

Prologo Colombia
Fernando Sarmiento

Quiero iniciar este prólogo con la definición de dos palabras: Maestro y genialidad.

Maestro:

- “Es aquel que le da una dimensión humana a la enseñanza y la convierte en su proyecto de vida”. Jaime Álvarez Llano
- “Maestro es saber despertar en sus alumnos la alegría de conocer y crear”. Albert Einstein.
- “Maestro es aquel estudiante que se quedó para siempre a gusto en la escuela”. Agustín Nieto Caballero

Genialidad: De la cual se encuentran varias acepciones:

- “Genialidad es el talento de producir algo para lo cual ninguna regla determinada puede darse, ni una predisposición que consista en una habilidad para algo que pueda aprenderse siguiendo una u otra regla”. Immanuel Kant
- “Capacidad y facilidad que tienen algunas personas para crear o inventar cosas nuevas y admirables o para realizar alguna actividad de forma imaginativa y brillante”. Diccionario en línea.
- “La genialidad se asocia típicamente a logros sin precedente, creativos, originales y universales”. Wikipedia
- Singularidad, originalidad, capacidad de crear e inventar cosas nuevas. Word references.com
- “Capacidad de ciertas personas para crear cosas o para realizar de forma brillante una actividad”. es.thefreedictionary.com
- Talento para hacer cosas nuevas y sobresalientes. Diccionario Larousse.

Y remata el crítico literario, Harold Bloom: “El talento no debe ser original, el genio, debe serlo”.

A pesar de la variedad y número de definiciones para genialidad, todas tienen en común algunas palabras y conceptos: originalidad, brillantez, que no se alinea con reglas predeterminadas, imaginación, crea-

tividad. Todas estas características están presentes en este libro. No solo es un compendio de estreñimiento, tiene además conceptos de antropología, historia evolutiva de la humanidad, manejo del paciente y su familia, relación familiar y costumbres propias de la condición humana, plasmado en palabras sencillas pero directas, profundas pero cotidianas y además, respaldado por trabajo científico.

Es original porque está basado en la observación aguda del comportamiento y las características del niño con estreñimiento y las vivencias y angustias de sus familias. Son las experiencias del autor a lo largo de 35 años de trabajo constante, con convicción y siempre exitoso. La medicina basada más en vivencias que en evidencias, es la expresión primitiva de la ciencia; finalmente la medicina basada en la evidencia es la estrategia científica con la cual se respalda la veracidad de la experiencia y eso es lo que nos transmite el Maestro Cueto Rúa en este libro.

Es creativo porque de manera contundente y absolutamente novedosa, nos demuestra a través de los tiempos como la evolución nos ha preparado para consumir alimentos que nos garantizan la plenitud de la salud, que incluye un hábito intestinal placentero, y como por transgredirlo nos encontramos con la enfermedad, y creamos, por no alinearnos con nuestra evolución, naturaleza y entorno, situaciones negativas en nuestro cuerpo cuando cambiamos las reglas de juego en contravía de lo evidente y natural.

Es brillante e imaginativo y además futurólogo porque se adelantó con sus conceptos por lo menos en una década a la evidencia, a los expertos, a los consensos, a las guías, y desde su trabajo cotidiano, elaboró su propia “guía de manejo del estreñimiento” no solo basada en la observación; también en el trabajo científico, que le permitió construir la epidemiología y la caracterización del estreñimiento, desde 1999 y luego en 2002–2003, anticipándose al trabajo de expertos, en consensos que esbozarían más tarde lo que debería ser su manejo.

La forma magistral de enfocar el estreñimiento, con un recorrido a través de la evolución humana al resumir 3´650.000 años en 365 días, con las horas, minutos y segundos del “último” día, nos da la idea de la visión humanista, antropológica y cultural que tiene el autor para justificar científicamente el poder de la alimentación que evita el sufrimiento que nos proporciona una defecación dolorosa, con su carga de ansiedad, frustración y rechazo. En una secuencia muy ingeniosa nos demuestra como al ignorar las enseñanzas de la evolución y aceptar, tolerar y hasta propiciar las novedades del “progreso”, la humanidad ha degradado, hemos degradado, una verdad tan fundamental como sencilla, al invertir el valor de la alimentación natural, por las comidas procesadas en gene-

ral "rápidas", que supuestamente "nos ahorran tanto tiempo" pero nos dan tanta infelicidad y nos privan, entre otros, de uno de los mayores placeres de la vida, que por ser tan cotidiano lo pasamos inadvertido.

