

Tabla 1. Tabla de Referencia de Circunferencia de Cintura Mínima.

Puntos de corte correspondiente al percentilo 80, que es un valor de alerta de exceso de grasa troncal.

Edad <sup>1</sup>	Mujeres		Varones	
	n	Circunferencia Cintura Mínima en cm	n	Circunferencia Cintura Mínima en cm
3	3	50.3	5	53.1
4	10	53.3	10	55.6
5	14	56.3	17	58.0
6	11	59.2	17	60.4
7	12	62.0	21	62.9
8	11	64.7	15	65.3
9	28	67.3	13	67.7
10	14	69.6	17	70.1
11	18	71.8	25	72.4
12	15	73.8	25	74.7
13	29	75.6	36	76.9
14	25	77.0	22	79.0
15	23	78.3	27	81.1
16	26	79.1	19	83.1
17	17	79.8	14	84.9
18	11	80.1	6	86.7
19	11	80.1	13	88.4

<sup>1</sup> Los puntos de corte están calculados en el punto medio de la edad (ej, 8.5 a para 8 años).