

Problemas Mentales Graves en la Adolescencia

# Dificultades en las conductas. Perfiles más frecuentes, impacto y estrategias terapéutica



**DR. ROBERTO PALLIA**

**SERVICIO DE SALUD MENTAL  
DEPARTAMENTO DE PEDIATRÍA  
HOSPITAL ITALIANO DE BUENOS AIRES**

**CARRERA DE MÉDICO ESPECIALISTA EN  
PSIQUIATRÍA INFANTO JUVENIL UBA Y IUHI**



Instituto Universitario  
Hospital Italiano



# ACLARANDO TERMINOS



- Conducta
- Mente
  
- Normalidad
- Psicopatología: Neurosis Psicosis Perversiones
- Trastorno por DSM / CIE 10
- Enfermedad Psiquiátrica
- Síndrome
- Espectro
  
- Crisis aguda con o sin antecedentes previos
  
- Consumo problemático vs Adicción

# Niños & Adolescentes

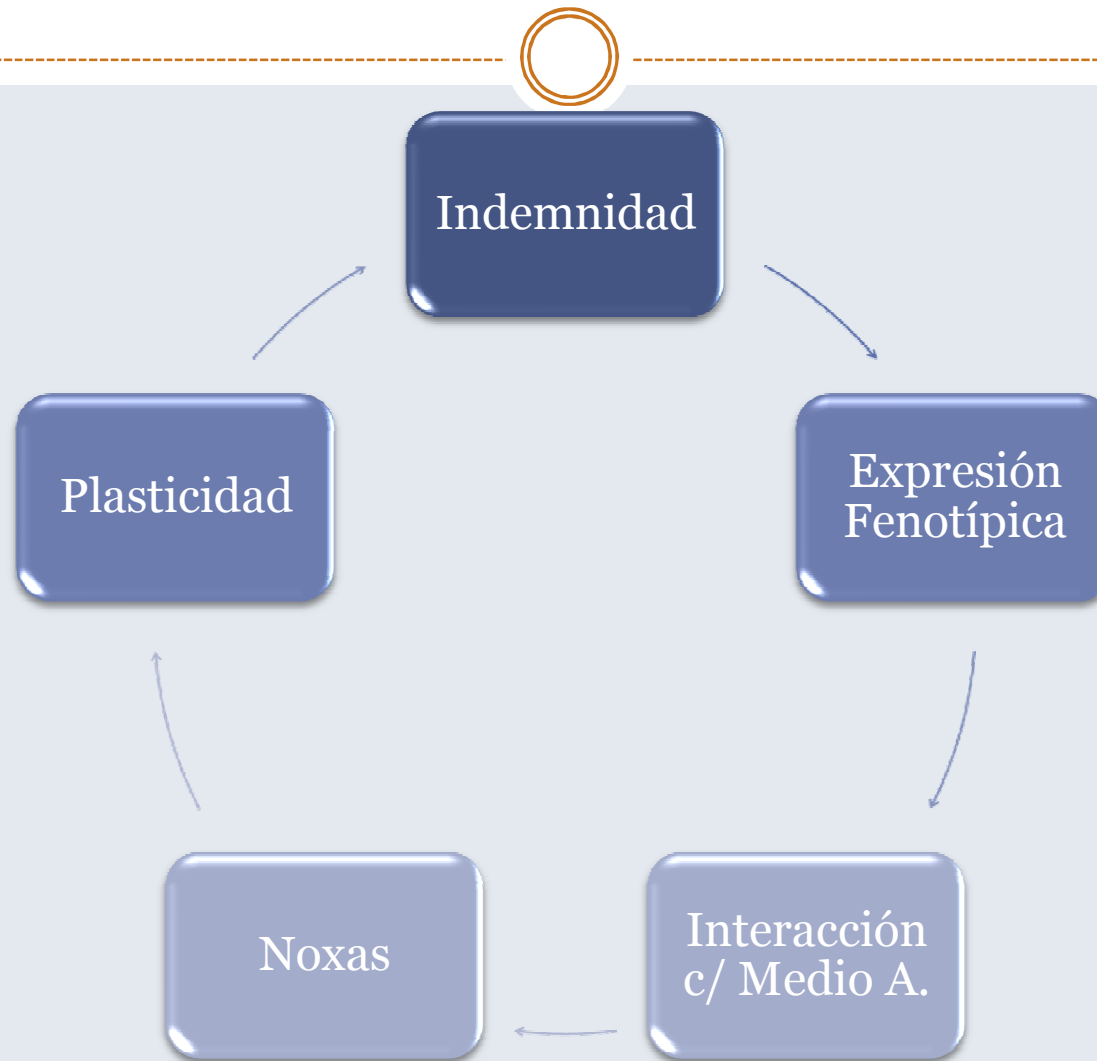


Neurodesarrollo

Ambiente

Desarrollo Emocional

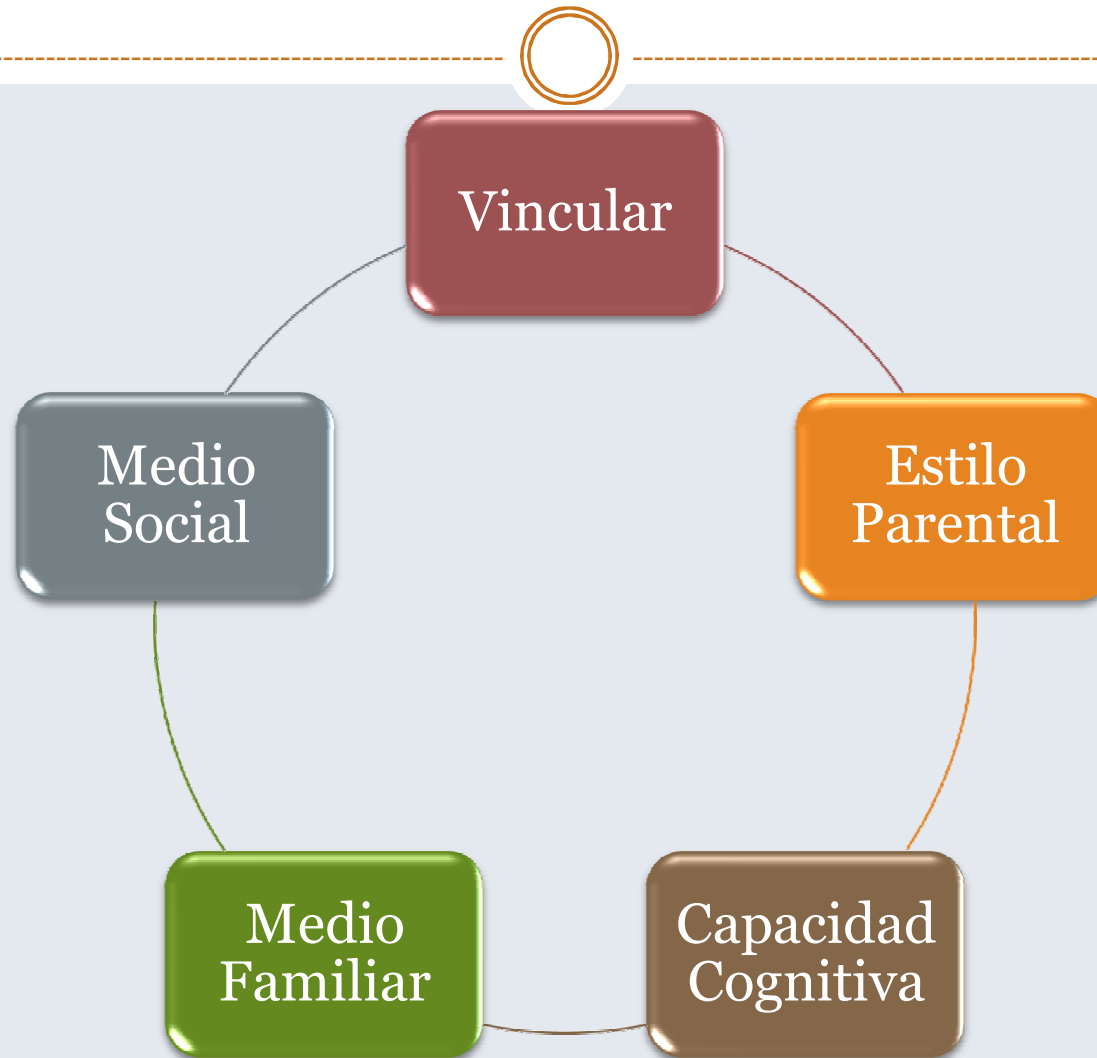
# Neurodesarrollo



# Ambiente



# Desarrollo Emocional



# El problema de los síntomas en pediatría



- Reacciones psíquicas poco específicas
- Desarrollo de lenguaje en proceso
- Desarrollo simbólico en proceso
- Capacidad de percepción con limitada comprensión
- Comprensión basada en fantasías
- Mayor capacidad de recepción que de expresión
- Alta dependencia del medio ambiente familiar, escolar, social

