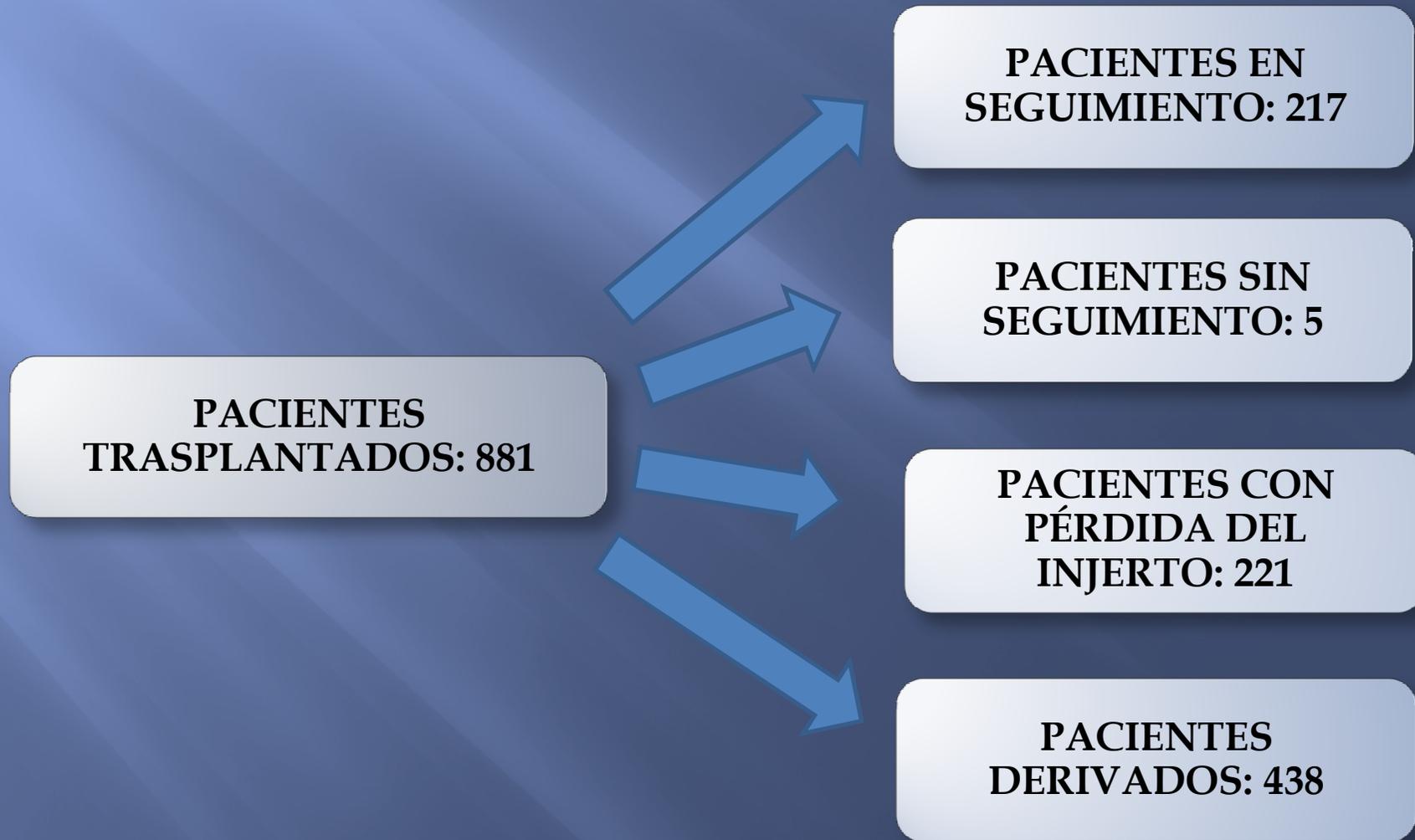
ENTRE 10-17 AÑOS: 75

➤ **PACIENTES EN LISTA DE ESPERA RENAL HOSPITAL
JUAN P. GARRAHAN: 49 (44%)**