Enhorabuena el Maestro Cueto Rua plasmó en estas páginas sus conocimientos para ilustración de los integrantes del equipo de salud, médicos, pediatra gastroenterólogos pediatras y por supuesto para beneficio de los niños y sus familias. Conocedor de la condición humana, de la vida en familia y de la cotidianidad de un hogar, de manera sencilla pero lúcida les hace ver a los padres la magnitud del problema, la equivocada interpretación del escurrimiento, (ensuciamiento, encopresis o "hacerse caca encima", como lo denomina a lo largo del libro), y el manejo inadecuado que se le da al problema, para con profundidad, que llega casi a lo dramático, hacerles ver con claridad meridiana la tragedia social que viven ellos y vive el niño, hasta persuadirlos para que cambien los hábitos de alimentación, como fundamento del tratamiento y solución del problema. Tarea poco fácil porque convencer al niño y a los padres, pero también a todo su entorno de abuelos y tíos, de cambiar los comestibles, que ofrece la industria, que les parece además de "nutritivos", prácticos y agradables al paladar, por una alimentación rica en fibra, que implica tiempo y elaboración, solo se logra con los argumentos que utiliza en la consulta, con el especial énfasis en la entraña cultural de la mala alimentación que origina la "construcción" de un bolo fecal duro, seco y grande, fuente y principio de todos los males que acompañan al niño estreñido y a su familia.

Está escrito para todos los lectores, todos los niveles culturales y todas las profesiones. La convicción, dedicación, sentido de observación, junto con el entusiasmo por servir, y un profundo conocimiento del comportamiento de la familia, cuando el niño constipado se convierten en paciente, hacen posible y comprensible que su "guía de manejo" basada en las 4C, (cuatro comidas), 4A, (cuatro ayunos) y 5F, (cinco efes: Fibra, Fe, Fuerza, Firmeza y Franela), y las recomendaciones que entrega al final de la consulta, sea efectiva. Aquí de nuevo el Maestro Cueto Rua vuelve a ser original. Sin restricción y con el desprendimiento del Maestro, la comparte con sus estudiantes a quienes ha hecho partícipes de sus éxitos no solo en el manejo integral del niño con estreñimiento, como también en cualquier situación médica, al enseñarles como tratar, como interrogar, como sospechar y sobre todo como apoyar al paciente y a su familia, piedra fundamental del quehacer médico, más allá de lo académico.

Con la aplicación de sus recomendaciones y con su enfoque, les da a los padres una orientación de cómo al cambiar los hábitos de alimentación, más que de "dieta", la mayoría de los estreñimientos se solucionan.

Es llamativo que en pocas ocasiones utiliza alternativas farmacológicas, y laxantes o proquinéticos los deja solo para los casos crónicos con entencimiento del tránsito intestinal que ha llevado a la pérdida de la motilidad distal por la ausencia de fibra, con la finalidad inicial de mantener la ampolla rectal libre. Quiero agregar que de estos últimos puede darse un pequeño grupo de niños muy seleccionados que podrían ser susceptibles de tratamiento quirúrgico, (proctosigmoidectomía), cuando un dolicocolon-sigmoide, más una dilatación extrema, llevan a falta de respuesta al estímulo y por lo tanto a falla del tratamiento médico.

Su lenguaje es directo, conciso y sin rodeos; puede ser disonante en otras latitudes fuera de Argentina, pero llamar caca a la caca, es decirle al "pan pan y al vino vino". Vale esta aclaración porque en el norte de Suramérica somos más "sutiles" para denominarla, a la caca, y le ponemos apelativos, para falsamente acomodarnos a un sonido eufemista, ocultando casi siempre con vergüenza, una acción tan fisiología como lo es la acción de respirar. Al fin de cuentas, oímos lo que nos parece bien de acuerdo como nos acostumbramos a oírlo en nuestro entorno infantil de aprendizaje. Sin embargo, "nuestra tarea de pediatras es desmitificar esta función que acompaña a todos los seres vivos desde el origen de la vida misma", en palabras de autor.

