

Prevalencia de anemia y déficit de hierro en lactantes de 9 a 12 meses de edad

Autores: Martín María Belén, Giuliani Florencia, Fernández Gálvez Gabriel

Introducción: De acuerdo con la Encuesta Nacional de Nutrición y Salud de 2005, en Argentina, presentan anemia 16% de los menores de 5 años, 35% de los niños de 6-24 meses de edad.

Debido a la alta prevalencia de anemia ferropénica en niños de 6 a 24 meses en nuestro país, se debe pesquisarla mediante la realización sistemática de hemograma y ferritina en el lactante. El estudio se debe realizar entre los 9 y los 12 meses de edad en los recién nacidos de término y entre los 6 y los 9 meses en los prematuros.

Objetivo: Determinar la prevalencia de anemia y déficit de hierro en lactantes de 9 a 12 meses de edad que concurren a control de niño sano.

Pacientes y métodos: estudio observacional, con adquisición retrospectiva de los datos. Se incluyeron pacientes de entre 9 a 12 meses que concurren a control de niño sano en los consultorios externos "La Natividad" en Neuquén, entre julio 2018 y abril 2019. Se determinó la prevalencia de déficit de hierro y anemia en base al laboratorio que el pediatra solicitó como *screening* al año de vida. Los resultados analizados fueron: hemograma, Ht y Hb., VCM, % de saturación de transferrina, ferritina sérica y ferremia.

Definiciones: Deficiencia de hierro: Se considera deficiencia de hierro con ferritina menor a 12 ng/ml, y saturación de transferrina < 16%.

Anemia ferropénica: se definió con Hb < a 11 gr/dl, con VCM menor o igual a 70 fL. Y ferritina < a 12 ng/ml, y/o el porcentaje de saturación de transferrina < 16%.

Resultados: Se revisaron las historias clínicas de 115 pacientes. 56 fueron de sexo femenino, y 59 de sexo masculino. La edad media fue 11.6 meses, con DE de 1.9 meses (R=8-18 m). Peso de nac. media de 3381 gr. Ed gest. media 38.7 semanas. Eran eutróficos 104 pacientes (90.4%) y 11 (9.6%) eran obesos.

El 55.7% tomó pecho materno exclusivo hasta los 6 meses de edad.

El 44.3% inició con fórmulas antes de los 6 meses. De las fórmulas que tomaron los pacientes el 5.6% no estaban fortificadas con hierro. Del total de pacientes, 11.3% inició alimentación complementaria antes de los 6 meses. El 92.2 % de los pacientes recibió hierro profiláctico desde los 4 meses de edad.

Tuvieron anemia el 20.8 %, (N=24). De éstos, 6.9% (N=8) tuvieron anemia ferropénica. Los otros 16 pacientes (13.9%) tuvieron anemia sin completar criterios de deficiencia de hierro.

Tuvieron deficiencia de hierro sin anemia, el 7,8%; (N=9).

Conclusión Tuvieron anemia el 20.8 % de los pacientes. El 6.9% tuvo anemia ferropénica. El 13.9% tuvo anemia sin completar criterios de deficiencia de hierro. Tuvieron deficiencia de hierro sin anemia, el 7,8% de los pacientes.