



# LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LAS ESCUELAS

---

CIRCULO MEDICO DE LA MATANZA  
FUNDACION SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRIA –  
FUNDASAP  
JEFATURA DE REGIÓN 3 – DISTRITO LA MATANZA  
GESTIÓN ESTATAL Y PRIVADA



## ¿Qué Involucra la idea de SALUD?

---

- “La idea de salud” no se reduce solamente a la higiene o a la ausencia de enfermedad.
- Involucra: *La salud física:* buenas condiciones físicas
- *La salud mental y emocional:* sentirse bien equilibrados y felices.
- *La salud social e individual:* aprender a vivir juntos, cooperar, respetarse mutuamente.
- *Un medio ambiente saludable:* cuidado del medio ambiente. Crear ambientes saludables de aprendizaje.



# PERSPECTIVAS QUE SOSTIENE LA ENSEÑANZA DE LA SALUD.

---

- PREVENTIVA:

Desde el **punto de vista preventivo**, capacitando a las personas para evitar los problemas de salud mediante el propio control de las situaciones de riesgo, o bien, evitando sus posibles consecuencias.

- DE PROMOCION DE LA SALUD.

Desde una **perspectiva de promoción de la salud**, capacitando a la población para que pueda adoptar formas de vida saludables.



# PREVENCIÓN

## clave para la promoción de la salud

---

- Ayudar a los niños y niñas a aprender a reconocer cómo prevenir problemas de salud.
- Aprender y practicar hábitos saludables, buena higiene y códigos de seguridad.
- Aprender como proyectarse para el futuro, entender las consecuencias de las acciones poco saludables.
- Compartir las ideas de hábitos saludables con sus amigos/as, a otros niños/as.



# TEMAS PRIORITARIOS DE SALUD

---

- **Salud y Derechos Humanos.**
- **Higiene y Saneamiento:** Higiene personal-Higiene de la comunidad (Incluyendo la protección del medio ambiente)
- **Nutrición:** Buenas costumbres alimenticias y de nutrición; lactancia materna; higiene y seguridad de los alimentos.
- **Crecimiento y desarrollo:** Crecimiento y desarrollo (físico y mental) de bebés y niños pequeños; el crecimiento y los cambios, incluyendo la educación sexual.
- **Enfermedades contagiosas graves:** neumonías, tos, resfríos, enfermedades transmitidas por insectos (dengue –chagas y paludismo)
- **Seguridad y estilos de vida seguros.**(Prevención de accidentes, prevención de abuso de sustancias, prevención de VIH/SIDA)
- **Reconocimiento y ayuda al discapacitado.**



# ¿CÓMO PENSAR LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA ESCUELA?

---

Como un proceso de formación, de responsabilización del individuo a fin de que adquiriera los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos para la defensa y la promoción de la salud individual y colectiva. Es decir, como un intento de responsabilizar al alumno y de prepararlo para que, poco a poco, adopte un estilo de vida lo más sano posible y unas conductas positivas de salud.



# Los Proyectos de Salud en la Escuela. Métodos Participativos

---

- Que potencien:
  - La adquisición de habilidades sociales.
  - La competencia en la comunicación.
  - La resolución de conflictos.
- Que incidan:
  - En la responsabilidad.
  - En la autoestima.
  - En la toma de decisiones.
- Que faciliten:
  - La práctica de las habilidades aprendidas.

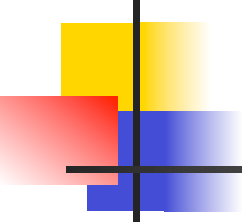


# LA ESCUELA PROMOTORA DE SALUD.

---

- La escuela saludable pretende facilitar la adopción, por toda la comunidad educativa, de modos de vida sanos en un ambiente favorable para la salud y desde un enfoque integral y abarcativo. Plantea la posibilidad de instaurar un entorno físico y psicosocial saludable y seguro en las escuelas.





# La salud se crea y se vive en el marco de la vida cotidiana

---

- Concluimos así que la Escuela Promotora de Salud es una estrategia utilizada por una comunidad educativa comprometida que valora sus acciones y protagoniza sus propios cambios, fortaleciendo el bienestar institucional y sus relaciones con la comunidad.