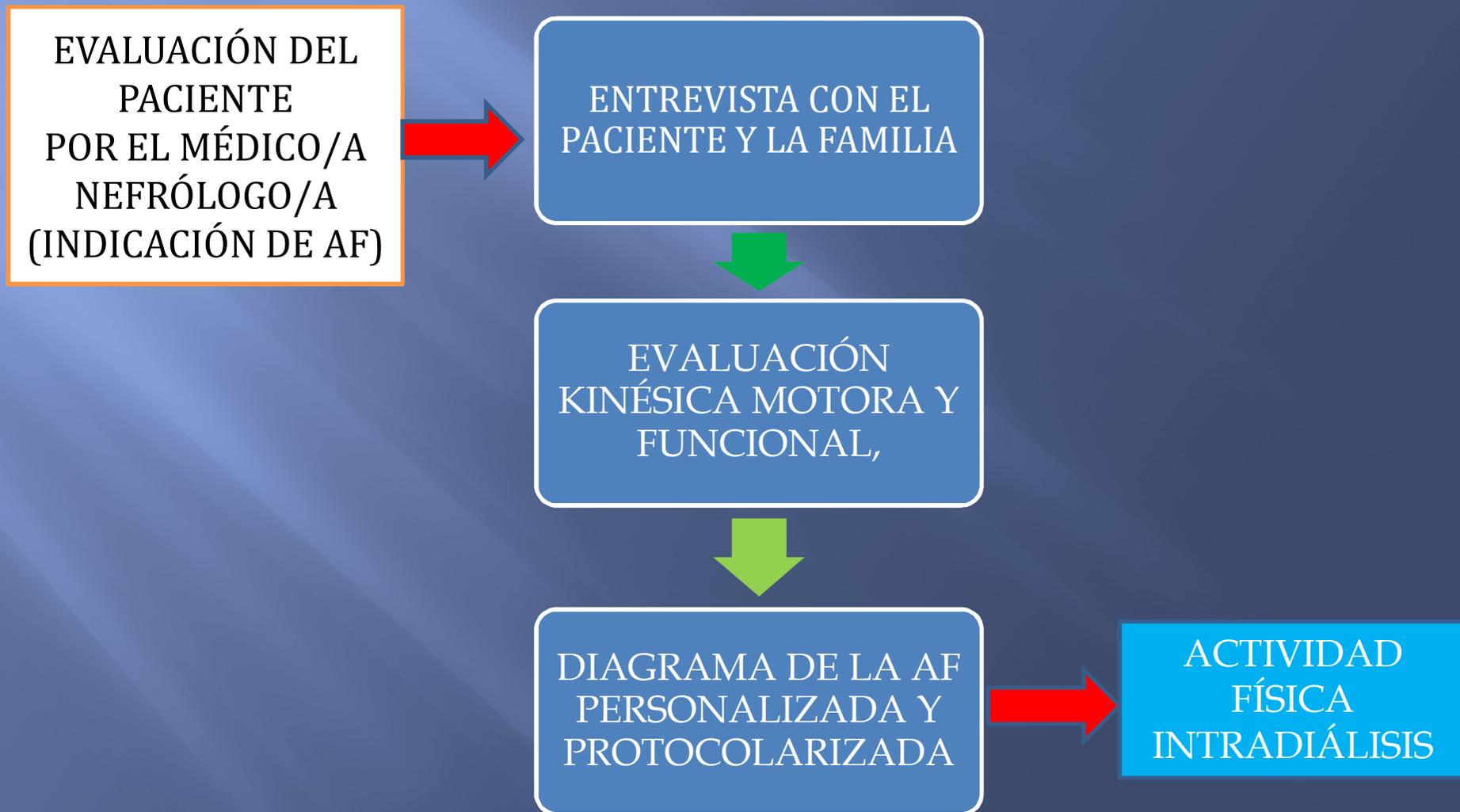
CAUSAS DE ENFERMEDAD RENAL EN PEDIATRÍA 1988-2016 (HOSP. GARRAHAN-Dra. MONTEVERDE-)