Es un deleite su lectura porque el Maestro Cueto-Rua, además de enseñar, su escritura es pura y sencilla; nos hace entender, recabar y reflexionar sobre las cosas cotidianas de la vida. No solo es un libro que enseña el manejo del estreñimiento, es un libro de enseñanzas de la vida; nos invita a buscar el papel del hombre, la dignidad de la mujer, el respeto por los hijos sin perder la autoridad en la educación y nos invita a la convivencia, con una virtud adicional, nos enseña de manera divertida; en la experiencia académica de Profesor cuando se enseña de manera divertida, el conocimiento se grava más fácilmente.

Pero el deleite lo es también para los padres, y es la clave del éxito del tratamiento en sus manos. Quiero tomar para ilustrar esta idea, la opinión de una madre en una carta dirigida a otras madres, que ejemplifica con toda su contundencia la profundidad del mensaje del Maestro Cueto-Rua: "Quedaré grabada para siempre cada una de las cosas que me hizo notar, a su modo, con sus retos y sus consejos, haciendo con su estilo la futurología de mi hijo con sus cosas buenas pero también las malas, y de las cuales yo iba a ser la gran responsable".

Nos demuestra adicionalmente con sus notas escritas hace tres décadas, el papel de educador que todos los médicos debemos desempeñar más allá de la academia, y su profunda convicción pegada a su manera de pensar. Notas en las que bislumbraba las fallas que la vida moderna

nos impone con sus vicios y sus modas, pero paralelamente nos muestra la solución enseñando que al retomar la alimentación en los hábitos de la vida sencilla de nuestros antepasados, por lo menos recientes, o de cuando eramos menos urbanos.

Es la demostración de cómo la alimentación es la base del tratamiento del estreñimiento y posiblemente la solución y acompañamiento de todos nuestros males de salud; con esta manera de pensar nos reconciliamos y nos ponemos en armonía con la vieja y poco recordada máxima de nuestro padre Hipócrates dicha hace ya 2390 años en la antigua Grecia, tan olvidada como profunda: "que tu alimento sea tu medicina y tu medicina sea tu alimento".

Si este libro es el producto de la experiencia, esta, está además basada en lo científico y el trabajo observacional, analítico, de correlación, transversal y prospectivo que se incluye en el libro, lo ratifica para afirmar que la caca, ya me atrevo a llamarla por su nombre, es una construcción y su "calidad" depende de los materiales que se usen para construirla.

Para finalizar, se puede afirmar que este libro es para estimar, aprender y releer porque está escrito por un hombre que se "interesa por los temas del hombre, su salud, cultura y medio ambiente". Y se preocupa por "la libertad, la vida, la justicia, el dolor, el concepto de Dios, los hijos, la juventud, la mujer, los sueños, el vértigo, la muerte, la droga, el autoritarismo, la prepotencia, la complicidad, la acción, la omisión, la complacencia, la culpa, la debilidad, los prejuicios, el fundamentalismo, la música, el silencio, el universo, los honorables, los desleales, el poder, la impotencia, el bien, el mal", como lo afirma el autor.

El haber tenido el privilegio de leer este libro, me permitió además de "conversar" con el Maestro Cueto-Rua, recrear, opinar, reír, pero siempre aprender.

DR. PROF. FERNANDO SARMIENTO QUINTERO MD MSc

Profesor Titular de Pediatría

Gastroenterólogo y Nutriólogo Pediatra

Jefe de la Unidad de Gastroenterología y Nutrición

Universidad Nacional de Colombia - Fundación HOMI Hospital de la Misericordia Bogotá DC

Prologo México

Jaime Ramirez Mayans

El Dr. Eduardo Cueto de la Rúa, hombre generoso por naturaleza, según él estudió medicina porque su papá era médico y siempre desde chico pensó que iba a ser médico, dice: "me asignaron, me dijeron que tenía que serlo", yo no lo creo, es un enamorado filósofo virtuoso de la medicina y siempre quiso él ser médico a pesar de que coqueteó con la arquitectura, finalmente ciencias que comparten. Es ciertamente heterodoxo, está en constante desacuerdo con los principios de una doctrina preestablecida, se rehúsa frecuentemente a seguir las normas o prácticas tradicionales porque su ingenio va mas allá.

Ha dedicado en efecto su vida al diagnóstico y tratamiento, difusión de la Celiaquía. Fundador de la Asociación Argentina de Celiaquía se enamoró del tema cuando su honestidad encontró eco de la palabra de uno de sus maestros Dr. Toccalino. Firme creyente de que el gastroenterólogo es de las personas que creen que la clave está "en un poco de ingenio y mucho sudor". Si no te aferras a algo te lleva el viento, rasgo peculiar de su personalidad.

