

Reumatología infantil.

Requisitos para certificar. Certificable en Clínica pediátrica, más residencia o programa a tiempo completo de no menos de tres años de duración o un programa a tiempo parcial con una dedicación mínima de 25 horas semanales y de no menos de cinco años de duración en Reumatología infantil.

Situaciones en que se recomienda realizar interconsultas al reumatólogo infantil (Normas de la Sección Reumatología de la Academia Americana de Pediatría).

Pacientes con diagnóstico no aclarado.

- Fiebre prolongada.
- Pérdida de función, manifestada por incapacidad para asistir a la escuela y/o regresión en su destreza física.
- Hallazgos de laboratorio normales pero con inflamación y/o dolor generalizado.
- Hallazgos de laboratorio anormales pero síntomas y/o examen físico que no reúne criterios para diagnóstico de una enfermedad reumática.
- Síntomas no consistentes con los hallazgos físicos y/o datos de laboratorio.
- Hallazgos físicos no explicados tales como rash, fiebre, artritis, anemia, debilidad muscular, pérdida de peso, fatiga o anorexia.
- Dolor musculoesquelético no explicado.
- Enfermedad autoinmune no determinada.

Evaluación diagnóstica y manejo a largo plazo de:

- Artritis Reumatoidea Juvenil.
- Enfermedad Mixta del Tejido Conectivo.
- Esclerodermia sistémica y generalizada.
- Espondiloartropatías (Espondilitis Anquilosante, síndrome de Reiter, Artritis Psoriática, Artritis asociada con enfermedad inflamatoria intestinal).
- Vasculitis crónicas; Poliarteritis nodosa, granulomatosis de Wegener, síndrome de Behcet, arteritis de Takayasu, vasculitis hipocomplementémica y por hipersensibilidad.
- Lupus Eritematoso Sistémico.
- Síndrome antifosfolipídico.
- Vasculitis cerebral.
- Sarcoidosis.
- Dermatomiositis Juvenil.
- Enfermedad de Lyme.
- Síndrome de Sjögren.
- Osteomielitis crónica recurrente multifocal.
- Enfermedad inflamatoria neonatal multisistémica.

- Artritis post infecciosa.
- Vasculitis post infecciosas.
- Policondritis recidivante.

Confirmar diagnóstico y ayudar a formular el plan de tratamiento de las siguientes patologías:

- Púrpura de Schönlein-Henoch.
- Apofisitis.
- Artritis reactivas (post infecciosas).
- Osteocondrosis.
- Enfermedad sérica.
- "Dolores de crecimiento"
- Enfermedad de Kawasaki.
- Iritis.
- Fiebre reumática aguda.
- Eritromelalgia.
- Fibromialgia.
- Enfermedad de Raynaud.
- Distrofia simpático-refleja.
- Injuria inducida por frío.
- Síndromes dolorosos.
- Osteoporosis.
- Síndromes de sobreuso; hiper movilidad.
- Osteoartritis.
- Anemia hemolítica autoinmune
- Síndromes febriles periódicos.
- Trombocitopenia autoinmune.

Diagnóstico y/o evaluación del plan de tratamiento de enfermedades autoinmunes asociadas con otras enfermedades primarias tales como:

- Inmunodeficiencias.
- Neoplasias.
- Enfermedades infecciosas.
- Enfermedades endocrinas, genéticas y metabólicas.
- Post-trasplante de órganos.
- Fibrosis quística.
- Artritis asociada con defectos del nacimiento.

Proveer una segunda opinión o evaluación confirmatoria, en los casos que sea requerida por el médico de primer nivel de atención para obtener opinión

experta que ayude a las familias para sobrellevar la enfermedad, aceptar el plan de tratamiento, calmar la ansiedad y proveer educación.

Competencias.

El Reumatólogo Infantil es el médico que se especializa en proveer un cuidado integral a niños con enfermedades reumáticas y sus familias. Es un médico pediatra que debe haber completado un entrenamiento adicional especializado en Reumatología infantil en un servicio reconocido y está especialmente entrenado en:

- 1 Realizar una historia clínica reumatológica y examen físico completos.
- 2 Formular el diagnóstico diferencial sobre las bases de esos hallazgos clínicos y datos de laboratorio.
- 3 Proveer atención primaria y/o interconsulta reumatológica a niños con enfermedades reumáticas.
- 4 Tener un profundo conocimiento de las enfermedades reumáticas de la infancia así como también de la pediatría en general y conocer suficientemente la historia natural y seguimiento a largo plazo de dichas enfermedades, siendo capaz de ser consultado por pacientes complejos con enfermedades poco conocidas.
- 5 Tener un profundo conocimiento de la fisiología del sistema musculoesquelético, farmacología y efectos colaterales de las drogas utilizadas en el tratamiento de las enfermedades reumáticas, mecanismos de injuria y reparación tisular incluyendo los mecanismos inmunológicos y de inflamación y el conocimiento de las consecuencias psicológicas y sobre el comportamiento que producen las enfermedades reumáticas en los niños.
- 6 Comprender las distintas modalidades terapéuticas de las enfermedades reumáticas incluyendo drogas, consulta ortopédica y quirúrgica, uso de valvas, terapia física y consulta psiquiátrica y psicológica.
- 7 Deberá ser capaz de realizar por sí mismo: a) aspiración e inyección de articulaciones y el análisis del líquido sinovial. b) Prescripción del plan de rehabilitación incluyendo Terapia Física, Ocupacional, tracción de partes blandas, etc.. c) Interpretación de las técnicas de diagnóstico por imágenes utilizadas en el estudio de los pacientes reumáticos d) Evaluación pre y post quirúrgica del niño reumático, e) Interpretación correcta de las pruebas de laboratorio relacionadas con las enfermedades reumáticas (serológicas, inmunológicas, anatomopatológicas, electrofisiológicas, etc.).
- 8 Organizar y dirigir eficazmente un equipo de salud para la atención individual del paciente.
a) Educación del niño, padres, maestros, etc.. b) Prescripción de todas las drogas necesarias y monitoreo de las mismas. c) Utilizar los servicios de profesionales auxiliares como servicio social y en el área de rehabilitación.
- 9 Deberá tener un rol primario en la instrucción de médicos residentes de clínica pediátrica, estudiantes, otros médicos y profesionales de la salud.

- 10 Deberá ser capaz de organizar la información existente sobre una enfermedad y volcarla en una conferencia con la ayuda de medios audiovisuales y presentarlo a diversas audiencias médicas o no, otros profesionales de la salud, estudiantes, etc.
- 11 Deberá ser capaz de impartir conocimiento acerca de las enfermedades reumáticas y su manejo a niños, padres, maestros, etc.
- 12 Deberá resumir y comentar los conocimientos actualizados sobre un tema clínico o básico específico que sea relevante para la Reumatología Pediátrica.
- 13 Formular una hipótesis, diseñar y conducir un estudio para probar dicha hipótesis, evaluar la metodología de una investigación y valor estadístico de los datos publicados.
- 14 Podrá escribir y presentar un trabajo original sobre la especialidad para ser presentado en reuniones clínicas, congresos o su publicación.

Enero de 2012