



CONSECUENCIAS DE LA INACTIVIDAD FÍSICA EN EL DESARROLLO INTEGRAL DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

LIC. SANDRA DVORKIN



EMOCIONES



SENTIMIENTOS

- LAS PODEMOS DISTINGUIR FÍSICAMENTE, NO SE APRENDEN .
 - SON PARTE DE NUESTRA HERENCIA BIOLÓGICA
 - PROCESO PSICOFISIOLÓGICO Y AFECTA TODO EL CUERPO
 - SON REACCIONES VISCERALES
 - SON VIVENCIAS
 - IMPULSA UNA ACCIÓN
 - "LO GESTUAL EXPRESA LAS EMOCIONES" .- PAUL EKMAN
-
- SON PROCESADOS POR NUESTRA MENTE
 - SON EL RESULTADO DE NUESTRAS EMOCIONES
 - SON RACIONALES
 - POSEEN CARACTERÍSTICAS INVARIABLES Y OTRAS TIENEN QUE VER CON LO SOCIOCULTURAL.



EMOCIONES



HAY QUE PERMITIRSE SENTIR
LAS EMOCIONES
DOLOROSAS, PARA DAR
LUGAR A LAS PLACENTERAS
Y ALEGRES.

SENTIMIENTOS



ALEGRÍA
ASCO
ÍRA
MIEDO
TRISTEZA

AMOR
CELOS
SUFRIMIENTO
DOLOR
RENCOR
FELICIDAD
COMPRESIÓN

Las emociones y los sentimientos
juegan un papel importante en la
toma de decisiones. Las acciones
que derivan de ellas influyen en
nuestra salud física, psíquica y
social.



1ro EXPRESIÓN

ENOJO

ENERGIA ACCIONAR



2do EMOCIÓN

ÍRA





RECUPERANDO LA PERSPECTIVA



¿QUÉ ES LA DESREGULACIÓN EMOCIONAL ?

INABILITACIÓN



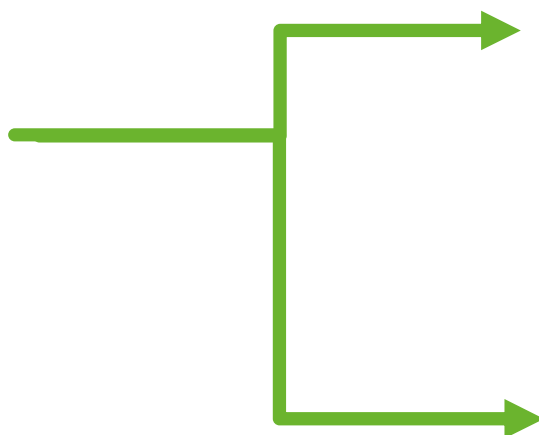
- Escaso control sobre las emociones de parte de los individuos y se relaciona con la expresión impulsiva.
- Mostrando las emociones de manera exagerada o fuera de lo esperado socialmente.



