



Por una niñez y  
adolescencia sanas  
en un mundo mejor

# Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

---

9 de Febrero 2022

## Cianobacterias

Las floraciones de cianobacterias son eventos de crecimiento rápido de algas microscópicas que viven libres en los sistemas acuáticos y que se hacen visibles cuando alcanzan una alta densidad o cuando se acumulan en zonas protegidas y de aguas quietas.

Una de las principales causas es la eutrofización un proceso que puede darse de modo natural en períodos muy largos de tiempo; pero debido a la acción antrópica y a la presencia de fuentes de contaminación puntuales o difusas, este proceso se acelera en su evolución, produciendo impactos negativos ambientales, sociales, económicos y sanitarios.

Contribuyen los vertidos domésticos de detergentes, desechos humanos y derramamientos agrícolas ganaderos ricos en nitratos y fosfatos.

Las floraciones de cianobacterias pueden ser detectadas porque:

1. Producen fuertes olores semejantes a gamexane.
2. Coloración verde o verde azulada del agua como aterciopelada
3. Presencia de espuma o nata.

Las cianobacterias tienen la capacidad potencial de producir toxinas peligrosas para los seres humanos y mamíferos terrestres, que generan efectos tóxicos a nivel hepático, sistema nervioso central y en la piel.

Las principales fuentes de exposición son por contacto directo con la piel, mucosas, ojos, oídos, ingesta de agua, de peces, suplementos dietarios a base de cianobacterias no tóxicas contaminadas con cianotoxinas. La vía inhalatoria, principalmente durante la realización de deportes náuticos en los que se generan aerosoles (moto de agua, ski acuático, surf etc.).

Generalmente producen intoxicaciones agudas con síntomas leves como cefalea, dolor abdominal, náuseas, vómitos y debilidad muscular y también cuadros de dificultad respiratoria, y rash cutáneo. Las intoxicaciones crónicas se presentan por exposición oral a bajas dosis durante largos periodos con agua contaminada, pescados o suplementos dietarios contaminados con cianotoxinas que provocan daño hepático.

**Recomendaciones:**

- Atienda a señales indicadoras de calidad de las playas.
- Verifique que el agua de recreación no presente floraciones o “verdin”.
- Retire inmediatamente la ropa mojada del cuerpo.
- Lave el cuerpo con abundante agua y jabón.
- Beba abundante agua segura.

Comité de Salud Infantil y Ambiente  
Sociedad Argentina de Pediatría