Sin embargo, yo tuve el gusto de conocerlo cuando impartió una cátedra sobre el niño con estreñimiento. Su inicio fue estruendoso, como suele ser un estreñido cuando hace caca, siguió "El estreñimiento es un problema serio y duro, muy duro" se refería a la caca de los niños.

Narra en su libro la interrelación de la familia en especial de las abuelas. Describe claramente que el hombre es el único animal que festeja el acto evacuatorio, lo aplaude, y a todo lo feo le dice CACA. Es el único animal que "razonablemente" le ha puesto horario a sus ingestas y a sus evacuaciones "chicos es hora de ir al baño a cagar". En otras palabras el hombre es el único animal que es educado para cagar. Fuerza, firmeza, fibra, fe y felicidad premisas indispensables en el acto evacuatorio. Hago referencia a palabras de Gabriel García Márquez, "la humanidad está dividida en dos: los que cagan bien y son felices y los que cagan mal y son infelices". Qué verdad, al igual que lo expresado por Eduardo.

Con el estilo propio del Dr. Cueto de la Rúa, gracioso, ameno y agradable, este libro permite acercar tanto a los médicos como a los pacientes a un tema frecuente en adultos y en niños, el estreñimiento. Creo, hasta donde he revisado, este es el único libro a nivel mundial que aborda este

CONSTIPACIÓN. La materia fecal de los chicos es una construcción de los grandes

tema de una forma tan accesible para todo el público. Sin duda en unos años, estoy seguro, este libro se volverá una referencia o lectura obligada para todos los médicos que vemos niños con "problemas de caca dura" o pacientes que padecen esta enfermedad.

Invito al lector de este libro, ya sea médico o paciente que se sumerja a esta forma tan divertida y amena de acercarse a este tema, que sin duda le ayudará a tratar a sus pacientes y/o en el caso de los pacientes entender que es lo que le está sucediendo en su intestino y facilitar la cura de este problema duro y serio.

Estimado Eduardo, muchas felicidades por esta obra y por haberme dado la oportunidad de participar en el prologo de este libro.

DR. PROF. JAIME A. RAMÍREZ MAYANS
Jefe de Departamento de Gastroenterología y Nutrición
Instituto Nacional de Pediatría Insurgentes Sur 3700-C
Col Insurgentes Cuicuilco 04530 México D.F.

DR. EDUARDO ÁNGEL CUETO RÚA

Prólogo Argentina Roman Bigliardi

Pretender que Eduardo Cueto Rúa escriba un libro según los lineamientos clásicos sería un despropósito. Él se autodefine como heterodoxo, y los amantes del fútbol lo podríamos definir como a un distinto. Siempre está una jugada adelantado, y su pensamiento supera a todo lo que está escrito.

Muchos pediatras pensamos en escribir en algún momento nuestras anécdotas con los niños y con las madres, pero siempre nos quedamos en la intención. Solo Eduardo es capaz de llevar estas ideas al papel, y relacionarlas con la compleja patología de la constipación.

Mi primera pregunta mientras leía el libro era a quien estaba dirigido.

A mí, como pediatra gastroenterólogo que hace años estudio la constipación y que hace años trato a niños con esta patología, me resulta muy útil, dado la vasta experiencia del Dr. Cueto Rúa y porque plasma los pensamientos y su experiencia a lo largo de los años, sin descuidar el rigor científico.

También podría estar dirigido a los pediatras clínicos, o a los mismos padres de los pacientes, ya que está escrito en un mensaje sencillo, y cada padre cuyo hijo está constipado va a encontrarse reflejado en alguna de las situaciones planteadas en cada caso individual que cuenta.

Como siempre realza en sus conferencias y artículos, le da fundamental importancia al rol de la fibra dietética como tratamiento de la constipación: "la caca se produce en las verdulerías, no en las farmacias".

Es muy importante el acervo cultural de Cueto y la relación antropológica de los cambios culturales que llevaron a que nuestros niños sufran cada vez mas esta patología.

Por otro lado, este libro tiene elementos autobiográficos, ya que nos muestra los distintos trabajos publicados y presentados en congresos, que siempre nos han sido muy útiles a los colegas, y también por su experiencia de vida que cuenta con una prosa muy divertida.