# Variación sintomática en los niños: los antecedentes



- Respuestas poco específicas
  - Irritabilidad
  - Berrinches
  - Hiperactividad
  - Variaciones del humor
  - Ansiedad
  
- Valoraciones específicas
  - Core sintomático
  - Desarrollo lúdico
  - Desarrollo del lenguaje
  - Desarrollo cognitivo
  - Desarrollo del pensamiento



# Manifestaciones preocupantes



- Autocortes
- Abuso de alcohol y sustancias
  - Banalización de THC y alcohol
- Acting out
- Labilidad emocional
- Desinserción escolar
- Desinserción social
  - Marginalidad
- Violencia (predatoria)
- IAE
  
- ¿Vulnerabilidades?

# Adolescencia & Mente



- Empuje Puberal
- Duelo por la niñez
- Crisis y consolidación de la identidad personal y sexual
- De modelos familiares a modelos sociales (pares)
- Crítica al modelo familiar como salida a lo social
- Experiencias de individuación e identidad personal y sexual
- Nuevos ideales >><<nuevas realidades
- Riesgos Acting out, TAS, ETS, embarazo.
- Consolidación de ideales, proyectos, identidad, individuación y autonomía.

# MENTALIZACION



- **Neurosis**

(Incluido en las normas sociales, conflicto entre instancias mentales, con interes social)

