



CONSECUENCIAS DE LA INACTIVIDAD FÍSICA EN EL DESARROLLO INTEGRAL DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

LIC. SANDRA DVORKIN



EMOCIONES



SENTIMIENTOS

- LAS PODEMOS DISTINGUIR FÍSICAMENTE, NO SE APRENDEN .
 - SON PARTE DE NUESTRA HERENCIA BIOLÓGICA
 - PROCESO PSICOFISIOLÓGICO Y AFECTA TODO EL CUERPO
 - SON REACCIONES VISCERALES
 - SON VIVENCIAS
 - IMPULSA UNA ACCIÓN
 - "LO GESTUAL EXPRESA LAS EMOCIONES" .- PAUL EKMAN
-
- SON PROCESADOS POR NUESTRA MENTE
 - SON EL RESULTADO DE NUESTRAS EMOCIONES
 - SON RACIONALES
 - POSEEN CARACTERÍSTICAS INVARIABLES Y OTRAS TIENEN QUE VER CON LO SOCIOCULTURAL.



EMOCIONES



HAY QUE PERMITIRSE SENTIR
LAS EMOCIONES
DOLOROSAS, PARA DAR
LUGAR A LAS PLACENTERAS
Y ALEGRES.

ALEGRÍA
ASCO
ÍRA
MIEDO
TRISTEZA

Las emociones y los sentimientos juegan un papel importante en la toma de decisiones. Las acciones que derivan de ellas influyen en nuestra salud física, psíquica y social.



1ro EXPRESIÓN

ENOJO

ENERGIA ACCIONAR



SENTIMIENTOS



AMOR
CELOS
SUFRIMIENTO
DOLOR
RENCOR
FELICIDAD
COMPRENSIÓN

2do EMOCIÓN

ÍRA





RECUPERANDO LA PERSPECTIVA



¿QUÉ ES LA DESREGULACIÓN EMOCIONAL ?

INABILITACIÓN



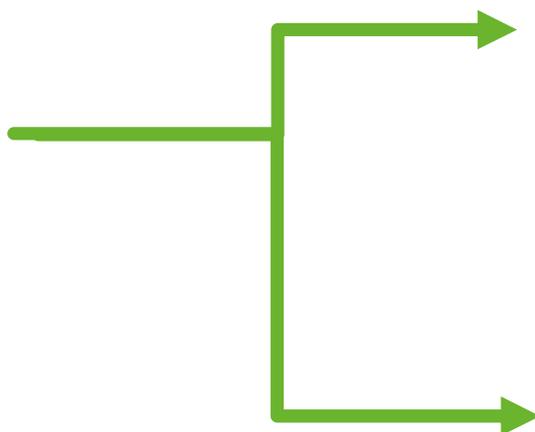
- Escaso control sobre las emociones de parte de los individuos y se relaciona con la expresión impulsiva.
- Mostrando las emociones de manera exagerada o fuera de lo esperado socialmente.



