

4° Congreso Argentino de neonatología

“Determinantes sociales en la salud perinatal”

Consumo de sustancias problemáticas en el embarazo



Dra. Marta Eugenia Braschi

Toxicóloga y hebiatra del htal. Alemán, htal. de Niños Ricardo Gutiérrez, Dispositivo Pavlovsky

Miembro del grupo de trabajo en adicciones de la SAP

Consumo actual:

- Se vive en una época en donde el consumo (en el sentido amplio) se convierte en el motor principal de nuestra vida, aparece como organizador y regulador social, sentando las bases para una cultura adictógena, que no se limita a lo que tradicionalmente se denomina droga (Gómez, 2012).

Tipos de consumo:

- ◉ Uso
- ◉ Intoxicación aguda
- ◉ Abuso
- ◉ Dependencia
- ◉ Intoxicación aguda
- ◉ Efectos por consumo crónico

Consumo recreativo

Consumo problemático

Estudio 2017 de Consumo de Sustancias Psicoactivas Sedronar

- Abuso de alcohol: de los niños y adolescentes que consumieron alcohol en el último mes, 1 de cada 2 lo hizo de forma abusiva.
- En el 2010, algo más de 1 de cada 100 niños y adolescentes consumió marihuana en el último mes y en 2017 lo hicieron 3 de cada 100, de los cuales más de 9.800 niños y adolescentes son dependientes de la marihuana.

Estudio 2017 de Consumo de Sustancias Psicoactivas

Sedronar

- En comparación al 2010, en el 2017 se duplicó el porcentaje de niños y adolescentes que „considera que no es riesgoso fumar marihuana alguna vez“.
- Más de la mitad de Niños y adolescentes manifestaron que les sería fácil conseguir marihuana en 24 horas.

Estudio 2017 de Consumo de Sustancias Psicoactiva

Sedronar

- En comparación al 2010, se triplicó el consumo de cocaína de alguna vez en la vida entre los niños y adolescentes.
- El consumo de éxtasis en niños y adolescentes aumentó un 200%.
- El consumo de alguna droga ilícita en niños y adolescentes aumentó un 146%.
- El inicio en el consumo de éxtasis en 2010 era a los 16 años. En 2017 es a los 14 años y medio.

Estudio 2017 de Consumo de Sustancias Psicoactivas Sedronar

- Cerca del 40%, declaró tener 2 o más amigos o familiares que se emborrachan y más del 25%, dijo tener dos o más amigos que consumen drogas.

El embarazo adolescente en números en la Argentina



Entre la población de **14 a 19** años que se manifestó como sexualmente activa el promedio de edad de iniciación sexual es **15,5** años en mujeres y **14,9** en varones.

1 de cada **6** nacimientos corresponde a una mamá adolescente.



El **65,5%** de las adolescentes quedaron embarazadas por no utilizar un método anticonceptivo.

El **53%** de las adolescentes que quedaron embarazadas manifestaron no buscarlo.



6 de cada **10** chicas que quedan embarazadas al momento de estudiar abandonan la escuela. Sólo un porcentaje mínimo de ellas retoma los estudios años después.

#HABLARESPREVENIR



Adolescencia y sustancias de abuso:

- La adolescencia suele ser un momento de búsqueda y experimentación. En esta etapa muchos jóvenes prueban sustancias (como tabaco, alcohol, psicofármacos, marihuana, cocaína, paco, LSD), sin que eso implique necesariamente que tengan un problema de adicción.



Adolescencia y sustancias de abuso:

- Si bien el consumo de sustancias puede generar situaciones de riesgo para la salud, es necesario diferenciar aquellos consumos que son problemáticos de los que no lo son.
- El consumo se torna problemático cuando atenta contra la salud y el proyecto de vida de los adolescentes.

