



Declaración del Foro de las Sociedades de Pediatría del Cono Sur (FOSPECS)

El impacto del cambio climático y de las condiciones ambientales en la calidad de vida en la niñez y adolescencia.

El Foro de Sociedades de Pediatría del Cono Sur (FOSPECS) reunido en la Ciudad de Florianópolis (Brasil), los días 24 y 25 de octubre de 2024, luego de analizar la situación medio ambiental y climática de cada uno de los países que lo integran: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Paraguay y Uruguay, expresa:

Desde el año 2006, la Organización Mundial de la Salud (OMS) viene advirtiendo que los factores ambientales causan más de la tercera parte de la carga global de enfermedades. Más del 40 % de dicha carga recae en los menores de 5 años y el 36 % de las muertes entre 0 y 14 años podrían atribuirse al deterioro del ambiente.

La contaminación ambiental es la causa más importante de enfermedad y muerte prematura en el mundo actual. Se estima que las enfermedades causadas por la contaminación son causa de unos 9 millones de muertes prematuras al año (ONU).

El cambio climático y el deterioro ambiental conllevan a una crisis de los derechos de la infancia. Amenazan directamente la capacidad de niños y adolescentes a sobrevivir, crecer y prosperar.

La calidad ambiental es un factor clave para la supervivencia de las personas desde la concepción hasta la adultez, siendo un determinante para el pleno desarrollo y para alcanzar el bienestar. Además, muchas enfermedades y disfunciones de la adultez radican en la afectación en etapas muy tempranas de la vida. Los factores de riesgo

pueden impactar en la etapa preconcepcional, produciendo daños epigenéticos que van a manifestarse en la niñez, en la adolescencia o en la vida adulta.

Los peligros ambientales a los que se encuentran expuestos los niños y jóvenes pueden provocar daños irreversibles e incluso ocasionar la muerte. Es importante tener presente que la gran mayoría de ellos son evitables.

Las olas de calor y frío, las inundaciones y las sequías, cada vez más intensas y frecuentes, comprometen la salud física y emocional producto de las pérdidas de infraestructura y de personas. El aumento de las lluvias, la humedad y el calor, favorece las enfermedades transmitidas por vectores como dengue, malaria, Zika y Chikungunya (cuya incidencia es ya alarmante en nuestra región) y las diarreas asociadas a déficits sanitarios, de higiene y falta de acceso al agua segura.

Los efectos sobre la salud mental y el neurodesarrollo en general, producto de las interrupciones sociales y económicas desencadenadas por el cambio climático, incluyen un aumento de la susceptibilidad a sufrir depresión, trastorno de estrés postraumático y efectos conductuales a largo plazo. Asimismo, se describe un empeoramiento de condiciones previas que afectan a la salud mental sobre la población pediátrica, relacionados con las migraciones o desplazamientos provocados por el cambio climático.

Efectos en la salud de niños y adolescentes:

- **Problemas respiratorios:** La exposición al humo y a las partículas contaminantes provoca un aumento significativo de enfermedades respiratorias: bronquitis, asma y alergias en los niños.
- **Enfermedades infecciosas:** Las condiciones insalubres favorecen la propagación de enfermedades infecciosas.
- **Desnutrición:** La pérdida de cultivos y la disminución de la producción agrícola afectan la seguridad alimentaria, aumentando los casos de desnutrición infantil.
- **Enfermedades dermatológicas:** dado que la capa de ozono es más delgada, las lesiones por exposición al sol, así como la aparición de melanomas en etapas más tempranas de la vida, son más frecuentes.

Impacto en la Educación

- **Cierre de escuelas y pérdida de clases:** Numerosas escuelas deben cerrar debido a la mala calidad del aire, a inundaciones y a la falta de condiciones

seguras para los estudiantes. Lo que genera una pérdida significativa de conocimientos y habilidades en los niños.

Impacto Psicosocial

- **Problemas psicológicos:** Los niños que sufren estos desastres ambientales, padecen traumas psicológicos profundos y cambios en su comportamiento, enfrentan dificultades para adaptarse a nuevos entornos y establecer relaciones sociales. Estos niños y adolescentes pueden experimentar retrasos en su desarrollo cognitivo, emocional y social.

Nos comprometemos a trabajar para crear conciencia acerca de la necesidad de disminuir la exposición a las diferentes contaminaciones ambientales de niños, adolescentes y sus familias, a fin de garantizar el pleno cumplimiento de sus derechos a vivir en un ambiente sano y seguro.

Nos preocupa muy especialmente la falta de capacitación de los equipos de salud sobre temas relacionados con el cambio climático en todos los niveles de atención. Consideramos pertinente incorporar la formación en salud ambiental en la formación de pre y post grado.

Al ser el pediatra el médico de cabecera de niños y adolescentes y quien orienta a las familias, tiene una posición de privilegio para brindar un consejo oportuno que contribuya a disminuir el riesgo de exposición en el curso de la vida de su paciente, cimentando un camino saludable también para las futuras generaciones.

Enfatizamos la importancia del pediatra como principal fuente de información y confianza respecto a la salud ambiental y nos comprometemos a trabajar para crear conciencia en la población general y en nuestros gobiernos respecto al tema. Hacemos un llamado especial, en el marco de las estrategias de prevención de Dengue, a la incorporación de la vacuna poblacional en los países donde esté indicada de acuerdo a la situación epidemiológica.

Instamos a las autoridades sanitarias de nuestros países a trabajar en forma integral para lograr estos objetivos. Las Sociedades de Pediatría estamos disponibles para una amplia colaboración.

Dra. Mónica Pujadas (Uruguay)	Presidente FOSPECS
Dr. Jorge Carrasco (Chile)	Secretario FOSPECS
Dr. Miguel Javier Indart De Arza	Sociedad Argentina de Pediatría
Dr. Rodolfo Pablo Moreno	Sociedad Argentina de Pediatría
Dra. Magaly Zurita Villazón	Sociedad Boliviana de Pediatría
Dr. Ricardo do Rêgo Barros	Sociedade Brasileira de Pediatría
Dr. Jorge Fabres	Sociedad Chilena de Pediatría
Dr. Ernesto Weber	Sociedad Paraguaya de Pediatría
Dr. Juan Max Boettner	Sociedad Paraguaya de Pediatría
Dr. Sergio Venturino	Sociedad Uruguaya de Pediatría