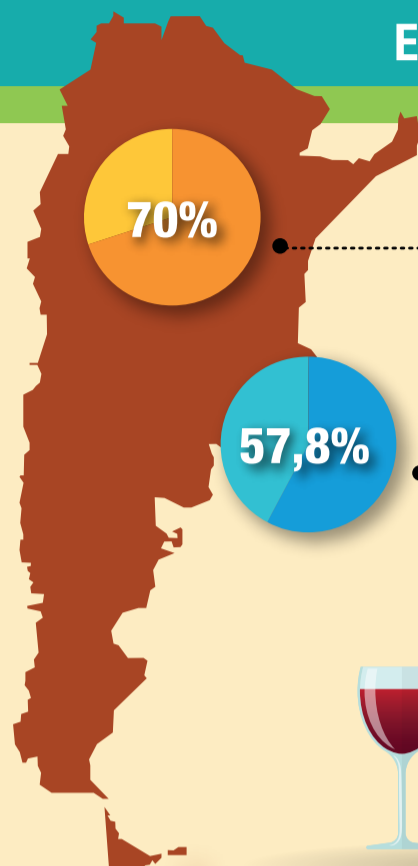


“Los adolescentes no pueden metabolizar el alcohol totalmente por su inmadurez hepática, con lo cual las borracheras son más dañinas para sus neuronas”

CONSUMO DE ALCOHOL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES



7 de cada 10 alumnos de nivel medio han tomado alguna vez en la vida

6 de cada 10 mayores de 15 años lo han hecho en el último mes



LA SAP RECOMIENDA CERO ALCOHOL HASTA LOS 18 AÑOS



CONSEJOS PARA PROMOVER QUE LOS CHICOS CREZCAN SALUDABLEMENTE

INCULCARLE VALORES DESDE NIÑO.

Criarlo en conductas positivas a lo largo de las diversas etapas de la vida.

OCUPAR EL ROL DE ADULTO RESPONSABLE.

Ser medidos en sus acciones ya que son el modelo de los hijos.

PROPONER UNA RELACIÓN ASIMÉTRICA.

Los padres deben marcar límites.

GENERAR UN VÍNCULO EN EL QUE HAYA DIÁLOGO.

FOMENTAR SU SEGURIDAD Y MADUREZ.

QUÉ HACER ANTE UNA BORRACHERA AGUDA

En el caso de una emergencia, en la que un adolescente bebió demasiado y se descompuso, desde la SAP recomiendan llevar adelante los siguientes pasos:



HABLARLE

Así, se evita que se quede dormido. Es importante que mantenga el foco de atención.

UBICARLO DE COSTADO

De esta manera, si el chico vomita, no corre riesgo de ahogarse.

ABRIGARLO

Una de las complicaciones más graves es la hipotermia, por lo que es importante mantener su temperatura corporal.

NO BAÑARLO

No es recomendable bañarlo ya que predispone a hipotermia.

LLAMAR A LA FAMILIA

Es importante comunicarles a los padres la situación de su hijo para que puedan acompañarlo y brindarles los cuidados necesarios.

CONSULTA MÉDICA

Si el joven no mejora con las primeras medidas, solicitar asistencia médica inmediata, incluso trasladando al paciente a la guardia médica más cercana.



Por un niño sano en un mundo mejor

SAP

SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA

www.sap.org.ar

Av. Coronel Díaz 1971/75 (C1425DQF) - CABA - Argentina

Tel. (54-11) 4821-8612 - institucional@sap.org.ar

GRUPO DE TRABAJO ADICCIONES