



Por un niño
sano en un
mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA



Asma Bronquial y Alergia en Niños y Adolescentes

El asma es la enfermedad crónica más frecuente en la infancia, caracterizada por inflamación de los bronquios, que se expresa con síntomas como tos, disnea (falta de aire), y sibilancias (silbidos a la auscultación del tórax), de gravedad variable, que pueden ceder espontáneamente o con tratamiento adecuado. La clínica varía en intensidad y en el tiempo, y tiene un patrón característico: más frecuentes de noche y de madrugada.

Su origen es multifactorial, y sus síntomas pueden ser desencadenados por virus, irritantes (agentes químicos, tabaco, contaminación ambiental, humo), ejercicio físico, factores emocionales, cambios de temperatura y por alérgenos (sustancias que generan alergia).

El asma afecta a 300 millones de personas en todo el mundo. Constituye un grave problema de salud a nivel mundial, con una prevalencia creciente en muchos países, costos de tratamiento en aumento y una carga para los pacientes, sus familiares y a toda comunidad.

En Argentina, el asma ocasiona más de 400 muertes anuales y más de 15 000 hospitalizaciones por año en hospitales públicos de todo el país. El Estudio Internacional sobre Asma y Enfermedades Alérgicas en Niños (ISAAC) ubica a la Argentina en un rango de prevalencia intermedia, con una mayor frecuencia en los niños de 6-7 años (16,4%) que en los de 13-14 años (10,9%).

El asma no controlada afecta la calidad de vida; es una de las causas más frecuentes de ausentismo escolar y laboral, así como de restricciones en la actividad física.

¿Existe el asma alérgica?

Si. El asma alérgica es la forma más común de asma y es ocasionada por una respuesta inmunológica específica hacia un alérgeno.

Se caracteriza por un inicio temprano de síntomas en la infancia, con antecedentes positivos personales y familiares de alergia, IGE elevada en sangre y Pruebas cutáneas de lectura inmediata positivas para alérgenos, de muy fácil realización en niños y sin límites de edad para las mismas. En niños mayores de cinco años, la demostración de obstrucción bronquial reversible por espirometría completa el diagnóstico.

¿Cuál es el tratamiento del asma?

El tratamiento está dirigido a obtener el control del asma, previniendo las exacerbaciones y los efectos adversos de la medicación.

El tratamiento no farmacológico consiste en la educación del paciente y la familia, estimular la práctica de actividad física, medidas de control ambiental de irritantes y alérgenos.

El tratamiento farmacológico controla los síntomas de la enfermedad, consiste en drogas broncodilatadoras y antiinflamatorias (corticoides inhalados y/o antileucotrienos).

La inmunoterapia con alérgenos indicada por especialista en alergia e inmunología pediátrica, es la única medida terapéutica que modifica la historia natural de la enfermedad.

Un diagnóstico oportuno y tratamiento adecuado son indispensables para el control de tal afección.

Comité Nacional de Alergia