INACTIVIDAD
EMOCIONAL

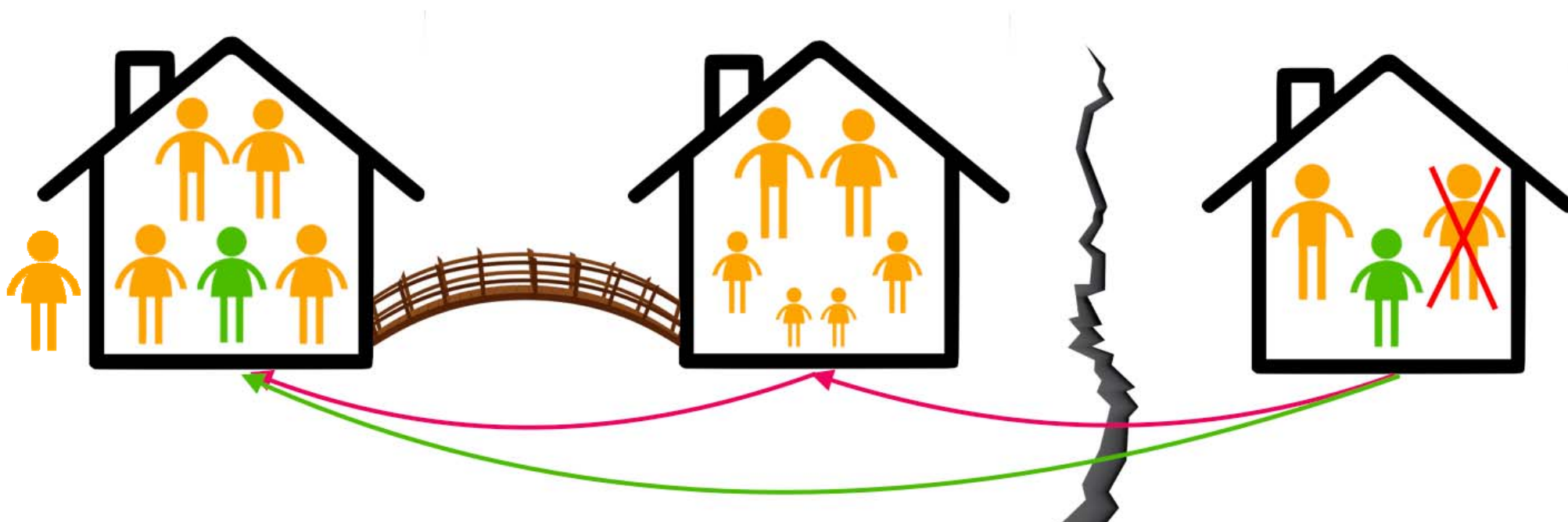
INACTIVIDAD
FÍSICA

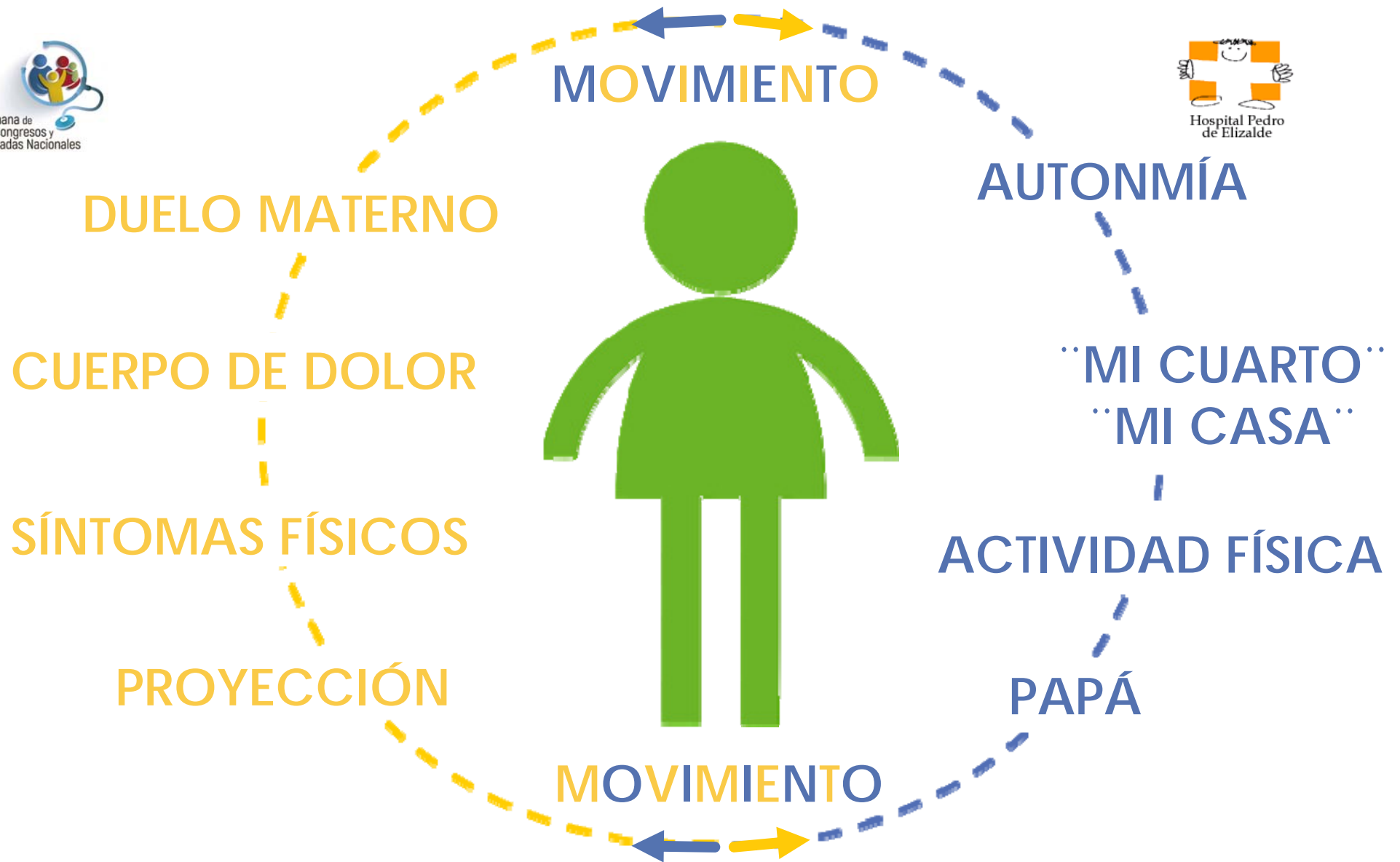
PROACTIVIDAD
FÍSICA



Valen (13)

MOTIVO DE CONSULTA: CLÍNICO





Nico (14)

MOTIVO DE CONSULTA: CLÍNICO



"MI CASA"



"CASA DE MIS PAPÁS"

DUELO → ABUELO
→ PAPÁ → TRABAJO → ALCHOLISMO

EMOCIONAL

CONFRONTACIÓN
MADRE

ORIENTACIÓN SEXUAL

FÍSICO

DEJO DE LLORAR

DECIR "NO"

ALIMENTARIO

BICILETA

"LO QUE SOY"

SCOUTS

MÚSICA

LLANTO CONSTANTE

MAS SOCIAL

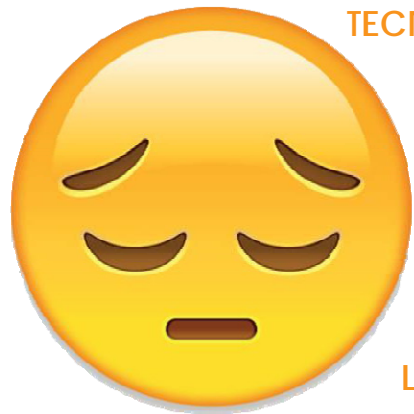
CAMINATA CON SU PRIMA

INABILITACIÓN

MALAS EXPERIENCIAS
CON DISTINTOS
PROFESIONALES DE LA SALUD

MOVIMIENTO INTERNO

TRANSICIÓN





Entender nuestras emociones , reconocerlas y aceptarlas, como así también percibir que cosas nos provocan; nos guían a la solución de muchas de nuestras enfermedades.

Las emociones son parte de nuestra esencia, nos enferman y nos curan , son nuestra naturaleza.

¡gracias!

LIC. SANDRA DVORKIN