



**Sociedad Argentina
de Pediatría**

Por una niñez y
adolescencia sanas,
en un mundo mejor

Semana de la Prematurez – 15 al 21 de noviembre de 2021

“Cuidar para Prevenir”

La lactancia es la forma más adecuada de alimentación al inicio de la vida, al garantizar el óptimo desarrollo de las y los lactantes y proteger su salud presente y futura; asimismo esta práctica equipara derechos otorgando igualdad de oportunidades desde el nacimiento. La lactancia humana permite el acceso a una alimentación sana, nutritiva y sostenible, potenciando el desarrollo cognitivo, base fundamental para alcanzar un mejor nivel educativo y socioeconómico.

Para los niños y niñas que nacen antes de tiempo, unos 15 millones a nivel mundial, la leche humana tiene un valor muy superior a cualquier otro tipo de alimentación y siempre debe considerarse como la primera opción. La leche humana es un tejido vivo, provee factores de crecimiento, antiinflamatorios naturales, gran variedad de factores biológicos activos y hormonas que brindan una protección única, garantizando una mejor adaptación de estos niños y niñas a la vida extrauterina con beneficios a mediano y largo plazo sobre su crecimiento y desarrollo. Todos estos factores hacen de la lactancia humana una práctica insustituible para garantizar la supervivencia a esta población vulnerable.

Los sistemas de salud y los determinantes sociales del entorno influyen sobre las decisiones en la alimentación y condicionan la evolución de los pacientes críticos. Alimentar a los niños y niñas prematuros con leche humana, reduce la tasa de morbilidad a corto y a largo plazo, como también sus secuelas asociadas y los costos que genera su cuidado.

Resguardar el privilegio biológico de la leche humana es nuestra tarea de concientización en todos los niveles de atención. Los mejores resultados respecto a la lactancia, parecen lograrse cuando se llevan a cabo múltiples intervenciones de manera conjunta, combinando las acciones de los sistemas de salud con redes comunitarias que faciliten su práctica. El reto que afrontamos consiste en sostener la lactancia exclusiva y continuada, en el contexto de la prematurez. Continuar trabajando para lograr esta responsabilidad compartida con medidas de prevención, protección y cuidado, nos permitiría aumentar en 2,5 veces los beneficios de la lactancia, según refiere la OMS.

En el marco de la Semana de la Prematurez 2021, cuyo lema es: "Cuidar para prevenir", queremos destacar el valor de la lactancia humana dentro del Decálogo de Derechos de los niños y niñas prematuros como un pilar fundamental para el cuidado y la prevención, garantizando a esta población vulnerable un futuro de mayor equidad y calidad de vida.

Comité Nacional de Lactancia
Sociedad Argentina de Pediatría