

## EMBARAZO Y LACTANCIA FRENTE A LA GRIPE A (H1N1)



**SI ESTÁS EMBARAZADA, NO DEJES DE HACERTE LOS CONTROLES MENSUALES Y ANTE EL MENOR SÍNTOMA DE GRIPE, ANDÁ RÁPIDAMENTE AL HOSPITAL O A LA MATERNIDAD PARA HACERTE VER.**

### **¿Cómo alimentar al bebé?**

La leche materna es lo mejor para que tu bebé adquiera defensas ante enfermedades. Por eso, si estás enferma, no dejes de amamantarlo. Si tenés síntomas de gripe consultá inmediatamente al médico.

### **¿Cuáles son las medidas al amamantar si estás enferma de gripe?**

- 1- Usá barbijo tapando tu boca y nariz.
- 2- Lavate las manos con agua y jabón, antes de ponerlo al pecho.
- 3- Tratá de que una persona sana, familiar o amiga, cambie y cuide al bebé.

Al cumplir 48 horas de tratamiento o 7 días de enfermedad, ya no contagiás y podrás recuperar el tiempo de contacto con tu bebé.

**Amamantar salva vidas, siempre.**

INFORMES: [www.msal.gov.ar](http://www.msal.gov.ar)

**0800.222.1002**

Las medidas de prevención, nos protegen a todos.