

Prólogo

Salud mental en tiempos de crisis. Perspectiva Resiliencia.

El presente libro de texto constituye una obra absolutamente pionera e innovadora, pues apuesta a complementar el enfoque global del niño con enfermedad renal crónica, abordado desde una perspectiva a menudo poco considerada por los profesionales que lo asisten. En cuanto a su enfoque, al abarcar tanto el entorno psicosocial del niño, su familia y a los especialistas que lo atienden, permite brindar, en primer lugar, parámetros de comprensión del contexto por el que atraviesan todos ellos, ante el impacto del diagnóstico de una enfermedad grave y, a partir de ahí y como consecuencia, los cambios y desequilibrios que se producen en el ambiente en el que se desenvuelven. Mas aun, los pacientes con enfermedad renal crónica, en los estadios leves a moderados (Clcr >30 ml/min/1.73 m²), ya parten con desventajas. Las alteraciones neurocognitivas se presentan entre el 20% a 40%. De estos, el 30% presenta alteraciones en matemáticas, disminución del cociente intelectual, problemas de adaptación y atención y el 7% presenta depresión.

Así mismo se provee, a los médicos tratantes, de herramientas válidas para una mejor valoración de la condición psicológica del paciente y su familia, enfrentados a circunstancias en extremo estresantes, aportando pautas para lograr una mejor interacción entre estos y los profesionales que lo asisten; la manera en que deben ser abordados los diversos problemas interaccionales que se presenten, con el objeto de lograr una mayor comprensión y colaboración, mejorando de esta manera la adherencia al tratamiento instituido.

El personal de salud no está inmune en lo emocional en los tiempos de crisis referidos, como también en el contexto actual de la pandemia por coronavirus. Como ejemplo de ello, en un estudio de más de 900 médicos y enfermeros, el impacto psicológico adverso fue del 40% (depresión, ansiedad, stress y stress post traumático). Situaciones que fueron moderadas a graves en el 50% de los que las padecieron. Por

ello, es de suma importancia cuidar también al cuidador, en los tiempos de crisis de la salud.

Expertos en la materia, a través de los diversos capítulos de este material, proveen criterios de manejo de la condición psicológica desde el punto de vista y experiencias de cada uno de los actores involucrados. Considerando la estrecha relación existente entre la salud mental y la física, y que el equilibrio de una no puede mantenerse sin la otra, nuestro objetivo final al redactar este tratado ha sido lograr una mejor adaptación del paciente, su familia y sus médicos, asimilando su nueva condición, aliviando su enfermedad, mejorando su la calidad de vida y alcanzando así un estado de resiliencia.

Por último, recordando que la OMS define a la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social, no solamente como ausencia de afecciones o enfermedades, puede comprenderse que, en tiempos de crisis, la situación económica (desempleo, pobreza), el mal trato familiar, el abuso, la negligencia de los padres y el mal trato social, tendrán implicancias clínicas en la adultez (enfermedades cardiovasculares, diabetes II, enfermedades autoinmunes, drogadicción, comportamiento antisocial, entre otras). En relación a esto, el Dr Carlos Gianantonio definió al Pediatra y a su actividad con conceptos muy visionarios: "La Pediatría es una actividad humilde. Se trata de gente que quiere hacer algo y hacerlo bien. Cuida a los niños, a los seres humanos en esa edad en la que PEQUEÑOS HECHOS tienen efectos ENORMES sobre el futuro del individuo".

Prof. Dr. Jorge Ferraris Prof. Dr. Jorge Flores PhD