

Detección del déficit de agudeza visual en niños en edad escolar

Autores: Bernal Horacio, Lunar Espinoza Xiolimar, Fernández Gálvez Gabriel

Introducción: Los problemas oftalmológicos de la infancia deberían controlarse en Atención Primaria de la Salud. Las alteraciones visuales pueden ocasionar perjuicios en el aprendizaje y la socialización de los niños, siendo causa de fracaso escolar.

Las causas más frecuentes de agudeza visual (AV) baja son los vicios de refracción, el estrabismo y la ambliopía.

Una detección y tratamiento tempranos de los defectos visuales son necesarios para evitar que lleguen a producirse problemas que afecten el desarrollo del sistema visual y conduzcan a trastornos del aprendizaje.

Objetivo: Realizar determinación de la agudeza visual en niños en edad escolar en una escuela primaria de la Ciudad de Neuquén.

Pacientes y métodos: Estudio descriptivo observacional de corte transversal. Se realizó en la Escuela n° 158, de Neuquén. N° total de alumnos, 361, de 6 a 14 años. Período 4 a 8 noviembre 2019. Se solicitó aval de la institución y autorización de los padres. Toma de la AV: sentado el niño frente al cartel y a la distancia establecida (3 m.) se lo ejercitó inicialmente en la comprensión del examen a realizar y el reconocimiento de los optotipos. En los niños que utilizaban lentes, la agudeza visual se midió con los mismos puestos.

En función de la AV medida se consideró una visión:

- a) normal: 8/10-10/10 en ambos ojos o menos de 2/10 de diferencia entre ambos ojos.
- b) baja: visión menor o igual a 7/10 en ambos ojos o más de 2/10 de diferencia.

Se consideró que presentaban déficit de AV aquellos niños con determinación igual o menor a 7/10 o aquellos con una diferencia entre ambos ojos mayor a 2/10.

Resultados: Se estudiaron 303 niños, (el 83,93% de total de alumnos) No fueron incluidos 58 niños, (53 por ausentismo y 5 por no haber sido autorizados). Sexo femenino 55,1%, sexo 44,9%. La edad media fue de 9,7 años, rango 6-14, DE +/- 2.12.

Presentaron AV disminuida 47 niños (15.5%) y fue normal en 256 (84.5%).

De los pacientes con AV disminuida, 21 (el 44,7%) utilizaba lentes.

Conclusión: El 15.5% de los niños incluidos en el presente estudio presentaron una AV disminuida. De este grupo el 44.7% eran niños con diagnóstico oftalmológico previo que utilizaron sus lentes al momento del examen.

Es responsabilidad del pediatra, velar por la salud visual de los pacientes, realizando los exámenes de pesquisas a cada edad y las derivaciones al especialista. A fin de realizar un diagnóstico precoz y un tratamiento y seguimiento adecuados minimizando las consecuencias de las alteraciones visuales.