- **Fallas en la mentalización:**

- ✦ **Patologías Narcisistas** (lectura de la realidad desde su óptica personal, lo social en el centro de su escena)
- ✦ **Borderline** (mala estructuracion con elementos difusos y confusionales y afectividad superficial y primaria)

- **Patologías del acto**

- **Psicosis**

(Falla estructural severa alteracion del juicio de realidad, delirios, alucinaciones, deterioro)

- **Perversiones**

(Ajenos a las normas sociales, motor solo por interes personal, sin interes social)

# IMPACTO



- **Social**
  - Riesgo marginación
  - Problemas con la Ley
- **Familiar**
  - Conflictividad, marginación
- **Académico**
  - Perdida de oportunidades
- **Laboral**
  - Desinserción laboral
- **Médico Psicológico**
  - Cronificación

# ABORDAJES TERAPEUTICOS



- Recursos Sociales
  
- Recursos Terapéuticos
  - Disponibilidad de recursos zonales
  - Conceptos de Tratamiento
    - ✦ Individual
    - ✦ Familiar
    - ✦ Trabajo grupal
      - Diagnóstico
      - Tratamiento
    - ✦ Equipo Interdisciplinario
    - ✦ No solo medicar !!!
  - Equipos transversales
    - ✦ Salud>> Educación>> Social

Gracias !!!



[roberto.pallia@hiba.org.ar](mailto:roberto.pallia@hiba.org.ar)