- ⦿ El adolescente se siente inmortal y agiornado
- ⦿ En lo que se refiere al consumo de drogas, se practican conductas de riesgos que ellos ignoran o infraestiman.
- ⦿ Los episodios de consumo excesivo se asocian repetidamente con actividades como: accidentes, cuadro de intoxicaciones, peleas, problemas psicosociales, y con lagunas de memoria, relaciones sexuales no consensuadas.

marketing



La efectividad de las acciones publicitarias de las marcas de alcohol se comprueba en el hecho de que dos marcas, una de whisky y otra de ron, incrementaron un 50 por cien el nivel de recuerdo medio entre los jóvenes de entre 16 y 24 años.

Las edades a las que van dirigidas las publicidades son cada vez mas bajas



La campaña “aprovecha la búsqueda de identidad de los adolescente y les sugiere que, frente a la incertidumbre, lo mejor es SER fumador de Marlboro”. se dirige específicamente a la toma de riesgos, a los jóvenes rebeldes”

Be Marlboro: Germany



Die Menge an Teer, Nikotin und Kohlenmonoxid, die Sie inhalieren, variiert je nachdem, wie Sie Ihre Zigarette rauchen.



Rauchen kann tödlich sein. Der Rauch einer Zigarette dieser Marke enthält 10 mg Teer, 0,8 mg Nikotin und 10 mg Kohlenmonoxid. (Durchschnittswerte nach ISO)

Be Marlboro: Germany



Die Menge an Teer, Nikotin und Kohlenmonoxid, die Sie inhalieren, variiert je nachdem, wie Sie Ihre Zigarette rauchen.

Rauchen kann tödlich sein. Der Rauch einer Zigarette dieser Marke enthält 10 mg Teer, 0,8 mg Nikotin und 10 mg Kohlenmonoxid. (Durchschnittswerte nach ISO)



MEROKOR DAPAT MENYEBABKAN KANKER, SERANGAN JANTUNG, IMPOTENSI DAN GANGGUAN KEHAMILAN DAN JANIN

Be Marlboro



Smoking kills

Be Marlboro: Germany



Die Menge an Teer, Nikotin und Kohlenmonoxid, die Sie inhalieren, variiert je nachdem, wie Sie Ihre Zigarette rauchen.

Rauchen kann tödlich sein. Der Rauch einer Zigarette dieser Marke enthält 10 mg Teer, 0,8 mg Nikotin und 10 mg Kohlenmonoxid. (Durchschnittswerte nach ISO)

El red bull te da alas



el tekila no!!

SI EL RED BULL TE DA ALAS



EL ALCOHOL TE HACE 4X4!

imagenesgracias.name

Xtasis
night club
Hecelchakan, Camp.

Sab/10/Jun
NO COVER

1er CHELATON 2017

BASES DEL CONCURSO
EQUIPOS DE 4 PERSONAS

3 RONDAS DE ELIMINACIÓN

SE SERVIRA SOLO CERVEZA

PREMIOS AL GANADOR
\$500 efectivo, \$250 en consumo y TROFEO

INFORMES 999 1924845



Abrimos de 10:30 pm a 4 am /Indispensable presentar INE o IFE






BEBER CON MODERACIÓN. PROHIBIDA SU VENTA A MENORES DE 18 AÑOS.



Como pediatra en quien tengo que pensar....?

- Neonato  - consumo en madre (pje placentario y mamario) intoxicación y sme de abstinencia neonatal
- consumo en el padre (fumador pasivo, efectos genéticos)
 - consumo en convivientes

Lactante y niño: consumo en convivientes



- ⦿ Fumador pasivo
- ⦿ Intoxicaciones accidentales
- ⦿ Mano ajena

Consumo de sustancias

- ◉ Uso esporádico
- ◉ Consecuencias de consumo agudo
- ◉ Abuso
- ◉ Dependencia
- ◉ Consecuencias de consumo agudo y crónico
- ◉ Embarazo, lactancia e infancia siempre problemático

Consumo recreativo

Consumo problemático

ALCOHOL

- ◉ PRINCIPAL CAUSA DE RETRASO MENTAL
- ◉ 5% DE TODAS LAS ANOMALÑÍAS CONGÉNITAS
- ◉ S.A.F.
- ◉ TRASTORNOS CONGÉNITOS RELACIONADOS CON EL ALCOHOL
- ◉ Mecanismo: isquemia e hipoxia tisular

La previa y el atracón (Binge).