POBLACIÓN DE PACIENTES TRASPLANTADOS RENALES DEL HOSPITAL GARRAHAN



AF INTRADIÁLISIS



PACIENTES EN DIÁLISIS

AF INTRADIÁLISIS

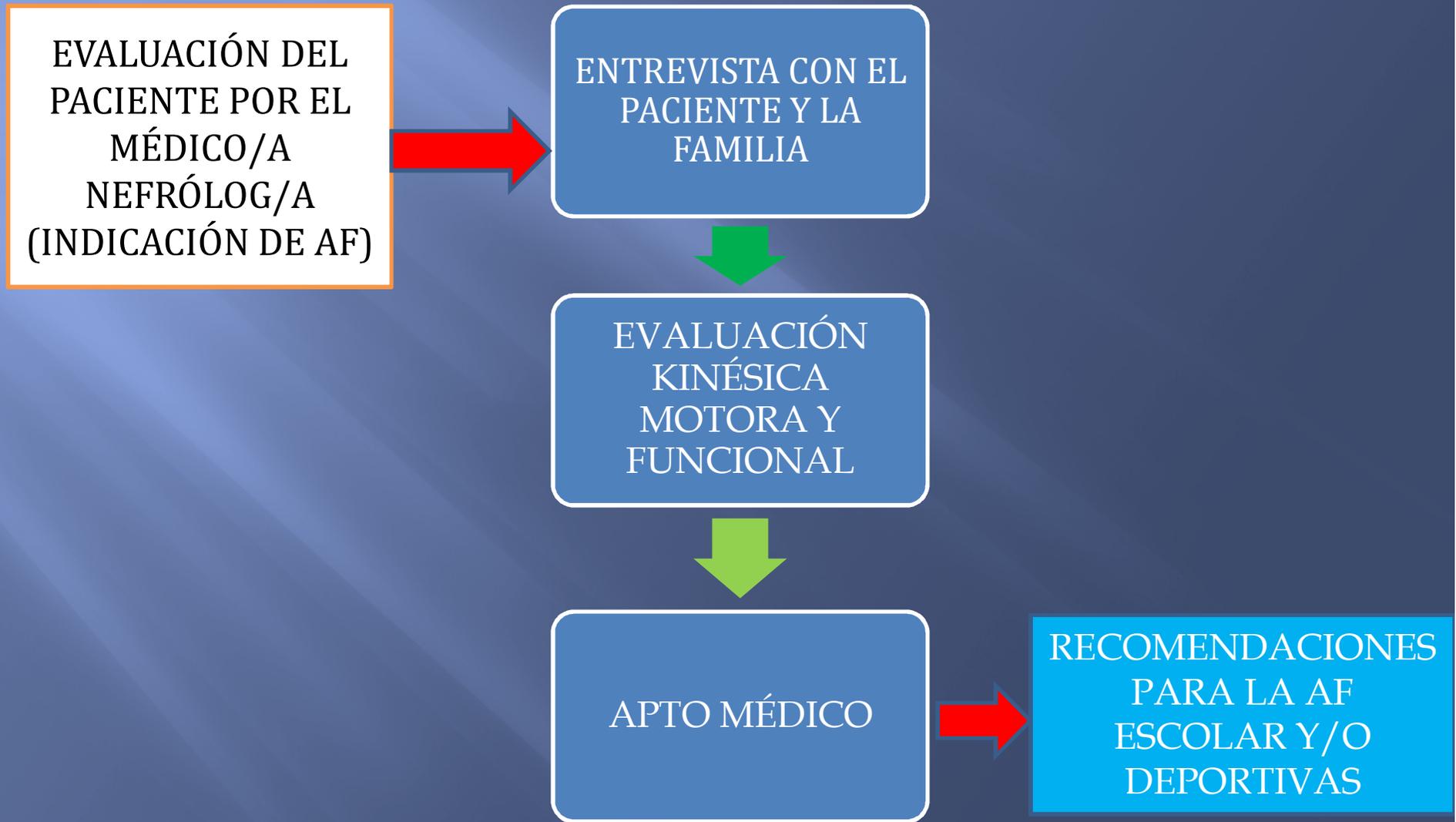
EVALUACIONES Y SEGUIMIENTO

PRESCRIPCIÓN DE AF DOMICILIARIA Y ESCOLAR

ACCIONES INTERDISCIPLINARIAS

SALIDAS RECREATIVAS Y/O DEPORTIVAS

PACIENTES TRASPLANTADOS



PACIENTES CON UN TRASPLANTE (TX)

CHARLAS EDUCATIVAS

ENTREVISTAS PERSONALIZADAS

ACCIONES INTERDISCIPLINARIAS

**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES Y
MUNDIALES PARA DEPORTISTAS TX.**

EVALUACIONES COMPLETAS (APTO MÉDICO).

SALIDAS RECREATIVAS Y/O DEPORTIVAS

¿QUE TIPO DE DEPORTES SE PUEDEN PRACTICAR?



Tenis



Tenis de Mesa



Badminton



Golf



Atletismo



Squash



Ciclismo



Tria Virtual



Petanque



Padel



Natacion



Voley

MEDALLERO



MEDALLERO

JUEGOS NAC. PARA DEPORTISTAS TX'S MENDOZA 2015.

21 medallas de oro

5 medallas de plata

1 medalla de bronce

JUEGOS MUNDIALES PARA DEPORTISTAS TX'S MAR DEL PLATA 2015.

7 medallas de oro

7 medallas de plata

7 medalla de bronce

MEDALLERO

JUEGOS NAC. PARA DEPORTISTAS TX'S MENDOZA 2016.

34 medallas de oro

20 medallas de plata

10 medallas de bronce

JUEGOS MUNDIALES PARA DEPORTISTAS TX'S MÁLAGA 2017.

1 medalla de oro

3 medallas de plata

1 medalla de bronce

MEDALLERO

JUEGOS NAC. PARA DEPORTISTAS TX'S SALTA 2018

25 medallas de oro

11 medallas de plata

8 medallas de bronce

LA ACTIVIDAD FÍSICA ES UN PUENTE





Hospital de Pediatría
Garrahan

PAFINAGA

Programa de Actividad Física para
Niños y Adolescentes con Garra



Juegos Mundiales para Trasplantados
ARGENTINA
MAR DEL PLATA 2015



Ministerio de
Desarrollo Social
Presidencia de la Nación







¿¿CANSADOS DE TANTA
INFORMACIÓN??
YA LLEGAMOS AL FINAL!!!



PUEDEN DESCANSAR...



**MUCHAS GRACIAS
POR SU
ATENCIÓN!!!!!!**

AGRADECIMIENTOS

- **SECRETARÍA DE DEPORTE DE LA NACIÓN**
- **CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN HTAL GARRAHAN**
- **SERVICIO DE NEFROLOGÍA HTAL GARRAHAN**
- **SERVICIO DE KINESIOLOGÍA HTAL GARRAHAN**
- **SERVICIOS DE TX DEL HTAL GARRAHAN.
(HEPÁTICO, CARDÍACO, MÉDULA).**
- **INCUCAI**