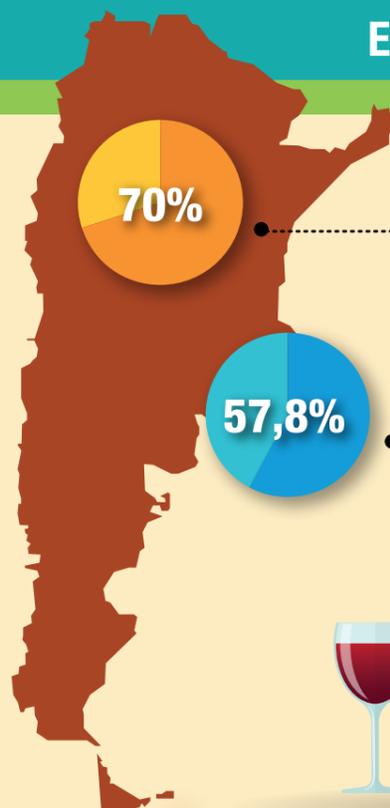


*“Los adolescentes no pueden metabolizar el alcohol totalmente por su inmadurez hepática, con lo cual las borracheras son más dañinas para sus neuronas”*

## CONSUMO DE ALCOHOL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES



7 de cada 10 alumnos de nivel medio han tomado alguna vez en la vida

6 de cada 10 mayores de 15 años lo han hecho en el último mes



**LA SAP RECOMIENDA CERO ALCOHOL HASTA LOS 18 AÑOS**



## CONSEJOS PARA PROMOVER QUE LOS CHICOS CREZCAN SALUDABLEMENTE

### INCULCARLE VALORES DESDE NIÑO.

Criarlo en conductas positivas a lo largo de las diversas etapas de la vida.

### OCUPAR EL ROL DE ADULTO RESPONSABLE.

Ser medidos en sus acciones ya que son el modelo de los hijos.

### PROPONER UNA RELACIÓN ASIMÉTRICA.

Los padres deben marcar límites.

### GENERAR UN VÍNCULO EN EL QUE HAYA DIÁLOGO.

### FOMENTAR SU SEGURIDAD Y MADUREZ.

## QUÉ HACER ANTE UNA BORRACHERA AGUDA

En el caso de una emergencia, en la que un adolescente bebió demasiado y se descompuso, desde la SAP recomiendan llevar adelante los siguientes pasos:



### HABLARLE

Así, se evita que se quede dormido. Es importante que mantenga el foco de atención.

### UBICARLO DE COSTADO

De esta manera, si el chico vomita, no corre riesgo de ahogarse.

### ABRIGARLO

Una de las complicaciones más graves es la hipotermia, por lo que es importante mantener su temperatura corporal.

### NO BAÑARLO

No es recomendable bañarlo ya que predispone a hipotermia.

### LLAMAR A LA FAMILIA

Es importante comunicarles a los padres la situación de su hijo para que puedan acompañarlo y brindarles los cuidados necesarios.

### CONSULTA MÉDICA

Si el joven no mejora con las primeras medidas, solicitar asistencia médica inmediata, incluso trasladando al paciente a la guardia médica más cercana.



Por un niño sano en un mundo mejor

**SAP**

SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA

[www.sap.org.ar](http://www.sap.org.ar)

Av. Coronel Díaz 1971/75 (C1425DQF) - CABA - Argentina

Tel. (54-11) 4821-8612 - [institucional@sap.org.ar](mailto:institucional@sap.org.ar)

**GRUPO DE TRABAJO ADICCIONES**