- **La Previa:** juntarse en algún hogar o sitio y allí ingerir cualquier tipo de bebida alcohólica mientras se hace tiempo, para ir o no, dependiendo del estado de alcoholemia, al boliche bailable.
- **Atracón:** consumo abusivo de alcohol que se caracteriza por ingerir cantidades elevadas, durante pocas horas y algunos días a la semana -binge drinking que realizan los jóvenes en recintos cerrados, generalmente domicilios.

Complicaciones:

- ⦿ Afectación de la maduración cerebral,
- ⦿ Mayor predisposición a progresar en la adicción,
- ⦿ Problemas de seguridad vial,
- ⦿ Mayor presencia de situaciones agresivas y/o violentas
- ⦿ Incremento de prácticas sexuales de riesgo

BEBIDAS ENERGIZANTES??????



Tratamiento general de S.A.N.

⦿ No farmacológico:

- ⦿ Suave manipuleo,
- ⦿ Cumplimiento de la demanda de alimentación
- ⦿ Evitar despertar al niño dormido. El arropamiento disminuye la estimulación, alivia los momentos de llanto, y promueve el sueño, que se hace más sostenido.
- ⦿ Prácticas de estimulación mínima continua con luz tenue y bajo nivel de ruido en todos los recién nacidos.
- ⦿ Las alimentaciones frecuentes, las fórmulas altas en calorías y los alimentos espesados pueden cumplir las demandas nutricionales y metabólicas.
- ⦿ El método canguro y los chupetes pueden ayudar a calmar a los niños. Las camas de agua pueden ser de ayuda, pero no las camas oscilantes.

La musicoterapia y la terapia con masajes pueden calmar a algunos lactantes. También se ha intentado la acupuntura no insertiva. El acarreo, el abrazo y el balanceo manual también pueden ayudar.

- ⦿ Todos los lactantes deben ser supervisados con respecto a la alimentación, el aumento de peso, y el sueño.

Seguimiento:

- Evaluaciones del neurodesarrollo para identificar déficits motores, retrasos cognitivos, o microcefalia relativa;
- Evaluaciones psico-conductuales para identificar hiperactividad, impulsividad y déficit de atención en los niños en edad preescolar, así como ausentismo escolar, fracaso escolar, y otros problemas de comportamiento en niños en edad escolar; (.)

- Evaluación oftalmológica para identificar nistagmo, estrabismo, errores de refracción, y otros defectos visuales;
- Evaluación del crecimiento y nutricional
- Evaluaciones del entorno familiar para excluir el abuso materno continuo de sustancias y el maltrato infantil.
- Los padres necesitan ser educados sobre la muerte súbita del lactante, así como las complicaciones debidas a infecciones perinatales.

Que hacer ante paciente que refiere que consume

- Evaluacion de situacion de riesgo
- Evaluar si el consumo es problemático o esporadico
- Armado de equipo evaluador del paciente: psicopatologia, ginecologia clinica y asistencia social
- Ante paciente asintomatico seguimiento ambulatorio

- ⦿ Paciente sintomatica se interna hasta estabilizar y evaluar tipo de consumo. La derivacion al alta dirigida según el caso
- ⦿ Armado de red en sistema de salud con la familia y entorno
- ⦿ Según la sustancias utilizadas hacer controles de laboratorio y otros estudios complementarios acorde a los organos blanco de cada una.

- ⦿ La derivación no debe ser compulsiva dado que la paciente al sentirse expulsada abandona el contacto con el sistema de salud
- ⦿ No existe cantidad de sustancias que sean seguras durante el embarazo y lactancia

MUCHAS GRACIAS!