



Situación de Influenza en el hemisferio norte.

Inicio de temporada 2025-2026

13 de Diciembre de 2025

El día 4 de diciembre del 2025 la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) informó a través de su alerta epidemiológica que, en los últimos meses, la circulación del **virus de la Influenza A(H3N2) subclado K (J.2.4.1)** ha aumentado rápidamente en Europa y en varios países del este de Asia.

Los virus de la Influenza A subtipo H3N2 del subclado K han derivado genéticamente de los virus J.2.4 relacionados, y en un proceso de evolución natural han acumulado varios cambios de aminoácidos en su hemaglutinina que lo diferencia de la cepa incluida en la vacuna 2025. Los primeros estudios serológicos apuntan a una menor concordancia antigénica. No obstante, datos preliminares indican una efectividad de la vacuna para la prevención de hospitalizaciones similar a las temporadas previas (70 a 75% en niños; 30 a 40% en adultos).

En Europa la actividad de influenza comenzó en 2025 antes de lo habitual y el subclado K representó casi la mitad de las secuencias reportadas entre mayo y noviembre.

Hasta ahora, no se ha documentado un cambio significativo en la gravedad clínica. Sin embargo, las temporadas dominadas por el subtipo A(H3N2) suelen asociarse a mayor gravedad, particularmente entre las personas mayores.

En los países de la subregión de América del Norte, se observó un incremento sostenido de los casos de Influenza, principalmente debido a influenza de tipo A. Mientras que, en México predominaron las detecciones de influenza A(H1N1)pdm09, en los Estados Unidos de América y Canadá se registró una mayor circulación del subtipo A(H3N2), con un aumento progresivo de las detecciones del subclado K de influenza A(H3N2).



El 10 de diciembre del 2025, la OMS a través de su publicación en el Sitio de Brotes Epidémicos, informó que en los datos de secuencias genéticas disponibles en la Iniciativa Global para Compartir todos los Datos de la Gripe (GISAID, por sus siglas en inglés), se está observando un aumento importante del subclado K del virus Influenza A (H3N2) en muchas partes del mundo, con la excepción, hasta la fecha, de América del Sur

Para la Región de las Américas, esta situación refuerza **la importancia de vigilar estrechamente la epidemiología de las infecciones respiratorias, la evolución del virus, mantener una alta cobertura de vacunación y prepararse para una posible actividad temprana o más intensa de influenza durante la temporada 2025-26**. Es fundamental que la población, especialmente los menores de 2 años, adultos mayores y quienes presentan factores de riesgo de enfermedad grave, reciban la vacuna contra la influenza, para protegerse individualmente y evitar la sobrecarga de los servicios de salud, especialmente de hospitalización.

Las personas que viajen a países del hemisferio norte que presenten enfermedad de base o factores de riesgo, deben tener su esquema de vacunación antigripal completo y actualizado.

Recomendaciones

La vacunación es la medida más eficaz para evitar complicaciones, cuadros graves, hospitalizaciones y muertes durante la temporada de virus respiratorios.

En Argentina las vacunas para los virus de Influenza, COVID-19 y VSR están incorporadas al Calendario Nacional de Inmunizaciones. Es prioritario mejorar las coberturas vacunales en general y especialmente en las poblaciones objetivos, previo a la llegada de la circulación viral.

En viajeros a áreas de circulación de Influenza se recomienda una evaluación individualizada de la recomendación de vacunación, teniendo en cuenta el tipo de vacuna de influenza recibida, (ej adyuvantada o no adyuvantada), el tiempo transcurrido desde la última



vacunación antigripal, la epidemiología del destino la duración del viaje y la presencia de factores de riesgo en el huésped. La vacuna antigripal disponible actualmente en Argentina y utilizada en la temporada 2025, presenta la misma composición que la utilizada en este momento en el Hemisferio Norte.

Para pacientes provenientes de países con circulación de influenza, que regresen con síntomas respiratorios, se sugiere consulta médica y aislamiento respiratorio hasta resolución de la sintomatología.

COMITÉ DE EPIDEMIOLOGÍA

COMITÉ DE INFECTOLOGÍA

Sociedad Argentina de Pediatría

REFERENCIAS

- Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud. Alerta Epidemiológica Influenza estacional en la Región de las Américas: cierre de temporada 2025 hemisferio sur inicio de temporada 2025-26 hemisferio norte - 4 de diciembre del 2025. 4 de diciembre 2025. Disponible en <https://www.paho.org/es/documentos/alerta-epidemiologica-influenza-estacional-region-americas-cierre-temporada-2025>
- Organización Panamericana de la Salud. OPS actualiza situación de influenza en las Américas ante el avance de la temporada invernal en el hemisferio norte. 8 de diciembre 2025. Disponible en <https://www.paho.org/es/noticias/8-12-2025-ops-actualiza-situacion-influenza-americas-ante-avance-temporada-invernal>
- Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Nota Informativa: Influenza A(H3N2) subclado K (J.2.4.1), consideraciones para la Región de las Américas - 11 de diciembre del 2025. Disponible en https://www.paho.org/sites/default/files/2025-12/2025-dic-11-phe-notaepi-h3n2-esfinal_0.pdf