

AHOGAMIENTO EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA: PREVENIR ES SALUD

- ➔ *El ahogamiento es la segunda causa de muerte por traumatismo no intencional en niños y adolescentes (OMS).*
- ➔ *Los menores de 5 años son los de mayor riesgo de ahogamiento por inmersión.*
- ➔ *La mayoría de los casos se producen en el ámbito doméstico.*

¿CÓMO PREVENIRLOS?

- Vigilancia atenta y permanente de un adulto responsable.
- Nunca permitir a los niños bañarse solos.
- Relación adecuada entre el número de cuidadores adultos y de niños.
- Cercos perimetrales para todas las piletas.
- Bordes y piso alrededor de las piletas de material antideslizante.
- No dejar juguetes u objetos atractivos flotando en la piscina.
- Vaciar luego de su uso las piletas inflables o desarmables que no tengan cerco.
- Colocar chalecos salvavidas adecuados a niños pequeños o que no sepan nadar.



En ríos, arroyos, lagos y mares.

- No bañarse solo.
- Respetar los tiempos de digestión.
- Utilizar sólo zonas vigiladas destinadas al baño.
- Atender a las señales de prohibición de baño.
- No zambullirse de cabeza si no se conocen los fondos.
- No alejarse de la costa con colchonetas o flotadores.
- No perder de vista a los niños en el agua.



**PREVENIR
ES
PRIMORDIAL!!**



**Sociedad Argentina
de Pediatría**

Por una niñez y
adolescencia sanas,
en un mundo mejor

Av. Coronel Díaz 1971/75 (C1425DQF)
CABA - Argentina - Tel. (54-11) 4821-8612
institucional@sap.org.ar

COMITÉ NACIONAL
PREVENCIÓN DE LESIONES
www.sap.org.ar