INACTIVIDAD
EMOCIONAL

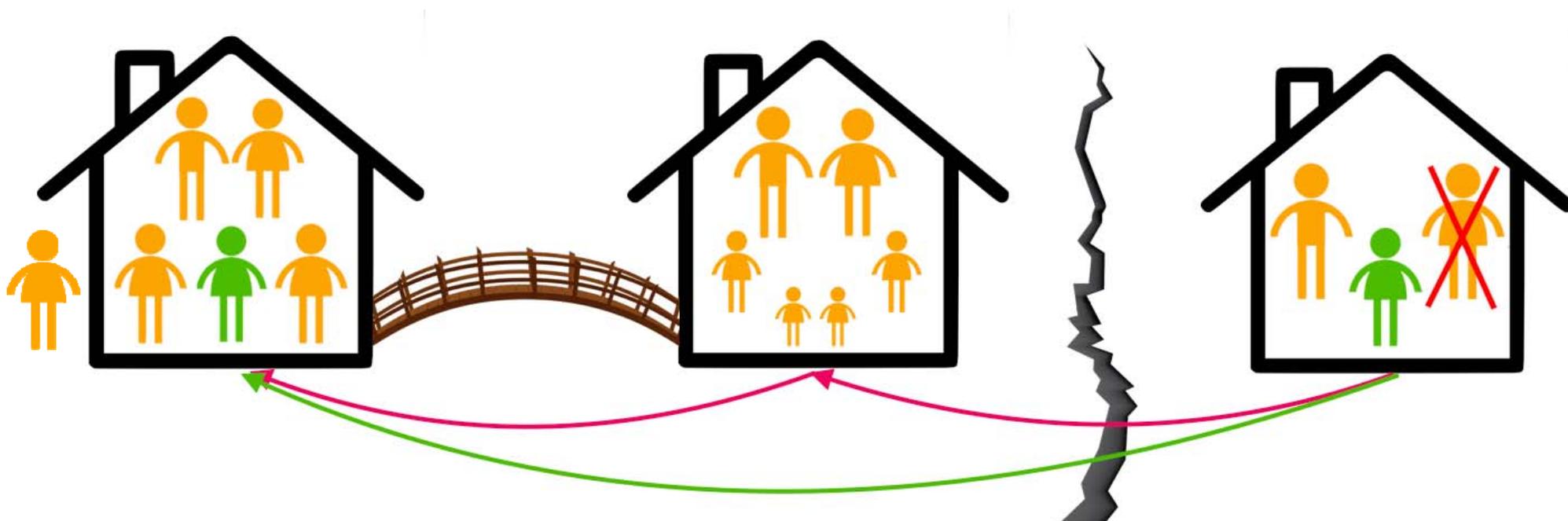
INACTIVIDAD
FÍSICA

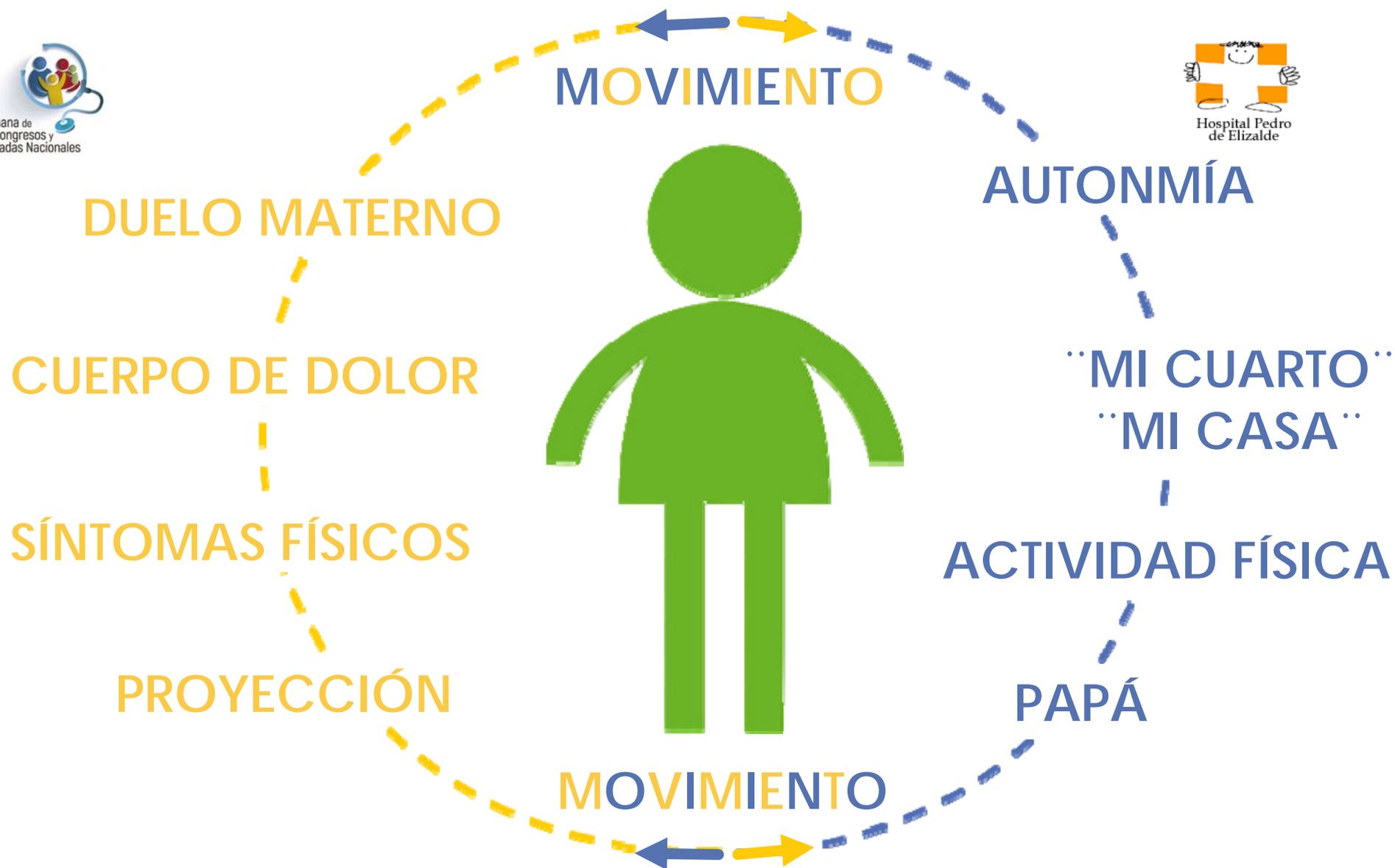
PROACTIVIDAD
FÍSICA



Valen (13)

MOTIVO DE CONSULTA: CLÍNICO





Nico (14)

MOTIVO DE CONSULTA: CLÍNICO



"MI CASA"



"CASA DE MIS PAPÁS"



DUELO → ABUELO
→ PAPÁ → TRABAJO → ALCHOLISMO



EMOCIONAL

CONFRONTACIÓN
MADRE

ORIENTACIÓN SEXUAL

FÍSICO

DEJO DE LLORAR

DECIR "NO"

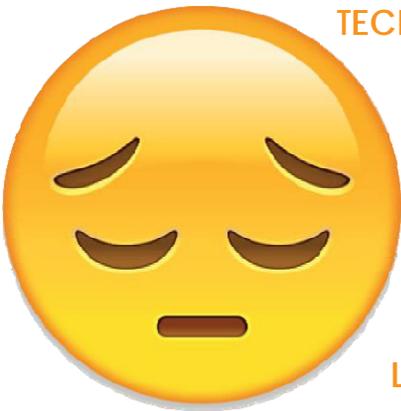
ALIMENTARIO

BICLETA

"LO QUE SOY"

SCOUTS

MÚSICA



TECNOLOGIA Y COMIDA

OBESIDAD

ABUELA
"SOY UNICO"

DISOCIADO

LLANTO CONSTANTE

INABILITACIÓN

MALAS EXPERIENCIAS
CON DISTINTOS
PROFESIONALES DE LA SALUD



MOVIMIENTO INTERNO

MAS SOCIAL

CAMINATA CON SU PRIMA



TRANSICIÓN





Entender nuestras emociones , reconocerlas y aceptarlas, como así también percibir que cosas nos provocan; nos guían a la solución de muchas de nuestras enfermedades.

Las emociones son parte de nuestra esencia, nos enferman y nos curan , son nuestra naturaleza.

¡gracias!

LIC. SANDRA DVORKIN