No quiero dejar de recalcar que Cueto siempre fue un ejemplo de ética en el ejercicio de la profesión, que pude comprobar cuando atendió pacientes míos y en las discusiones científicas en distintos congresos, en los que con su capacidad oratoria pudo haber superado a conferencistas

CONSTIPACIÓN. La materia fecal de los chicos es una construcción de los grandes

que diferían con sus ideas, y sin embargo siempre fue medido y dejó discusiones inconclusas para no dejar mal parado al colega.

Por último, este año fue galardonado por sus pares y discípulos como "MAESTRO DE LA GASTROENTEROLOGIA PEDIATRICA ARGENTINA", lo cual mereció sobradamente por lo que nos enseñó a todos los gastroenterólogos pediatras, y por la gran escuela que creó en el Hospital Sor María Ludovica.

DR. ROMAN BIGLIARDI
Jefe Area de Motilidad
Hospital Porfesor A. Posadas

DR. EDUARDO ÁNGEL CUETO RÚA

Prólogo Adultos **Roberto Lujan Retta**

Con gran satisfacción he decidido escribir el prólogo de un libro obra de un amigo y colega con una particular e inteligente forma de expresión. Ésta es producto de la experiencia clínica de 40 años de trayectoria asistencial y docente en clínica pediátrica.

Un libro que será imprescindible en toda biblioteca de médicos, estudiantes avanzados de medicina, padres con hijos afectados o con sospecha de trastornos digestivos y todos aquellos interesados en temas de la salud.

El Dr. Cueto escribe como habla. Su relato es dinámico, su desarrollo suele comenzar en el comienzo de los tiempos. Suele remontarse al inicio de la tierra como planeta para continuar con una breve y apasionante descripción antropológica desde el hombre primitivo al actual. Su enfoque holístico tanto en lo antropológico como en lo sociológico y cultural concluye en una brillante síntesis que arroja luz en los límites tan cambiantes y difusos que separan mito y realidad.

No se trata de un libro clásico de clínica pediátrica o de clínica gastroenterológica. Es un relato directo del "mano a mano" entre médico y paciente en la tarea cotidiana del consultorio. Es dentro del método deductivo cuando la pregunta clara, precisa, dirigida como una flecha al centro del blanco, resulta esencial si se pretende obtener calidad y claridad en la respuesta.

La experiencia del autor le permite elegir las formas de diálogo que en forma rápida y concreta lo acerca al diagnóstico etiopatogénico del trastorno. El concepto humanístico del accionar médico se pone de manifiesto en toda la obra.

Como docente apasionado su objetivo es el desarrollo del pensamiento. Es verdadero maestro es el que enseña a pensar, tanto al alumno como al paciente y en el caso particular de la pediatría enseñar a pensar a los padres.

La fría transcripción de los conocimientos ya descriptos en numerosas publicaciones es una repetición inútil ya que ellos están al alcance de todos. Es imprescindible entonces en estos tiempos de sobre información, seleccionar con paciencia y sapiencia lo esencial de lo accesorio.

CONSTIPACIÓN. La materia fecal de los chicos es una construcción de los grandes

La repercusión social y psicológica que provoca un trastorno intestinal, tanto la encopresis como la incontinencia en un niño, se pone de manifiesto en numerosas situaciones en el transcurso de la obra. Solo la experiencia de muchos años y el haber examinado cientos de casos le permiten al autor, frecuentemente, llegar al diagnóstico y al tratamiento correspondiente con tan pocos elementos como la actitud, la conducta y/o la expresión del niño enfermo.

Nunca tan cierto el aforismo "Con tiempo y paciencia se adquiere la ciencia". La repetición de los conceptos, una y otra vez, es un recurso pedagógico extraordinario. La insistencia en la reiteración de los mismos fija en nuestra memoria en forma indeleble los conocimientos básicos a los que recurriremos toda vez que los necesitemos.

A los que tengan la suerte de leer este verdadero compendio de patología prevalente en gastroenterología pediátrica sepan que reciben en pocas palabras una síntesis brillante de muchos años de experiencia de un profesional destacado en el ejercicio de la medicina tanto en el ámbito público como privado.

Por todo lo expuesto considero a la obra del profesor Cueto Rúa de inestimable valor para la formación del estudiante, el accionar del médico asistencial y el conocimiento de la comunidad en general.

PROF. DR. ROBERTO LUJÁN RETTA

Médico Docente de la UNLP.